

# 長谷郵便局長杯グラウンドゴルフ交歓会

# 里山の 話題

11月8日(火)、本年も第8回長谷郵便局長杯グラウンドゴルフ交歓会が開催されました。素晴らしい天候で、最高のコンディションでプレー出来ました。当日は19名の参加があり3チームに分かれてプレーしました。この日7回のホールインワンが出て大いに盛り上がりました。多くのご参加ありがとうございました。来年も楽しみにしています。



**成績**  
**優勝** 山下富貴子さん 34打  
**準優勝** 大崎重喜さん 40打  
**第3位** 松田明信さん 42打  
 おめでとうございます。



10月26日(水)に、令和4年度第2回里山サロンカフェが、長谷交流センターで開催され、当日は7人の参加をいただきました。まずは、カミカミ体操、続いて100歳体操で体を動かしました。その後トランプゲームを楽しみました。ご参加くださった皆さんありがとうございました。次回も多くのご参加を、よろしくお願いいたします。



## 一年を締めくくる最後の日「晦日」が「大晦日」である

晦日は旧暦の月の動きと大きく関係している。「晦日は」月の満ち欠けが変化する様子を表す言葉の一つで、月が隠れることを意味している。また晦日は別名「つごもり」とも呼ばれ、同じく「月が隠れる」という意味の「月隠り(つきごもり)」が転じた読みである。

旧暦は月の満ち欠けで暦は決まっていた。新月を1日とし、月が隠れる「晦」の頃がおおよそ30日であったことから、30日を晦日と呼ぶようになったのだ。今でも30歳を「みそじ」ということがあるように、「みそ」がもともと30の読みであることをみるとわかりやすい。ところが新暦になると、ひと月が30日(または29日)で終わらず、31日ある月も出てきた。こうして晦日は、月の最終日となるが多かった「30日」という意味に変化したのである。

つまり、実際の日付が30日でなくとも毎月の末日「晦日」と呼び、晦日の中でも1年を締めくくる12月には大をつけて「大晦日」と呼んでいるのだ。



中村市長あいさつ



和太鼓



11月6日(日)に、千丈溪紅葉狩りウォーキングが、復活開催されました。当日は200人を超える多くの方が千畳敷を往復しました。ウォーキングの終了後はステージイベントがあり、食事コーナーも充実していて、大いに盛り上がりました。こうした行事が復活してくることを願うばかりです。

ブラスバンド演奏



神楽江尾社中



ウォーキング



10月8日(土)しまね県民福祉大会が県民会館で行われ、山中地区の渡辺順明さん、長谷地区の大畑千賀子さんが、永年勤続民生委員・児童委員として、島根県民生児童委員協議会長表彰を受けられました。又、11月9日(水)に行われた江津市総合福祉大会では、同じく渡辺さん大畑さんともに、民生児童委員功労者表彰を受けられました。同大会にて長谷地区、実年親友会の別所早苗さん、山根利子さんが老人福祉功労者表彰を受けられました。おめでとうございます



10月29日(土)に、長谷里山づくり協議会作業班の方がたにより、県道桜江金城線八戸口の法面の伐採等をして頂きました。かねてより、見通しが悪いとの声を受け行われました。とても、見通し良くなりました。ありがとうございました。



皆既月食と惑星食が11月8日夜に見られました。同時観測は、1580年7月26日(土星食)以来、442年後(天王星食)となりました。次回の同時観測は、322年後2344年7月26日(土星食)だそうです。とてつもない年数です。今回はとてもきれいに見られました。皆さんは見られたでしょうか。

18時35分頃



19時10分頃



20時40分頃





1	木		17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	
4	日	陽光苑奉仕作業 8:30~	20	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~
5	月		21	水	里山サロンカフェ 13:30~
6	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~、手芸教室 11:00~	22	木	
7	水	健康教室 10:00~	23	金	パソコン教室 13:30~
8	木		24	土	
9	金	パソコン教室 13:30~	25	日	クリスマス
10	土		26	月	しめ縄づくり教室 13:30~
11	日		27	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~
12	月		28	水	
13	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~	29	木	閉館
14	水	ロコモ教室 19:30~	30	金	閉館
15	木		31	土	閉館 大晦日
16	金				

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



第2回 健康教室  
 日時 12月7日(水) 午前10時より  
 場所 長谷生活改善センター  
 内容 かみかみ百歳体操  
 “冬場の健康管理について”  
 ※健康相談、血圧測定あります。参加費無料

第3回 里山サロンカフェ  
 日時 12月21日(水) 13:30~  
 場所 長谷地域コミュニティ交流センター  
 参加費 100円  
 内容 100歳体操、ミニゲーム他

しめ縄づくり教室  
 日時 12月26日(月) 13:30~  
 場所 長谷地域コミュニティ交流センター  
 どなたでもご参加ください。自分の作ったしめ縄を自宅に飾ってみませんか。

**冬至:**季節の指標である二十四節気の22番目。冬の真ただ中という意味で、12月22日から翌年の1月4日です。カレンダーには初日である12月22日に冬至と記されています。この日が北半球では、昼が一番短くなります。また、冬至には、カボチャやコンニャクを食べると良いとされ、柚子湯に入ることとも良いと考えられています。皆さんどうしてか調べてみましょう。来年もよろしくお祈りします。

陽光苑奉仕作業  
 令和4年12月4日(日)8時30分より陽光苑の奉仕作業があります。皆様のご協力をお願いします。

年末年始の閉館については12月29日(木)から1月3日(火)まで。1月4日より開館いたします。

# 長谷里山だより

【編集・発行】  
 長谷里山づくり協議会  
 〒699-4431  
 江津市桜江町長谷 1587-2  
 ☎ 0855-92-1218

～未来につなげるめくもりのある明るくやさしい長谷～

2022年12月

長谷地区データ (令和4年10月末現在、( )は前月比)  
 人口 248人 (+0) 世帯数 140世帯 (+0) 男 105 (+0) 女 143 (+0) 高齢者率 51.61%



中村市長あいさつ

11月12日(土)、13日(日)両日にわたり、第35回桜江いきいき祭りが、桜江総合センターを中心に、3年ぶりに開催されました。13日はあいにくの雨に見舞われましたが、徹底した感染症対策をされ大変多くの人でにぎわいました。総合文化展も川戸交流センター体育館で開催され、長谷からは手芸教室、パソコン教室より出展されました。各地区多彩な作品ぞろいで、見る人たちの足を止めていました。関係者の皆さんご苦労様でした。来年も開催されることを楽しみにしています。



総合文化展(長谷)



あいさつ  
 いきいき祭り  
 松田実行委員長



11月15日(火)健康いきいき親善グラウンドゴルフ大会が、川戸交流センターグラウンドで江津市老人クラブ連合会の主催で開催されました。長谷からは長谷美年親友会と八戸老人クラブ2チームの参加でした。入賞の皆さんおめでとうございます。出場された皆さんご苦労様でした。

成績(2ラウンド)		
団体		個人
優勝 すみえ福寿会	225打	優勝 山下嘉雄さん(長谷) 38打
準優勝 長谷美年親友会	226打	準優勝 門田尚代さん(渡) 40打
第3位 渡福寿会	226打	第3位 井上孝明さん(江尾) 40打