

民生児童委員会から



7月20日(木) 一日民生委員の活動を行いました。  
今回は、放課後クラブの子供たちに民生委員の仕事について話した後、一緒に白いうちわにメッセージと絵を書きました。このうちわは後日、地域の独居の高齢者の方に民生委員がお配りします。



おたより No.6

第112号

発行/令和5年8月1日

跡市地域

センターだより



日	月	火	水	木	金	土
7/30	31	1	2 100歳体操	3 金物	4 3B体操	5 民生児童委員会 3B体操
6 下欄に詳細あり	7 銭太鼓	8 大正琴・二胡	9 100歳体操 まちづくり役員会	10	11 山の日 センター休館	12
13 跡市夏まつり	14 センター休館	15	16 資源ごみ 江の川まつり	17 有客ガラス ほんわかカフェ	18 3B体操	19 3B体操 3B体操
20 下欄に詳細あり	21 銭太鼓	22 大正琴・二胡	23 100歳体操	24 歴史部会	25 3B体操	26
27 ラジオ体操 小学校清掃作業	28 ハーモニカ	29	30 100歳体操	31	9/1	2

センターを休館させていただきます

8月11日(祝) ~ 16日(水)

この間にセンターの利用を希望される方は、早めにお知らせください。よろしくお願いたします。



- 熱中症に注意しましょう  
熱中症は室内でも発症します。我慢をしないで、エアコン、扇風機を上手に利用して、こまめに水分を摂りましょう。外出時は日傘、帽子を使いましょう。また、草刈り等の作業を一人でするのはやめましょう。
- 詐欺電話にご注意しましょう  
江津市内で詐欺電話による被害が報告されています。通帳、カードを渡したために、大金が引き出されたそうです。自分は大丈夫と思つのは危険です。
- 今年は蜂が多くなっています  
蜂の被害報告がたくさん出ています。肌の露出は避けましょう。黒っぽい服装は特に危険です。近くに蜂がいたら静かに逃げましょう。

おしらせ

跡市地区人口 460人 令和5年6月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上合計
跡市	160	147	78	154	92	301	170
千田	80	67	40	73	43	140	83
井沢	8	6	4	6	5	12	9
清見	6	4	2	3	3	7	5
合計	254	224	124	236	143	460	267
令和4年6月末	259	230	125	244	145	474	270

江津市役所調べ

夏 跡市 まつり

- ・8月13日(日) 17:30~
- ・旧跡市小学校 講堂

ステージ

田植え囃子 地元バンド演奏  
山下時子ショー いわみ神楽

食べ物販売

焼き鳥、フランクフルト、フライドポテト、唐揚げ、まき、カレーライス、稲荷ずし、冷やしぜんざい、プリン、生ビール、酎ハイ、ソフトドリンク、かき氷

※チケットの前売り販売にご協力をお願いします



ラジオ体操 旧小学校校庭清掃作業

- ・8月27日(日) 6:30~



ラジオ体操の後、校庭の清掃作業を行いますので、ご協力をお願いいたします。

今年の 跡市地区敬老会、ふれあい体育大会 は開催予定です

まや  
青陵中学校2年 島田真礼さん「おめでとうございます！」  
女子柔道 (金口の島田晃さんの長女)



- 西部地区大会 (大田以西)  
**個人戦 優勝! 団体戦、4位!**
- 第57回 島根県中学総体  
**個人戦 決勝リーグ2位!!**  
中国大会へ進みます!!

西部地区大会については  
回覧の「青陵中学校便り」  
に詳細があります

※ご家族の了承を得てお名前を掲載しています

石見交通バス廃止説明会

7月1日(土)

有福線廃止の計画に伴い、石見交通、江津市役所による  
地元説明会が行われました。存続を願う地元民からは重  
大な意見が交わされました。引き続き討議されます。



連合自治会総会

7月9日(日)



今年度初の総会が開催されました。新型コ  
ロナ感染も落ち着いてきて、行事、事業が  
再開されるようになりました。総会前には  
人権研修があり貴重なお話を聞きました。

環境保全組合総会

7月23日(日)



今年度初の総会が小学校講堂で開催されました。  
環境保全組合は跡市の農地、水路、農道等を守る  
ための組織です。各地区には地区代議員さんがお  
られます。気づいたことは相談してください。

2023 跡市

A I T A B I

6月25日(日)



苔

跡市AITABIが開催されました。講座のコースは  
「苔プラリウム作り」「竹灯籠作り」「機織り」の  
3コースです。地区内外よりたくさんの参加があり  
ました。それぞれ希望のコースを楽しみました。  
お昼は、歴史部会の竹筒だけのこご飯とJA女性部  
さんの心のこもった食事が用意されました。



竹灯籠



はた織り

コースター



ほんわかカフェ

7月20日(木)

どなたでも参加で  
きます。次回は  
8月17日です。



健康教室

7月21日(金)

認知症について包括支援センター山下さんの説明を聞き  
ました。そして、認知症の進行状況にあわせて、いつ、  
どこで、どのような医療や介護サービスなどを利用でき  
るのか?また地域でどう支えあえるのか等を話し合いま  
した。跡市地域では認知予防のために100歳体操やほ  
んわかカフェなどを実施し、見守り隊を結成している等  
の発表もありました。多くの方から跡市に住みたい!



認知症になっても自分の  
家で過ごしたい!等の意  
見もありました。協力し  
て住みやすい跡市作りを  
目指しましょう。



100歳体操 森口倶楽部 「それがどうした雑学!」から

気温

- 夏日・・・気温 25 度を超えた日
- 真夏日・・・気温 30 度を超えた日
- 猛暑日・・・気温 35 度を超えた日

森口孝児さんが  
楽しい話題を  
提供して  
くれますよ!

ボケないために

「まけないで若くいたかったら、自分で料理  
をすることです。どんな薬よりも食べ物とそ  
れを作る過程が動物的で体に効くはずですよ。」  
※曾野綾子さん著書より

