

かわらばん 4

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2023
Vol.856

災害の記憶を 忘れない

〔表紙の写真〕

3月5日、江津市総合市民センターで災害復興活動支援展が行われました。
(詳しくは 20 ページに掲載)

〔主な内容〕

◎市税の新たな納付が始まります
◎島根県知事選挙および島根県議会議員一般選挙



島根県知事選挙および 島根県議会議員一般選挙

【投票日】 4月9日(日) 午前7時～午後6時

【期日前投票および不在者投票期間】

島根県知事選挙 3月24日(金)～4月8日(土) 島根県議会議員一般選挙 4月1日(土)～8日(土)

期日前投票

島根県知事選挙が3月24日(金)から、島根県議会議員一般選挙が4月1日(土)から、それぞれ期日前投票が始まります。

◎江津期日前投票所
江津市職員会館(市役所分庁舎横)
午前8時30分～午後8時

◎桜江期日前投票所
桜江保健センター
午前8時30分～午後6時

◎入場券
3月24日(金)までに各世帯へ配達さ

投票所入場券			
選挙区	島根県知事選挙 島根県議会議員一般選挙		
投票区	ページ	番号	
氏名	区分		
投票日時	令和5年4月9日 7時～18時		
投票所	〇〇地域コミュニティ交流センター		
到着番号			
名簿対照			

あなたの意見を県政に反映させる大切な機会です。自らの意思で大切な一票を投票しましょう。

投票所

ご自分の投票ができる投票所は入場券に記載されています。

投票の方法

通常の当日投票や、期日前投票以外にも、条件によって次の方法で投票することができます。

詳しくは広報かわらばん3月号や市ホームページをご確認ください。

・選挙期間中、江津市以外に滞在している人は不在者投票ができます。

・島根県指定施設に入所または入院

選挙公報

4月7日(金)までに自治会を通じて各世帯に配布します。

また、コミュニティ交流センターなどにも置かれます。

4月3日(月)から市ホームページで選挙公報を見ることができます。点字、音声版公報を用意しますのでご利用ください。

開票

◎開票日時
4月9日(日) 午後8時～

◎開票場所
地場産業振興センター

◎投票結果の公表
島根県ホームページで公表されます。その後、開票会場と江津市防災無線、江津市ホームページで公表します。

※投票の方法や選挙についてご不明な点などありましたら、選挙管理委員会へお問い合わせください。

選挙管理委員会事務局
TEL 0855(52)7499

令和5年4月から市税の新たな納付が始まります

税務課収納係 TEL 0855(52)7485

4月から地方税統一QRコードの運用を開始します。

納付書に印字される地方税統一QRコードを利用して、全国の地方税統一QRコード対応金融機関で納付が可能になります。

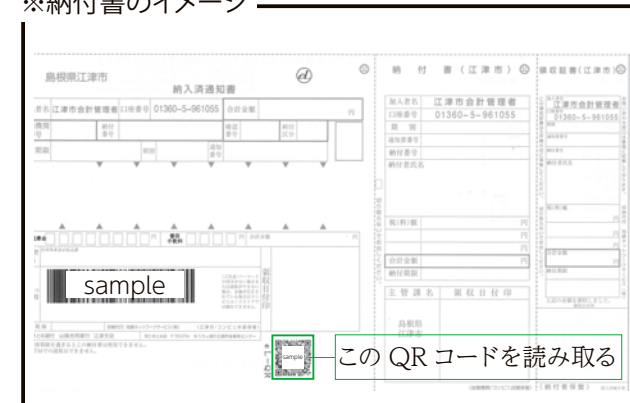
また、スマホやパソコンを使って地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」から、クレジットカードやインターネットバンキングなどによる納付も可能となります。ご利用ください。

対象税目

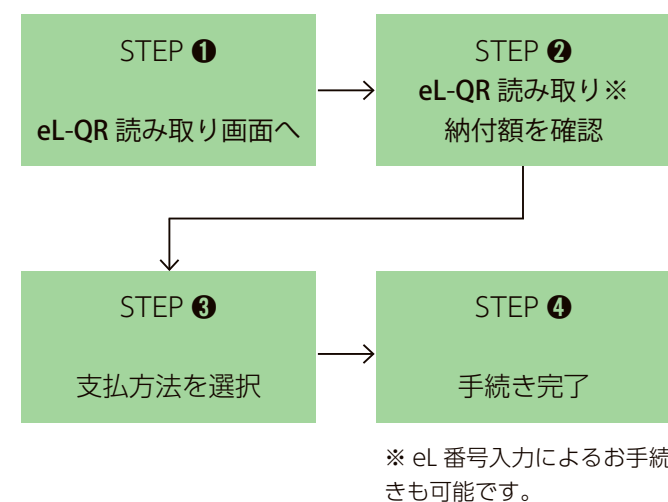
- ・市県民税(普通徴収)
- ・固定資産税
- ・軽自動車税(種別割)

利用できる納付書は、江津市が発行する納付書でQRコードが印字されたものに限りま

※納付書のイメージ



ご利用の流れ



※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

支払方法

金融機関での窓口納付

地方税統一QRコードが印刷された納付書を、全国の対応金融機関の窓口で納付してください。

対応金融機関は、eLTAX のホームページで確認してください。(令和5年4月以降に、順次掲載されます。利用可能チャンネルに「窓口(QR)」と記載されます。)



スマートフォン決済アプリ

スマートフォン決済アプリによる納付は、現在のコンビニバーコードを利用する方法に加え、地方税統一QRコードを利用しても納付ができるようになります。地方税統一QRコードを決済アプリから読み取り、納付ください。対応アプリについては、地方税お支払いサイトをご確認ください。

※実際に納付ができるのは4月1日からです。

その他の納付方法

地方税お支払いサイトからクレジットカードやインターネットバンキングなどによる納付も可能となります。詳しくは地方税お支払いサイトをご確認ください。

※クレジットカードでの納付は手数料がかかります。



【地方税お支払いサイトとは】 ご自宅やオフィスに届く納付書に印刷されたeL-QRやeL番号を使い、スマートフォンやパソコンで地方税をお支払いいただけるサイトです。

1分でわかる「地方税お支払サイト」 電子納付のお手順

電子納付の手続き方法を分かりやすく説明した動画が公開されています。



マイナポイントの申し込みはお早めに！

マイナポイントは、マイナンバーカードを取得した人に、一人当たり最大2万円相当のポイントを付与する国の事業です。このポイントは好きなキャッシュレスサービスで使えます。

マイナポイント第2弾の申し込みは5月末まで！

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って予約、申し込みが必要です。このマイナポイント事業の申込み期限は令和5年5月31日です。お早めに申込みください。

◎マイナポイント第2弾対象者
令和5年2月末までにカードの申請をした人



マイナポイント第2弾対象キャンペーン

マイナポイント第2弾対象者は、次のキャンペーンそれぞれに対してポイントがもらえます。

- ①マイナンバーカードを取得し、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をした人（最大5000円分）
- ※①は今までマイナポイントの申込みをしていない人が対象です。
- ②健康保険証の利用申し込みをした人（7500円分）
- ③公金受取口座登録をした人（7500円分）

マイナポイントの手続き

スマートフォンやパソコン、または市役所、郵便局、コンビニ、携帯ショップなど各手続きスポットで行うことができます。詳しくはホームページをご覧ください。
▲ホームページ



▲ホームページ

- ◎手続きに必要なもの
- ・マイナンバーカード
- ・利用者証明用電子証明書暗証番号（4桁）
- ・キャッシュレス決済サービスの「決済サービスID」「セキュリティコード」
- ・通帳もしくはキャッシュカード（公金受取口座の登録をする場合）

マイナポイント申請サポート特設窓口を開設しています

現在、市役所本庁舎1階でマイナポイント申請サポート特設窓口を開設しています。簡単な操作で、オンラインで申請のサポートが利用できるリモート支援端末も設置しています。

※申込み期限間近は特設窓口の混雑が予想されます。お早めにお手続きすることをおすすめします。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL 0120 (95) 0178
（午前9時30分～午後8時）
政策企画課情報政策係
TEL 0855 (52) 7928



▲ホームページ

☎市民生活課市民係
TEL 0855 (52) 7482

成人男性の風しんの抗体検査・予防接種

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。公的な接種を受ける機会がなかった男性（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの人は）、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

このため、令和元年度から令和6年度までの期間で、対象となる男性を風しんの予防接種の対象者とし、クーポン券をお届けします。

◎令和5年度の対象者
令和元年度から4年度の対象者のうちクーポン券未使用者（昭和

37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性）

◎予防接種の方法

対象の人は、4月下旬にお届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けてください。

抗体検査の結果、十分な量の抗体がない人は、定期接種の対象となります。

◎抗体検査実施場所

職場の健康診断や医療機関窓口でクーポン券を提示すれば、風しんの抗体検査を無料で受けることができます。

☎健康医療対策課健康増進係

TEL 0855 (52) 7935

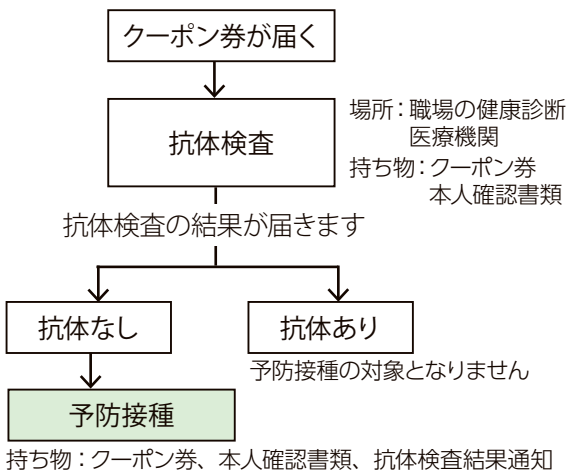
◎予防接種実施場所

全国の医療機関（接種可能な医療機関の情報は、江津市・島根県・厚労省ホームページなどをご確認ください）

◎料金

抗体検査・予防接種ともに無料（個別送付するクーポン券をご利用ください）
※クーポン券には有効期限がありますのでご注意ください。

抗体検査・予防接種までの流れ



避難行動要支援者登録制度

災害時などに自力での避難が困難で、地域の支援を必要とする人を対象にした制度です。

◎登録対象者

災害時の避難行動に支援が必要で、家族などからの支援が困難な、在宅で暮らす次のような人を対象とします。

- ①75歳以上の高齢者のみの世帯（一人暮らし世帯を含む）の世帯員
- ②介護保険の要介護3以上の認定を受けている人

③身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている人

④療育手帳Aの交付を受けている人

⑤精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人

⑥その他、特に支援を必要とする人

◎登録方法

対象者のうち登録していない人には案内を送付します。登録を希望する人は、登録届出書を社会福祉課に提出してください。
登録時には、「地域支援者（※）」をできれば2人決めてください。

☎社会福祉課地域福祉係

TEL 0855 (52) 7938

ただし、決めることが難しい場合は必要ありません。

※地域支援者とは、登録者の近隣に居住し、次のような支援を行うことに同意した人のことです。

- ・登録者への日常の見守り
- ・災害が発生しそうな場合や発生したときにおける、登録者への災害に関する情報の伝達や避難行動の手助け

◎登録情報の取り扱い
登録された情報は、「避難支援等関係者（市、消防団、自主防災組織、

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？

マイナンバーカードを申請して、市から交付通知書が届いたけれどカードを受け取っていない人は、交付通知書に記載されている受け取り期限を過ぎていても基本的には受け取りが可能です。ただし、受け取り期限が令和元年10月以前のもは保管していません。

マイナンバーカードの受け取り方法について、市ホームページにも掲載しています。交付通知書を失くした人は、再度交付通知書を郵送しますのでお知らせください。



▲ホームページ

警察署、消防署、民生委員）および地域支援者に提供されます。この登録によって災害時の支援が保証されるものではなく、地域支援者や避難支援等関係者は、もしも災害時に支援できなかったり、避難時に事故などが発生しても責任を負うものではありません。一度登録されると、登録を削除する旨の申し出がない限り継続して登録されます。施設に入所するなど変更が生じた場合にはお知らせください。

高齢者肺炎球菌の予防接種

- ◎対象者
①令和5年度に次の年齢になる人
※左の表をご参照ください。
※予防接種の対象者には、4月下旬に予防接種案内と予診票を送付します。

- ②60歳から65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人
・心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の

- 周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人
・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

- ◎接種期間

- 5月1日～翌年3月31日

- ◎接種料・実施場所

- 詳細は予防接種案内でお知らせします。

- ※①生活保護受給世帯に属する人、②福祉医療受給者で市県民税非課税世帯の人は接種料が無料。予防接種の際、医療機関窓口で、①の場合は生活保護受給証明書、②の場合は福祉医療受給者証の提示が必要で。

- ◎備考

- 令和4年度以前に「ニューモバックスNP（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）」を接種したことがある人は対象となりません。まずはかかりつけの医師にご確認ください。

- ◎健康医療対策課健康増進係

- Tel 0855 (52) 7935

スポーツ安全保険

「まさか!」のときのために
スポーツ安全保険に加入しましょう!

- ◎対象となる事故

- ・団体活動中の事故

- ・往復中の事故

- ◎保険期間

- 4月1日から1年間

- ◎加入区分・掛金

- 4人以上の団体で、それぞれ区分を選択のうえ、ご加入ください。

- ◎申込用紙の配布

- 社会教育課文化スポーツ振興係

- Tel 0855 (52) 7959

- 江津いきいきスポーツ教室

- Tel 0855 (52) 1058

- ◎制度に関する問い合わせ

- (財)スポーツ安全協会島根県支部

- Tel 0852 (21) 5388

令和5年度に次の年齢になる人	
65歳	昭和33年4月2日生～ 昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～ 昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～ 昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～ 昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～ 昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生～ 昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生～ 昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～ 大正13年4月1日生

加入対象者		補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども 中学生以下(特別 支援学校高等部の 生徒を含む)		スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	800円
		上記に加え、 個人活動も対象	AW	1,450円
大人(高校生以上)	64歳以下	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円
	65歳以上		B	1,200円
		文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円
全年齢		危険度の高い スポーツ活動	D	11,000円

インターネットからの加入受付を行っています。
詳しくはホームページをご確認ください。



▲ホームページ

犬の登録と

狂犬病予防注射

- 令和5年度の犬の登録および狂犬病予防注射を実施します。

- 生後91日以上の犬を飼う場合、登録は犬の生涯に1度、狂犬病予防注射は年1回行うことが法律で義務付けられています。

- ◎集合注射当日の持ち物

- ①狂犬病予防注射申請はがき(市から送付されるもの)

- ②集合予防注射料

- 3050円(注射料金2500円、注射済票交付手数料550円)

- ※新規登録の場合は、別途3000円が必要です。

- ◎備考

- ・犬1頭あたりの金額です。
・料金は、おつりのいらぬようにご協力をお願いします。
・動物病院でも登録や予防注射を受けることができます(手数料が加算される場合があります)。

- ◎市民生活課生活環境係

- Tel 0855 (52) 7936

狂犬病予防集合注射の日程表

月日	実施場所	時間
4月18日(火)	上河戸集会所前	8:50～8:55
	上波積バス停前(岩龍寺滝入口)	9:05～9:10
	波積浄妙寺前付近	9:20～9:22
	波積地域コミュニティ交流センター前	9:30～9:35
	都治地域コミュニティ交流センター前	9:45～9:55
	黒松地域コミュニティ交流センター前	10:05～10:10
	尾浜集会所前	10:15～10:20
	浅利地域コミュニティ交流センター前	10:25～10:35
	上町・宮町集会所前	10:50～10:52
	塩風館前	10:57～11:02
	嘉戸会館前	11:07～11:12
	渡津地域コミュニティ交流センター前	11:17～11:27
	岩貝コミュニティ前	11:30～11:40
	長田ふれあい館前	11:42～11:47
	山辺神社前	11:52～12:00
	島の星集会所前	13:20～13:25
4月19日(水)	市民センター広場東側	13:35～13:45
	嘉久志地域コミュニティ交流センター前	13:50～14:00
	旧ウエルシア江津嘉久志店駐車場	14:05～14:15
	神村第一ポンプ場前	8:50～9:00
	浄光寺駐車場	9:05～9:15
	跡市地域コミュニティ交流センター前	9:20～9:25
	長瀬橋前	9:30～9:35
	井沢集会所前	9:45～9:50
	有福温泉地域コミュニティ交流センター前	10:05～10:15
	本明自治会館前	10:20～10:25
	波子地域コミュニティ交流センター前	10:40～10:45
	敬川地域コミュニティ交流センター前	11:05～11:20
	青山自治会館前	11:32～11:37
	二宮地域コミュニティ交流センター前	11:42～11:55
	都野津26町内宮田商店前	13:30～13:40
	都野津地域コミュニティ交流センター前	13:45～13:55
	都野津会館前	14:00～14:10
	和木地域コミュニティ交流センター前	14:15～14:25

月日	実施場所	時間
4月20日(木)	高崎菊雄様宅前	9:00～9:05
	八戸集会所前	9:20～9:25
	長谷生活改善センター前	9:40～9:45
	江尾集会所前	10:00～10:05
	市山文化福祉センター前	10:20～10:30
	今田集会所前	10:35～10:40
	小田下リサイクルボックス前	10:45～10:50
	谷住郷多目的集会所前	10:55～11:00
	谷集会所前	11:05～11:07
	桜江総合センター1階駐車場	11:15～11:25
	下大貫自治会館前	12:45～12:47
	田津集会所前	12:55～12:57
	渡会館前	13:07～13:12
	旧農協鹿賀出張所前	13:27～13:32
	長良ポンプ場前(生活バス停)	13:55～14:00
	上津井温泉前	14:15～14:20
	上上津井集会所前	14:25～14:30
	松平地域防災拠点施設前	14:45～14:50
	松平地域コミュニティ交流センター前	14:55～15:00

(注1) 犬が病気の治療中の場合や体調がいつもと異なる場合は、獣医師に相談して受けてください。

(注2) 犬が病気などで注射ができない場合は、動物病院で猶予証明書の発行を受け、市へ提出してください。

(注3) 犬が死亡している場合・転居・飼い主変更の場合は市へ届け出が必要です。

(注4) 首輪が抜けやすい事前に確認をお願いします。犬同士が接触しないようリードは短く持ち、1m以上間隔を開けてお待ちください。





▲前回の「市民と語る会（第14回議会報告会）」の様子

江津市議会では、地域コミュニティ交流センターで「市民と語る会」を開催します。

当日はテーマを設け、市民の皆さんと自由な意見交換を実施します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

事前の申し込みは不要です。当日、直接会場へお越し下さい。

開催日	時間	場所
5月8日（月）	午後6時30分～8時	都治地域コミュニティ交流センター
	午後7時～8時30分	黒松地域コミュニティ交流センター
5月10日（水）	午後6時30分～8時	郷田地域コミュニティ交流センター
5月12日（金）	午後6時30分～8時	二宮地域コミュニティ交流センター
5月13日（土）	午前10時～11時30分	都野津地域コミュニティ交流センター
	午前10時～11時30分	松平地域コミュニティ交流センター
	午後1時30分～3時	渡津地域コミュニティ交流センター
	午後2時～3時30分	浅利地域コミュニティ交流センター
	午後6時30分～8時	川戸地域コミュニティ交流センター
5月14日（日）	午前10時～11時30分	敬川地域コミュニティ交流センター
	午後2時～3時30分	和木地域コミュニティ交流センター
5月15日（月）	午後6時30分～8時	有福温泉地域コミュニティ交流センター
5月16日（火）	午後7時～8時30分	跡市地域コミュニティ交流センター
5月17日（水）	午後6時30分～8時	谷住郷地域コミュニティ交流センター
5月18日（木）	午後6時30分～8時	長谷地域コミュニティ交流センター
5月20日（土）	午後1時30分～3時	嘉久志地域コミュニティ交流センター
5月22日（月）	午前10時～11時30分	市山地域コミュニティ交流センター
5月27日（土）	午前9時30分～11時	波積地域コミュニティ交流センター
	午後1時30分～3時	波子地域コミュニティ交流センター
5月28日（日）	午前10時～11時30分	川越地域コミュニティ交流センター

市民と語る会（第15回議会報告会）

江津市議会事務局

TEL 0855 (52) 7498

赤瓦の住宅・街なみ絵画コンクール結果

本市では、地域の潜在的資源である赤瓦景観の素晴らしさを広く市民に認識していただくための景観行政施策の一環として、小中学生を対象に「赤瓦の住宅・街なみ絵画コンクール」を実施しています。

今年で第14回目となるコンクールには多くの作品を応募いただきました。2月9日に作品の審査を行い、入賞作品を決定しました。

また、3月4日には江津市役所で表彰式を行いました。

入賞者は次のとおりです。おめでとうございます。

※3月末での学校名・学年です。

【小学生の部】

◎最優秀賞

川波小5年 本田 珠津華さん

◎優秀賞

川波小6年 川上 羽起さん

川波小5年 泉 皓義さん

高角小5年 青木 心優さん

◎奨励賞

川波小6年 大屋 明莉さん

川波小5年 森脇 晴空さん

川波小5年 横田 瞳和さん

高角小5年 青木 愛花さん

高角小5年 金山 知樹さん



▲川波小5年 本田珠津華さんの作品

【中学生の部】

◎優秀賞

青陵中2年 木谷 篤真さん

岡都市計画課計画係

TEL 0855 (52) 7952



石見神楽定期公演のお知らせ

パレットこつつ

◎日時

4月16日（日） 午前10時～正午

◎出演団体

都治神楽社中

◎入場料

大人1000円

中学生以下500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

TEL 0855 (52) 0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

4月1日（土）、8日（土）、15日（土）、22日（土）、29日（土）

午後8時30分～9時30分

◎出演団体

有福温泉神楽団

◎入場料

1000円、小学生500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

TEL 0855 (52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

4月2日（日）、16日（日）

午後4時～6時

4月14日（金）、28日（金）

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください。

◎入場料

日曜日1500円

金曜日1000円

◎予約先

席の予約専用電話

TEL 090 (8065) 0002

◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市

TEL 0120 (522) 235

新型コロナウイルス感染対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

岡商工観光課観光振興係

TEL 0855 (52) 7494



▲ホームページ

がんは早期発見・早期治療で「治せる病気」！

健康医療対策課健康増進係 TEL0855(52)7935

江津市での主要死因の第1位はがんです。がんは初期段階では自覚症状がなく進行しますが、医療技術の進歩により、早期の発見では高い確率で治癒しています。早期発見・早期治療が重要です。

5月から市のがん検診がはじまります

市が行うがん検診は、5月から各地域で始まります。

市のがん検診のメリット

①土・日の検診日もあり、平日勤めの人も受けやすい

市役所、桜江保健センター、ゆめタウン江津などで実施します。

②同時に複数のがん検診が受けられる

乳がんと子宮頸がん検診、胃がん検診など、一度に複数の検診が受けられる日を設けています。

③医療機関で検診を受けるよりも低料金

市が一部料金を負担するため、大腸がんなら約1000円、胃がん検診なら約3000円、医療機関より安く受けられます。

※70歳以上の人、江津市国民健康保険に加入している人などは、市や江津市国民健康保険の負担により、無料で受けられます。

④節目年齢の人には検診費用を助成

対象年齢の人には、4月中にご自宅に利用券が届きます。この機会にご利用ください。

インターネットで検診の予約ができます

これまで、予約が必要な検診は電話などで受け付けていましたが、4月からは新たにインターネットでの予約受付ができるようになりました。



▲乳がん検診予約フォーム

がんは「予防」と「検診」が大切です

がんは生涯のうち2人に1人がかかると言われてます。毎日の生活習慣の中でできる「がん予防」と、症状がないうちにがんを早く見つける「がん検診」の両方で、健康管理に努めましょう。



江津市健康づくりキャラクター けんしんごうくん

江津市健康づくり予定表を配布します

毎年、広報かわらばん4月号と一緒に「江津市健康づくり予定表」を配布しています。

市が行うがん検診の期間は5月から来年1月末まで。乳がん検診の予約は4月から受付が始まります。

1年間見える場所に貼り、皆さんの検診スケジュールの管理にお役立てください。



児童扶養手当に関するお知らせ

児童扶養手当の受給申請

児童扶養手当は、次の対象児童（18歳になって最初の3月31日まで）を養育するひとり親などに支給されます（所得制限あり）。

申請は随時受け付けています。現在、手当受給中の人で、支給要件に該当しなくなった場合は必ず資格喪失届を提出してください。提出が遅れると、手当の返還が必要になる場合があります。

対象となる児童

- ①父母が離婚し、母または父と生計を同じくしていない児童
- ②母または父が亡くなった児童
- ③母または父が児童扶養手当法が定める障がい状態にある児童
- ④母または父から1年以上遺棄されている、母または父が1年以上拘禁されている、母または父の生死が明らかでない児童
- ⑤婚姻によらないで生まれた児童
- ⑥養父など母または父が明らかでない児童

⑦配偶者からの暴力（DV）で「裁判所からの保護命令」が出された児童

児童扶養手当と公的年金などの両方を受給する場合は、手続きが必要です

児童扶養手当は、公的年金などを受けられるときは、手当額の全部または一部を受給できません。公的年金などを新たに受給する場合は、速やかに「公的年金給付等受給状況届」を提出してください。公的年金などが過去にさかのぼって給付される場合や、手続きが遅れた場合は、過去に受給した児童扶養手当の返還が必要になる場合があります。

◎対象となる公的年金など
遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

子育て支援課子育て支援係
TEL0855(52)7487

令和4年度健康川柳優秀作品が決定！

江津市健康推進地区連絡会による健康づくり活動として、健康に関する川柳の募集を行い、160句の応募がありました。ご応募いただいた皆さんありがとうございました。

厳正なる選考の結果、受賞作品は次のとおりとなりました。入選作品をお楽しみください。

健康医療対策課健康増進係

TEL0855(52)7935

優秀賞

チャレンジが健康意識の背中押す

おしゃべりでフレイル予防する私

健康は良く寝て食べてよく動く

佳作

年老いて手足の動くありがたさ

体重を測るたのしみキープする

いきいきと百歳体操集う顔

友笑顔をほぐすサロン会

見守りで歩く子からもう覇気

健康は日々の歩みの積み重ね

パタカラと口腔ケアは鏡見る

吉岡房子さん

兼松陽子さん

匿名

西川二三四さん

匿名

渡邊康乃さん

清井俊夫さん

佐々木篤さん

湯淺志津子さん

江津市子ども医療費助成制度

■保険年金課医療年金係
Tel0855(52)7483

子育て世帯への経済的負担軽減のため、令和5年4月1日診療分より18歳まで*の医療費助成が始まります。

健康保険が適用される医療費（医科・歯科・調剤薬局など）の本人負担額を次のとおり軽減します。

	0歳～未就学児	小学生～18歳まで ※満18歳となった日以後の最初の3月31日まで
入院	無料	1割（月上限額：2,000円） 1医療機関あたり
通院	無料	1割（月上限額：1,000円） 1医療機関あたり
薬代 （院外処方のみ）	無料	無料
治療用装具代 （はり・きゅう、あんまマッサージなど）	無料	無料

制度を利用するには「子ども医療費受給資格証」が必要です

◎子ども医療費受給者証の発送

- ・0歳～未就学児
「子ども医療費受給資格証【0歳から未就学児用】」（水色）を郵送しています。
 - ・小学生～18歳までの人*
「子ども医療費受給資格証【小学生～18歳まで】」（レモン色）を郵送しています。
- ※平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの人には、申請書の提出により証を発行しています。手続きがまだ済んでいない人は、お子さんの保険証を持って市役所本庁舎1階保険年金課または桜江支所で申請してください。

◎注意事項

- ・医療機関などで健康保険証と一緒に提示することで、本人負担額が軽減されます。
- ・島根県外の医療機関では資格証を利用することができません（一部地域を除く）。その場合は払い戻し申請をすることで、医療費の助成が受けられます。（申請期限：医療費を支払った日から2年以内）
- ・氏名、住所、健康保険などに変更があった場合は、お子さんの資格証、健康保険証をご持参のうえ手続きしてください。

自死遺族分かち合いのつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

◎日時

- ・松江会場 4月15日（土）いきいきプラザ島根
- ・益田会場 4月22日（土）市立学習センター

午後2時～3時30分までは遺族だけの分かち合いの時間（予約不要）。午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。参加希望の人は事前のご連絡をお願いします。

※会場や日時が変更になる場合があります。ホームページまたは電話でご確認ください。

◎参加費 300円（茶菓子、資料代など）

■しまね分かち合いの会・虹（桑原）

Tel090(4692)5960



▲ホームページ

人間ドック・脳ドックのご案内

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者を対象とした人間ドックおよび脳ドックの受診者を募集します。

通常の健康診断より詳しい検査を受けることができます。この機会にドックを受けて健康管理に役立てましょう。

申込方法

- ①申し込み専用サイトで申し込む（二次元コードを読み取ってください）
- ②市役所本庁舎1階保険年金課または桜江支所で申し込む（代理も可）※保険証が必要です。

注意事項

- ・来庁が困難な人は、郵送でも受け付けます（期間内必着）。下記までお問い合わせください。
- ・電話での申し込みはできません。
- ・申し込みは先着順ではありません。多数の場合は抽選となりますが、前年度に受診していない人を優先します。

国民健康保険（一日外来・脳ドック）

◎対象者

江津市国民健康保険加入者で、保険料の滞納がない世帯の人

◎実施期間 5月中旬～令和6年1月（予定）

◎場所・募集定員

◆済生会江津総合病院

- ①一日外来ドック90人
- ②脳ドック60人（済生会脳ドックは6月上旬から実施）

◆浜田医療センター（浜田市）

- ③一日外来ドック90人
- ④脳ドック140人

※申し込みは、①から④のいずれか一つです。

◎個人負担金

一日外来ドック8,000円 脳ドック9,000円

◎申込に必要なもの

国民健康保険被保険者証

◎申し込み専用サイト

右の二次元コードを読み取ってください。

■保険年金課国民健康保険係

Tel0855(52)7937



▲申し込みサイト

後期高齢者医療制度（脳ドック）

◎対象者

後期高齢者医療制度加入者で保険料の滞納がない人

◎実施期間 5月中旬～令和6年2月（予定）

◎場所 済生会江津総合病院

◎募集定員 脳ドック 141人

◎個人負担金 9,000円

◎申込に必要なもの

後期高齢者医療被保険者証

◎申し込み専用サイト

右の二次元コードを読み取ってください。

■保険年金課医療年金係

Tel0855(52)7483



▲申し込みサイト

／ ご注意ください ／

- ①脳ドックを希望する人で、体内に金属の入っている人（インプラントも含む）は、受けることができません。
- ②ドックを受診した人は、健康診査（後期高齢者医療被保険者対象）と特定健康診査（国民健康保険被保険者対象）を受けることができません。

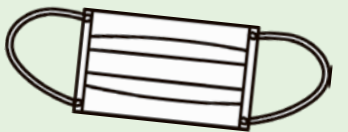
小中学校でのマスクの着用に関するお知らせ

これまで新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、身体的距離が十分に確保できない場合などはマスクの着用をお願いしていました。

国の基本的対処方針の変更に伴い、4月1日からマスクの着用については、「児童生徒や保護者の判断により行う」ことに変更となります。

なお、地域や学校における新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザの感染状況などに応じて、着用をお願いする場合があります。

■学校教育課学事係 Tel0855(52)7495



市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください。
お手続きは市内金融機関にてお願いします。

国の電源立地地域対策交付金は、発電用施設が立地する自治体に交付されます。交付金は、公共施設整備（維持運営）事業、地域活性化事業、福祉対策事業などの費用に活用することができます。

令和4年度は、市立中学校の維持運営のため、市内4中学校の電気代（7月～12月使用分）に交付金を活用しました。

関係政策企画課政策企画係
Tel 0855（52）7925

令和4年度電源立地地域対策交付金事業

国が電力を供給する地域に、発電用施設が立地する自治体に交付されます。交付金は、公共施設整備（維持運営）事業、地域活性化事業、福祉対策事業などの費用に活用することができます。

令和4年度は、市立中学校の維持運営のため、市内4中学校の電気代（7月～12月使用分）に交付金を活用しました。

関係政策企画課政策企画係
Tel 0855（52）7925

国民年金保険料を、スマートフォンアプリを利用した電子決済で納付できます。

●利用に必要なもの

- ・納付書
- ・スマートフォン
- ・決済アプリ

●決済対象アプリ

- ・au PAY
- ・d払い
- ・PayPay
- ・Pay B（金融機関などが提供するアプリを含む）

▲ホームページ

マイナンバーカード取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。

4月22日（土）、23日（日）
午前8時30分～正午

場市役所本庁舎1階市民生活課
市民生活課市民係
Tel 0855（52）7482

福祉タクシー利用券を交付します

市内に在住し、「在宅」で次のいずれかに該当する人

- ①下肢、体幹、視覚障害1級・2級の身体障害者手帳の交付を受けている人
- ②要介護1～5の認定を受けている人
- ③特別障害者手当受給者

※入院中や施設入所者は該当しません。ただし、一部の施設は、「在宅」として取り扱います。詳細はお問い合わせください。

●交付枚数 500円券を24枚
※5月以降の交付申請は、月割

国民年金保険料の電子決済が利用できます

国民年金保険料を、スマートフォンアプリを利用した電子決済で納付できます。

●利用に必要なもの

- ・納付書
- ・スマートフォン
- ・決済アプリ

●決済対象アプリ

- ・au PAY
- ・d払い
- ・PayPay
- ・Pay B（金融機関などが提供するアプリを含む）

▲ホームページ

主要地方道田所国府線有福温泉工区の開通

開通区間 有福温泉工区
開通日時（予定）
4月22日（土）午後2時～

有福温泉工区の概要

- ・延長 L11.22km
- ・幅員 車道6m（歩道、路肩含10m）
- ・事業期間 平成13年度～令和4年度

他当日開通式を行います。出席者は事前に案内状を送付した人のみとします。

道路に関する問い合わせ
島根県浜田県土整備事務所土木工務第二課
Tel 0855（29）5681

開通式に関する問い合わせ
事業推進課国県事業係
Tel 0855（52）7954

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

- ・多重債務（サラ金等の支払に困りの方）・離婚・相続・高齢者・悪徳商法・不動産・交通事故・刑事事件など法律に関するお悩みこと全般

相談料金

【相談料】30分：5,000円（税別）
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
業務時間/平日9:00～17:00
TEL.050-3383-0026

浜田市浅井町1580番地（第二龍ビル6階）
R 浜田駅
法テラス浜田（6階）
日本海側金 1Fは「まちろ」
石炭文化ホール 浜田シンボル水子館 市役所 保健センター

スタッフ募集

広告に興味のある方
◎委細面談 お気軽に電話下さい

- ◆市広報誌
- ◆朝日新聞広告
- ◆折込チラシ
- ◆広告看板
- ◆各種印刷物

企画・制作・デザイン
Seki 石炭広告社
〒697-0034 浜田市相生町3818番地
☎0855-22-7053

内職の大募集

☆商品の検品封入、製品組立等かんたんな作業です。
☆ご自宅でも弊社作業場でも作業していただけます。

【報酬】完全出来高制※委細面談
【作業受付時間】月～金 am9:00～pm4:00
応募＝お気軽に電話下さい

株式会社ヒューマン・ハンド
http://www.humanhand.co.jp
浜田市日脚町317番地 ☎0855-28-7856

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

- ・多重債務（サラ金等の支払に困りの方）・離婚・相続・高齢者・悪徳商法・不動産・交通事故・刑事事件など法律に関するお悩みこと全般

相談料金

【相談料】30分：5,000円（税別）
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
業務時間/平日9:00～17:00
TEL.050-3383-0026

浜田市浅井町1580番地（第二龍ビル6階）
R 浜田駅
法テラス浜田（6階）
日本海側金 1Fは「まちろ」
石炭文化ホール 浜田シンボル水子館 市役所 保健センター

有料広告

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

地域別の収集日など、詳しくは「令和5年度江津市環境衛生カレンダー」をご確認ください。

◎カレンダー配布場所
市役所本庁舎1階市民生活課または桜江支所

市民生活課生活環境係
Tel 0855（52）7936

可燃物処理場の休日開場日

4月23日（日）午前9時～正午
有料
事前連絡不要
※4月は持ち込みが増加します

ごみ・環境

情報ポケット 4月

各記号の意味
①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

市民生活課からのお知らせ

ごみの分け方・出し方のルールやマナーを守りましょう

◎ごみの分け方

- ・正しく分別しましょう。
- ・資源にできるものは「資源ごみ」で出してください。特にプラスチックは、燃やせるごみに出す前にまず資源にできないかを考えましょう。
- ・市指定ごみ袋に入らないものは、み出すものは粗大ごみです。ごみそのものに市指定ごみ券を貼って出しましょう。

不燃物処理場の休日開場日

4月23日（日）午前9時～正午

①一般家庭の燃やせないごみ
※事業系のごみは持ち込み不可
有料
金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は21日（金）までに連絡をお願いします。

島島の星クリーンセンター
Tel 0855（52）5321

産業廃棄物の処理方法

事業活動によって生じる廃棄物には、産業廃棄物と事業系一般廃棄物があります。産業廃棄物は、市が行う一般収集への搬出や市処理施設への直接搬入ができません。

事業所から出るプラスチックごみは産業廃棄物です。産業廃棄物の処理は、産業廃棄物処理施設に直接搬入するか産業廃棄物処理業者に依頼してください。

ごみの出し方

- ・朝8時までに申し込もう。
- ・一度の収集につき3つまで出すことができます。
- ・市指定ごみ袋や市指定ごみ券には必ず氏名を記入しましょう。
- ・市指定ごみ袋に入れて、ごみが飛散しないように、持ち手、閉じ目を結びましょう。
- ・決められた集積場所に出してください。集積場所は設置した自治会が管理しています。他の地域の集積場所にごみを無断で持ち込むことはできません。
- ・多量のごみが発生した場合など、直接施設に持ち込むことができます。また、一般廃棄物収集・運搬許可業者に依頼することもできます。
- ・資源ごみは、地区収集または市役所旧本庁舎前リサイクルステーションをご利用ください。

PM2.5、光化学オキシダント、大気汚染物質に注意

◎大気汚染物質とは

自動車からの排気ガスや工場などから出される煙に含まれる物質が大気中の紫外線などと化学反応を起こして生成されたものです。

PM2.5は冬から春にかけて、光化学オキシダントは春から秋にかけて発生しやすいと考えられています。

【注意が必要な数値】

◎PM2.5
1日の平均値が70μg（マイクログラム）／mを超えると予測される場合

◎光化学オキシダント
1時間に0.12ppmを超え、この状態が継続すると予測される場合

☆注意喚起情報の広報
注意が必要であると予測される場合は、注意喚起情報を次の方法でお知らせします。

- ・市役所からのお知らせ（市ホームページ、防災行政無線、防災メールなど）
- ・市内の保育所、学校、地域コミュニティ交流センターなどの公共施設への掲示
- ・県ホームページ「災害・緊急情報」に掲載

☆注意喚起情報が発表されたら注意喚起情報が発表されても、ただちに健康に被害が生じ

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理（家庭・事業所）
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

有料広告

下水道課からのお知らせ

下水道事業は、令和5年4月から「経営の健全性や計画性・透明性の向上」を目的に、公営企業会計に移行します（単式簿記から複式簿記に変更）。

このことにより、下水道事業に関する収納口座が変更となりますが、納付方法などに変更はありません。

今後、ゆうちょ銀行口座振替（自動払込）の申し込みは、申込書が変わりますが、現在利用している人は提出済みの申込書を読み替えるので、手続きは不要です。

⑩下水道課管理係

TEL 0855（52）7497

有料道路障害者割引制度 一部変更のお知らせ

これまででは事前に申請を行い、登録されている自動車のみが割引の対象でしたが、登録のない自動車（親族や知人などが所有する自動車、レンタカーなど）も割引の対象となります。

それに伴い、自動車を保有していない人も申請をすることができます。

⑩高齢者障がい者福祉課窓口または桜江支所で申し込む

※オンラインでの申請もできます

す。オンライン申請にはマイナンバーカードとマイナポータルへの登録が必要です。

詳しい内容や申請に必要なものは、西日本高速道路株式会社ホームページを確認するか、NEXCO西日本お客様センターにお問い合わせください。



▲ホームページ

⑩NEXCO西日本お客様センター

TEL 0120（924）863

協会けんぽ加入の被扶養者が受診できる健診

協会けんぽの特定健康診査は協会けんぽからの費用補助があります。

⑩40歳～74歳の被扶養者

◎健診の申し込み

希望の健診機関に直接予約してください。受診の際には「受診券」と「保険証」が必要です。※受診券は4月にご自宅にお送りしています。

健診実施機関や受診方法は、

協会けんぽ島根支部ホームページから確認できます。



▲ホームページ

⑩全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部保険グループ

TEL 0852（59）5204

相談

4月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場

☆4日（火）「深野時計店」

午前10時～正午

☆13日（木）「中国補聴器」

午後1時30分～3時30分

☆18日（火）「東神実業」

午後1時～2時30分

☆26日（水）「西日本補聴器」

午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場

☆6日（木）「深野時計店」

午前10時～正午

☆11日（火）「中国補聴器」

午前10時～11時30分

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

⑩高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係

TEL 0855（52）7934

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

⑩4月15日（土）

午前9時～11時30分

講座・研修

点訳・朗読ボランティア養成講習会

点訳・朗読の知識や技術を習得して、視覚障がい者の皆さんが利用する点字図書、録音図書を作るボランティアを養成する講習会を開催します。

⑩いわみーる4階視聴覚研修室

⑩70歳未満の人で、簡単なパソコン操作ができ、講習会終了後、継続して活動ができる人

⑩事前に申し込むか当日会場で申し込む

点訳ボランティア養成講習会

⑩5月11日～令和6年3月までの木曜日（全22回）

午前10時～正午

⑩1540円（テキスト代）

音訳ボランティア養成講習会

⑩5月11日～令和6年3月までの木曜日（全22回）

午後1時30分～3時30分

⑩1210円（テキスト代）

募集

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

◎業務内容

屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りや剪定

⑩市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

入会説明会

⑩4月20日（木）午後1時30分～

⑩江津市シルバー人材センター

⑩4月20日（木）午後1時30分～

⑩江津市シルバー人材センター

島の星山登山道整備 一般ボランティア募集

昨年からポリテクカレッジ島根の学生が瓦を使った登山道の整備を行っています。

目標は2年間で1000段！一緒に「島の星山」に、山の石や土、水や木、地域の石州瓦がある山道をつくりませんか。



▲ホームページ

詳しくはホームページをご確認ください。

◎活動場所

冷昌寺（島の星山椿の里内）

⑩星高山隕石会（担当：吉田）

TEL 090（2000）9195



各病院の処方せんを受け付けます！ 各種クレジット・スマホ決済もOK！！

くすりのファミリア
殿町薬局

■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00
土曜日 午前8:00～午後3:00
TEL(0855)23-5404 浜田市
FAX(0855)23-5429 殿町

中村整形外科の正面
くすりのファミリア殿町薬局
●中村整形外科
●ハローワーク 浜田
●さかね内科
●神社
日本海信用下浜田金庫本店 郵便局
国道9号線

くすりのファミリア
江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
TEL(0855)54-1052 江津市
FAX(0855)52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横
JR山陰本線
都錦酒造
井廻医院
くすりのファミリア
国道9号線
至：市街
至：都野津
ゆめタウン

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。
虹のホール JA江津葬祭会館
家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5
虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532

消費生活 豆知識

Topics

{ 新生活の消費者トラブル }

▲ 公表されている事例

①アパートに引越した当日、業者が換気扇フィルターの勧誘で訪問してきた。管理会社と関連があるかのような説明を受けたため契約したが、管理会社とは無関係だった。

②賃貸マンションを借り、敷金など18万円を支払ったが、入居できなくなったため解約を申し出たら「契約は成立している。清掃費用以外は返金できない」と言われた。鍵も受け取っていないのに、返金されない。

※事例は国民生活センターホームページに掲載されています。



▲ アドバイス

- ・訪問販売で契約した場合、クーリング・オフができます。
- ・契約時、契約書に記載の禁止事項、修繕に関する事項、退去する際の費用負担など、よく確認しましょう。
- ・契約時、賃貸物件の現状をよく確認しましょう。
- ・国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考にしましょう。

📱 18歳から「大人」～消費者ひとり立ちマニュアル～

島根県消費者センターは、成年となる人に気を付けてほしい情報などを紹介するコンテンツを公開しました。



◎島根県消費者センター
Tel 0852 (32) 5916



◎相談先
消費者ホットライン
Tel 188

島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん
作：柏屋コッコ

🔄 4月の無料相談

人権相談	
江津	17日(月) 9:00～12:00 市役所分庁舎1階 会議室
桜江	開催なし

行政相談	
江津	19日(水) 14:00～17:00 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	開催なし

こころの健康相談	
日時	7日(金)、13日(木)、27日(木) ※27日はアルコール相談優先
時間	13:30～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 Tel 0855 (29) 5550

交通事故相談	
日時	毎週水曜日 11:00～16:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel 0852 (22) 5102

サボステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	お問い合わせください。
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel 0855 (22) 6830

ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	13日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	28日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	18日(火) 9:45～12:00 桜江総合センター ※要予約

福祉相談(担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel 0855 (52) 6710

4月の断酒会	
江津保健センター	開催日 6日、13日、27日(いずれも木) 時間 19:00～21:00
桜江保健センター	開催日 20日(木) 時間 19:00～21:00

☎	佐々井勉 Tel 090 (8715) 8679 豊田康弘 Tel 080 (1904) 8154
---	--

🚗 交通事故の発生状況

(2月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R 5年	1	0	1
	前年比	-1	0	-1
県内	R 5年	133	5	142
	前年比	8	3	6

🚒 火災・救急・救助の件数

(2月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	2	0	96
年間合計	3	1	208

👤 人の動き

(2月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数	※括弧内は前月比
総人口	22,077人(-7)
男	10,386人(-4)
女	11,691人(-3)
世帯数	11,159世帯(8)
赤ちゃんの誕生	
男の子	5人 / 女の子 3人

🙏 ありがとうございます

(2月28日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
香典返し寄付
- ▽桜江・米原克巳さん(故壽さん)▽渡津・福田巖さん(故小百合さん)▽都野津・福田愛子さん(故孝さん)▽桜江・大谷昌敏さん(故一男さん)▽渡津・室崎哲郎さん(故定枝さん)▽嘉久志・森脇育男さん(故里子さん)▽黒松・平野美吉さん(故政道さん)▽出雲市(嘉久志)・佐々木浩之さん(故俊寛さん)▽和木・盆子原和典さん(故幸子さん)▽和木・盆子原和典さん(故正典さん)▽波積・二上正男さん(故千代子さん)▽和木・盆子原純也さん(故洋子さん)▽二宮(波積)・横手丈日児さん(故春江さん)▽渡津・佐々木靖子さん(故藤井進さん)▽和木・吉川郁生さん(故光子さん)▽桜江・牛尾栄一さん(故且宏さん)▽江津・松田繁昌さん(故幸恵さん)▽二宮・森川文子さん(故三成さん)▽大阪府茨木市(桜江)・湯浅泰紀さん(故松子さん)▽松川・沖田富子さん(故忠美さん)▽出雲市(和木)・嘉田郁子さん(故安東三郎さん)▽二宮・坂根由美さん(故君枝さん)
- ※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
Tel 0855 (52) 2474

第10回岩瀧寺の滝ウォーキングまつり

岩瀧寺の滝と波積ダムを周回する全長5kmのウォーキング。滝散策だけでなく完成間近の波積ダムの一歩上(天端)も歩けます。

模擬店も多数出店予定！
お買い物だけの来場も大歓迎です。

- ◎日時 4月2日(日)
・ウォーキング 午前10時～(最終受付 午前11時)
- ・模擬店販売
午前10時～午後1時30分

◎場所 岩瀧寺(波積町本郷)
◎費用 200円(子どもは無料)

☎岩瀧寺の滝まつり実行委員会(井田)
Tel 090 (9552) 7297



▲ホームページ



春の特別展「アークアス劇場」
アークアス機関紙「神話の海から」に掲載中の人気四コマ漫画「アークアス劇場」。その全20作品が一挙勢ぞろい！飼育員だからこそ知っている、飼育員や生き物たちの日常が詰まった劇場をお届けします。特別展の書下ろし漫画や裏側がわかる！？小ネタも展示。
ふふっと笑えるような劇場で、皆さんのお越しをお待ちしています。
㊤5月8日(月)まで
㊧アークアス3階特別展示室

アークアスイベント情報
春休み期間(4月10日まで)は休まず開館します

- 飼育の日イベント「サメがぶりんちょ！体験」
神話の海大水槽のサメたちにエサをあげてみよう！
㊤4月19日(水)
午後3時15分～3時45分
- ㊤1組500円
- ㊤どなたでも(ベビーカー不可)
- ㊤4組(抽選)
- ㊤ホームページから申し込む
- 飼育の日イベント「ちよっと本気のシロイルカトレーニング体験！」
いつもよりちよっと本格的。大人へ向けたちよっと本気のシロイルカトレーニング体験です。
㊤4月19日(水)(時間未定)
㊤1人500円



▲ホームページ

- ㊤どなたでも(お子さん連れは不可)
- ㊤8人(抽選)
- ㊤ホームページから申し込む
- 飼育の日イベント「飼育のお仕事収集編 クラゲとヒトデを探しに行こう！」
今回はクラゲとヒトデを探しに行くよ！採集した生き物はアークアスで展示するかも！？
㊤4月22日(土)、23日(日)
午前10時30分～11時30分
㊤1人200円
- ㊤小学生とご家族
- ㊤各日10組(抽選)
- ㊤ホームページから申し込む

- ゆつたり親子の会「シロイルカところどころキャッチボール」
ボールを転がして、シロイルカとキャッチボールして遊んでみよう！
㊤4月10日(月)24日(月)
午前10時～
- ㊤無料(当日入館していることが必要です。年間パスポートでもOK)
- ㊤未就学のお子さんとそのご家族
- ㊤先着10組
- ㊤開催当日に1階総合案内所で申し込む
- 石見神楽(アークアス4月公演)
㊧アークアス隣はっしー広場
◎日程 ※雨天中止
・2日(日) 岡見神遊座
・9日(日) 追原神楽社中
・16日(日) 波子社中
・23日(日) 後野神楽社中
・29日(土) 有福神楽保持者会
・30日(日) 都治神楽社中
◎時間 午後1時～3時
◎神楽に関する問い合わせ
島根物産商事株式会社
Tel 0855 (28) 3100
☎しまね海洋館アークアス
Tel 0855 (28) 3900

電話法律相談常時受付!(無料)
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

取扱事件
○借金のこく(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリンピアビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番3号 コンシェリア虎ノ門704
TEL. 03-35591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付
うえの葬祭
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか
本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650
江の川ホール TEL(0855) 54-1004
江津市渡津町(9号線沿い)

有料広告

三井住友海上火災保険(株)
三井住友海上あいおい生命保険(株)
オリックス生命保険(株)
東京海上日動あんしん生命保険(株)

代理店 G+ OMEGA
株式会社 オメガ保険企画
梅川 高志 小笠原 靖
森下 暖 津和 辰彦
江津市和木町602-16
TEL(0855)52-0341
FAX(0855)52-4378

株式会社しちだ・教育研究所
七田式 江津本部教室
〒695-0017 江津市和木町1161-12
お申し込み・お問い合わせはこちらから！
www.shichida.jp/gotsu/
／胎教・赤ちゃんコースも募集中！

始めよう
子供を伸ばす
学びの時間
4月5月入室金無料
幼児コース 0歳6か月～6歳
英語コース 0歳6か月～12歳
小学生コース 6歳～12歳

有料広告



1人分の野菜使用量:70g エネルギー:429kcal 塩分:2.5g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

食卓に毎日プラス1皿の野菜

タケノコと春キャベツのスープパスタ

タケノコの中心にある白い粉のようなものには、チロシンという栄養素が含まれています。取り除いてしまいがちですが、脳を活性化させる効果があると言われています。ごはんや麺など、ブドウ糖と一緒に摂ると吸収がよくなります。

材料(2人分)

- ・タケノコ(水煮) 2分の1本
- ・春キャベツ 大1~2枚
- ・ベーコン 1枚
- ・コンソメ 大さじ1
- ・塩こしょう 少々
- ・オリーブ油 小さじ2
- ・水 800ml
- ・スパゲティ 200g
- ・トウガラシ(輪切り) お好みで

作り方

- 1 タケノコと春キャベツ、ベーコンを食べやすい大きさに切る。
- 2 フライパンにオリーブ油を入れて熱し、タケノコとベーコン、お好みでトウガラシを入れて焼き目がつくまで炒める。
- 3 フライパンに水を入れ沸騰させ、スパゲティを半分に折って入れる。
- 4 コンソメ、塩こしょうを加えてパッケージの表記通りに茹でる。
- 5 茹であがりの1分前になったら、春キャベツを加える。
- 6 器に盛りつけて完成。

🕒 調理時間 約15分



レシピ公開中!

Library

図書館においでよ!

こどもの読書週間特別企画

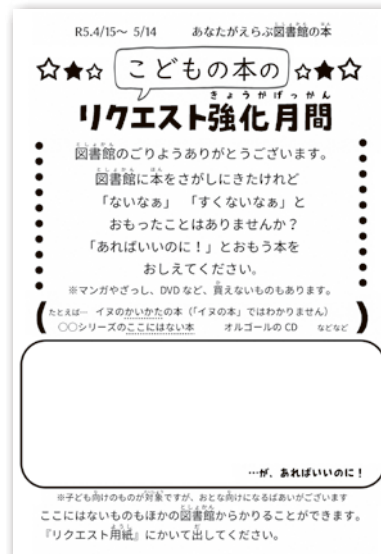
リクエスト強化月間: 児童書バージョン

期間 4月15日(土)~5月14日(日)

上記の期間中、こどもの本のリクエスト強化月間を実施します。

「このシリーズの最新刊が読みたい!」「調べたいことがのっている本が欲しい」など、当館の蔵書に関する希望をお聞かせください。選書の参考にさせていただきます。

※児童対象ですが、希望内容により一般書の購入になる場合があります。



岡江津市図書館本館 Tel0855(52)0551
桜江分館 Tel0855(92)0300

令和5年度の

利用登録の確認

今年度初回利用時に、住所変更がある場合は名前と現住所がわかるものが必要です。中学生以下の人の場合は、同一住所の保護者の証明でもかまいません。

証明するものがないと新規の貸出はできませんのでご注意ください。

◎証明になるもの

- ・免許証、マイナンバーカードなど
- ・消印や発送時期がわかる最新の郵便物
- ・公共料金の請求書など

📖 今月の休館日

◎毎週火曜日
◎月末休館日 4月30日(日)

江津のイチゴ、めしあがれ!

2月22日と24日、学校給食に都治町で生産されたイチゴが提供されました。

22日には、イチゴ生産者である株式会社 MOG-MOG 代表取締役の藤井拓次郎さんが江東中学校を訪れ、生徒と一緒に給食試食交流会を行いました。

藤井さんは「一生懸命育てたイチゴを子どもたちが美味しく食べるのを見ることができてうれしい」と話し、交流を楽しみました。



災害の記憶を風化させない

3月5日、江津市総合市民センターで江津市災害復興活動支援展が行われ、約1,000人が来場しました。

全国各地での災害復興支援の様子を記録した写真500点や、自衛隊特殊車などの災害発生時に活躍する車両が展示され、来場者は災害時の防災意識を高めました。

式典・復興祈念コンサートでは、江津市から次回開催地の大阪市へ「絆の輪」が継承されました。また、石見智翠館高校吹奏楽部、在日米陸軍軍楽隊、航空自衛隊西部航空音楽隊による演奏が披露され、会場は大きな拍手に包まれました。



石見発!「肉の祭典」肉まつり

3月4日と5日、神楽の里舞乃市で、石見の肉の祭典「第9回肉まつり」が開催され、2日間で7,600人が来場しました。

江津まる姫ポークや江の川 shishi など、県西部から集まった10種類の肉と、石見麦酒による酒類の販売がありました。来場した人は美味しくそうな匂いに包まれた会場で、それぞれ特徴のある商品に舌鼓を打ちました。

ステージイベントでは、人麻呂くんとよさみ姫やしまねっこなどのご当地キャラステージや、地元ダンスチームによるダンスが会場を盛り上げました。



医療福祉の仕事体験

3月7日と8日、医療福祉分野に関心の高い学生が仕事について学ぶ「メディカルプログラム」が市内で行われました。

敬川町を拠点に地域で医療福祉活動を行う「Community life-care 合同会社」が主催。2日間で高校生18人が参加し、医療現場で働く人の話を聞いたり、医療機器を使ったバイタル測定の実験を行いました。

江津町の牛尾結莉菜さんは「病院での看護と訪問看護の違いなど、仕事の具体的なイメージがわいた。将来は県内で働きたい」と話しました。





江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつカレンダー 4月

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
献血にご協力を！ 対象 400 ml献血(全血) 可能な人 (体重 50 kg以上) 日時 4月 26 日(水) 午前 9 時 15 分 ~ 11 時 30 分 場所 トップ金属工業江津工場 (松川町)						1 ◆石見神楽定期公演(8)
2 中 山陰中央新報社旗野球大会、テニス都市対抗戦(ベテランの部) ◆石見神楽定期公演(8) ◆第 10 回岩瀧寺の滝ウォーキングまつり(18)	3	4 中 総合センター休館日	5 中 市グラウンドゴルフ協会月例会	6 保 断酒会(19) サ 定休日 子 休館日	7	8 ◆石見神楽定期公演(8) ◆第 8 回谷住郷夜桜まつり(17)
9 中 山陰中央新報社旗野球大会、第 30 回春季小学校ソフトテニス江津大会	10	11 中 総合センター休館日	12	13 保 断酒会(19) サ 定休日 子 休館日 社 法律相談(19)	14 ◆石見神楽定期公演(8)	15 保 がんケアサロンごうつ(16) ◆石見神楽定期公演(8)
16 しまね家庭の日 中 高松宮賜杯(2部)ブロック予選 総 第 62 回西中国歌謡選手権大会 ◆石見神楽定期公演(8)	17 分 人権相談(19)	18 中 総合センター休館日 社 一般相談(19) ◆狂犬病予防注射(7)	19 ごうつ食育の日 役 行政相談(19) 中 第 35 回市グラウンドゴルフ協会春季大会 ◆狂犬病予防注射(7)	20 保 断酒会(19) サ 定休日 子 休館日 ◆狂犬病予防注射(7)	21	22 役 マイナンバーカード時間外窓口(15) 中 中国高校ハンドボール選手権大会 ◆石見神楽定期公演(8)
23 役 マイナンバーカード時間外窓口(15) 島 休日開場日(14) 工 休日開場日(14) 中 中国高校ハンドボール選手権大会、第 27 回江津オープンダブルステニス大会	24	25 中 総合センター休館日	26 中 市グラウンドゴルフ協会月例会	27 保 断酒会(19) サ 定休日 子 休館日	28 社 一般相談(19) ◆石見神楽定期公演(8)	29 昭和の日 中 第 69 回石見卓球選手権大会(中学生の部)、春季石央地区中学校野球大会 子 休館日 ◆石見神楽定期公演(8)
30 中 江津地区スポーツ少年団バレーボール交歓会 図 休館日	◎各記号の意味 役 市役所 分 分庁舎 島 島の星クリーンセンター 工 エコクリーンセンター 保 江津保健センター 社 桜江総合センター 桜 桜江保健センター 中 中央公園 総 総合市民センター 図 江津市図書館 ハ パレットごうつ サ サンピコごうつ 子 子育てサポートセンター し じばさんセンター 社 社会福祉協議会 済 済生会江津総合病院 ◆ 市内その他会場 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。					

子育てサポート 4 月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどりーむ Tel.0855(52)0569
のぞみ子育て支援センター Tel.0855(52)7888 さくらえ子育て支援センター Tel.0855(92)1068
あさり子育て支援センター Tel.0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 Tel.0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
5 日(水)	午前 10 時 ~ 11 時 30 分	うさぎ山	おたのしみ会	○
7 日(金)	午前 10 時 ~ 11 時	サポートセンター	おたのしみの日「おたのしみシアター」	○
10 日(月)	午前 11 時 ~ 正午	あさり	わくわくランチ「たけのこむすび試食」	○
13 日(木)	午前 9 時 30 分 ~ 11 時	さくらえ	絵本、たのしいな	○
	午前 10 時 ~	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前 10 時 ~ 11 時 30 分	うさぎ山	ふれあい遊び	○
14 日(金)	午前 10 時 ~ 11 時	サポートセンター	おたのしみの日「外あそび」	○
15 日(土)	午前 10 時 ~ 正午	サポートセンター	産前教室 ~ 育児レッスン ~ 「お産の経過と沐浴・妊婦体験」	○
17 日(月)	午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分	あさり	もぐもぐデー「園のおやつ」	○
18 日(火)	午前 10 時 ~ 午後 0 時 30 分	うさぎ山	おいしいデー	○
19 日(水)	午前 9 時 30 分 ~ 11 時	あさり	スマイルデー「ワックスバー作り」	
	午前 9 時 30 分 ~ 正午	サポートセンター	乳幼児相談・離乳食相談 ミニ講座「睡眠と生活リズム」	
20 日(木)	午前 9 時 30 分 ~ 11 時	さくらえ	散歩に行こう	
21 日(金)	午前 10 時 ~ 11 時	サポートセンター	おたのしみの日「あさがおの種まき&起震車体験」	○
22 日(土)	午前 10 時 ~ 11 時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
24 日(月)	午前 9 時 30 分 ~ 11 時	さくら	さくらこども園の日「ハンドトリートメント」	
27 日(木)	午前 9 時 30 分 ~ 11 時	さくらえ	こいのぼりづくり	○
	午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分	MOGMOG FARM(都治町)	ファミリーデー「いちご狩り」	○ ※予約はあさりへ
	午前 10 時 ~	のぞみ	おたのしみひろば「ふれあいあそび」	○
	午前 10 時 ~ 11 時 30 分	うさぎ山	こいのぼり製作	○
28 日(金)	午前 10 時 ~ 11 時	サポートセンター	おたのしみの日「こいのぼり作り」	○



▲波積絵本の読み聞かせの会
二上邦子さん(左)、嘉戸千賀子さん(中)、井田晴子さん(右)

江津の元気な頑張る人たち

52 KIRARI

ゴウツキラリ

はづみえほん 波積絵本の よき読み聞かせの会

第55回全国優良読書グループ表彰

子どもたちに絵本の楽しさを伝えたい

地域の子どもたちに本の読み聞かせを行う「波積絵本の読み聞かせの会」。このたび公益財団法人読書推進運動協議会より「第55回全国優良読書グループ」として表彰されました。

この表彰は、各都道府県で5年以上の活動が続けるグループの業績を称えるもので、全国優良読書グループとして江津市の団体が表彰されるのは2005年度以来17年ぶりです。

波積絵本の読み聞かせの会は、発起人の瓜崎秀子さんらにより平成8年に発足。公民館での読み聞かせ活動を経て、ここ

数年では保育所での絵本の読み聞かせや、江津市こどもまつりなどの地域イベントで大型紙芝居を披露するなど、26年以上にわたり地域のために活動を続けています。

現在は主に5人の会員で活動しています。3代目代表を務める井田晴子さんは「初代会長の瓜崎さん、2代目の坂本幸子さんの想いを引き継いで活動しています。読み聞かせをすることで子どもに絵本の楽しさを知ってもらい、心豊かな成長の一助になるとうれし」と話します。

ページ上部の写真は、さくらこ

ども園(後地町)で平成25年から毎月2回行っている読み聞かせの様子です。「読み聞かせの機会をいただけるさくらこども園には感謝しています。子どもたちの嬉しそうな反応が私たちの元気につながる」と笑顔で話します。

今後について「長年活動をしているが、まだまだ絵本の選書や読み聞かせの勉強をしたい。子どもや親に読み聞かせの素晴らしさを伝えていきたい」と夢を語る井田さん。これからも波積絵本の読み聞かせの会は、地域に優しい読み聞かせの輪を広げます。

編集部だより

4月号が届く頃には、広報かわらばん3月号で紹介したお花見マップにある花々は、見頃を迎えていると思います。地域によっては、人が集まる場所などを桜のライトアップやイベントで楽しまれるようです。

桜も美しいですが、石見地域の渓流魚の美しさも引けを取りません。今シーズンも美しい魚と景色に出会うため、歩きたいと思います。(松島)

先日、数年ぶりにイチゴ狩りに行ってきました。お腹いっぱいイチゴを食べる幸せを感じるとともに、色鮮やかなイチゴと少しずつ暖かくなった陽気に春を感じました。

皆さんはどんなときに春を感じますか?花が満開の場所に陣を取り花見をするとき、花粉で鼻がむずむずするとき、年度が替わり新しい環境に身を置いたとき…。暖かく食べ物も美味しい、個人的に大好きな季節の春をしっかりと楽しみたいと思います。(下岡)

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。