

ふれあい通信

Vol.87

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

令和5年 8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<p>まだまだ暑い日が続きます。水分をしっかりとりましょう。のどが渇かなくても汗をかかなくても度々とることが大事です。朝起きた時、寝る前も忘れずに。</p>		たんぼぼ	⑤缶類、 その他プラ	金物ごみ(粗 大ごみ含む)	川柳会 (川戸) 夏休み教室 (小学生)	
6	7	8	9	10	11	12
	舞踊教室	たんぼぼ	⑤ビン類	気功教室	山の日	まごころ市 書道教室
13	14	15	16	17	18	19
今田盆踊り	休館日 ソフトボ ール大会 市山地区盆 踊り	休館日	休館日 ⑤プラ類	有害、ガラス陶 器ごみ(粗大 ごみ含む)	大正琴教室	⑤食育の日 江尾盆踊り
20	21	22	23	24	25	26
⑤家庭の日		たんぼぼ	⑤紙類 ヨガ教室	燃やせる粗大 ごみ 気功教室 百歳体操	大正琴教室	八朔神楽
27	28	29	30	31	お休みになっている教室があります。確認してください。	
	舞踊教室	たんぼぼ				

お知らせ

- * 14・15・16日はお盆の休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。
- * 芸能保存会主催の市山地区盆踊りを3年ぶりに開催します。お楽しみ抽選会もあります。たくさんお集りください。
- * 桜江小中学校始業式は30日(水)です。



ハスの花言葉
【清らかな心・信頼】
今田の田んぼの一角にハス畑があります。ちらほらと花が咲き始めました。

市山地域の動向2023. 6月末 (2023. 5月との比較)

世帯数: 277戸 (±0戸)
人口: 男 268人 (-2人)
女 341人 (+1人)
計 609人 (-1人)
高齢化率42.36% (+0.06%)



ハルシャギクの花言葉【いつも陽気、上機嫌】

市山交流センターグラウンドの一面に咲いたハルシャギク。6月11日の今田自治会のグラウンド清掃で、草一つないくらいきれいになっていたのですが、今年は咲かないだろうと思っていましたが、またこの光景に出会うことができました。植物の生命力はすごいですね。もうすぐ江尾自治会のグラウンド清掃がありきれいに刈り取っていただきます。お盆のソフトボール大会は、きれいなグラウンドでできます。感謝!!

☔ 災害時の対応について研修が行われています ☔

7/4 防災計画策定作業部会 [総務部]

市山地区の防災計画策定に向けて各自治会の作業部員が集まり、江津市総務課からの資料を参考にしながら現状と課題をまとめました。具体的な内容を計画に盛り込み、実効性のあるものにするため今後も何回か話し合いが行われます。



7/12 江津市連合婦人会 赤十字奉仕団・防災学習会開催!

災害に備えて、必要な心構え、持ち出し品・備蓄品、非常時の食事等について学習されました。市山から5名参加されました。地域の防災力アップにつなげていただけたと思います。



7/7 災害ボランティアセンター

県社協主催 立ち上げ訓練in江津市

最近よく耳にする『災害ボランティア』その活動の役割と被災ボランティアセンター立ち上げ、運営訓練がありました。(山口自治会長、長谷川民生委員、山本センター長参加) 被災地に寄り添ったボランティア活動の大切さ、センター運営の仕方を知る良い機会になったようです。



6月防災士資格取得!!

島根県主催の防災士養成研修会に市山郵便局長の佐々木貴朗さんが参加されました。2日間みっちり救命救急講習、災害の仕組みと対策、防災活動等々の研修を受けられ、資格試験にも合格されて、正式に防災士として登録されました。

7/6 玉川で生き物探し!!

今年も桜江小の2年生が玉川で生き物探しの学習をしました。場所は玉川橋の下です。中西さん、市山環境保全会の梅谷さん、渡辺さんにお世話してもらい色々な生き物を見つけました。群れを成して泳ぎ回っている鮎を追いかけている子もいましたが簡単にはすくえません。歓声が響いていました。市山環境保全会作成の『ふるさと生き物図鑑』を活用しての学習でした。玉川改修までもうしばらく、川遊びをいっぱい楽しんでほしいです。



7/21 桜江中生ボランティア

ありがとう

夏休みに入った初日、市山地区の桜江中生12名が交流センターに来てボランティア活動をしました。自主的な活動との事でしたが、全員で参加し、溝掃除、玄関前の道の整地、石垣の草取り等、7時半から30分の予定を延長しても、気持ちよく作業していました。きれいにしてくれてありがとうございました。中学生のみなさんもいつでもセンターに遊びに来てください。



7/21 小一山『そば会』訪問

毎週金曜日に行われている『そば会』この日は「今日は少ないけど…」と言ってみんなでお茶を飲み、おしゃべりをして一息つきます。温かいほっとする一時です。この日も握力測定の後、百歳体操が始まりました。ワーカーさんの会や百歳体操の場にいらっしゃる方の中で一番若いと思われる方が『そば会』にいらっしゃいます。後に続かなくてはと思います。



7/12 スキルアップの会～多肉植物寄せ植え

スキルアップの会は毎回違った事に挑戦されています。今回は多肉植物の寄せ植えを大田市『フラワーポットもも』の店主さんを招いて行われました。専門店の話は参考になることが多く、完成した寄せ植えと共に、多肉植物を育てるスキルがアップして満足の様子でした。



7/22 桜江町親善グラウンドゴルフ大会

成績
団体6位(8チーム中) 僅差の接戦でした。
個人(48人中)
4位井上茂美さん
8位田中直文さん
10位山本隆美さん
ホールインワン
井上茂美さん
平野勇治さん
山本隆美さん
暑い中お疲れさまでした。



7/23 市山・松平グラウンドゴルフ交流会

健康福祉部健康づくり推進会

市山18人、松平と合わせて40人で交流を楽しみました。18ホールを回り、湯浅直聰さん、梅谷定治さんがホールインワン賞を獲得されました。来年度は市山で開催される予定です。



今日の川柳 (八月版)

毎日を出掛けたのしむ気兼ねなく
高枕仕事忘れて大軒
寅さんを見ては涙腺緩めてる
巻き舌で言われればとっさハイと言う
春は春温い日和に耐える日も
せまい部屋広く見せよう工夫する
ホーホケキヨ目ざめと共に聞こえる
病みあがり山はすっかり初夏の色
歳かさね今日もぶつぶつひとり言
顔面にぶつぶつ出来て若いかも
帰郷して数え十年終わりの地
同窓会いつも校歌で締めくくる
うっかりが増えて茶碗が欠けてゆく
ドーナツの穴に目もあり口もあり

東 千枝子
渡辺 孝司
森下 博文
湯浅志津子
溝渕 巴
松野 竹代
服部 五月
井下アキヨ
山形由美子
湯浅登志恵
山形ゆうき
渡辺 康乃
佐々木紀美枝
高橋久美子

こんにちは食改です パート23

W. Fさんのおすすめレシピ

★豚肉と夏野菜の煮込み

【材料2人分】

- 豚こま切れ・・・200g
- かぼちゃ・・・100g
- ピーマン・・・2個
- オクラ・・・2個
- トマト・・・1個
- ニンニク(薄切り)・1かけ
- 塩・・・小1/2
- 水・・・大4

【作り方】

- ①塩をもみ込んだ豚肉をフライパンに入れる
- ②肉の上にニンニク、かぼちゃ、ピーマン、オクラ、トマトの順に乗せ、水大さじ4を全体にふりかける
- ③ふたをして沸騰したら中火にして8分間むす
- ④ひと混ぜして器に盛る



夏野菜、何を入れてもおいしいです。簡単で野菜たっぷりの一品を是非作ってみてください。



江津食育ホームページ

島根県立大学の学生が市山で活動します!!

市山の皆様へ

初めまして。今年度、江津市のてごねっと石見でインターンシップをすることになりました。てごねっと石見の『GO▶つくる大学』というプロジェクトの活動のため、市山地域にお邪魔させていただきます。

これから市山の方にたくさんお話を聴く中で、地域の魅力を発見し、その魅力を広く発信していくような活動をしたいと考えています。市山交流センターを拠点として活動していきますのでご協力をよろしくお願いします。

インターンに来た理由

自分の興味のあることと地域をどう結びつけるか、それを見つけて企画実践するため

一言メッセージ

頼まれたこと、自分ができるところを全力で頑張ります。

*『インターンシップ』とは学生が興味がある企業で職業体験をすること



地域政策学部2年
こだまゆう
兒玉由宇さん
江津市渡津町出身