

民生児童委員会から



おたより No.5



この度、仕切り皿50枚をまちづくり協議会へ寄付いたしました。6月7日のまちづくり役員会の於いて、目録とあわせて贈呈式を行いました。軽くて割れにくい素材です。センターで会食をされる際はどうぞお使いください。



6月10日の「にこにこ給食」で早速お皿が使われました。今回のにこにこ給食は、平日に参加できない方のために土曜日の開催でした。



日	月	火	水	木	金	土
6/25	26	27	28 100歳体操	29 3B体操 下段に詳細あり	30 3B体操	7/1 3B体操 路線バス 住民説明会
2	3 金物 銭太鼓	4	5 100歳体操	6 JA座談会	7 3B体操	8 民生児童委員会
9 人権研修 連合自治会 臨時総会	10 ハーモニカ	11 大正琴・二胡	12 100歳体操 まちづくり協議会 役員会	13 フリーサロン	14 3B体操	15 3B体操
16 風市	17 海の日	18	19 資源ごみ 100歳体操	20 有害カラス ほんわかカフェ 小中学校 終業式	21 3B体操 健康教室 下段に 詳細あり	22
23 環境保全組合 総会	24 ハーモニカ	25 大正琴・二胡	26 100歳体操	27 歴史部会	28 3B体操	29
30 センター清掃	31	8/1	2 100歳体操	3	4	5

おしらせ

● 熱中症に注意しましょう

急に気温が高くなりました。外出する時は必ず帽子をかぶりましょう。室内でも熱中症になります。水分をこまめに摂りましょう。

● 詐欺電話に注意しましょう

大手の電話会社の名前を名乗り、自動音声で不安をおおるような電話が多くなっています。個人情報や、お金をだまし取ることを目的と思われまます。おかしいな!と思ったら、一度電話を切って、誰かに相談しましょう。

● 熊の出没に注意しましょう

跡市近辺でも、熊が確認されています。熊は、鋭い歯と爪を持っています。早朝、夜間は特に注意しましょう。また、自分の存在を知らせる鈴などを携帯することも大事です。



6月25日の「AITAB」に向けて、石見ケーブルTVでの宣伝用放送のビデオ撮りがありました。

跡市地区人口 460人 令和5年5月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上合計
跡市	160	147	78	154	92	301	170
千田	80	67	40	73	42	140	82
井沢	8	6	4	6	5	12	9
清見	6	4	2	3	3	7	5
合計	254	224	124	236	142	460	266
令和4年5月末	259	230	125	244	145	474	270

江津市役所調べ

健康教室のおしらせ

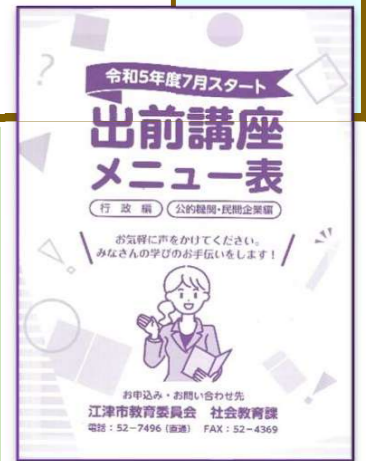
- 日時：7月21日(金) 10時～
- 講話：認知症予防について
- 参加締め切り：7月14日(金)
- ☎ 交流センター 56-2107

※お弁当を準備します

跡市地区健康づくり推進会

路線バス「有福線」住民説明会

- 日時：7月1日(土) 9時～
- 場所：跡市コミュニティ交流センター
- 対象者：跡市地域住民
- 内容：石見交通の申し入れ報告
市役所の説明
質疑応答・意見交換
※全戸配布チラシあり



出前講座を活用しましょう
2023年度版です

JA 江津支店職員様による ボランティア草刈り作業

6月3日(土)



JA 職員の皆さんに今年もボランティア活動で小学校の草刈りをしていただきました。おかげ様で、校庭は大変きれいになりました。校庭での花田植えの開会式を控えていましたので、本当にありがたいことでした。



跡市 JA 女性部 「花植えボランティア」

6月3日(土)



写真は一部の方です



JA 女性部の皆さんがセンターにお花をたくさん植えて玄関前をきれいにしていただきました。また、小学校の花壇の手入れもしていただきました。ありがとうございました。

跡市 JA 女性部 「まき餅・まきパン作り」

6月9日(金)



鳥根県の伝統的な手作りお菓子です。まきしばの葉でくるむことから、石見地方では「まきもち」「まき」と呼ばれているようです。今回は、森崎玉恵さんに作り方を習いました。

跡市婦人会フリーサロン

6月8日(木)

サカスの草抜きの予定でしたが、雨のため、おしゃれなお箸入れと箸置きを作りました。鶴がついています。



日本一小さな



花田植え

6月11日(日)



4年ぶりの花田植えが江津市長中村様をはじめ、たくさんの来賓の皆様をお迎えして盛大に行われました。中村市長、坪内県議、田中教育長、盆子原園長は田植えにも参加していただきました。



跡市田植えばやし保存会の皆さんは、この日のために練習を重ねてこられました。また、農産部会メンバーと一緒に田植えまでの準備をされました。これから稲刈り迄のお世話もしていただきます。ありがとうございます。

御来賓の皆様

江津市長	中村 中 様
島根県議会議員	坪内 涼二 様
江津市議会議長	藤間 義明 様
江津市教育長	田中 利徳 様
江津市議会議員	森脇 悦朗 様
江津市議会議員	森川 佳英 様
青陵中学校校長	石田 浩一 様
津宮小学校教頭	山本 孝志 様
わたぼうし園長	盆子原 拓 様
跡市郵便局長	小林 栄一 様
有福駐在所所長	大西 裕樹 様

まちづくり協議会総会

6月18日(日)

令和5年度まちづくり協議会総会が小学校講堂で開催され、協議事項についての討議がなされました。



100歳体操 森口倶楽部から

「それがどうした雑学！」

123

・NHK ピタゴラスイッチから数える

森口孝児さんが楽しい話題を提供してくれますよ

1 ぽん、2 ほん、3 ぼん、4 ほん、5 ほん
6 ぽん、7 ほん、8 ぼん、9 ほん、10 ぽん

1 ぴき、2 ひき、3 びき、4 ひき、5 ひき
6 ぴき、7 ひき、8 びき、9 ひき、10 ぴき

日本語は面白いですね。基本は「ほん」「ひき」とのことです。前の数字に促音「っ」がある時は「ぽん」「ぴき」と半濁音になる。また、「ん」がある時は「ぼん」「びき」の濁音になるようです。ただし、4は、「ん」が付くが「ぼん」「びき」にならない例外のようです。