

令和5年度の第1回健康づくり活動研修会が8月2日に桜江総合センターで開催されました。今回は「薬との上手な付き合い方」と「自分らしく最後を迎えるため」と題しての2講演がありました。薬は病気等から健康を守るためには必要なものですが、飲み合わせが不適切であれば副作用もあります。医療機関への受診時や薬局で薬を処方してもらう時には、お薬手帳の持参が必要と改めて思いました。二部の「自分らしい最後を迎えるために」では、将来のケア全体の目標や具体的な治療・療法を家族と話し合う事が大切であると講演を頂きました。

講演後、参加者全員で「もしバナゲーム」を行いました。川越から約10名の方が参加されました。



第100号
令和5年
9月発行
発行・編集
川越まちづくり
協議会
TEL 93-0825
(通算387号)

川越地区人口
(R5.7月末現在)
男性 212人(+1)
女性 242人(-2)
計 454人(-3)
世帯数 250(±0)
65歳以上人口
男性 112人(+1)
女性 137人(-3)
計 249人(-2)
高齢化率
54.85%

江の川の伐採を無償で配布します
～薪やガーデニング、キノコの原木にいかがでしょうか～

昨年度11月に無料配布を行いました。今年度も国交省において実施することとなりました。

【配布期間】 R5.8.28～無くなり次第 【配布時間】 9:00～16:00(土日祝日引取可)

※平日以外の現場休工日も持出可能ですが、その際は申請書を近くのハウスの中に投函箱を用意していますのでその中に入れて下さい。

【配布場所】 桜江町川越地区 (江の川左岸、川越大橋上流側堤防)

【配布総数】 約1,000本、 樹種等…雑木(杉、ヒノキなど) 太さ10～30cm、長さ1m

【配布制限】 一人あたり最大20本まで ※希望者が少ない場合には増量も可能です。現地での先着順です。予約制ではありません。

【申込方法】 配布開始後に別紙申請様式に記入して、江の川下流出張所に持参または送付してください。(メール・FAX可)

持参される際には、不在の場合もありますので事前に電話連絡をお願いします。
現地に直接行かれる際は、近くにハウスが設置してありますので、その中の投函箱に投函してください。

【問い合わせ先】
国交省 江の川下流出張所
TEL 0855-52-2926 FAX 0855-52-2961



※詳しくは、回覧のチラシをご覧ください。

第27回 ピクニックラン桜江 開催

7/28 桜江小・中学校の先生方が川越を視察に来られました

桜江小・中学校の殆どの先生方は、桜江以外から来られている方が多く、今後の教育活動を充実させていくため、もっと地域(桜江)を知るために夏休み期間中を利用して「桜江地域めぐり」を実施、桜江5地区を25名の先生方が2コースに分かれ訪問しました。川越地区では、甘南備寺や観音滝へ行き、甘南備寺では左右田さんの説明や建築物にとっても感動されていました。観音滝では鹿賀の中村征雄さんが案内され、観音滝について説明されました。



甘南備寺境内にて



観音滝にて



川越地区からゆめタウン江津へ

買い物バス

試験運行のお知らせ

昨年に引き続き、今年度も「買い物バスツアー」が実施されます。今回の行先は、ゆめタウン江津です。

【運行日】 10月12日(木)

【対象者】 川越地区在住の65歳以上の皆さま

【申込締切】 9月29日(金) 【定員】 24名 ※先着順

【申込み・問い合わせ先】
川越地域コミュニティ交流センター ☎ 93-0825

※運行ルート・時刻については、各戸配布のチラシをご覧ください。

お知らせ

※交流センターより
令和7年度にプール及び体育館の解体を予定しております。交流センターグラウンドについては、プール及び体育館の解体後、グラウンドの拡張と併せ整備を行う予定です。この度江津市に地区体育館グラウンドの整備をしていただきましたので、お知らせしておきます。

※高齢者クラブより
令和5年度の高齢者クラブ連合会主催の「高齢者ふれあい大会」は中止となりました。

試験運行のため
無料です





第95回定例・第37回松林杯 川越グラウンドゴルフ競技会

- 開催日時：7月23日(日)
- 開催場所：川越地区体育館グラウンド
- 参加者 14人
- 成績(3ラウンドトータル) (敬称略)
- 優勝 加藤 哲 70打
- 準優勝 楸 卓朗 71打
- 第3位 田中 義雄 77打
- 第4位 門田 尚代 78打
- 第5位 高畑 英樹 79打

川越地区選手の皆さん、暑い中での大会ご苦勞様でした。

令和5年度 桜江町グラウンドゴルフ大会

- 開催日時：7月22日(土)
- 開催場所：桜江小学校グラウンド
- 参加者：8チーム 48人
- 成績(3ラウンドトータル) (敬称略)
- 《団体の部》
- 優勝 川越Aチーム 395打
(楸 卓朗、平野徹一、中曾和雄、加藤 哲、門田尚代、反田忠士)
- 準優勝 谷住郷チーム 413打
- 第3位 川戸Aチーム 415打
- 《個人の部》
- 優勝 早弓 優憲 60打(谷住郷)
- 準優勝 加藤 哲 61打(川越A)
- 第3位 反田 忠士 62打(川越A)

ふれあいサロン活動報告

～鹿賀ワーカー～

8月4日(金)午前中、鹿賀会館にて実施しました。高齢者9名、ワーカー4名が参加し、軽スポーツを楽しみました。A：Bの2チームに分かれて「輪投げ」「玉投げ」何回も何回も繰り返し、勝ったり、負けたり得点を競い合いましたが、最後は40:40同点、、、仲良く引き分け、大笑い、良い運動になりました。

木製の玉投げの道具(平成12年新調)は、サロン発足当時作られたものです。20数年いまでも重宝され使っています。年配の方の知恵と器用さに感謝です。今回は暑いので、お弁当を持ち帰り、美味しくいただきました。

次回は8月27日(日)日曜サロン、福泉寺で行います。お待ちしております。



～お知らせ～

現在 JA 桜江支店において、8月10日より二か月間、川越地区のセンターの教室の方々の作品や個人の方の作品を多数展示しております。JA 桜江支店へお出かけの際は、皆さんの作品を是非ご観覧下さい。

～塩田信之没後30周年記念～ ノブ・シオダ・メモリアルコンサート

< 日時 > 2023年10月15日(日)

- ① 観て、聴いて、触って楽しむファミリーコンサート
(11:00開場) 11:30開演 (12:00終演予定)
*0歳児から入場可
- ② 一般向けコンサート *未就学児入場不可
(13:30開場) 14:00開演 (16:00終演予定)

《演奏》
ヴァイオリン&ハープデュオ X
辺見康孝(ヴァイオリン)
松村多嘉代(ハープ)

< チケット購入方法 >

《販売場所》川越地域コミュニティ交流センター

< 入場料 >

★川越地区住民特別割引あり★高校生以下招待券送付★

< お問い合わせ先 > 川越交流センター ☎ 93-0825

※詳しくは、回覧のチラシをご覧ください。

キッチンカーなどの出店による軽飲食の販売もありません♪

八月の課題
茶・起きる・どんだん・大丈夫・休み・自由吟

一段落すれば安堵のお茶を飲む 小笠原かおる
健康茶良いといろいろ買ってみる 平田千恵子
お茶配り今日の集いに元気出る 楸 清子
米寿なお元気に起きる朝の膳 左右田千代子
目覚め良く起きるカープが勝った朝
身長がどんだん伸びる食べ盛り 山藤 照恵
どんだんとスピードあげてカメが勝つ 高橋 麗子
大丈夫年金だけはふところに 尾原美和子
大丈夫シコリをとけば痛みは消える 横田 純枝
一服しよう猫は朝から大欠伸 小松 健治
休むこと大切ですよ元気出る 高橋久美子
耐えて待つ梅雨空恋しかたつむり 原田ミツヨ
行くと決めたら気の変わらない内に 佐藤 泰子
中島 栄子

九月の川柳句会のご案内
日時 九月一日(金) 午後一時半～
場所 川越交流センター
《課題》間・音・離れる・役・擦れる
自由吟(各二句)

ご厚志に対し厚くお礼申し上げます
心よりご冥福をお祈りいたします

香典返しお礼
川越まちづくり協議会
福田 武夫様(故 武子様)

30	28	26	24	22	21	19	17	16	15	14	13	12	10	9	8	7	5	1
土	木	火	日	金	木	火	日	土	金	木	水	火	日	土	金	木	火	金
さくらえ保育園	パソコン教室 午後1時半	絵画クラブ 午前10時	鹿賀日曜サロン(福泉寺)	大正琴の会 午前10時 フラダンス教室 午後3時	ポールエクスサイズ 午前9時45分 秋の全国交通安全運動(30日)	絵てがみ教室 午後1時半	教育文化部会 午後1時半	鹿賀サロン(鹿賀会館)	パソコン教室 午後1時半	手芸の会 午後1時半	古文書に親しむ会 午後1時半	桜江ピクニックラン	桜江中体育祭	フラダンス教室 午後3時	まめなくん体操 午後1時半	婦人会役員会 午前9時半	川柳教室 午後1時半	

九月行事予定