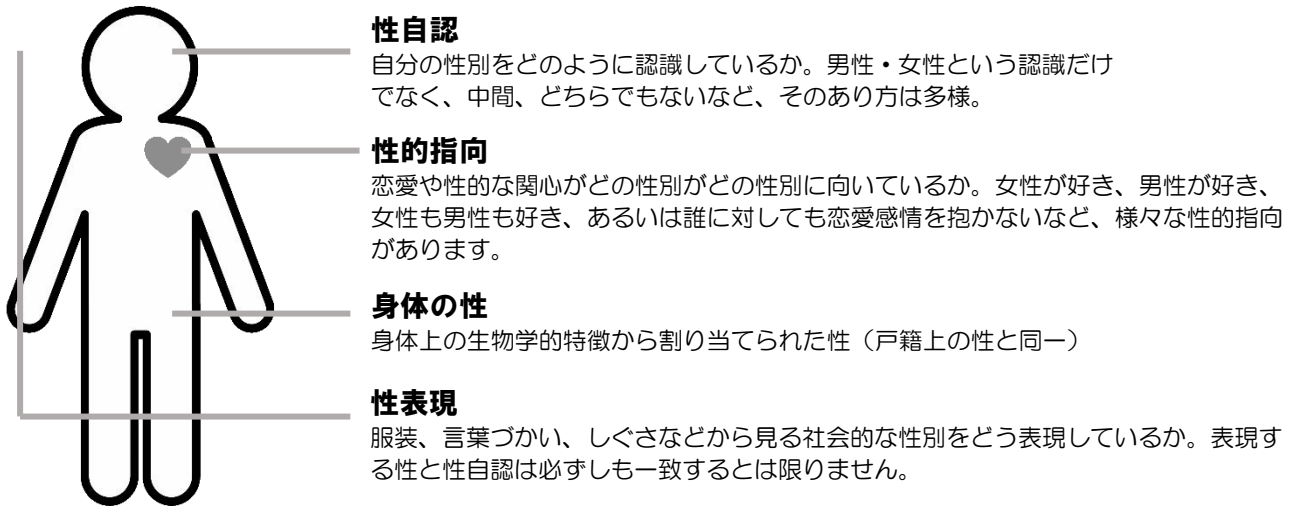


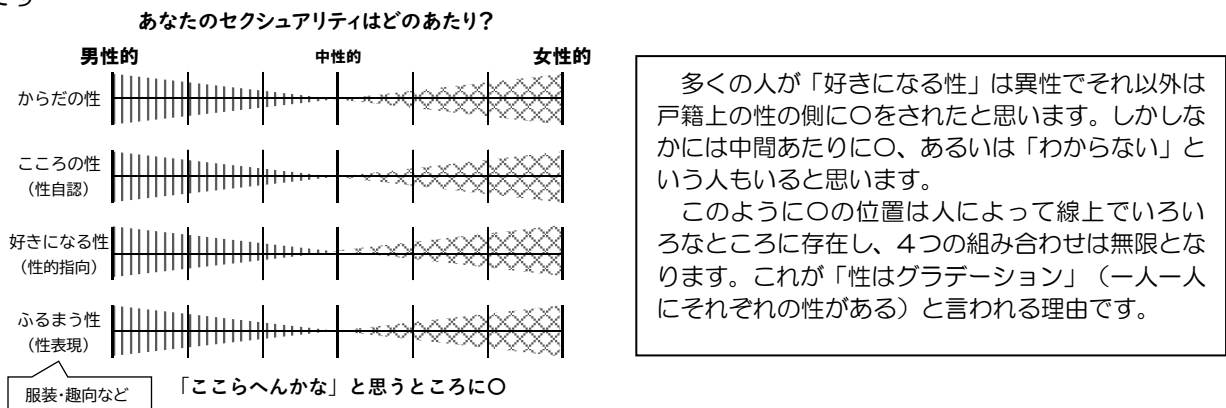
## 性的マイノリティとはなにか

### (1) 性のあり方について

「LGBTQ」という言葉は聞いたことがあるけど、「自分には関係のない話」だと思われる人もいるかもしれません。しかし、性的マイノリティもそうでない人も含めて、本来、性のあり方は多様でひとりひとり異なります。性のあり方はさまざまな要素の組み合わせによって形づくられているとも言えます。例えば、以下の4つの要素に分けて考えてみましょう。



一人ひとりの人間が持っている性には、上記の要素が組み合わさっています。異性あるいは同性を好きになる人、どちらの性も好きになる人、また特定の誰かを好きにならない人もいます。自分のことを男性だと思う人、女性だと思う人や、性自認が定まっていない、明確にできない、したくない人もいます。それぞれの人にとっての「自然」「当たり前」をお互いに受容し、尊重し合うことが大切です



### (2) SOGI (ソジ) とは

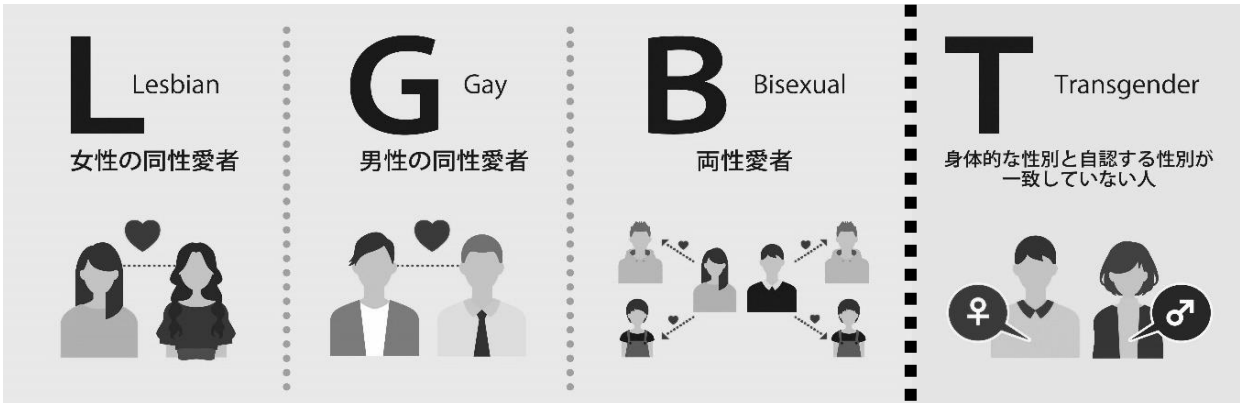
**SOGI**

性的指向 (Sexual Orientation)  
性自認 (Gender Identity)

(1) で紹介した性のあり方に関する4つの要素のうち、性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字をとって「SOGI」(ソジまたはソギ) といいます。これらの要素は、自分自身をどういう性だと認識しているのか」という意味があります。性のあり方とは全ての人にとって尊重されるべき人権です。SOGI は性のあり方をマジョリティとマイノリティに分断するのではなく、一人ひとりが「自分事」として「自身の SOGI を大切に、同じく相手の SOGI も尊重する」という思いが込められています。性のあり方はグラデーションのように多様で、誰もが多様な性の中を生きる一人なのです

### (3) LGBTQ とは

性のあり方が多数派（生まれたときに割り当てられた性別に違和感がない異性愛者）と異なる人々を性的マイノリティと言います。LGBTQ はレズビアン（Lesbian）・ゲイ（Gay）・バイセクシュアル（Bisexual）・トランスジェンダー（Transgender）の頭文字をとった言葉です。LGB は性的指向のマイノリティ、T は性自認のマイノリティを指すもので、トランスジェンダーでレズビアンもしくはゲイ、バイセクシュアルの人もあります。



**L**esbian レズビアン 性自認が女性で、女性を好きになる人。女性同性愛者

**G**ey ゲイ 性自認が男性で、男性を好きになる人。男性同性愛者

**B**isexual バイセクシュアル 女性も男性も両方好きになる人 両性愛者

同性愛者は「自認する性（心の性）」と同じ性を好きになる人です。身体上の性が男性であっても、心の性が女性で、女性を好きならばレズビアンです。同様に身体の性（戸籍上の性）が女性であっても、自らを男性と認識しており、男性を好きであればゲイと言えます。

**T**ransgender エクスジェンダー 生まれたとき割り当てられた性別と性自認が異なる人

### (4) LGBT のみではない、様々あるセクシュアリティ

Pansexual (パンセクシュアル)	全てのセクシュアリティの人が恋愛や性愛の対象となる人
Asexual (ア/エイセクシュアル)	誰に対しても性的感情を抱かない人
Aromantic (アロマンティック)	誰に対しても恋愛感情を抱かない人
Xgender (エックスジェンダー)	性自認について、「女性」「男性」のいずれかとは明確に認識していない人 例えば 両性：男性・女性のどちらでもあると自認している 中性：男性・女性の間であると認識している 無性：男性・女性のどちらでもないとして自認している
Questioning (クエスチョニング)	自分自身のセクシュアリティを決められない、分からない またはあえて決めていない人
M t F (エムティーエフ)	出生届・戸籍上の性別が男性で性自認が女性の人・トランス男性
F t M (エフティエム)	出生届・戸籍上の性別が女性で性自認が男性の人・トランス女性