

令和5年 12月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|----------------------|------------------|---|----------------------------|--------------|-------------------|
| | | |  | | 1 川柳会(川戸) | 2 環境保全会役員会 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 江津市福祉ふれあいチャリティーバザー | 金物ごみ(粗大ごみも) 3B体操 | たんぽぽ | ◎缶類、その他プラ 男性料理教室 | | | 書道教室 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| しおかぜ駅伝 | 燃やせる粗大ごみ レクダンス 舞踊教室 | たんぽぽ 郷土研究会 農業座談会 | ◎ピン類 スキルアップの会 | 百歳体操 気功教室 | 大正琴教室 | まごころ市サタデースクール(川戸) |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 有害,ガラス陶器ごみ ポールエクササイズ | たんぽぽ(クリスマス会) | ◎プラ類 しめ縄作り | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | たんぽぽ | ◎紙類 | 年末年始の休館日：12月28日(木)～1月3日(水) | | |

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 ☎92-1508

10/29 千丈溪へみなさんどうぞ!



平成10年から始まった千丈溪クリーンアドベンチャー。第19回目の今年度は、市山まちづくり協議会主催で実施することになり、横断幕を新にして当日を迎えました。千丈溪は江の川水系県立自然公園で国の名勝に指定されています。地域の宝として大切に保全し、たくさんの方に千丈溪を楽しんでもらいたいと今回は69名(市山地域の方、江津市観光協会・桜江町商工会・市役所の方)の参加者で行いました。婦人会の方には、早朝よりおにぎりを作って活動を支援いただきました。皆さん、ありがとうございました。
紅葉の時期は過ぎましたが、熊に気をつけて四季折々の千丈溪を訪れてみてください。
総務部

11/19 優勝おめでとうございます～第64回町駅伝大会～



- みなさんのご協力、ご声援のおかげで優勝できました。ありがとうございました。(岩本)
- 1位 市山
2位 谷住郷A
3位 長谷
4位 谷住郷B
- 【市山チーム】
監督 岩本竜太郎(今田)
1区 稲口美桜(今田) 2区 佐々木流真*(今田)
3区 岡本 慧*(今田) 4区 酒井陽介(江尾)
5区 藤田恭輔*(江尾) 6区 和田穂嵩*(今田)
7区 岩本健次郎*(今田)
サブメンバー
大屋勇氣(江尾) 山口昌敏(本町)
渡邊伸也(江尾) 佐々木重夫(江尾)
*は区間賞

4年ぶりの大会でした。谷住郷Aチームとの接戦を制し見事に連覇を達成しました。以前は長谷小をスタートし町内を11区間に分けて行われていましたが、町内全ての地区を走る町内一周駅伝として親しまれていましたが、諸事情により区間減、コース変更されています。早朝より選手、役員のみなさんお疲れさまでした。若い力に拍手です。3連覇を期待しています。
教育文化部 スポーツ協会

市山地域の動向2023.10月末

(前月との比較)

世帯数： 269戸 (+1戸)
人口： 男 267人 (-1人)
女 333人 (+1人)
計 600人 (±0人)
高齢化率43.33% (+0.16%)

ご案内

♥たんぽぽクリスマス会

12月19日(火) 10:00～12:00
市山交流センターでみんなでケーキを食べておしゃべりします。クリスマスリース作りもできます。100円の他は何もありません。初めての方も大歓迎。どなたでも参加して色々楽しんでください。
健康福祉部

しめ縄作りのご案内

*自分が作ったしめ縄を自宅に飾って新たな年を迎えませんか。
日時：12月20日(水) 9:30～12:00
場所：市山交流センター
内容：玄関用・神棚用しめ縄作り
指導者：渡邊光治郎さん他
準備物：①ハサミ、カッターナイフ ②しめ縄に付ける橙(本来は橙を付けますがお手頃なみかん類があればお持ちください。)
参加費無料。どなたでもどうぞ!
地域づくり部





指導された市山環境保全会のみなさん

11/2 黒米稲刈り体験・ハデ干し～桜江小5年生～



悪戦苦闘しながら稲刈り・ハデ干しに一生懸命取り組んでいました。28日はセンターで脱穀をしました。地域づくり部

11/7 健康づくり活動交流会

江津市内の健康づくり活動にかかわっている方の交流会が行われました。敬川地区の活動報告やグループに分かれての座談会に参加しました。各地区ともに男性の参加者が少ないことが課題として上がっていました。市山としても、もっと男性の方にも参加してもらえるように声掛けをしたいと思います。みなさん一緒に楽しく健康づくりに取り組んでいきましょう。健康づくり推進会



11/11 第2回健康教室～介護予防～

日本介護予防協会の林政彦先生を迎えて健康教室を行いました。みんなで手・足・目・頭を使ったゲームをしたり、歌ったり体を動かしたりして、笑顔いっぱいの時間を過ごしました。先生は『出来ても出来なくても笑って過ごす』ことが大事で『楽しい気持ちが元氣や意欲の素となる』と話されました。

健康づくり推進会



覚悟して八十代に手を通す
行き良いがかえり財布に羽が生え
秋の空外の仕事は待つている
カーテンを開けておはよう呼び込んだ
まだあつた叩くと回る扇風機
天高く秋の気分が満ちている
頬にふれ猛暑いたわる秋の風
雨多く草喜んで背伸びする
日本晴れぶらりの虫が騒ぎだす
風鈴に魅せられ来たかキリギリス
鮎づくし豪華弁当旨かった
草刈りで一服したら気合い入れ
うれしいね会えば手を振りポーズする
夢に見た故郷ぶらり過去に居る

今月の川柳(十二月版)

高橋久美子
佐々木紀美枝
服部 五月
渡辺 孝司
森下 博文
溝渕 巴
湯浅志津子
湯浅登志恵
渡辺 康乃
井下アキヨ
山形由美子
山形竹代
松野 千枝子
東 千枝子
山形ゆうき

おめでとうございます

♥内閣総理大臣より
地方自治功労の部で
右勲章が贈られました。

旭日単光章

中田日出夫さん

みなさんのお陰で頂くことができた言われ市山まちづくり協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。

♥江津市総合福祉大会 江津市総合社会福祉大会
で『住民福祉の向上に尽力した』として表彰状が授与されました長年のご尽力ありがとうございました。

社会福祉功労者 本山徳幸さん

お礼 【香典返し】

本町 森下圭三様 故 森下澄枝様
『市山まちづくり協議会』にご厚志を頂きました。ご冥福をお祈りするとともにお礼申し上げます。



11/11・12 桜江いきいき祭り



農林農産物品評会入賞者(敬略)
金：酒井靖夫(モロコインゲン)
銀：佐々木啓裕(白菜) 酒井勝美(みかん、ゆず)
銅：佐々木啓裕(みかん)
特別：酒井勝美(あけび)



天候が悪く少し残念でしたが展示・発表・出店などにぎやかなお祭りとなりました。準備・片づけ・発表等々みなさんお疲れさまでした。

11/13 ふりきゅうクラブ (教育文化部)



この日はクリーンアドベンチャーできれいになった千丈溪を楽しむ予定でしたが、雨のため高齢者の方への年賀状書き、食改の方の指導で角寿司・いなり寿司作り、ミニ運動会、プールでの釣り体験を行いました。参加児童13名、ボランティア9名で充実した1日を過ごしました。

11/5 原子力防災訓練

島根原発での災害を想定した訓練が行われました。松江市内の住民の避難先の一つが江津市という事で、受け入れの訓練がありました。実際に発生すれば桜江町も受け入れるように計画されています。



11/20 恵比須さんのお祭り

今年も商売繁盛を願ってお祭りが行われました。場所は9月末で閉められた『JAしまね市山店』の近くにある祠です。この祠も玉川の河川工事のため市東集会所の中に移されると聞きました。昔は市山で商売が盛んに行われたことがうかがえるお祭りです。



こんにちは食改です パート26 Y.Aさんのおすすめレシピ

～里いもの含め煮～

【4人分材料】

- 里いも…300g
- 鯉節の出し汁…300cc
- しょう油…大3弱
- みりん…大1強
- 砂糖……大1強
- ゆずの皮千切り…少々

【作り方】

- ①鍋に出し汁と皮をむいた里いもを入れる。
- ②しょう油・みりん・砂糖を加え、落とし蓋をして中火で15～20分煮る。
- ③柔らかくなったら皿に盛りゆずを散らす。

里いも、ゆずは今が旬です。定番の煮物をぜひ作ってみてください!!

