

## 桜江町卓球・バドミントン大会が開催されました!

去る2月4日(日)、桜江町スポーツ協会主催の卓球・バドミントン大会が桜江 B&G 海洋センターで行われました。コロナの影響で中止となっていた以来 4 年ぶりの開催となりました。久しぶりの大会とあって、どの試合も熱戦が繰り広げられました。川越からも卓球とバドミントンに参加しました。参加された選手の皆さん、お疲れ様でした!!

結果は次のとおりでした。(敬称略)

### 卓球【団体の部】

- 優勝 市山スポーツ協会 A
- 準優勝 谷住郷スポーツ協会
- 第3位 川戸スポーツ協会



### 【個人戦 A の部】(中学生~44 才男子及び女子)

- 優勝 川村真喜(谷住郷)
- 準優勝 中曾公貴(谷住郷)
- 第3位 大石絵理香(谷住郷)

### 【個人戦 B の部】(45 才以上)

- 優勝 高橋茂男(市山)
- 準優勝 森野 紀(川戸)
- 第3位 樋口一朗(長谷)

### バドミントン【団体の部】

(勝:2ポイント 引分:1ポイント 負:0ポイント)

- 優勝 市山スポーツ協会(44P)
- 準優勝 谷住郷スポーツ協会(30P)
- 第3位 川戸スポーツ協会(12P)

### 【ダブルスの部】

- 優勝 和田穂嵩・湯浅恒心(市山)
- 準優勝 佐々木啓裕・升本樹希(市山)
- 第3位 森下心優・梅谷定義(市山)

### 川越スポーツ協会出場選手

(バドミントン) 井下和寿・長谷川雄飛  
(卓球) 柳光英和



卓球に参加の柳光英和さん(手前) 川越 vs 長谷



バドミントンに参加の井下和寿・長谷川雄飛ペア(手前) 川越 vs 谷住郷

## 第2回 川越地区 健康教室を行いました

令和5年度の第2回健康教室が2月7日(水)に川越交流センターで開催され、今回は「地域で支えよう、認知症」と題して、認知症サポーター養成講座がありました。

講師は、認知症キャラバン・メイトの寺坂弥生さん、山崎元恵さん、両講師により1時間半の講演を頂きました。

今回は2回目の開催で、前回の講座の振り返りのあと認知症の方との関りについて教わりました。講座の中で、事例を参考にしながら参加者同士で「接し方のポイント」についてグループ討議を行いました。やはり、日頃から地域の中や接する機会が多い人がお互いに「声かけ」をして、普段の生活などに変化を感じとれる環境を地域全体で作り上げる事が大切だと感じました。なお、高齢者の方の相談窓口として、桜江在宅介護支援センターや江津市包括支援センターがありますし、各地域には民生委員がおられます。お互い同士、支え合う地域づくりの輪をもっと広げて行きましょう。

文・健康福祉部長 小松隆司さん



## ふれあいサロン活動報告 ~渡田ワーカー~

去る2月6日(火)、渡田会館においてふれあいサロンを実施し、参加者は総勢 14 名でした。

### 【内容】お正月遊び(人間すごろく、福笑い)

人間すごろくは、其々が駒となり、サイコロを振った数だけ進んだり、下がったりしますが、4, 5, 6, の数は振り出しに戻る、1回休めなどの難題があり、なかなかゴール出来なかったりと楽しんで頂きました。

福笑いは、目隠し前に正式な絵を見てから目隠しをして、そばの人にパーツを手渡して貰いながら仕上げていきました。それぞれ面白い顔が出来ました。

会食前には、食改さんからお口の健康として、歯ブラシを配布され「朝起きたらまず歯磨きをしてから食事をする」ことが大切な事など話をありました。

次回も元気で参加されますようにお伝えして散会しました。

人間すごろく



福笑いの様子



江津市小さな拠点づくり推進事業

## 第3回 川越地区防災計画策定会議を開催

第3回目となる川越地区防災計画策定会議が、2月16日に行われました。

地域住民を主体とした自主防災計画を目指し、会議を進めてきましたが、各自治会長さん方のご協力のおかげで川越地区としての防災計画が一旦出来上がりました。今後は、桜江地区全体でまとめ完成となる見込みです。

内容としては、各自治会単位での避難場所、危険箇所、平常時・災害時の取組み、連絡体制、避難行動要支援者への支援等々が記載されています。

江津市では、鳥根県の補助事業の小さな拠点づくり推進事業(令和2~6年度)を桜江5地区で行っています。その中に地域防災体制構築事業があり、桜江5地区の防災計画を策定しています。



## ★地域コミュニティ協議会 会長会議が開催されました★

令和6年2月2日、江津市役所において、地域コミュニティ協議会会長会議が開催され、江津市内の19の協議会の会長が参加し行われました。

各地域コミュニティ協議会との情報交換やその他行政や関係機関からの情報提供、ワークショップなど盛り沢山の内容となっていました。川越まちづくり協議会から会長の岩崎淳之介さんが参加されました。



## コミュニティフェス2024

去る2月23日(金・祝)、パレットごうつにおいて「コミュニティフェス2024」がコミュニティ協議会、大学生、その他関係者が参加し開催されました。

「大学生と取り組む地域活動」「地域資源を発掘して良いところを再発見」「楽しく、地域で元気に暮らす」をテーマに3地区の取組の発表とその後テーブル毎にワークショップが行われました。川越地区からは協議会役員2名が参加しました。





## 有償ボランティア 生活支援まごころフレッシュサービス

### 生活支援まごころフレッシュサービスとは？

住民同士の助け合いを基本とし、在宅での日常生活支援、援助を必要とする人や子育て家族の就労支援体制を含めた負担を軽減するための会員方式の在宅福祉サービスです。(地域で助け合うサービス)なお、介護保険等の公的サービスでできるサービスは除きます。

#### 【主なサービス内容】

入院中の洗濯・買い物、通院・院内介助、家事援助(掃除、洗濯、調理等)

#### ★会員を募集をしています！！★

##### ◎協力会員(年会費 1000円)

江津市に在住し、サービスの実務を担当する(20歳以上の方ならどなたでも) ※通院等の付き添いをする場合は、必ず公共交通機関を利用。

##### ◎利用会員(会費は要りません)(将来利用する可能性がある方でも申込OK)

江津市に在住または、入院等で居留し、このサービスを受けようとする方 協力会員さんへの利用料、交通費(サービスにかかる移動距離の負担含む)の支払いが発生します。

サービス内容、日程等は話し合いで決める。

##### ◎賛助会員 労力は提供できないが財源の協力のみできる方

【申込方法】 所定の申込用紙に記入して、ご提出下さい。

お問い合わせ先 江津市社会福祉協議会  
江津市ボランティアセンター  
TEL (0855)52-6100 FAX (0855)52-2308



## 「さくらえの桜」ライトアッププロジェクト 開催

昨年からはまった「さくらえの桜」ライトアップイベントが今年も下記の場所・日程で開催されることとなりました。

初日は、会場に来られた方々に飲み物を無料で提供します。

まだ肌寒い時期とは思いますが、昔からあるさくらえの桜を地域の皆さんと一緒に楽しみませんか？

さくらえの5地区同時点灯式  
3月23日(土) 午後6時30分～

ライトアップ期間  
3月23日(土)～桜が散る頃まで  
午後6時～午後9時

ライトアップ場所  
水の国 駐車場広場

点灯式当日は、まちづくり協議会より無料の飲み物を準備いたします。 ※アルコールの提供は致しません。

主催: 小さな拠点づくり若者会 会長 宇都宮 将  
川越地区担当 品川秀教



水の国の桜のライトアップの様子  
(令和5年3月)

### ニコニコ給食のお知らせ

江津市社会福祉協議会川越支会主催のニコニコ給食が行われます。今回もニコ給委員会の皆さんが対象者宅へお弁当を配ります。  
★実施日: 令和6年3月11日(月)

### 備品を購入しました

まちづくり協議会防災安全部で防災関連備品を購入しました。

- ・インバーター発電機 2台
- ・薄型 ST 式 LED ライト (60W×2灯) 2台
- ・コードリール 30m 2個

## 「花いっぱいプロジェクト」 ご協力ありがとうございました

桜江小4年生を中心に始まった「花いっぱいプロジェクト」。今回で11年目を迎え、川越地区の桜江小4年の児童が交流センターへボックスとポスターを持って来て下さいました。

2月末で回収BOXは撤収されました。地域の皆様のご協力、有難うございました。



### 第4回

## さくらえ保育園で 一緒に遊ぼう！！

～子どもたちと楽しく遊んでパワーをもらいましょう！～

- ☆日にち 令和6年3月27日(水)
- ★時間 10時～11時
- ☆場所 さくらえ保育園
- ★持ち物 帽子、お茶など
- ☆お問い合わせ 0855-92-1068

※予約不要ですが、ご不明な点は気軽に電話してください。

地域の方で参加したい！と思われる方、一緒に行きませんか？  
参加を希望される方は、交流センターまでご連絡下さい。TEL 93-0825

### ～センターで集めてます～

現在、交流センターでは「ペットボトルキャップ」「プルタブ」「ベルマーク」「古切手」を集めています。回収されたベルマーク・古切手は社協を通じて学校などへ持っていきます。地域の皆様のご協力をお願いします。



課題 昼・自由吟  
さあー熱燭一杯冬の昼下がりに  
冬なのにチョッキの昼寝心地良い  
良い天気昼には乾く有り難い  
音楽が昼の合図だ鎌を置く  
音からは私の時間ピッチ上げ  
日溜りで子猫仲良く昼寝する  
句集見て無沙汰の友思い出し  
子も孫も腹を空かして四駆くる  
昼寝終え元気目覚めた散歩靴  
昼下がり車で秋を見に三瓶  
悪びれず昼寝堂々独居かな  
バタバタと時計を見ればもうお昼  
満月や近くに見える遠くても  
この話難題だから抜けておく

- 小松 健治
- 横田 純枝
- 原田ミツヨ
- 平田千恵子
- 左右田千代子
- 高橋 麗子
- 高橋久美子
- 佐藤 泰子
- 柳 清子
- 尾原美和子
- 山藤 照恵
- 横田美智子
- 中島 栄子

## 三月の川柳句会のご案内

日時 三月一日(金)

午後一時半～

場所 川越交流センター

《課題》 プラス・ちらちら・夢・口

自由吟(各二句)

28	26	22	21	19	18	15	14	13	12	11	8	7	1	
木	火	金	木	火	月	金	木	水	火	月	金	木	金	
パソコン教室 午後1時半～	婦人会役員会(監査) 午前9時～	絵画クラブ 午前10時～	ポールエクスサイズ 午前9時45分	フラダンス教室 午後3時～	桜江小中学校修了式	絵てがみ教室 午後1時半～	銭太鼓練習 午前10時～	大正琴の会 午前10時～	パソコン教室 午後1時半～	手芸の会 午後1時半～	古文書に親しむ会 午後1時半～	ニコニコ給食(配食弁当)	フラダンス教室 午後3時～	川柳教室 午後1時半～

## 三月 行事予定

