

ふれあい通信 Vol.83

令和5年 4月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
		4月11日(火) 桜江小学校・桜江中学校入学式		横断中 鴨		田植え囃子練習会
2	3	4	5	6	7	8
	3B体操教室	たんぽぽ まごころ市山 監査会	缶類、その他 ヨガ教室	金物ごみ	川柳会(川戸 交流センター)	書道教室 田植え囃子 練習会
9	10	11	12	13	14	15
選挙投票日	舞踊教室 レクダンス	たんぽぽ	ビン類	気功教室 百歳体操	大正琴教室	まごころ市 田植え囃子 練習会
16	17	18	19	20	21	22
	有害ガラス 陶器類ごみ ポールエクサ サイズ教室	たんぽぽ	プラ類 スキルアップ の会			健康ウォー キング 田植え囃子 練習会
23	24	25	26	27	28	29
町グラ ンドゴルフ 親善大会	燃やせる粗大 ごみ 舞踊教室	たんぽぽ	紙類	気功教室 百歳体操	大正琴教室	昭和の日 田植え囃子 練習会

30
市山ふるさと祭り

10時開会16時閉会
千丈溪おどり・中学校吹奏楽
田植えばやし・神楽8演目が
あります。おいしいものも盛り
だくさんです。
詳しくは新聞の折り込みをご
覧ください。

今後の予定

4月中旬 避難訓練打ち合わせ(センター職員・自治会長・民生児童委員)

4月23日(日)町グラウンドゴルフ大会
*4月16日の予定でしたが変更になっています。

4月中旬~下旬まごころ市山役員会を開催し、新役員を選考します。

5月21日(日)クリーン桜江
*まごころ市山の総会を21日に予定していましたが、クリーン桜江となったため変更します。決まり次第お知らせします。今年度から評議員として各地区組長様を総会に案内することになりました。

6月上旬 市山地区全域避難訓練

市山地域の動向2023.2月末
(前月との比較)

世帯数: 280戸 (±0戸)
人口: 男 280人 (-1人)
女 347人 (+1人)
計 627人 (±0人)
高齢化率: 41.63%

【発行・編集】まごころ市山 総務部:事務局:市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508



桜ライトアップ

天候にも恵まれ、楽しく美味しく美しいイベントとなりました。総勢約200名。主催して下さった『小さな拠点若者会』、後援として盛り上げて下さった地域の若者ボランティア、婦人会、たんぽぽスタッフ、マジックショーのお2人、参加者関係者の方々ありがとうございました。今回無料で提供した飲食の費用は『まごころ市山』へ頂いていました。ご厚志等より出させていただいています。



森下建設株式会社 イワミ水道 有限会社
播磨屋林業株式会社 桜江とぼーん
しまね有機ファーム株式会社
岩本ダイス工業株式会社
皆様、ビンゴゲームの豪華賞品を提供
いただきありがとうございました。

市山地域コミュニティ交流センターからのご挨拶

旧センター長 湯浅詔三
桜の花も咲き暖かくなりました。皆様方お元気のことと存じます。
5年間センター長をさせて頂きましたが3月を持ちまして退任することになりました。その間皆様には大変お世話になりご協力頂きましたことに深く感謝申し上げます。もうしばらくは『まごころ市山』の会長として事業を進めていくこととなります。引き続きご協力をお願いします。

新センター長 山本隆美(65歳)
今年度からセンター長になりました。出身は大田市三瓶山のふもとですが、縁あって桜江町に40年間住み続けています。市山地区のために頑張りますのでよろしくお願ひします。

地域マネージャー 井下千鶴子
地域マネージャー3年目になりました。皆様の声を活かしながら、より楽しく住みやすい地域になるよう頑張ります。お気軽にお立ち寄りください。

3月5日 ~小さな拠点づくり地区防災体制構築事業・まごころ市山総務部~

『市山地区の災害対応力を高める研修会』開催
自治会長・民生児童委員・消防団員・各地区女性の代表14名が集まりワークショップを行いました。市山地区最悪の災害シナリオを想定して、どこが安全でどこが危険か、どう非難するか、支援が必要な方がどこにいらっしゃるのか…。各地区に分かれて地図に落として考えました。いつ、どこで、どんな災害が起きるかわからない昨今です。市山地区民全員の安全確保のため避難訓練を6月に行う予定ですので防災の備えや心づもりをお願いします。



卒業式・卒園式が行われました

3月10日桜江中学校



中学校卒業生19名
【市山地区6名】

3月18日桜江小学校



小学校卒業生20名
【市山地区7名】



卒園生6名【市山地区2名】

3月21日さくらえ保育園



2月28日 島根県立中央高校『自治会での活動』発表会

2年生の『ふるさと学』の授業で市山の課題について聞き取りに来た生徒さんが自分たちが考えた活性化の提案をしてくださいました。『広いグラウンドを活かしてグラウンドゴルフを定期的を楽しむ』『耕作放棄地にみんなでそばを植える』…等々。内容もさることながら、なかなか話すことのない高校生との交流に元気をもらいました。

発表会后、若い力を借りてグラウンドの朽ちた椅子の入れ替えをしました。ライトアップイベントで参加者の方に座ってもらいました。



こんにちは食改ですパート19 Y.Jさんのおすすめレシピ

～菜の花の梅肉あえ～

【2人分材料】

菜の花…160g

梅干し…10g

【A】

しょう油…小1

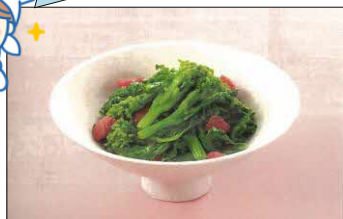
みりん…小1

砂糖…小1/2

【作り方】

- ①菜の花は4～5cm長さに切る。
- ②鍋に湯を沸かし、菜の花の茎を入れる。30秒くらいしたら花の部分を入れる。
- ③1分ぐらいゆでたら冷水にとり、冷めたら水を絞ってボウルに入れる。
- ④梅干しは種を取り、果肉をみじん切りにする。
- ⑤菜の花、【A】、梅干しを加えてあえる。

5分で完成！
春を感じる一品です。



江津食育
ホームページ



市山支会よりお知らせ

社会福祉協議会市山支会の役員を長らく勤めていただきありがとうございました3名の方が3月末をもって辞任されましたのでお知らせいたします。

森下三四様
岩本幸枝様
三上量子様

長い間、お世話になりありがとうございました。支会長 森下寒三



ごぼうの種 地域づくり部

無料配布のお知らせ

ごぼうを植えてくださる方を募集しています。詳しくは市山交流センターまでお問合せください。できたごぼうは買取もします。

3月2日 有償ボランティア『協力会員』募集説明会

江津市社会福祉協議会主催で市山交流センターで開催されました。ボランティア協力会員としての登録をお願いされ、この度2名の方が登録される運びとなりました。継続して会員を募集しておりますので時間の余裕ができたという方はお話を聞いてみてください。桜江の『協力会員』第1号は湯浅詔三さんです。

また、ボランティアをお願いしたい人は『利用会員』として登録ができます。安心して住み続けるための助け合いの仕組みです。お気軽にお問合せください。

【お問合せ】
江津市ボランティアセンター
Tel.0855(52)6100



3月27日 ふりきゅうクラブ春休み教室開催

今回の参加児童は19名。みんなで『おにぎらず』というおにぎりを作り、糸谷の枝垂桜、弥治衛門神社まで、みんなでハイキング。おにぎりを食べたり、ビンゴゲームをしたり、沢で遊んだりして楽しみました。帰ってからは、婦人会の方に千丈溪おどりを教えてもらいました。市山ふるさと祭りと一緒に踊れたら良いなあ。



教育文化部

交流センターの使用について

開館時間 9:00～17:00

※開館時間外で利用される場合は、事前に鍵を借りに来てください。

▶あらかじめ使用申請書を提出してください。事務室入口に置いています。

▶使用時間は、準備、片付けを含む時間を記入してください。

▶水銀灯、エアコン使用は1時間100円です。この利用料は江津市へ納入します。職員へお渡しください。

▶利用終了後に申請者は利用者数を事務室までお知らせください。

▶使った後は利用者の方で掃除をし、ゴミもお持ち帰りください。ご協力をお願いします。

今月の川柳

ワクチンとコロナの勝負とり直し
降りつづく雪に届かぬ春よ来い
春よこい早く来いこい老いが待つ
炭ゴツ何度も猫が出てパタリ
特売日買物がごが重くなる
里の夜灯りなくても星きれい
ともすればこの背もたれが有り難い
針穴はよく見えるのに手が震え
綿帽子かぶりてポスト腰まげず
人々の模様見ながら今日を生き
赤い顔恥ずかしいかな。ポストたち
このポスト喜怒哀楽を知っている
夜明け方わたし時間で幕が開く
毎日の買い物削り四苦八苦

湯浅登志恵
渡辺康乃
山形由美子
渡辺孝司
湯浅志津子
溝淵巴
森下博文
服部五月
山形ゆうき
高橋久美子
佐々木紀美枝
井下アキヨ
東千枝子
松野竹代
山形由美子
渡辺康乃