

# ふれあい通信 Vol.95

## 令和6年 4月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	金物ごみ 3B体操教室 協議会役員 会	たんぼぼ	缶類、そ 他プラ	ポールエク ササイズ	川柳会(川戸)	
7	8	9	10	11	12	13
	舞踊教室	たんぼぼ	ビン類	百歳体操	大正琴教室	書道教室 民生委員支 部会
14	15	16	17	18	19	20
	有害ガラス 陶器類ごみ ポールエクサ サイズ	たんぼぼ	プラ類 スキルアッ プの会			まごころ市 協議会総会
21	22	23	24	25	26	27
町グラン ドゴルフ 親善大会	燃やせる粗大 ごみ レクダンス 舞踊教室	たんぼぼ	紙類	気功教室 百歳体操	大正琴教室	健康ウオー キング
28	29	30	<p>春の全国交通安全運動 6日~15日 『しっかりとまもるルールでねがう安全』</p>			
	昭和の日	たんぼぼ				

**市山地域の動向2024.2月末**  
(前月との比較)

世帯数: 271戸 (+2戸)  
人口: 男 267人 (-1人)  
女 336人 (+3人)  
計 603人 (+2人)  
高齢化率: 42.95%(+0.19%)

### 市山まちづくり協議会 総会を開催します

日時: 4月20日(土) 19:00~  
議題: 令和5年度事業報告・収支決算報告  
令和6年度事業計画・収支予算案等  
市山まちづくり協議会役員・部員について  
役員・部員・評議員(各組長)の皆様には別途ご案内の文  
書を送ります。市山地区にお住いの方は協議会の会員です  
ので、ご都合のつく方はご出席ください。

3/23

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 ☎92-1508



### 桜ライトアップ

残念ながら桜の開花はまだでしたが総勢100名余りで膨らみ始めたつぼみが早く咲くことを祈りながら点灯式を行いました。

主催して下さった『小さな拠点若者会』、後援として盛り上げて下さった婦人会、たんぼぼスタッフ、マジックショーのお二人、参加者、関係者の方々ありがとうございました。

今回無料で提供した飲食の費用は『市山まちづくり協議会』へ頂いていましたご厚志等より出させてい  
だいています。



大くじ引き大会の賞品は次の方からの協賛金で準備されました。ありがとうございました。  
播磨屋林業(株)・岩本ダイス工業(株)・しまね有機ファーム(株)・アートハウス・市山新聞販売店・(有)スプラウト島根  
森下建設(株)・(株)山本塗工・江津屋酒店・そば一心・たぬきの国・イワミ水道(有)・ラビット商事(有)・ySファーム  
佐々木尊樹土地家屋調査事務所

### 市山地域コミュニティ交流センターからのご挨拶

令和6年度がスタートしました。令和5年度は、協議会予算で和室の畳・カーテン替え、西昇降口の修繕、湯沸かし器買い替え、炊飯器の購入を行い使いやすく気持ち良く利用できるように環境を整えました。また、江津市の予算で渡り廊下屋根や体育館窓の修繕、銀杏の木の伐採をしてもらい、古い施設ではありますが安全に利用できるように整備していただきました。

今年度も引き続き交流センター職員、市山まちづくり協議会の一員として勤めることになりました。快適に利用していただけるよう尽力したいと思いますので、どうぞセンターへ足をお運びください。

### 2/28 新しいごぼう茶が出来あがりました

市山地区内・桜江町内のごぼうを使って『ごぼう茶』を作っています。当日はごぼう茶パックを袋詰めし、袋にシールを貼る作業をしました。今回は婦人会の方にも手伝っていただき、みんなで心を込めて、新しいごぼう茶の出荷準備をしました。

**20パック入り 1,000円**  
**10パック入り 600円**

美味しく仕上がっていますので是非お買い求めください。

~地域づくり部~



# 卒業式・卒園式

## 3月8日桜江中学校



中学校  
卒業生15名  
【市山地区】  
岡本 慧さん  
和田穂嵩さん  
森下心優さん

小学校  
卒業生21名  
【市山地区】  
宇都宮溪さん  
酒井絵来さん  
平田朱雀さん  
古野琉生さん  
和田野乃花さん

## 3月19日桜江小学校



卒園生14名  
【市山地区】 佐々木靖真さん 森岡悠真さん

## 3月22日さくらえ保育園



## 3月14日 火災訓練実施!

百歳体操教室に来られた方と避難・消火訓練を行いました。調理室から出火した想定で、太陽の子まで避難してもらいました。実際にセンターで火災が発生したら慌てずこの場所に避難する事を確認しました。皆さん、消火器の使用期限は過ぎていませんか?



## 3月16日 R5年度サタデースクール終了!

6月から3月まで月1回、川戸交流センターで行われていました。市山の小学生も数名参加しており、スタッフとして市山からも7名の方にご協力いただきました。学習と共に楽しい活動をさせていただきありがとうございました。R6年度のサタデースクールは現在検討中です。～教育文化部～



## 3月25日 ふりきゅうクラブ春休み教室開催!

今回の参加児童は16名。みんなで長尾のお宮(大山祇命神社)まで歩いて行きました。途中、工事のために壊された家屋、河川改修の工事現場、普段なかなか見ることができない重機を間近に見ながら、変わり行く市山を肌で感じて帰りました。『お花見弁当』はベランダで『お友だちのお鼻』を見ながら食べました。恒例になっているプールでの釣りは、40cmくらいの大きな鯉が釣れて大興奮! 子ども達のパワーに圧倒された一日でした。



～教育文化部～



## スキルアップの会からのお知らせ

願いを叶える【魔法の小瓶】アンシェントメモリーオイルを作る教室を行います。自分だけの香りを楽しむオイルです。興味がある方一緒に挑戦しませんか。どなたでも参加OKです。  
日時:4月17日(水)9時~11時30分まで  
場所:市山交流センター研修室  
講師:福福サロン四季の盆子原由美子さん(跡市)  
参加費:3,000円~(量や瓶によって値段が違います)  
定員:15名程度(定員になり次第締め切ります)  
申込・問合せ:市山交流センター ☎92-1508



## ちょこっとお知らせ

- ①水の国から鯉が10匹、センタープールにやって来ました!
- ②センター玄関に飾ってあった応儀イツ子さんの油絵『牛の親子』が今井美術館に展示されます。『日本の中の江津の洋画展』4/6~4/28です。お楽しみください。



## こんにちは食改ですパート30 H.Hさんのおすすめレシピ

エネルギー & タンパク質アップ!



### ~小松菜の白和え~

- 【2人分材料】  
小松菜.....1/2袋(100g)  
カニ風味かまぼこ...小2本  
スライスチーズ.....1枚  
木綿豆腐.....1/4丁(100g)  
★めんつゆ(2倍濃縮)...大1  
★白すりごま.....大2

### 【作り方】

- ①豆腐はキッチンペーパーで包んで水気をきる
- ②小松菜はゆでて水にとり絞って2cmに切る
- ③カニ風味かまぼこは手でさく
- ④スライスチーズは1cm角に切る
- ⑤ボウルに①を入れ泡だて器でくずし★を加えてまぜる
- ⑥⑤に②~④を加えて器に盛りつける



## 今月の川柳 (四月版)

寒空に笑顔の荷物届く暖  
折角の誘いそれでは行きましよう  
しっかりと勉強しなきゃ世に遅れ  
遠方の友よ元気が切手買おう  
腕相撲力を出して頑張ろう  
落葉舞う行きつもどりつ風まかせ  
屋根の下おっとドッコイ雪ずりだ  
コーヒーにチョコ一つ頬ほころびる  
しっかりと守りはライト草野球  
片づけはそのうちと置き山積み  
そのうちに散歩もしたい春よ来い  
やっぱりだ獣踏まれて芽が出ない

湯浅志津子  
渡辺 孝司  
溝渕 巴  
森下 博文  
松野 竹代  
高橋久美子  
佐々木紀美枝  
渡辺 康乃  
服部 五月  
井下アキヨ  
山形ゆうき  
湯浅登志恵

第21回島根県民文化祭入選作品紹介

【短歌の部】 体育祭フオークダンスにただ夢中  
好きなあの娘に廻ってくるか

【川柳の部】 世の中をチャットGPTがかき回す

\*どちらも山形ゆうきさんの作品です。  
短歌や川柳を始めて8年ぐらいになられるそうで  
初めての入選との事です。  
おめでとうございます。