

# ふれあい通信

Vol.85

## 令和5年 6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
歯と口の健康週間【6/4~6/10】				1	2	3
				金物ごみ(粗大ごみも)	肺がん・結核検診 川柳会(川戸交流センター)	
4	5	6	7	8	9	10
町ソフトボール大会	3B体操教室	たんぽぽ	缶類、その他プラ健康教室	気功教室 百歳体操	大正琴教室	書道教室
11	12	13	14	15	16	17
交流センター グラウンド整備(今田地区)	舞踊教室 レクダンス教室	たんぽぽ	ビン類 ヨガ教室	有害、ガラス 陶器ごみ(粗大ごみ含む)		まごころ市
18	19	20	21	22	23	24
町ソフトバレーボール大会	ポールエクササイズ教室	たんぽぽ	プラ類 スキルアップ教室	燃やせる粗大ごみ 気功教室 百歳体操	大正琴教室	健康ウォーキング サタデー スクール
25	26	27	28	29	30	
	舞踊教室	たんぽぽ	紙類			

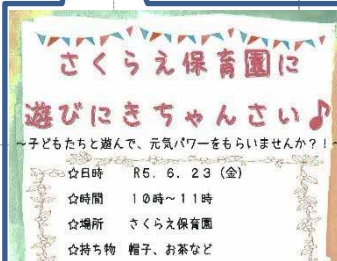


### お知らせ

◇6月2日(金)肺がん結核健診

今田集会所 8:30~9:00  
市山交流センター 9:30~10:30  
江尾集会所 11:00~11:30  
\*都合の良い時間・会場にお出かけください。

◇6月7日(水) 9:30~11:30 健康教室  
血圧・筋肉量測定・『食事とお口のお話し』  
詳しくはチラシをご覧ください。



保育園からステキなお誘いが届いています。どなたでも参加できます。  
問合せ:さくらえ保育園  
☎92-1068

市山地域の動向2023. 4月末  
(2023. 3月との比較)  
世帯数: 279戸 (-1戸)  
人口: 男 275人 (-4人)  
女 341人 (-1人)  
計 616人 (-5人)  
高齢化率41.72% (+0.17%)

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部:事務局:市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

### 令和5年度『まごころ市山』定期総会報告 5/14



役員部員35名中25名、各組長33名中9名(委任状16名)、その他1名の出席で合計35名での開催となりました。昨年度の事業・決算報告、本年度の事業計画及び予算書は全て承認されました。その他の議題で、対外的にも地区の中でも、今までの『まごころ市山』と言う名前が分かりにくいと言う理由で『市山まちづくり協議会』に変更する案が出されました。また、役員改選の年度で新しい役員部員、組織の変更もありましたがいずれも承認され新しくスタートしました。

今年度の総会には、より多くの地区住民の方に広く事業内容を理解し参加していただくために、各地区の組長さんをご案内しました。各団体、コロナ前の事業が再開される方向にあります。市山地区がもっと元気にみんなで楽しく交流して行けるよう、みなさんのご意見ご協力をお願いします。裏面に江津市からの交付金について載せていますのでご覧ください。

\*『まごころ市山』は色々な思いがあって決められ、慣れ親しんだ方は寂しいと感じられるかもしれません。愛称的に使う事は良いという事も総会で確認しましたのでお知らせしておきます。

### 令和5年度『市山まちづくり協議会』 役員・部員と主な活動紹介

会長 山口好徳(市山連合自治会長)  
副会長 平田康智(親和会長)  
 応儀仁子(婦人会長)  
 湯浅詔三(元交流センター長)  
顧問 田中直文・脇田彰文  
監事 中西一郎・井上康祐  
事務局 山本隆美(センター長)  
会計 井下千鶴子(地域マネージャー)



役員任期は2年、令和7年総会まで、部員は各団体役員の変更に伴い変更になります。

#### 【総務部】

部長 田代和秋(本町自治会長)  
部員 山口好徳(市東自治会長)  
 佐々木孝徳(今田自治会長)  
 井上 勉(小一山自治会長)  
 藤田紀之(江尾自治会長)  
 平田康智(親和会)  
 応儀仁子・山中一枝・渡邊三重子(婦人会)  
 佐々木重夫(消防団)  
 井上盛治(青年会)  
 山本隆美(交対協)

自主防災組織  
整備・訓練  
空き家対策  
広報活動  
交通安全  
各種イベント

#### 【地域づくり部】

部長 梅谷定治(ごぼう茶づくり)  
部員 渡邊光治郎(市山環境保全)  
 湯浅詔三(まごころ市)  
 井上 勉(お助け隊)  
 松野竹代(ボランティアの会)

ごぼう茶の  
生産販売  
お助け隊  
まごころ市  
有害鳥獣対策  
遊休農地対策

#### 【教育文化部】

部長 渡邊孝廣(芸能保存会長)  
部員 酒井 守(江尾大元神楽保存会)  
 山中浩次(今田神楽社中・中学校P)  
 竹内修二(市山神友会)  
 平野勇治(郷土研究・スポ協)  
 岡本章夫(小学校P)  
 高良一志(保育園P)  
 山本隆美(青少年育成)  
 本山徳幸(伝承館世話人)  
 渡邊克修(教室代表)

伝統芸能継承  
郷土歴史保存  
生涯スポーツ  
生涯学習  
子ども支援  
しめ縄作り  
盆踊り・とんど  
地区民運動会

#### 【健康福祉部】

部長 森下寒三(市山支会長)  
部員 渡邊克修(健康づくり)  
 湯浅直聰(社協市山支会)  
 長谷川真由美(民生委員)  
 中島つや子(たんぽぽ)  
 渡邊ふじえ(ワーカー)  
 森野三枝子(食改)

健康づくりの活動  
健康教室・料理教室  
ウォーキング・3B  
ポールエクササイズ他  
市山支会の活動  
百歳体操  
居場所づくり  
ワーカーの活動  
食改の活動  
高齢者の見守り

【R5年度 交付対象事業及び交付金内訳】

区分	事業名及び交付金算出根拠	交付金申請額
組織運営	地域コミュニティ組織の運営に係る経費 コピー機リース代165,000 清掃賃金1,000×2人×12 ダスキンリース代2,175×12 施設管理・消耗品他	350,000円
課題	市の政策課題を受けて行う取組の経費 健康づくり¥80,000・交通安全対策¥20,000 社会教育¥100,000・社会体育¥20,000	220,000円
独自事業	サポートチーム活動 30,000 広報活動 100,000 自主防災組織 30,000 居場所づくり 30,000 生産活動(6次産業) 200,000 野菜販売所の運営 40,000 高齢者の見守り 170,000 伝統、郷土芸能の継承 100,000 郷土の歴史を残す活動 30,000 高齢者の知恵や技を伝える 20,000 子どもの体験活動支援 100,000 地域住民が参加しやすい行事 100,000 生涯学習の推進 20,000 生涯スポーツの推進 30,000	1,000,000円
合計		1,570,000円

【R5年度 主な事業】

- ◇7月 夏休み教室、G清掃(江尾)
  - ◇8月 盆踊り、盆ソフト(14日)
  - ◇9月 ピクニックラン(10日)
  - ◇10月 G清掃、敬老会、地区民大会(中旬)  
千丈溪クリーンアドベンチャー
  - ◇11月 総合文化展、健康教室②、一皿運動  
千丈溪イベント
  - ◇12月 男性料理教室、しめ縄・ミニ門松作り
  - ◇1月 とんど焼き
  - ◇2月 人権講座、高齢者料理教室
  - ◇3月 桜ライトアップイベント
- \*市山地区避難訓練～今年度中に実施予定

最近のたんぽぽの様子

毎週火曜日10時から12時まで開催しているふれあいの居場所たんぽぽ。春休みには小学生さん、時には赤ちゃんを抱えたお母さん、センターに来られたお客様などが立ち寄られています。先日は、押し花教室もあり楽しく取り組まれました。お近くに来られたらお立ち寄りください。



お礼

【香典返し】

今田 井上紀夫 様  
故 井上政雄 様  
市東 湯浅治子 様  
故 湯浅篤司 様

『市山まちづくり協議会』へご厚志をいただきました。ご冥福をお祈りするとともにお礼申し上げます。

【ご厚志】

4月30日の市山ふるさと祭りでお出店された市山婦人会様より、収益の一部を『市山まちづくり協議会』へご寄付いただきました。ありがとうございました。



今月の川柳 (六月版)

やわらかい話の中に種がある  
無駄なものないけど増えるいらぬ物  
さくら咲く春をおもわす日が続く  
古里の空き家に残る柱傷  
つまずいて傷がなおらぬ膝こぞう  
傷薬私はいつもメンターム  
旅仕度まずはお腹をゆすり傷ぐすり  
言い訳は傷口をゆすり傷ぐすり  
演技だと分かっていては音頭演じきり  
輪になつてさくら音頭演じきり  
長編を振り分けながら読み切った  
今年また命飲ぶ桜見ると  
ふと見ると可愛いわが笑って  
難題も桜の笑みに溶けていく

高橋久美子  
佐々木紀美枝  
溝渕登志恵  
湯浅登志恵  
東千枝子  
服部五月子  
山形由美子  
森下博文  
渡辺孝司  
松野竹代  
渡辺康乃  
山形ゆうき  
井下アキヨ  
湯浅志津子

4/30 市山ふるさと祭り大成功!

1年延期されて行われたふるさと祭り、市山ならではの千丈溪踊りから始まり(子どもたちの出演もあり嬉しかったですね)各地区の神楽、中学校等の音楽、田植えばやしなど、待ちに待った催し物で楽しい1日となりました。谷住郷神楽社中さんにも盛り上げていただきました。また、各地区・婦人会のみなさんによる出店でお腹も満たされました。『伝えよう文化、築こう市山の和』にふさわしい催しとなりました。



5/22 江津市議会主催の市民と語る会

空き家対策、若者の定住、道路改修、伝統芸能活動への支援、生活バスの運行など生活に密着した内容が話題となり、たくさんの質疑に丁寧に答えていただき有意義な会になりました。



5/24 小さな拠点主催の買い物バスツアー

市山・長谷合同のバスツアーで江津に買い物に行かれました。買い物時間は短い時間でしたが、行き返りのバスの中も含めてとっても楽しいツアーだったようです。試験運行という事で今回は民生委員の方が同伴されました。



こんにちは食改です パート21  
Hさんのおすすめレシピ

セロリとささみの中華風ナムル

【2人分材料】

ささみ・・・1本(40g) [A]ごま油・・・小1  
せろり・・・140g しょう油・・・小1  
白ごま・・・適量 鶏ガラスープの素・・・小1/2

【作り方】

- ①セロリは筋を取って斜め切りにし、水を少々ふりかけてレンジ600wで2分加熱する。
- ②鍋に湯を沸かし、ささみを茹でる。粗熱を取りほぐす。
- ③ボウルに[A]、セロリ、ささみを入れて和える。
- ④器に盛り、ごまをふる。



今年度は高齢者の方への一皿運動、料理教室を再開したり、とんど焼きやふりきゅうクラブに協力したりして、コロナ前のように調理をする活動を増やして行く予定です。



セロリのシャキシャキした食感が楽しめます。

