

ゴキブリ団子袋詰め

ゴキブリ団子作成にあたり今回悩んだのが「乾燥場所」。これまでの4年間は、水の国の展示棟を団子の乾燥に使用させてもらってました。平成30年には、作った団子を旧川越小学校体育館で乾燥させていたところ、7月初めに大水害が起こり、体育館も床上浸水の被害に遭い、団子の多数がだめになりました。乾燥場所としては心配な場所ではありましたが、他に適当な場所がなく、今回は体育館で乾燥を行いました。

ゴキブリ団子は、無事乾燥して袋詰めOK状態に。7月21日に環境整備部と婦人会で「ゴキブリ団子の袋詰め」を行いました。参加していただいた皆様、本当にありがとうございました。川越地区全戸+自治会館等に配るための約240袋が完成し、各自治会の環境整備部員さんが配られました。

ゴキブリ団子は、美味しそうな匂いがしているうちがおびき寄せる効果が高いそうですので、早めにご使用ください。



有効期限 3~6か月
早めにご使用下さい



川越地区では、災害時国道が浸水し、各集落が孤立してしまいます。自治会単位での防災計画が重要となってきます。避難困難者問題も重要です。

江津市小さな拠点づくり推進事業

川越地区防災計画策定会議

現在、島根県の補助事業の小さな拠点づくり推進事業（令和2~6年度）を行っています。テーマの中の一つに地域防災体制構築事業があり、その中で桜江5地区の防災計画を作成することとなっています。

7月6日、川越地区での防災計画策定会議が行われました。事業は令和2年から始まりましたが、コロナの影響で事業が思うように進まず、事業計画を短縮して行うこととなりました。防災計画は、桜江5地区其々の防災計画を作成し、最終的には桜江全体の計画を作成していきます。

この計画は、地区住民を主体とした自主防災組織を構築し、平常時からの備えの充実を図り、災害時には地区住民が互いを助け合う活動を行えるよう防災力を高めていくことを目的としています。



川越地区広報誌 五望の郷

第99号
令和5年
8月発行
発行・編集
川越まちづくり
協議会
TEL 93-0825
(通算386号)

川越地区人口
(R5.6月末現在)
男性 213人(-2)
女性 244人(-2)
計 457人(-4)
世帯数 250(-2)
65歳以上人口
男性 111人(-2)
女性 140人(-2)
計 251人(-4)
高齢化率
54.92%

教育文化部活動報告

世代間交流クッキングを行いました



みんな真剣に作っていました



とても上手にできた「まき」



読み聞かせ



去る7月22日（土）川越交流センターで食改さんのご指導のもと実施しました。

今回は、地域に伝わる食文化として「まき」を作りました。参加者には、むかし田植えが終わった頃に「泥落とし」として「まき」を作り、身近な人に配ったりしたことなどを話し、そのあと調理に入りました。

小麦粉の「まき」と米粉の「まき」の二種類を作り、大人の手を借りながら粉をこねひろげ、餡子を入れ、まきの葉に包んで蒸し上げました。参加した子供達も興味津々、それぞれが粉をこねたり餡子を入れたり自分で作る喜びを実感しているようでした。

まきが蒸しあがるまでの時間を利用して読書会による読み聞かせ「せみ取り名人」「だるまちゃんとかみなりちゃん」を静かに視聴出来ました。最後の試食も美味しくいただきました。

ご指導いただいた食改の皆様、参加ご協力いただいた総勢24名の皆様、有難うございました。

《まき レシピ》

*材料 15個分

- ・小麦粉 300g ・重曹 小さじ2/1
- ・ベーキングパウダー 小さじ2
- ・砂糖 大さじ2 ・卵 1個
- ・水 約100cc ・あんこ 240~300g
- ・まき葉(サルトリイバラ)大 15枚
びわの葉でも代用可能

*作り方

- ①ビニール袋に小麦粉、重曹、ベーキングパウダー、砂糖を入れしっかり混ぜる。
- ②①をボールに移し、溶き卵、水を加えながら耳たぶくらいの柔らかさに混ぜ、こねてひとまとめにする。15個分に分ける。
- ③手に粉を付け1個分の生地を広げ、あんこを包み、まきの葉でくるむ。
- ④蒸気の上上がった蒸し器の中にくっつかないように間隔をとって入れ、中火で8~10分蒸す。



購入しました

まちづくり協議会では、自走式車いす2台を購入しました。



川越ワーカー活動報告

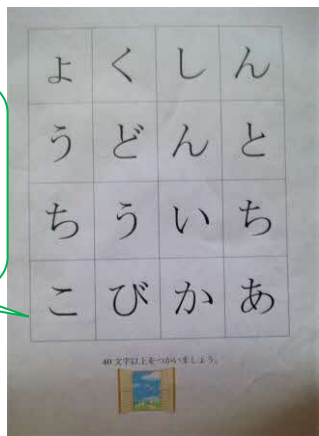
～渡田ふれあいサロン～

7月18日(火) 渡田会館において渡田ふれあいサロンを行いました。
いつものように脳トレから始まって、小松満雄氏の「長生きのコツ」として
① バランスの取れた食事 ② 頭を刺激する(笑い、目標を持つ、幸せを探す)
② 好きなことに時間をかけるなどの話を聞きました。 ③ 食改さんから食事に偏りが
ないかを調べる調査表をいただいたので、皆さん毎日確認していただきたいものです。なお、バランスの取れた食事以外にも水を一日に2L飲むのが望ましいとのこと。夏本番となりましたので、水分補給を十分して熱中症に気を付けていただくことを伝え閉会しました。



～鹿賀日曜サロン～

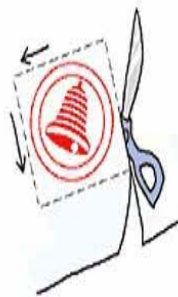
7月23日(日) 10:00～12:00 福泉寺にて日曜サロンを行いました。
はじめに7月3日に亡くなられた石田悦子様を偲んで、みなでお経を唱え
ご冥福を祈りました。4月、5月と一緒に活動したのにこんなに早い別れがあるなんて、人生の悲惨さをひしひしと感じます。
今回の活動は、頭の体操、与えられた16文字を使っての言葉作り、40個を
目標に言葉を考え書き出し、発表し合いました。「しんどい」とか「しょくどう」
など高齢者ならではの長い言葉もでて、楽しいひと時を過ごしました。



この16文字を使っての言葉作り。
40個を目標に皆さん頑張って作り
ました！



①丸いマークは四角に



③つながったマークは切り離さない
④切りそこなっても、社名等わかれば大丈夫

②小さなマークは大きめに

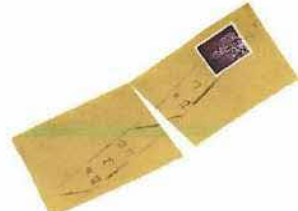


普通切手
(よく見かける切手)



• 切手と消印の周りを1cm程度残してください。
• 普通切手の場合は、日付と地名が判別出来るようにしてください。

普通切手
(長い消印の場合)



• 日付と地名が1つずつ残るようにお切りください。

乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

(検診車)	乳がん検診	子宮頸がん検診
8月8日(火) 桜江保健センター	9:00～11:30	9:00～11:15

【対象者】

*乳がん検診・和暦奇数年生まれ、40歳以上(年度末年齢)の女性 ※WEB予約もしくは江津市健康医療対策課 (Tel.0855-52-7935)へお申込み下さい

*子宮頸がん検診・20歳以上の女性(年度末年齢) (予約不要)

※詳しくは、令和5年度 江津市健康づくり予定表をご覧ください。

古切手・ベルマーク

ペットボトルのフタ・プルタブの収集をしています

交流センターでは、上記の収集を行っております。収集にご協力ください。※ペットボトルのフタはキレイに洗って下さい。またペットボトルのフタ以外は入れないで下さい。(めんつゆのフタ、乳酸菌飲料のフタなどは除く)

インクカートリッジ回収BOXを設置しました

交流センターの玄関に入ったところにBOXが設置してあります。不要になったインクカートリッジがありましたらお持ちください。但し、センター開館時間内に限ります。



注) 不要になったカートリッジは液漏れの恐れがあるため、必ず袋に入れたものをBOXへ入れて下さい。

七月の課題
巻く・かたつむり・捨てる・リボン

子供達巻き込んでする宮掃除
譲られた赤いマフラー今日も巻く
ふんわりと卵で巻いた子供の日
炎天下息をひそめるカタツムリ
ぐち捨てる積もりで法話聞きに行く
子が捨てて祖母が拾った古い皿
災害でごっそり捨てるごみの山
一年生胸のリボンの夢がゆれ
リボンつけ誕生祝う孫曾孫
卒寿来てリボン飾って花届く
このリボン次は私がつけて行く
目印の可愛いリボン良く分かる
梅雨空を蹴ってリボンと鬼ごっこ

横田 純枝
小松 健治
高橋 久美子
左右田 千代子
平田 千恵子
尾原 美和子
高橋 麗子
佐藤 泰子
小笠原 かおる
柳 清子
中島 栄子
原田 ミツヨ
山藤 照恵

八月の川柳句会のご案内
日時 八月 四日(金)
午後一時半～
場所 川越交流センター
《課題》 細い・塩・日傘・八月・痛い
自由吟 (各二句)

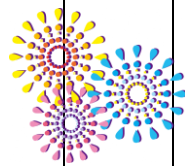
※交流センターは、8月11日～8月15日まで休館となります。迷惑をお掛けしますが、よろしく
お願い致します。

【お知らせ】

- *8月がお休みの教室
- 古文書に親しむ会 ●川越銭太鼓
- 絵てがみ教室 ●大正琴の会
- まめなくん体操 ●パソコン教室
- ポールエクササイズ

30	29	27	25	18	11	4	1
月	火	日	金	金	金	金	火
手芸の会 午後一時半～	絵画クラブ 午前10時～	鹿賀サロン	フラダンス 午後3時～	フラダンス 午後3時～	交流センター休館(15日)	山の日 山の日	川柳教室 午後一時半～ 鹿賀サロン
							絵画クラブ 午後一時～

八月行事予定



香典返しお礼
川越まちづくり協議会
山中 稔彦様 (故 ヨシエ様)
島田 孝久様 (故 孝博様)
石田 篤志様 (故 悦子様)

社協川越支会
山中 稔彦様 (故 ヨシエ様)
島田 孝久様 (故 孝博様)

ご芳志に対し厚くお礼申し上げます
謹んでご冥福をお祈りいたします