

2月5日(日)に風の国の石見麦酒で“味噌づくり教室”が開催されました。当日は30数名の参加がありました。最初に、山口工場長さんから、大豆と糀がみそになるしくみを説明され、次に、蒸した大豆の煮汁と、大豆自体の試飲、試食があり、参加者の皆さんは、口々に「おいしー！」の声が上がりました。蒸した大豆を温かいうちにすりつぶし、少し冷ましてから、糀と塩を計量し、皆さん一生懸命に混ぜ合わせました。そして、持ってこられた入れ物に詰めて持ち帰られました。お盆過ぎ頃には、おいしいお味噌が出来上がるとのことでした。楽しみですね。

追伸：すりつぶした大豆を冷ます間に、昨年のみそを使った豚汁と、地元のお米をおいしく頂きました。

大豆の蒸しあがり

煮汁と大豆を試食

すりつぶし作業



とてもいいお天気でした

混ぜ合わせ作業



おいしいね！



昨年作ったみそで 豚汁ー



凍った風の池



雪景色

雪をまとった断山



お彼岸: 本年は3月18日(土)から3月24日(金)の7日間となり、中日となる3月21日が**春分の日**です。お彼岸は先祖供養の日とされていることから明らかなように、仏教の思想に関する言葉です。仏教では「此岸(しがん)」、生と死の境界を超えた世界を「彼岸(ひがん)」と呼び、煩惱と迷いの中で生きる私たちが厳しい修行により悟りを開くことで、苦しみから解放された「彼岸」にたどり着けると説いています。春分の日と秋分の日とは太陽がちょうど真東から昇り真西に沈む日で、昼と夜が同じになる日(実際には昼の方が14分長いそうです)、すなわち「此岸」と「彼岸」がもっとも近づく日であり、この期間に仏様の供養をすれば極楽浄土へ行けると考えられたことが、現在のお彼岸の由来です。



里山の話題

健康づくりハイキング『春を探してみませんか?』

とき：令和5年3月18日(土) 9:30~

集合場所：風の国入り口駐車場

雨天の場合は、長谷交流センターの体育館でゲームやレクリエーションスポーツをします。

多くの方のご参加をお待ちしております。

※小学生未満のお子様の参加は、保護者同伴でお願いします。

参加費：無料

参加者にはお茶とおにぎりが出ます。

参加希望の方は3月10日(金)までに、長谷地域コミュニティ交流センター

☎92-1218までお申し込みください。

【主催】 長谷健康づくり推進会 【共催】 長谷里山づくり協議会



2月8日(水)桜江総合センターにて、健康づくり活動研修会があり、町内から多くの方が参加されました。(長谷からは9名)当日は講師として、市山の應儀医院の院長應儀一良先生より、1時間に亘り講演を聞きました。内容は、高血圧対策(予防)についてあり、今や生活習慣病になっていて、予防または重症化させない環境づくりが必要とのことでした。又、江津市は県内でも高血圧医療費ワースト2位となっているそうです。

今からでもできる、適塩の食生活を考えましょう。



春の全国火災予防運動

この運動は、3月1日から3月7日となっています。

全国的に年明けから、毎日のように火災のニュースが後を絶ちません。

3月は建物火災が最も多く発生しています。春は空気が乾燥し風の強い日が多くなります。火災の怖さは、近隣への被害の拡大、一度に多くの人が犠牲になるケースが少ないことです。特に林野に燃え移ると消火活動も困難となります。

これを機会に、ご家庭での**火災報知機の点検**や、**消火器の確認**もおきましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント — **3つの習慣・4つの対策** —

- 寝たばこは絶対やめる！
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する！
- ガスコンロ等のそばを離れるときは、必ず火を消す！
- ◇逃げ遅れを防ぐために、住宅火災報知機を設置する。
- ◇寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防火品を使用する。
- ◇火災を小さなうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ◇お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

全国統一防火標語「2022」

【お出かけは マスク戸締り 火の用心】



3月

教室・行事予定表



1	水		17	金	
2	木		18	土	桜江小学校卒業式、健康づくりハイキング
3	金	ひな祭り	19	日	
4	土		20	月	
5	日		21	火	春分の日 さくらえ保育園卒園式
6	月		22	水	
7	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~、英会話教室 17:30~	23	木	
8	水		24	金	パソコン教室 13:30~
9	木		25	土	
10	金	パソコン教室 13:30~、桜江中学校卒業式	26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~、英会話教室 17:30
13	月		29	水	
14	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~、手芸教室 11:00~ 英会話教室 17:30~	30	木	
15	水		31	金	
16	木				

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



2月23日(木)に、コミュニティフェス2023がパレットごうつホールにて、59人の参加で開催されました。第1部では、市内3地域の、浅利、渡津、川戸からの発表がありました。各地区の特色を生かした取り組みや、活動の報告がありました。第2部では、雲南のコミュニティナースカンパニーの總山萌さんによる講演があり、5,6人のグループによる、本日の発表や講演について意見交換が行われました。

従来の外観



新しい外観



風の国リニューアルオープン！
昨年秋から進められているホテル棟のリニューアル工事に伴い休館となっていましたが、3月9日(木)より新しくなってオープンします。
外観がとても落ち着いたシックな感じですが、ホテル内も新しくなりましたので、是非お風呂や、食事をご家族でご利用ください。



長谷里山だより

【編集・発行】
長谷里山づくり協議会
〒699-4431
江津市桜江町長谷 1587-2
☎ 0855-92-1218

~未来につなげるめくもりのある明るくやさしい長谷~

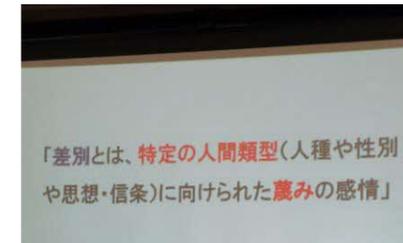
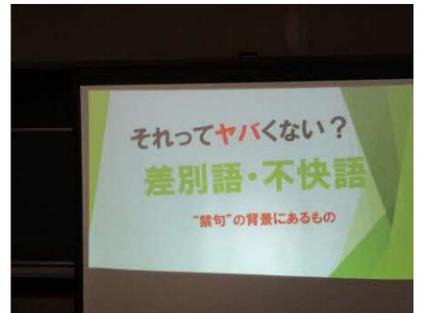
2023年3月

長谷地区データ (令和5年1月末現在、()は前月比)
人口 245人 (-2) 世帯数 139世帯 (+0) 男 101 (-3) 女 144 (+1) 高齢者率 51.43%

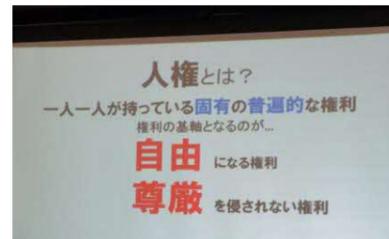
令和4年度 みんなで学ぶ人権講座

「それってヤバくない？」差別語から考える人権

2月12日(日)に、長谷生活改善センターにおいて、令和4年度成人教室が開催され、27人の方の参加がありました。当日は講師として、江津市人権啓発センター 人権啓発・教育推進員の松島誠先生にお越しいただき、およそ1時間に亘り講演を聞くことが出来ました。私たちは日頃、差別について考えながら会話などしているのでしょうか？何気なく使っている言葉が、差別語になっていることがあり、特に障がい者の方への配慮は必要と考えられます。何かの機会に、家族で話し合ってみては！参加いただいた皆さんありがとうございました。



講演終了後にはお楽しみ抽選会があり、意外な景品に“オー”などの声も上がり、楽しく終了しました。



さくらえ桜ライトアッププロジェクト：桜江地区小さな拠点推進協議会 若者会(各5地区)による企画で、桜の開花に合わせ、各地区一斉にライトアップさせます。点灯式を3月25日(土)午後6時30分に行います。ライトアップさせた桜を見ることで、コロナ禍で希薄になりつつある地域のつながりを広げ、人の集えるきっかけとしたいとの思いからです。
場所：旧長谷小学校グラウンド・旧市山小学校グラウンド・旧三江線川戸駅周辺
旧谷住郷小学校グラウンド・水の国駐車場にて。時間：18:00~21:00(桜が落ちるまで)
若者会：代表 宇都宮 将さん(市山)・メンバー：細川 貴広さん(長谷)・山本 達彦さん(川戸) 早弓 智博さん(谷住郷)・松島 康訓さん(谷住郷)・飛田 祥太さん(川越) 是非見てください。

