



やってやれないことはない！ ～男性料理教室～

各地区で公民館を会場に、開催されています。(一部除く)

食べることは生活で欠かせないこと。食事の支度、片付けが誰でもできれば、家族はみんな安心して生活ができます。食事のあれこれが不得意な人、まずは体験してください。お勤めの人でも参加できるよう、土日開催の教室もありますので、あなたの地区の公民館に問い合わせてみてください。

①今日の献立説明を聞いてます。先生は、地区の食生活改善推進員さん。

(左：浅利公民館、右：和木公民館)



②さあ、実践です。

レシピ見ながら、参加者で協力して調理しています。

(左：浅利公民館、右：和木公民館)



③立派な食事が完成です。

これが家でもできたらいいけど・・・



④次回はどんなメニューにしようか。やっぱりガッツリ肉料理がいいなあ。

完成品を食しながらの、男子トークも面白い。



みんなつろ～て 江津でぶヒッ♡

～ごうつ豚肉フェア 開催中!～

江津ブランド開発研究会は、江津市の特産品を広く知ってもらう「つろ～て江津フェア」を開催しています。第1回開催の「ごぼうフェア」に続き、第2回目では江津市内で「生まれ育つ」豚肉にスポットをあてます。市内15店舗が腕を振った自慢の豚肉料理を味わってください。

◎期間 3月27日(日)まで

※3月26日にはサンピコごうつでファイナルイベントを開催!

◎実施店舗 市内の15店舗(「つろ～て江津」の黄色いのぼりが目印)

◎使用豚肉 敬川町と松川町上津井にある(有)マルナガファームで生まれ育つ豚

◎特典 スタンプラリーを行い、3個で「ペア温泉無料入浴」(有福温泉貸切露天風呂か風の国)もしくは「江津工芸品セット」(石見焼の湯のみと桑染めコースター)をプレゼント。または、スタンプ5個でファイナルイベントでの豚肉バーベキューにご招待。

☎ 商工観光課(内線1453)

