

令和5年 10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
例大祭 (今田)	金物ごみ (粗大含む) 舞踊教室	たんぽぽ	⑤缶類、そ の他プラ ヨガ教室	舞踊教室	川柳会(川戸) 大正琴教室	
8	9	10	11	12	13	14
例大祭 (市山・江尾)	3B体操 舞踊教室 ★スポーツの日	たんぽぽ	⑥ピン類 スキルアッ プの会	百歳体操	舞踊教室	書道教室 合同ウォーキ ング
15	16	17	18	19	20	21
敬老会 ♥家庭の日	有害,ガラス 陶器ごみ 舞踊教室	たんぽぽ 防災計画 策定部会	⑦プラ類	もみじ会 食育の日		まごころ市 地区民準備 町テニス大会 (風の国)
22	23	24	25	26	27	28
地区民大会	燃やせる粗 大ごみ レクダンス 舞踊教室	たんぽぽ 市山郷土 研究会	⑧紙類 食改研修会	気功教室 百歳体操	大正琴教室	町グラウンド ゴルフ大会 サタデー クール(川戸)
29	30	31				
千丈溪クリーン アドベンチャー BGグラウン ドゴルフ大会	舞踊教室	たんぽぽ	 <p>【彼岸花】 センター横に佐々木さんが植 えられた赤・ピンク・白の彼岸花 が咲きました。花言葉は『また会 う日を楽しみに』です。</p>			



【鈴虫】
梅谷さんから
いただきました。
とっても良い音
色でした。

市山地域の動向2023. 8月末

(前月との比較)

世帯数:	268戸	(-3)
人口:	男 268人	(±0)
	女 332人	(-3)
	計 600人	(-3)
高齢化率:	43.33%	(+0.21)

- ◆ 10月14日(土)は
高齢者の方との合同ウォーキングです!
8時に市山交流センター玄関に集合し自分のペースで無理なくウォーキングを楽しみます。どなたでも参加できますので、どうぞご参加ください。お茶はこちらで準備しています。
(健康づくり推進会)
- ◆ 40歳になったら大腸がん検診を受けましょう!
江津市のがん死亡割合で大腸がんは男女共に第3位となっています。江津市に住民票があれば**無料**又は**安価**で**簡単**に受けられますので是非受けてください。
検診の申込み期間は10月10日~31日です。
申込みは江津市健康増進係 【☎0855-52-7935】

ふれあい通信

Vol.89

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 ☎92-1508

9/10 第27回ピクニックラン桜江 20kmラン325名 13kmラン175名 ウォーキング139名



時期やコースを変えて4年ぶりに盛大に開催されました。各自治会のエイドステーションや警備のスタッフ、約700食のソーメンを準備された婦人会、そして沿道での応援の方々など市山のたくさんの方が関わられました。早朝よりお疲れさまでした。天候にも恵まれ有意義な大会になったようです。

～参加された方の感想～

ボランティア含めてスタッフの方々が親切で丁寧で素晴らしい大会でした。エイドでは飲み物が分かりやすく置かれていたり両手にドリンクを入れた紙コップを持って声をかけてくれたり優しさを感じました。何度か頭から氷水を掛けて貰ったのも生き返りました。暑いのに沿道まで出てこられた地元の方々が応援してくれて本当に元気が出ました!ソーメンやおにぎり等ありがたかったです。

9/9 よなフェス!!大盛況!

桜江町商工会青年部主催で市山交流センター体育館・中庭を会場として開催され、たくさんの方でにぎわいました。ステージでは江津高校の神楽同好会や金城のダンスチーム、地元の手品コンビの発表。飲食コーナーは地元だけでなく出雲・浜田・邑南から、数多くの出店がありました。

二日間にわたり、準備と運営、ピクニックランをはさんで会場の片付け、掃除を数人の若者でされていました。コロナが明けてやっとできたイベントだったので、青年部のみなさんの熱意をひしひしと感じました。これからのご活躍も応援しています。



運動会シーズン到来!

来年度から着用される中学校の新しい制服のお披露目もありました。

中学校 体育祭 9/9



天候に恵まれ、元気いっぱいの応援、競技を楽しんでいる姿がさわやかでした。

小学校 運動会 9/17



おめでとうございます

「少年の主張島根県大会」2年連続出場! 桜江中学校の代表として江津市大会に出場され最優秀賞に選ばれました。「変わらないもの」と題して地域の特徴について述べ「桜江を守る存在の一人になりたい」という郷土愛あふれる発表でした。嬉しい言葉です😊

升本樹希さん(2年)



注意! 全面通行止め 10/2~12/5

回覧でお知らせの通り長尾地内で河川工事のため全面通行止になります。歩行者については①作業時間外は通行できます。②会合などがある時、事前をお願いしておくことで通行できる場合があります。歩行者専用道路はないので通行される時は足元にお気をつけください。

お礼

【香典返し】

小一山 松本栄子様 故松本勇様

『市山まちづくり協議会』にご厚志を頂きました。市山公民館長としてお勤めの時期があり地域としても大変お世話になりました。ご冥福をお祈りするとともにお礼申し上げます。

【JALまね市山店閉店】

佐々木さんが「Aコープ市山」を受け継いで「JALまね市山店」をオープンされてから20年になるそうです。玉川河川工事に伴い9月30日でお店を閉められることになりました。長い間この地でがんばってくださって本当にありがとうございました。



9/22 【今田 あゆみ会訪問】

お口の体操、歌『年を取ってどんなこと』『梅干しの歌』、まめなくん体操をした後『マジック9』というゲームをしました。ボールを投げて高い得点に当たると拍手がおこり、みんな楽しい時間を過ごされました。歌は、歌詞がとても面白く、心に残りました。



9/26 【たんぽぽでペーパークラフト教室】

たんぽぽスタッフが材料を準備されて可愛いかごを作られました。たくさん参加され大盛況でした。続きは次回たんぽぽでされます。完成が楽しみです。



お知らせ

市山地区敬老会

新型コロナ感染防止のため3年間中止しておりました敬老会を、今年度は下記の通り実施することにしました。75歳以上の皆様を対象になりますので1人でも多くの方にご出席いただきますよう、心よりお待ちしております。

開催日時 10月15日(日) 開会式 10:30

- 江津市長、市社会福祉協議会会長のご臨席を賜ります。○午前中で閉会し、お弁当はお持ち帰りいただきます。○マスクの着用をお願いします 社会福祉協議会市山支会

市山体育大会

5年ぶりの開催になります。かなりの体力の衰えがあると思います。それなりの準備をして当日を迎えましょう。

開催日時 10月22日(日) 開会式 8:00 午前中開催

【関連グラウンド整備】 10日(金)午後 森下建設ボランティア 15日(日)午前 市山スポーツ協会整備 お世話になります。 よろしくお祈りします。 市山スポーツ協会

第19回千丈溪 クリーンアドベンチャー

昨年までクリーンアドベンチャーの主催は桜江町観光協会でしたが、今年度から観光協会が江津市観光協会に1本化されたため、市山まちづくり協議会が引き継ぎ、開催することになりました。

開催日時 10月29日(日) 開始 8:45 終了 11:00

当日は約70名のボランティアで草刈りや整備をします。自治会・商工会・観光協会・市役所・ライオンズなどの協力を得て実施しますので参加依頼がありましたらご協力をお願いします。 総務部

こんにちは食改です パート24 I.Mさんのおすすめレシピ

～ナスのかば焼き～

- 【1人分材料】 ナス...1本 ウナギのたれ...1袋(約100ml) サラダ油...小さじ1 山椒・パセリ...お好みで

【作り方】

- ①ナスはヘタを落として皮をむ、ラップに包んで電子レンジ600Wで2分30秒加熱する。②あら熱が取れたら包丁で縦に切り込みを入れ、左右に開く。③フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、②を入れて両面焼く。④焼き色がついたらウナギのたれを加えて煮からめ、器に盛る。 お好みで山椒をふり、パセリを添える。

ナスが美味しい季節になりました。「ウナギよりもおいしい!」かも? ご飯に合う!!

ウナギのたれがなければ、同量の砂糖・みりん・醤油を煮立たせて使しましょう。



江津教育ホームページ

今月の川柳(十月) 悲しみは老いのスピード止まらない いらぬ事と孫の歓声祖父の喜寿 永久歯何度も配無用休んでる 由緒ある旧家の蔵に時代みる 手を伸ばし口が求めるお饅頭 野放図に笑う孫らの歯は元氣 水やりも鉢の植物待つている 花を植えた毎日水やり咲く笑顔 日用品たまにはいいが再値上げ たまにくる怒り言葉に涙声 農事終えたたまには酒を楽しもう 病みあがりばち行こう明日を見て いい時もあるから明日も飛べそうだ

山形 ゆうき 湯浅 志津子 溝淵 博文 森下 美枝 山形 由美子 佐々木 紀美子 高橋 久美子 服部 五月 東 千枝子 渡辺 孝司 湯浅 登志恵 松野 竹代 井下 アキヨ 渡辺 康乃