

かわらばん 11

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2022
Vol.851

〔主な内容〕

- ◎特集「秋を楽しむ江津の祭り」
- ◎来年度の入園児を募集します
- ◎新型コロナウイルス関連情報

大きなおイモに
ビックリ

〔表紙の写真〕

10月8日、渡津町でサツマイモ収穫祭が行われ、参加した地域の親子とスタッフ約30人が大きなサツマイモを収穫しました。

(詳しくは24ページに掲載)





◎日時
11月4日(金) 午後3時～7時
11月5日(土) 午前9時～午後7時
11月6日(日) 午前9時～午後3時

◎場所
江津市総合市民センター

◎内容
【展示部門】
書道、写真、絵画、水墨画、短歌、俳句、川柳、郷土史、工芸、彫刻、盆栽、生花
【発表部門（6日のみ）】
日本舞踊、ジュニア邦楽、詩吟、コーラスなど

◎問い合わせ先
社会教育課文化スポーツ振興係
TEL 0855 (52) 7959

江津市文化祭

特集

秋を楽しむ江津の祭り

今年の江津の秋は、多くの「祭り」が開催されます。
文化や芸術、歴史に伝統……。祭りにはたくさんの魅力が詰まっています。今年の秋は各地で開催される祭りで、魅力を肌で感じてみませんか。
なお、各イベントは新型コロナウイルス感染対策を十分に講じて開催されます。来場する際にはマスクの着用や手指消毒などの感染対策にご協力をお願いします。

Interview



江津市文化協会
会長 森脇 東雲さん

見どころ
書道や絵画の展示、舞踊や音楽演奏などバラエティに富んだ作品を鑑賞することができます。
今年は3日間の開催です。どうぞお越しください。

皆さんへひと言
3年ぶりに江津市文化祭を開催します。会員やゲスト出演の皆さんが心を込めて作り上げた作品たちをしっかりと味わってください。サークルに興味を持った方、今度は活動に参加していただけたら幸いです。皆さんのお越しをお待ちしています。



桜江いきいき祭り

しまねっこも遊びに行くにゃ!



島根県観光キャラクター「しまねっこ」
島観連許諾第7291号

◎日時
11月12日(土) 午前9時～午後3時
11月13日(日) 午前9時～午後4時
※12日は桜江総合文化展(川戸体育館)およびグラウンドゴルフ大会のみ開催

◎場所
桜江総合センター前県道および川戸体育館
※13日は歩行者天国になります。

◎駐車場
・今井産業株式会社駐車場
・桜江小学校
・八戸川堤防(川戸橋付近)
※13日(日)は駐車場から会場までシャトルバスを運行します。

◎問い合わせ先
桜江いきいき祭り実行委員会(桜江支所内)
TEL 0855 (92) 1211

見どころ

桜江総合センター前の県道を歩行者天国にしてテント村を設置した「いきいき通り」が復活!
桜江総合文化店では、盆栽や手芸品、農家自慢の農産物などが出店されます。通りではよさこい踊りや桜江音頭、野外特設ステージでは地元芸能、島根県警察音楽隊やしまねっこによるパフォーマンなど見どころ満載です。

皆さんへひと言

久しぶりに川戸の大通りがテント村やよさこい踊りで賑わいます。美味しいものや楽しいイベントをたくさん用意しています。みんなで楽しみましょう。

Interview



桜江いきいき祭り実行委員会
副実行委員長
森下 勝義さん



ごろっ秋まつり

◎日時

11月20日(日) 午前11時～午後2時

◎場所

パレットごうつ

◎駐車場

・パレットごうつ

・江津市総合市民センター

・市役所本庁舎および旧本庁舎

・市職員駐車場

※駐車スペースには限りがあります。公共交通の利用や、乗り合わせの上お越しください。

※地場産業振興センター、ゆめタウン江津からのシャトルバスを運行します。

◎問い合わせ先

商工観光課商工振興係

TEL 0855 (52) 7494



見どころ

農林産物の品評会、地元企業の製品や各団体の活動内容の展示・体験スペースなど盛りだくさんの内容です。

皆さんへひと言

令和元年以来、3年振りにごろっ秋まつりを開催します。今年度は、飲食物はテイクアウトのみ販売します。感染症の拡大防止のため、会場内の飲食スペース、ステージイベントはありませんが、来場する皆さんに心から楽しんでもらえるよう準備しています。どうぞお越しください。

Interview



ごろっ秋まつり実行委員会
商工観光課商工振興係
主任 栗原 耕平

第31回しまね映画祭inごろっ

◎日時

11月19日(土) 午前9時～

◎場所

江津市総合市民センター

◎上映作品、上映時間

・「杜人」 午前10時～

・「とんぴ」 午後1時～

上演時間 1時間41分

上演時間 2時間19分

◎料金

一般前売 1000円

一般当日 1300円

小中高生前売 500円

小中高生当日 700円

※チケット1枚で2作品とも鑑賞できます。

◎プレイガイド

江津市総合市民センター

ゆめタウン江津

◎問い合わせ先

江津市総合市民センター

TEL 0855 (52) 2155

見どころ

「杜人」は、「人も地球も、呼吸と循環が健全の要」と、自然の原点を語る『地球のお医者さん』と環境再生医の矢野智徳氏のドキュメンタリー映画です。

「とんぴ」は、重なる逆境を経験しながら、周囲の人に助けられてわが子への愛情を注ぐストーリーです。

皆さんへひと言

今年のしまね映画祭では、自然や親子をテーマにした心温まる2作品を上映します。会場で皆さんをお待ちしています！

Interview



江津市総合市民センター
真田 沙織さん

◎日時

11月19日(土) 午前10時～午後5時

11月20日(日) 午前9時～午後4時

◎場所

地場産業振興センター

◎注意事項

・台風などの悪天候の場合は中止します。

・飲食のコーナーはありません。

◎問い合わせ先

石見陶器工業協同組合

TEL 0855 (57) 0155



見どころ

石見地方の窯元が集まり、伝統工芸品・石見焼を多数展示・販売します。2割引コーナーや赤札コーナーなど、お得な商品が並びます。

皆さんへひと言

普段では店頭に出ない陶器をたくさん用意しています。割引品の販売など、毎年楽しみにしている人が多くおられます。飲食コーナーなどはありませんが、ぜひ皆さんに楽しんでもらいたいです。

Interview



石見陶器工業協同組合
嶋田 孝之さん

第18回陶器祭り石見大陶器市

◎日時

11月27日(日) 午前9時～

◎場所

江津市総合市民センター

◎料金

前売券 2000円

当日券 2500円

中学生以下無料

◎出演団体

江津市石見神楽連絡協議会加盟
社中および市内神楽社中10団体

◎プレイガイド

ゆめタウン江津

江津市総合市民センター

江津市観光情報センター ほか

◎問い合わせ先

江津市観光情報センター

TEL 0855 (52) 0534

本大会は、しまね文化ファンドの助成を受け実施されます。

見どころ

3年ぶりの開催となる本大会のテーマは伝承と伝統。ステージに神社の舞殿を設置し、秋祭りの奉納神楽を再現します。普段の神楽公演では演じられることが少ない伝統的な演目が揃います。

皆さんへひと言

令和元年5月に「神々や鬼たちが躍動する神話の世界」石見地域で伝承される神楽」が日本遺産に認定されました。日本遺産の認定をきっかけに神楽の原点に立ち返り、歴史・伝統を感じていただきたいと思います。

Interview



江津市石見神楽連絡協議会
神楽大会部会
会長 伊藤 康則さん

日本遺産認定記念大会 江津市石見神楽大会

保育所（園）・認定こども園保育園部門・小規模保育施設《2号・3号認定》

利用申込手続き

◎申込受付期間

- 1次受付 11月1日（火）～11月11日（金）
2次受付 令和5年1月23日（月）～1月31日（火）
- 【留意事項】
- ・令和5年度中に利用を希望する場合は、1次受付期間内に申し込みをしてください。
 - ・2次受付では、1次受付（選考）で残った枠内での調整となります。ご注意ください。

◎受付場所

子育て支援課、桜江支所、市内各保育所（園）・認定こども園・小規模保育施設、子育てサポートセンター

◎入所調整

利用希望者数、保育施設の状況により、利用できる保育施設を市が調整して決定します。

◎申込手続き

申請書類にご記入のうえ、必要書類と併せて上記の受付場所に提出してください。

保育を必要とする事由を確認する書類

事由	書類
就労 ※就労内定、起業予定を含む	就労（内定）証明書 ※育児休業中と取得予定の人は、産後休暇・育児休業証明書も必要です
妊娠、出産	母子健康手帳（保護者氏名と出産予定日が記載されているページ）の写し
保護者の疾病、障がい	診断書（保護者用）または障害者手帳などの写し
親族の介護・看護	・介護・看護状況申告書 ・診断書または障害者手帳などの写し
求職活動	就労約束書
就学 ※職業訓練を含む	在学証明書 ※月の就学日数・時間などがわかるものを添付

申込手続きに必要な書類

各申請書類は、受付場所に備え付けてあります。

令和5年度から新たに利用を希望する場合

- ・施設型給付費・地域型保育給付費給付認定申請書〔兼〕保育施設等利用申込書（児童台帳）
- ・保育施設等利用申込補助票
- ・マイナンバー申告書
- ・保育を必要とする事由を確認する書類

継続利用を希望する場合

現在、在園しており、来年度も継続して利用を希望する場合は次の書類の提出が必要です。

- ・現況届
※世帯の状況、継続利用希望や転園希望を確認します。在園中の保育施設を通じてお渡しします。
- ・保育を必要とする事由を確認する書類

施設の変更（転園）を希望する場合

上記の継続利用時の書類に加え、次の書類も必要です。

- ・利用施設等変更申込書
- ・保育施設等利用申込補助票



認定こども園幼稚園部門《1号認定》

利用申込手続き

◎申込受付期間

- 11月1日（火）～12月14日（水）
- ・さくらこども園 TEL 0855 (55) 0017
 - ・あさりこども園 TEL 0855 (55) 1024
- 12月1日（木）～12月14日（水）
- ・認定こども園のぞみ保育園 TEL 0855 (53) 2555
 - ・うさぎ山こども園 TEL 0855 (54) 1425

◎対象児童

平成29年4月2生まれ～令和2年4月1日生まれのお子さん

◎申込手続き

利用を希望する園に直接お申し込みください。提出書類は、希望する園までお問い合わせください。

来年度の入園児を募集します

令和5年度の保育所（園）・認定こども園・小規模保育施設の入所・入園申込を受け付けます

園子育て支援課保育係 TEL 0855 (52) 7933

申込受付期間

〔保育所（園）・認定こども園保育園部門・小規模保育施設〕

11月1日（火）～11月11日（金）

〔認定こども園幼稚園部門〕

施設により申込受付期間が異なります。

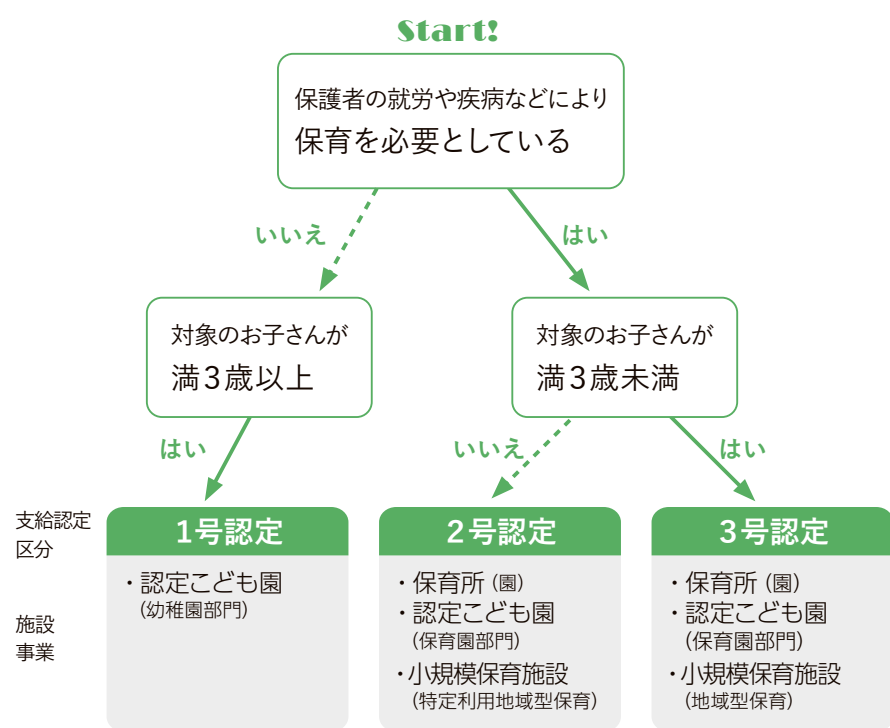
次のページの認定こども園幼稚園部門でご確認ください。



利用できる施設・事業をチェック

保育施設などを利用するためには、「保育所（園）等利用申込手続き」とは別に子どもの年齢と保護者の就労状況などに応じた「保育の必要性の認定（1～3号）」を受けるための申請が必要です。入園の申し込みと同時に受け付けします。

保育の必要性によってどの施設・事業を利用できるかチェックしてみる



保育を必要とする場合とは？

保護者が次の①～⑨のいずれかの事由に該当する場合です。

- ①月48時間以上の就労（フルタイム、パートタイム、自営業など基本的にすべての就労を含む）
- ②妊娠、出産
- ③保護者の疾病や障がい
- ④同居または長期入院中など親族の介護や看護
- ⑤災害復旧に従事
- ⑥求職活動
- ⑦就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）
- ⑧育児休業取得時に既に保育施設に入所している子どもがいて継続入所が必要であること
- ⑨その他上記に類する状態として市が認める場合

※市内の幼児教育・保育施設の情報は、市ホームページでご確認ください。



新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ



オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種

10月からオミクロン株対応2価ワクチンの接種を開始しました。

オミクロン株対応2価ワクチン

従来株に加えて、オミクロン株の成分を入れた新しいワクチンです。

接種期間

令和5年3月31日まで

対象者

次の①～③を満たす人

①12歳以上の人

②新型コロナウイルスワクチンの1回目、2回目接種が完了している人

③前回の接種から一定期間経過した人

※予防接種法に基づく追加接種までの間隔は、9月14日現在、前回接種の完了から5カ月以上となっています。接種間隔の短縮は国において検

計中です。

接種できるワクチンの種類

・ファイザー社製
・モデルナ社製
※12～17歳はファイザー社製のみ

注意点

オミクロン株対応2価ワクチンは一人1回のみの接種です。ワクチンの説明書は市内各医療機関にあります。また、市ホームページにも掲載しています。



▲ホームページ

今後、対象者のスケジュールなどに変更になる可能性があります。詳しくは市ホームページまたは厚生労働省ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

接種券を順次発送しています

接種対象者には順次接種券を発送しています。同封の予約方法に従っ

て予約をしてください。

注意点

接種券をすでに送付している人には、新たに発行しませんので、お手元の接種券で接種を受けてください。

接種券を紛失などしてお手元がない場合は、再発行の申請が必要です。



▲ホームページ

接種券が届かない場合

転入などにより接種券の発行申請が必要な場合があります。接種券が届かない場合は江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

ワクチンを受けた後も感染対策をお願いします

新型コロナウイルスは新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果が確認されていますが、その効果は

100%ではありません。引き続き感染対策の継続をお願いします。
新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は市ホームページを確認するか、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。



▲ホームページ

新型コロナウイルスに関する問い合わせ

江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター
Tel 0570(05) 0855
(平日午前9時～午後5時)

令和4年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のお知らせ

令和4年度住民税非課税世帯や、令和4年中に家計が急変し、住民税非課税世帯相当と認められる世帯(家計急変世帯)に対して、1世帯あたり5万円の給付金を支給します。

申請期限

令和5年1月31日(火) 消印有効
※期限までに返送がない場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

申請書類

社会福祉課地域福祉係または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページでダウンロードできます。



▲ホームページ

①令和4年度住民税非課税世帯

令和4年9月30日時点で江津市に住民登録のある世帯のうち、世帯全員が「令和4年度住民税均等割非課税」の世帯に「支給要件確認書」を送付します。

ただし、住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成されてい

る世帯は該当になりません。

支給手続き

送付された「支給要件確認書」に必要な事項を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。

※令和4年1月2日以降に江津市に転入した人のいる世帯は、確認書の送付が遅れる場合があります。

②令和4年中の家計急変世帯

家計急変世帯は、市から事前の案内はありません。条件に該当する世帯は、申請をすることで給付金を受け取れます。

◎家計急変世帯とは

①以外の世帯のうち、予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、同一の世帯に属する人全員が住民税非課税相当※と同様の事情にあると認められる世帯

ただし、住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成されている世帯は該当になりません。

※住民税非課税相当とは

世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月以降の任意の1カ

月収入×12)が住民税均等割非課税水準以下(未満)であることを指します。詳しくは早見表をご確認ください。

支給手続き

申請書に必要な事項を記入し、添付書類とともに、市役所本庁舎1階社会福祉課地域福祉係へ直接または郵送で提出してください。

③配偶者等からの暴力(DV)を理由に避難されている世帯

配偶者等からの暴力を理由に住民票を移せずに避難している人は、独

立した別世帯とみなされます。次の要件を満たす場合には、申請をすることで給付金を受け取れます。
・江津市に住民票を移せずに居住する世帯
・住民税非課税または家計急変世帯のいずれかに該当する世帯
・暴力を理由に避難している旨の申出書の提出

支給手続き

申請書に必要な事項を記入し、添付書類とともに、市役所本庁舎1階社会福祉課地域福祉係へ直接または郵送で提出してください。

早見表 (住民税非課税世帯)

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額
単身または扶養親族がいない場合	93万円以下
配偶者・扶養親族(1名)を扶養している場合	137万8千円以下
配偶者・扶養親族(計2名)を扶養している場合	168万4千円未満
配偶者・扶養親族(計3名)を扶養している場合	210万円未満
配偶者・扶養親族(計4名)を扶養している場合	250万円未満
障がい者、未婚者、ひとり親の場合	204万3千円以下

ごうつ地域応援券の利用が始まります

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、長期にわたり影響を受けている地域経済の活性化と、市内事業者の商業活動を応援するために、市内の登録店舗（指定事業者）で利用できるごうつ地域応援券を配付しました。有効期間内に登録店舗でご利用ください。

配付対象者

9月15日時点で、江津市に住民票がある人
※世帯主宛に、配布対象となる全世帯員分を送付しています。

配付内容

一人あたり5000円分
（内訳）
・地域券3500円分（500円券7枚）
・共通券1500円分（500円券3枚）
※地域券は、市内に本店、本社を有する指定事業者の登録店舗で使えます。
※共通券は、市内の全ての指定事業者の登録店舗で使えます。

有効期間

11月1日（火）～令和5年1月20日（金）

利用できる店舗

指定事業者の市内店舗
※応援券配付時に指定事業者の一覧を同封しています。指定事業者の更新があった場合、随時市ホームページに掲載します。

図商工観光課商工振興係

TEL 0855 (52) 7494



▲ホームページ



▲ごうつ地域応援券 地域券



▲ごうつ地域応援券 共通券

新型コロナウイルスに関する相談窓口

感染の疑いや不安への相談・一般相談

しまね新型コロナウイルス感染症健康相談
コールセンター（浜田保健所内）

受付 平日、土日、祝日

時間 午前8時30分～午後9時

TEL 0855 (29) 5967

※聴覚障がい者などのためのFAXによる相談は、島根県健康推進課 Fax 0852 (22) 6328で受け付けます。

江津市相談窓口（健康医療対策課）

受付 平日のみ

時間 午前8時30分～午後5時15分

TEL 0855 (52) 7935

新型コロナウイルスに関する情報

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、厚生労働省や島根県ホームページで情報発信しています。

また、市ホームページでも関連情報を掲載しています。

市民の皆さんは、県や市から提供する情報に基づき、冷静な対応をお願いします。判断に困るような場合には、保健所または市の相談窓口にお問い合わせください。



▲厚生労働省ホームページ



▲島根県ホームページ



▲市ホームページ

防災行政用無線に関するお知らせ

防災行政用無線戸別受信機を
設置しましょう

近年、国内各地で局地的豪雨や土砂災害、また、大地震による津波など予想もしない災害が発生しています。これらの災害は決して他人事ではなく、本市においても、いつどこで災害が起こるかわかりません。

いずれの災害においても、「情報収集・伝達」が被害の大きさを左右するといっても過言ではありません。

防災行政用無線戸別受信機は、さまざまな「防災情報」を市民の皆さんに音声でお届けする重要なシステムです。

防災行政用無線は、多くの皆さんのご自宅や事業所に受信機が設置されてはじめてその効果が発揮でき、幅広い活用が可能になります。万が一に備えて多くの皆さんに設置の検討をお願いします。

◎放送内容

毎日、午前6時45分と午後8時に定時放送（市役所からのお知らせ）を行います。
また、次の防災・緊急情報などの臨時放送をしています。

- ・気象情報
- ・土砂災害警戒情報
- ・地震・津波情報
- ・台風接近情報
- ・ダム放流（浜原・八戸）
- ・避難情報
- ・断水・通行規制・緊急に放送する必要があるもの
- ・クマの目撃情報など
- ・全国瞬時警報システム「Jアラート」

・その他、お悔やみ放送など
◎貸与申し込み方法
随時受け付けています。申込書を総務課防災係または桜江支所へ提出してください。

申込書は市ホームページからダウンロードできます。

◎費用

設置分担金1万4千円
（避難に時間を要する人などは9千円）
※分担金が全額免除、一部減免さ



▲ホームページ

れる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

防災行政用無線を用いた情報伝達訓練を実施します

地震、津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を実施します。

この訓練は、全国瞬時警報システム「Jアラート」を用いた訓練で、本市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

◎日時

11月16日（水） 午前11時ごろ

※日程・時間は変更になる場合があります。

◎訓練で行う放送試験

市内に設置してある「防災行政用無線戸別受信機」および「屋外拡声子局（41カ所）」から、一斉に放送されます。

◎放送内容

訓練の時間になったら、下記のとおり音声流れます。

- ・（上リチャイム音）
- ・「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ・「こちらは、ぼうさい江津市です。」
- ・（下リチャイム音）



「いわみん2022秋」開催中！

【いわみん実行委員会（一般社団法人イワミノチカラ）
Tel 0855（52）7214

石見地方の歴史や文化、食やモノづくり、そして人々の魅力に目を向け、そのまちに暮らす人が組み立てる、地域体験プログラムを楽しめます。

石見の豊かなアクティビティを体験しませんか？

◎期間 11月20日(日)まで

◎場所

市内および石見地域各所、東京
※日時、定員、参加料は各プログ

ラムにより異なります。詳しくは、ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

※新型コロナウイルスの影響で、プログラムの中止、内容の変更を行う場合があります。

◎申込締切

開催日の3日前（事前予約制）



11月9日～15日は秋季全国火災予防運動

【江津市消防組合 Tel 0855（52）0119

お出かけは マスク戸締り
火の用心

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火を扱うときは、その場を離れず消火を確実にいきましょう。

また、万が一住宅火災が発生した場合の逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましう。

命を守る10のポイント

◎4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ・コンセント周りのほこりは掃除し、不必要なプラグは抜いておく

◎6つの対策

- ・ストーブやガスこんろなどは安全装置のついた機器を使用する
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する



▲住宅用火災警報器

- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ・避難経路や避難方法を常に確保し、備えておく
- ・隣近所の地域ぐるみで協力体制をつくる

石見神楽定期公演のお知らせ

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

11月5日(土)、12日(土)、
19日(土)、26日(土)

午後8時30分～9時30分

◎出演団体 有福温泉神楽団

◎入場料

1000円、小学生500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

Tel 0855（52）0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

11月6日(日)、20日(日)
午後4時～6時

11月11日(金)、25日(金)

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください。

◎入場料

日曜日1500円

金曜日1000円

◎予約先

席の予約専用電話

Tel 090（8065）0002

◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市

Tel 0120（522）235

石見神楽鑑賞のお願い

- ・石見神楽を鑑賞するときは、次の5つの点にご協力ください。
- ・マスクを着用してください。
- ・人との間隔を空けてください。
- ・手指消毒を徹底してください。
- ・場内での会話は控えてください。
- ・席の移動は控えてください。

新型コロナウイルス感染対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

【問】商工観光課観光振興係

Tel 0855（52）7494



▲ホームページ

なくそう！踏切事故

きけんです むりなおうだん
いのちとり

中国地方の踏切では、過去5年間、踏切道で列車と自動車・歩行者等が接触する事故が66件発生しています。事故により、28人が亡くなり、18人が負傷しています。踏切事故を防ぐため、踏切通行時は次の4つのお願いを思い出してください。

- ①踏切の手前では必ず一時停止しましょう。
- ②警報機が鳴り始めたら踏切内に入ってはいけません。
- ③踏切を越えた先に自分の車のスペースがない場合は、踏切に進入してはいけません。
- ④転倒防止、他者との接触防止のため、歩きスマホは止めましょう。

【問】中国運輸局鉄道部安全指導課
Tel 082（228）8799



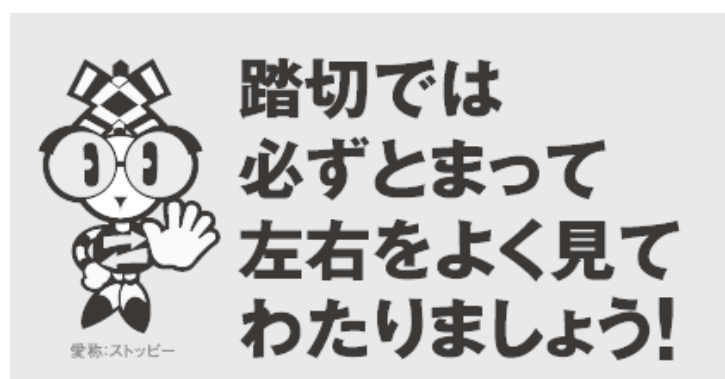
遮断棒も警報機も

設置されていない踏切があります



踏切手前では必ず一時停止して

左右をよく確認して通行しましょう



踏切では
必ずとまって
左右をよく見て
わたりましょう！

愛称：ストッピー

腎臓の大切なはたらき

腎臓は、一日に150〜200リットルの血液をろ過して、尿を作り老廃物を排泄する大切な役割をもつ臓器です。ほかにもミネラルバランスや血圧の調整、血液を作り出すホルモンの分泌など、多くの役割を持っています。

腎臓からのSOS「慢性腎臓病」

腎臓の働きが低下した状態や、尿たんぱくが慢性的に陽性となる状態を慢性腎臓病（CKD）といいます。無症状でも、放置してしまうと徐々に腎臓の機能が悪くなり、むくみや貧血が進みます。さらに進行すると透析が必要になります。また、CKDがあると、心筋梗塞、心不全、脳

CKDに対する取り組み

今年度、市の特定健診または人間ドックを受診した人のうち、eGFRが一定値未満または尿たんぱくが1+以上だった人を対象に、個別で案内文をお送りしています。案内が届いた人は、かかりつけ医に相談することをお勧めします。保険診療のため、医療費の自己負担が必要です。

腎臓を守ろう

自身の腎臓を守り、CKDにならないためにも、次のことに気を付けましょう。

- ◎ eGFRが60以下の人や、尿たんぱくが1+以上の場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
- ◎ 高血圧や糖尿病などがあれば、主治医または専門医のもとで治療することをお勧めします。
- ◎ 受診と併せて、食事や運動、節酒や禁煙など、身体を思いやる生活習慣の改善をしましょう。

卒中など、心血管病を発症するリスクが高まるとも言われています。

健診結果を見直してみよう

年に1度の健康診断は受けましたか？「eGFR」と「尿たんぱく」の数値を確認してみましょう。

腎臓の働きを示す指標のひとつに「eGFR」があります。年齢・性別・血清クレアチニン値より計算されるeGFRの値は、90であれば腎臓は約90%働いており、50であれば腎臓は約50%しか働いていないということになります。

もう一つの指標として「尿たんぱく」があります。尿たんぱくが陽性の状態が続いている場合、腎臓の中の血管に傷がついて、本来身体の外に出ていけないはずのたんぱくが尿へ漏れてしまっていることを表します。

eGFRが一定値※未満の状態が続くか、尿たんぱく陽性が三カ月以上続くとCKDと診断されます。
※一定値：60 ml/分/1.73 m²（70歳以上の場合50 ml/分/1.73 m²）

図 慢性腎臓病（CKD）の重症化分類（CKD診療ガイド2012より抜粋）

尿たんぱく検査結果					
糖尿病がない場合 (尿たんぱく) ▶		正常 (－・±)	軽度たんぱく尿 (＋)	高度たんぱく尿 (2＋ 以上)	
糖尿病がある場合 (尿アルブミン) ▶		正常	微量アルブミン量	顕性アルブミン量	
eGFR 値 検査結果	正常	90 以上	正常	軽度	中等度
	正常または 軽度低下	60 ～ 89			
	軽度～ 中等度低下	45 ～ 59	軽度	中等度	高度
	中等度～ 高度低下	30 ～ 44	中等度		
	高度低下	15 ～ 29			
	末期腎不全	15 未満			

11月は児童虐待防止月間

「もしかして？」
ためらわないで！ いちはやく 189

- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- ・ご自身が出産や子育てで悩んでいたら
- ・子育てに悩む親がいたら

こういうときにはすぐにお電話ください。
あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

連絡・相談先

- ・児童相談所全国共通3桁ダイヤル TEL 189（いはやく）
- ※お住まいの地域の児童相談所につながります。
- ・浜田児童相談所 TEL 0855(28)3560
- ・江津市子育てサポートセンター TEL 0855(52)0569
- ・江津市子育て支援課 TEL 0855(52)7487

☎子育て支援課子育て支援係
TEL 0855(52)7487

11月12日（土）～25日（金） 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

ひとりで悩まないで ～DVのない社会を目指して～

ドメスティック・バイオレンス（DV）とは、配偶者やパートナーなど親密な関係にある人からふるわれる「暴力」です。DVは犯罪にもなる重大な人権侵害であるとともに、個人の尊厳を害するものであり、決して許されません。DVはエスカレートする傾向があります。もしあなたや友人がDVの被害者かも……と気づいたら、ひとりで悩まずにまずは相談を。どうすればいいか一緒に考えましょう。

相談窓口
【DV相談ナビ】 TEL #8008（はれれば）

【警察の相談窓口】
・島根県警察相談専用電話 TEL #9110
TEL 0852(31)9110

【県・市の相談窓口】
※受付 月～金曜日（祝日、年末年始除く）
午前8時30分～午後5時
・島根県女性相談センター（松江市）
TEL 0852(25)8071
・島根県女性相談センター西部分室（大田市）
TEL 0854(84)5661
・浜田児童相談所 TEL 0855(28)3434
・江津市子育て支援課 TEL 0855(52)7487

☎子育て支援課子育て支援係
TEL 0855(52)7487

令和3年度 ふるさと納税実績

政策企画課政策企画係 TEL0855(52)7925

ふるさと納税制度は、出身地や応援したい地方公共団体に寄付することで、地方を応援できる制度です。この制度により、令和3年度は全国から7,409件、140,857,000円のご寄付をいただきました。

皆さんのふるさと江津を思う温かいお気持ちに、心より感謝申し上げます。

令和3年度 寄付金実績（活用希望別）

事業の種類	件数	寄付額
江の川が育み人麻呂が愛したふるさとの自然、景観を活かした事業	556件	10,143,000円
大元神楽、石見神楽等、ふるさとの伝統芸能、文化の伝承に関する事業	376件	6,265,000円
江の川の豊かな恵みを活かした交流を通じて人々が元気になる事業	117件	2,145,000円
ふるさとの子どもたちがすくすくと育ち、安心して暮らせるための事業	3,464件	69,846,000円
ふるさとの人々がイキイキと、暮らし続けていくための事業	603件	9,812,000円
令和3年度8月豪雨災害	152件	1,061,000円
指定なし	2,141件	41,585,000円

注) いただいた寄付は「元気!勇気!感動!ごうつふるさと基金」に積み立て、指定された使途に基づき、まちづくりに活用します。

「元気!勇気!感動!ごうつふるさと基金」活用実績

- 01 江の川が育み人麻呂が愛したふるさとの自然、景観を活かした事業 19,333,138円
◇都市公園植栽管理
◇桜江花街道事業 ほか
- 02 大元神楽、石見神楽等、ふるさとの伝統芸能、文化の伝承に関する事業 3,590,383円
◇指定文化財保護事業
◇文化活動支援事業 ほか
- 03 ふるさとの子どもたちがすくすくと育ち、安心して暮らせるための事業 25,419,955円
◇小中学校 ICT 環境整備
◇図書館整備費
- 04 ふるさとの人々がイキイキと暮らし続けていくための事業 2,314,000円
◇農林水産振興総合事業（6次産業推進）
- 05 江の川の豊かな恵みを活かした交流を通じて人々が元気になる事業 1,000,000円
◇江津市観光協会助成事業
- 06 市長が必要と認める事業（災害） 1,061,000円
◇災害復旧事業

寄付総額

140,857,000円



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

インターネットからも申し込みできます!

江津市のふるさと納税はインターネットでも申し込みができます（クレジットカードでの決済ができます）。

ぜひ、市外にお住まいの知人・友人に、江津市ふるさと納税をご紹介します。

5,000円以上の寄付をいただいた人には、お礼の品として市の特産品を進呈します。

※江津市に在住の人からの寄付については、特産品の進呈はできません。

インターネットからの申し込みは、次のふるさと納税ポータルサイトから、江津市への寄付フォームへお進みください。

- ・ふるさとチョイス
- ・楽天ふるさと納税

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

11月の献血日程



輸血が必要な人を救うために、皆さんのご協力をお願いします。

血液は長期保存ができないこと、医療体制の維持に不可欠なものであるため、献血事業は継続が求められる事業となっています。会場では感染予防対策を講じます。

◎対象

400ml 献血（全血）が可能な人（体重 50kg 以上）

◎日時

・11月9日（水）

午前9時15分～11時30分

・11月20日（日）

午前10時～正午、午後1時30分～4時

◎場所

11月9日 トップ金属工業江津工場（松川町）

11月20日 ゆめタウン江津（嘉久志町）

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

世界エイズデーに合わせて、HIV検査を行います。検査可能人数に限りがありますので、お早めに予約してください。

◎日時 12月1日（木）、13日（火）、27日（火）

いずれも午後1時～3時

◎場所 浜田保健所

◎定員 6人程度

◎料金 無料

◎予約方法 電話予約（匿名でも予約可能）

◎受付時間 平日午前8時30分から午後5時15分

※検査の前日まで受付できますが、事前予約制のため、状況によってはお断りする場合があります。

◎申し込み先

浜田保健所医事・難病支援課

TEL0855(29)5554

済生会江津総合病院 健診センターからのお知らせ



9月より当院健診センターでは、次の検査を新たに導入しました。

軽度認知症のリスクを知るにはコレ!

◎MCI スクリーニング検査

脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクをチェック!

◎ロックス-インデックス検査

自覚症状のない心不全も早期発見できる!

◎慢性心不全リスク検査

自分のアレルゲンはなに?知るにはコレ!

◎アレルギー検査 48種類のアレルゲンに対応

※いずれも血液検査で対応します。

女性は必見!子宮ってとっても大事。

◎ヒトパピローマウイルス検査

今まで当院では対応出来なかったヒトパピローマウイルス検査が、今回、自費検査として子宮頸がん健診とセットでできるようになりました。

導入記念として、12月末まで特別価格で検査ができます。この機会に自身の体のこと、じっくり調べてみませんか?

◎済生会江津総合病院健診センター

TEL0855(54)0173

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください。
お手続きは市内金融機関にてお願いします。

11月はねんきん月間
11月30日(いいみらい)は
「年金の日」です！

公的年金は老後の支えとしての役割だけでなく、若いときに障がいを負ってしまった場合や家計の支え手を亡くした場合にも受け取ることができます。

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の普及・啓発活動を行います。

また、11月30日はご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らせる「年金の日」です。

マイナンバーカード
取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。

⑩11月26日(土)・27日(日)
午前8時30分～正午

⑨市役所本庁舎1階市民生活課
⑩市民生活課市民係
Tel 0855 (52) 7482

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

◎対象となる人

①老齢基礎年金を受給している人で次の要件を全て満たしている人

・65歳以上

・世帯員全員の市町村民税が非課税

・前年の年金収入額とその他所得額の合計が88万1200円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が「472万1000円＋(扶養家族の数×38万円)」以下の人

年金生活者支援給付金制度

この機会に年金記録の確認や年金見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用ください。

「ねんきんネット」のご利用登録は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

※年金事務所による窓口相談も随時行っています。ご都合に合わせてスムーズに相談ができる予約相談をご利用ください。

⑩浜田年金事務所
Tel 0855 (22) 0670

得額が「472万1000円＋(扶養家族の数×38万円)」以下の人

※収入金額は要件がありますのでお問い合わせください。

◎新規の請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金の対象となる人には、日本年金機構から9月中旬頃より請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

※令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる人は、年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金の請求手続きをしてください。

※現在受給している人は手続きは不要です。

⑩ねんきんダイヤル
Tel 0570 (05) 4092
浜田年金事務所
Tel 0855 (22) 0670

税を考える週間

◎テーマ これからの社会に向かって

⑩11月11日(金)～17日(木)
期間中、国税庁ホームページでは「各種オンライン手続きの取組(スマホ申告やキャッシュ

介護者の集い

認知症の家族を介護している人の集まりです。ちよつと息抜きませんか？当事者同士、介護のことを話してみよう。

⑩11月22日(火)
午前10時～11時30分

⑨江津市職員会館(市役所分庁舎横)

⑩認知症の家族を介護している人
¥100円(お茶代)
⑨不要

⑩地域包括支援センター
Tel 0855 (52) 7488

相談

詳しくは国税庁のホームページをご確認ください。

⑩浜田税務署総務課
Tel 0855 (22) 0360

広告のことならお任せ下さい。

◆市広報誌 ◆朝日新聞広告
◆広告看板 ◆折込チラシ
◆各種印刷物

スタッフ募集 広告に興味のある方
お気軽に、お電話下さい ◎委細面談
企画・制作・デザイン 取締役
Seki 石央広吉社 森 義 範
浜田市相生町381番地 ☎0855-22-7053

見積無料 古物 骨董 買取 スリーボックス

ホームページ <https://www.threebucks.net>

携帯 090-8995-1256
☎(0855)55-0708
〒699-2841 江津市後地町2486番地
許可番号：島根県公安委員会 71112900271

ごうつ永島青果直販激安青果市
毎週土曜日 9:00～13:00
大好評開催中！

青果問屋 株式会社永島青果
島根県江津市都野津町 2307-18
TEL 0855-53-3777

有料広告

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

可燃物処理場の
休日開場日

⑩11月27日(日) 午前9時～正午

⑨有料
⑩事前連絡不要
⑩エコクリーンセンター
Tel 0855 (53) 5081

不燃物処理場の
休日開場日

⑩11月27日(日) 午前9時～正午

⑨一般家庭の燃やせないごみ
※事業系のごみは持ち込み不可
⑨有料
⑩金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は25日(金)までに連

情報
ポケット 11月

各記号の意味
⑩日時 ⑨期間 ⑨場所 ⑩内容 ⑩対象
⑨資格 ⑨持ち物 ⑨定員 ⑨費用 ⑨締切
⑩申込方法 ⑩その他 ⑩問い合わせ先

エコドライブ10のすすめ

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる運転技術や心がけです。日々の運転のなかで、エコドライブを意識してみよう。

①自分の燃費を把握しよう

②ふんわりアクセル「eスタート」

③車間距離にゆとりをもつて、加速・減速の少ない運転

④減速時は早めにアクセルを離そう

⑤エアコンの使用は適切に

⑥無駄なアイドリングはやめよう

⑦渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

⑧タイヤの空気圧から始める点検・整備

⑨不要な荷物はおろそう

⑩走行の妨げとなる駐車はやめよう

リサイクルステーションの利用

リサイクルステーションは資源ごみの回収のための施設で、無料で持ち込むことができます。利用の際は近隣への配慮をお願いします。

⑩場所 市役所旧本庁舎前(江津町1525)

⑩開場時間
午前8時～午後6時

※強風や荒天時など予告なく閉鎖する場合があります。

⑩閉鎖日
令和5年1月1日～1月3日

⑩3つのルール

①ペットボトル、ビン、缶(飲料用のみ)、発泡スチロール、プラスチック製容器包装、古紙などを種類別にしましょう。

②容器類は洗って出しましょう。

不法投棄の禁止

ごみをみだりに捨てることは法律で禁止されています。不法投棄は景観を損なうだけでなく、土壌や地下水の汚染、悪臭などの原因となります。絶対にやめましょう。

◎不法投棄を見かけたら
不法投棄をした人物が特定できる場合は、当然その人物が不法投棄物を処理しなければなりません。しかし特定できないときは、最終的に土地の所有者(管理者)が処理しなければならぬ場合があります。

◎不法投棄されないために
草木などで見通しの悪い場所、すでに不法投棄されている場所、人目に付きにくい場所などはごみが捨てられやすい環境です。草刈りや柵の設置などで土地を適正に管理し、不法投棄から守りましょう。

⑩市民生活課生活環境係
Tel 0855 (52) 7936

木原司法書士事務所

人にやさしく…

相 続 手 続 (全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法 律 相 談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

有料広告

11月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場

- ☆1日(火)「深野時計店」午前10時～正午
- ☆10日(木)「中国補聴器」午後1時30分～3時30分
- ☆16日(水)「東神実業」午後1時30分～3時
- ☆29日(火)「西日本補聴器」午後1時30分～3時
- 「桜江総合センター和室」会場
- ☆10日(木)「深野時計店」午前10時～正午
- ☆29日(火)「西日本補聴器」午前10時～正午
- ※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。
- ④高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係

Tel.0855(52)7934

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。

- ①平日 午前8時30分～午後5時
- ③江津市社会福祉協議会(パレットこつ内)

④生活支援相談センター

Tel.0855(52)2474

ひとり親家庭の法律相談

- ①11月22日(火)、24日(木)午後1時30分～3時30分
- ※一人30分
- ③11月22日 パレットこつ11月24日 いわみーる
- ④事前に電話で申し込む
- ⑤財島根県母子寡婦福祉連合会
- Tel.0852(32)5920

移動ナースバンク(就業相談会)開催

- ①11月9日(水) 午後1時～4時
- ③ハローワーク浜田
- ④求人・求職相談・看護情報の提供
- ⑤島根県ナースセンター
- Tel.0852(27)8510

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

- お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。
- ①11月19日(土) 午前9時30分～11時30分
- ③江津保健センター
- ④がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療

や福祉の専門職などなたでも

④申込不要

¥100円(お茶代)

④世話人代表 松浦真理子

Tel.090(8068)7920

自死遺族のつづい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

浜田会場

- ①11月19日(土)、令和5年1月14日(土)、3月18日(土)
- ③浜田市総合福祉センター
- ④大田会場
- ⑤令和5年2月4日(土)
- ⑥あすてらす

- ④午後2時～3時30分は遺族だけの分かち合いの時間、午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。
- ⑥300円(茶菓子、資料代など)
- ⑦④⑤⑥分ち合いの会・虹(桑原)
- Tel.090(4692)5960

講座・研修

いにしえ倶楽部講座

島根県埋蔵文化財センター

④テーマ

あなたは食べ物を無駄にしていますか 坪田愛華さんの思いに寄せて、環境と食を考える

- ①11月26日(土) 午後1時30分～3時
- ③松江テルサ4階大会議室
- ⑤50人
- ⑥11月24日(木)

④主催 消費者ネットしまね ※YouTubeでも配信予定です。詳しくはホームページをご確認ください。



▲ホームページ

④消費者ネットしまね

Tel.0852(32)5272

福祉・介護の就職支援セミナー

介護職の魅力の発信と就職に向けて、知識と技術を学ぶことを目的に開催します。

【基調講演】

- ①11月13日(日) 午後1時～2時30分
- ③いわみーる
- ※くにびきメッセ(松江市)よりオンライン視聴
- ④演題

- 「笑う門にはいい介護」～介護の仕事って面白いの？～
- ④講師 中村学氏
- ⑤介護の仕事に関心のある人
- ⑥15人

募集

市営住宅・県営住宅の入居者を募集

☆抽選で入居を決定する住宅募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。

が、島根の遺跡や歴史文化、埋蔵文化財調査への興味関心を深めるための講座を開催します。

遺跡発掘調査の最前線にある当センターの特徴をいかし、最新の調査研究の成果をもとに、現在の研究上のトピックスをわかりやすくお伝えします。

④テーマ 「よみがえる古代江津の姿 ―発掘調査最前線―」

- ①11月13日(日) 午後1時～3時40分
- ③受付 午後0時30分
- ⑤市役所本庁舎2階多目的ホール
- ⑥文化財に関心のある人

- ④講師 島根県埋蔵文化財センター職員
- ⑥無料
- ⑦社会教育課へ事前に申し込む
- ⑧70人程度

④社会教育課文化スポーツ振興係

Tel.0855(52)7959

生活支援担い手研修

福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成することを目的とし、掃除、洗濯、調理、買い物支援などの生活支援で必要とされる専門的な知識や技能を学びます。

- ①12月9日(金)、10日(土) ③いわみーる
- ⑤平成30年度から令和4年度に実施した「介護の入門的研修」を修了した人

有料広告

JA葬祭

24時間
年中無休

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール J A 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い

江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ

浜田市下府町1821番地5

フリーダイヤル

虹のホールみすみ

浜田市三隅町871番地

0120-222-532

有料広告

株式会社 しちだ・教育研究所

七田式

江津本部教室

〒695-0017 江津市和木町1161-12

七田式 江津本部 検索

www.shichida.jp/gotsu/

TEL 0855-52-6800

世界17の国と地域で実践

子供の才能を引き出す、七田式教室。

生徒募集中!

幼児コース 0歳6か月～6歳

英語コース 0歳6か月～12歳

小学生コース 6歳～12歳

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

- ・多重債務(サラ金等の支払に困りの方)・離婚・相続・高齢者
- ・悪徳商法・不動産・交通事故
- ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金

【相談料】30分:5,000円(税別)

- ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
- ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)

業務時間/平日9:00～17:00

TEL.050-3383-0026

消費生活 豆知識



怪しい副業トラブル
「荷物代行」「荷物転送」の
アルバイトに注意

公表されている事例

送られてきた荷物を指定された住所に転送するだけで報酬がもらえるというアルバイトをするために、身分証明書として住民票と電気料金の領収書を画像で送ったところ、知らない間に自分名義で携帯電話が6台契約されていた。その後アルバイトの担当者と連絡がとれなくなった。

アドバイス

・「荷受代行」「荷物転送」のアルバイトは絶対にしないようにしましょう。
・消費者の身分証明書を使って相手が無断で契約した携帯電話などが、別の場所に送られ、それが犯罪に使用される可能性もあります。
・勝手に名義を使われたとしても、自分の名義である以上、契約を解除する際には、解約金や携帯電話の端末代金だけでなく、通話料、通信料の請求を受ける可能性があります。
・身分証明書、銀行口座などの個人情報を実安に教えないようにしましょう。

相談窓口

◎消費者ホットライン
局番なしで 188
※江津市消費生活センターなどにつながります。
◎島根県消費者センター
Tel 0852 (32) 5916

11月の無料相談

人権相談	
日時	14日(月) 9:00～12:00
会場	市役所分庁舎1階 会議室
行政相談	
江津	16日(水) 14:00～17:00 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	開催なし
こころの健康相談	
日時	11日(金)・24日(木)
時間	13:30～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 Tel0855 (29) 5550
交通事故相談	
日時	毎月第2・4水曜日 11:00～15:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel 0852 (22) 5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	10日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	25日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	開催なし
福祉相談(担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel 0855 (52) 6710

11月の断酒会

江津保健センター	
開催日	3日・10日・24日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
桜江保健センター	
開催日	17日(木)
時間	19:00～21:00

問 佐々井勉 Tel 090 (8715) 8679
豊田康弘 Tel 080 (1904) 8154

交通事故の発生状況

(9月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R4年	12	0	15
	前年比	-1	0	1
県内	R4年	550	13	596
	前年比	-2	6	-22

火災・救急・救助の件数

(9月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	1	0	110
年間合計	5	9	1006

人の動き

(9月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数 ※括弧内は前月比
総人口 22,254人(-10)
男 10,464人(-20)
女 11,790人(10)
世帯数 11,249世帯(-6)
赤ちゃんの誕生
男の子 3人 / 女の子 12人

ありがとうございます

(9月30日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付
香典返し寄付
▽千田・横田由美子さん(故等さん)▽広島市(嘉久志)・小川肇さん(故和枝さん)▽二宮・佐々木伸一郎さん(故典子さん)▽都野津・小川正博さん(故昭治さん)▽和木・盆子原友文さん(故ウメノさん)▽後地・柳光と志さん(故實男さん)▽和木・足立勝さん(故西岡忠雄さん)▽江津・福富満子さん(故弘さん)▽広島市(松川)・横田幸男さん(故ミドリさん)▽渡津・泉一さん(故アキコさん)▽千田・日浦祐子さん・横山千恵子さん(故横山豊さん)

※掲載をご了承ください。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
Tel 0855 (52) 2474

復活!!千丈溪
第1回紅葉狩りウォーキング

豪雨により被災し、立ち入り禁止となっていた千丈溪の遊歩道の開通を記念し、イベントを開催します。

紅葉を楽しみながら国の名勝に指定された千丈溪の絶景を満喫してみませんか。

また、「千丈溪ウォーキングフォトコンテスト」を令和5年1月31日まで開催しています。詳しくはインスタグラムをご確認ください。



▲Instagram

◎日時 11月6日(日) 午前9時～
受付 午前8時30分～

◎会場 千丈溪(桜江町江尾)

◎参加料 無料

問 江津市観光協会桜江支部
Tel 0855 (92) 1331



イベント

江津市文化協会
映画上映会

◎11月23日(水) 午前9時30分
江津市総合市民センター
◎上映作品 「20歳のソウル」
問 社会教育課文化スポーツ振興係
Tel 0855 (52) 7959

第29回「小さな巨匠展」

島根県立江津清和養護学校と市内の特別支援学級・江津市在住の島根県立浜田養護学校の児童生徒の作品展を開催します。学習活動の中で制作した絵画や版画などの造形作品や学習の様子を紹介したものを展示しています。

期 11月25日(金)～12月1日(木)
午前9時～午後9時
※2階会場は午後8時まで
※最終日は午後3時まで
場 ゆめタウン江津
¥無料
問 島根県立江津清和養護学校生徒指導部
Tel 0855 (52) 2613

東日本大震災の被災地に向けた応援メッセージを形にした「福島ひまわり里親プロジェクト」への参加の様子、ひまわりを題材にした作品の展示も行います。

期 11月25日(金)～12月1日(木)
午前9時～午後9時
※2階会場は午後8時まで
※最終日は午後3時まで
場 ゆめタウン江津
¥無料
問 島根県立江津清和養護学校生徒指導部
Tel 0855 (52) 2613

冬の特展「アークス×日本遺産コラボ 中世益田にタイムスリップ」展
今から400～800年前、

ゆったり親子の会「おりがみでリースを作ろう」
クリスマス飾りつけにいろいろリースを作ろう♪
期 11月14日(月)、28日(月)
午前10時～

初コラボとなるアークスと日本遺産の意外な組み合わせで発信する、海川と益田の魅力をぜひお楽しみください。
期 令和5年1月16日(月)まで
場 アークス3階

電話法律相談常時受付!(無料)

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促)
- 交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など)
- 相続
- 離婚
- 不動産(借地、借家など)
- その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒687-0031 浜田市船屋町4-3番地5 オリンピアビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目11番9号 コンシェルシアビル/門104
TEL. 03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江の川ホール 《約120席》 TEL(0855) 54-1004

江津市渡津町(9号線沿い)

有料広告

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア 殿町薬局

■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00
土曜日 午前8:00～午後3:00
TEL(0855)23-5404 浜田市
FAX(0855)23-5429 殿町

中村整形外科の正面

くすりのファミリア 殿町薬局

●中村整形外科
ハローワーク 浜田
●さかね内科
神社

日本海信用 浜田
金庫本店 郵便局
国道9号線

くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
TEL(0855)54-1052 江津市
FAX(0855)52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横

JR山陰本線

都錦酒造

井廻医院

くすりのファミリア

国道9号線

至:市街
至:都野津

至:市街
至:都野津

有料広告



1人分の野菜使用量:75g エネルギー:290kcal 塩分:2.1g

材料（2人分）

ご飯 茶碗軽く2杯
大根 4cm
かいわれ大根 4分の1パック
しらす干し 30グラム
卵 1個
水 300ml
顆粒和風だし 小さじ2分の1
みそ 大さじ1
おろしショウガ 適量

作り方

1ご飯はザルに入れ、サッと水で洗い、粘りをおとす。
2大根は皮をむいて、すりおろす。
3かいわれ大根は根を落とし、1～2cmに切る。
4鍋に水と顆粒和風だしを入れて火にかける。煮立ったら弱火にして1としらす干しを入れ、ふたをして3分程度煮込む。
5みそを溶かし入れ、強火にして溶き卵と2を汁ごと入れて軽く混ぜて火を止め、ふたをして蒸らす。
6卵に軽く火が通ったら器に盛りつけ、かいわれ大根とおろしショウガをのせる。

🕒 調理時間 約15分



ごうつの味 四季めぐり
江津食彩
朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

大根と卵の雑炊

大根は寒くなると甘みが増し、おいしくなります。水分の多い大根ですが、栄養もたくさん含んでいます。消化酵素は加熱すると効果が弱まるため、消化を助けるためには、生で食べるか、加熱しすぎないようにするのがおすすめです。さまざまな調理法で、栄養を効果的にとりましょう。

Library

図書館においでよ！

江津市図書館 TEL0855 (52) 0551
桜江分館 TEL0855 (92) 0300

11月は リクエスト強化月間です

期間 11月2日（水）～28日（月）



DIYの本がもっと見たい！



この著者の別の作品が読みたい！



こんなCDがあればいいのに……

普段の図書館のご利用で気になることはありませんか？
当館資料に関する皆様のご感想やご要望をお聞かせ下さい。今後の選書の参考にさせていただきます。
※いただいた声を元に購入した資料一覧は次以降に館内で掲示します。

※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。
必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居の返却はカウンターでお願いします。

▼過去のリクエスト強化月間でいただいた声

いただいた声	対応
安野光雅の「旅の絵本」を全巻入れて欲しい。	抜けていた8・9巻を購入しました。
ホラー小説（恒川光太郎、小池真理子など）を入れて欲しい。	「予言の島」（澤村伊智：著）、「異形のものたち」（小池真理子：著）を購入しました。
石見神楽の本で貸出禁止の本を借りて読みたいです。	郷土資料の貸出禁止の見直しをおこないました。ぜひご利用ください。



今月の休館日

◎毎週火曜日
◎月末休館日 30日（水）

子育て世帯が防災を学ぶ

9月16日、子育てサポートセンターで子育て世帯を対象とした防災に関する出前講座が行われ、5組の親子が参加しました。

講座では避難場所や日頃の備えなど、防災に関する説明が行われ、その後子育てサポートセンターに常備してある非常食や乳ボトル、非常用の簡易ベッドやパーテーションなどを確認しました。参加者は「乳幼児用品の備蓄があるのは助かる」「子どもの世話をするスペースが確保されると嬉しい」など、親だからこそ感じたことを話しました。



秋の全国交通安全運動

9月21日から30日の「秋の全国交通安全運動」期間に合わせ、市内で交通安全運動が行われました。

9月20日、パレットごうつで秋の全国交通安全運動開始式が行われました。式では、めぐみ保育園の園児が作った「交通安全の大旗」が披露され、交通事故防止を呼びかけました。

9月23日には、道の駅サンピコごうつで「交通安全フェスタ2022秋」が行われました。有福温泉の旅館「ありふくよしだや」の女将、佐々木文さんを一日警察署長として委嘱し、来場者に交通安全の啓発活動を行いました。



祝 100歳！長寿をお祝い

9月27日、今年度中に100歳を迎える佐々木シナヨさんと中村譲さんを中村市長が訪問しました。市長は、国からの賞状や銀杯、市からの祝品を手渡し、長寿をお祝いしました。市長から長生きの秘訣を聞かれると、佐々木さんは「早く寝てしっかりご飯を食べること」、中村さんは「特別なことをせず、腹八分の量のご飯を食べ、コーヒーを毎日飲むこと」と答えました。

今年度、市内では男性3人、女性21人の計24人が100歳を迎えます。皆さん、おめでとうございます。



秋の味覚を収穫

10月8日、渡津町で子どもと大人が交流する機会を作ろうと、サツマイモ収穫祭が行われました。今年5月に植えた「紅はるか」と「紅あずま」の2種類のサツマイモは、化学肥料と草灰の2種類の肥料で栽培されたものです。

参加した地域の親子とスタッフ約30人は、砂地の中から出てきた大きなサツマイモにビックリ。皆さんで協力して合計約80kgを収穫しました。収穫したサツマイモは、わたづまつりなどに提供される予定です。





江津市 PR キャラクター
「人麻呂くん」と「よさみ姫」

ごうつカレンダー 11月

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
11月 「子ども・若者 育成支援 推進強調月間」です		1 ●●●●●●●●●●●●●●●● ●子宮頸がん検診 ●子宮頸がん、乳がん検診	2 ●子宮頸がん、乳がん検診	3 秋分の日 ●断酒会 (23) ●石東地区学童新人戦 ●劇団四季ファミリーミュージカル「人間になりたがった猫」 ●休館日	4 ●子宮頸がん検診	5 ●石東地区学童新人戦、県体協 ACP 普及促進事業 ●江津市文化祭 (3) ◆石見神楽定期公演 (13)
6 ●江津市文化祭 (3) ◆石見神楽定期公演 (13) ◆復活!! 千丈溪紅葉狩りウォーキング (22)	7 ●子宮頸がん検診	8 ●●●●●●●●●●●●●●●● ●子宮頸がん、乳がん検診	9 ●乳がん検診 ●子宮頸がん、乳がん検診	10 ●断酒会 (23) ●定休日 ●休館日 ●法律相談 (23) ●子宮頸がん検診	11 ●第 52 回島根県公立小中学校事務研究大会 ●子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期公演 (13)	12 ●桜江いきいき祭り (3) ●全日本少年軟式野球中国大会、第 6 回高角杯ソフトボール大会 (小学生の部) ◆石見神楽定期公演 (13)
13 ●桜江いきいき祭り (3) ●島根県ラージボール卓球選手権大会 (一般)、第 43 回江津市職域バレーボール大会、第 65 回秋季市民ソフトテニス大会 ●石見智翠館高等学校吹奏楽部定期演奏会	14 ●人権相談 (23) ●子宮頸がん検診	15 ●●●●●●●●●●●●●●●● ●子宮頸がん、乳がん検診	16 ●行政相談 (23) ●石見地区新人バレーボール大会 ●子宮頸がん、乳がん検診	17 ●断酒会 (23) ●石見地区新人バレーボール大会 ●過労死等防止対策推進シンポジウム ●定休日 ●休館日 ●子宮頸がん検診	18 ●子宮頸がん検診	19 ごうつ食育の日 ●がんケアサロン江津 (20) ●第 31 回しまね映画祭 in ごうつ (5) ●第 18 回陶器祭り「石見大陶器市」 (4) ◆石見神楽定期公演 (13)
20 しまね家庭の日 ●第 14 回ふれあいバレーボール石見地区交流大会、中国 5 県 A 級ブロック予選 ●2022 ごうつ秋まつり (4) ●第 18 回陶器祭り「石見大陶器市」 (4) ◆石見神楽定期公演 (13)	21 ●子宮頸がん検診	22 ●●●●●●●●●●●●●●●● ●子宮頸がん、乳がん検診	23 勤労感謝の日 ●文化協会映画上映会 (22) ●休館日	24 ●断酒会 (23) ●定休日 ●休館日 ●子宮頸がん検診	25 ●一般相談 (23) ●子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期公演 (13)	26 ●マイナンバーカード時間外窓口 (19) ●乳がん検診 ●乳がん検診 ●島根県障がい者バドミントン大会 ●島根県幼こども園小中高特別支援 PTA 合同研修会 ◆石見神楽定期公演 (13)
27 ●マイナンバーカード時間外窓口 (19) ●休日開場日 (18) ●休日開場日 (18) ●第 6 回高角杯ソフトボール大会 (一般の部) ●日本遺産認定記念大会江津市石見神楽大会 (5)	28 ●子宮頸がん検診	29 ●●●●●●●●●●●●●●●● ●子宮頸がん、乳がん検診	30 ●休館日 ●子宮頸がん、乳がん検診	◎各記号の意味 ●市役所 ●分庁舎 ●島の星クリーンセンター ①エコクリーンセンター ●江津保健センター ●桜江総合センター ●桜江保健センター ●中央公園 ●総合市民センター ●江津市図書館 ●パレットごうつ ●サンピコごうつ ●子育てサポートセンター ●じばさんセンター ●社会福祉協議会 ●済生会江津総合病院 ◆市内その他会場 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。		

子育てサポート 11 月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。
新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。
予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどリーむ TEL0855 (52) 0569
のぞみ子育て支援センター TEL0855 (52) 7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855 (92) 1068
あさり子育て支援センター TEL0855 (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855 (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
2 日 (水)	午前 9 時 30 分～11 時	あさり	スマイルデー「リース作り」	○
4 日 (金)	午前 10 時～11 時	サポートセンター	おたのしみの日「どんぐり製作」	○
5 日 (土)	午前 10 時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「赤ちゃんのお世話体験」	○
8 日 (火)	午前 10 時～11 時 30 分	うさぎ山	芋ほり&焼き芋パーティー	○
	午前 11 時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
9 日 (水)	午前 11 時 15 分～	のぞみ	0 歳児食事体験	○
	午前 9 時 30 分～11 時	さくら	さくらこども園の日「ヨガ」	○ ※予約はあさりへ
10 日 (木)	午前 9 時 30 分～11 時	さくらえ保育園	ハーバリウム	○
	午前 10 時～	のぞみ	おたのしみひろば「収穫祭」	○
	午前 10 時～11 時 30 分	うさぎ山	たのしいデー「ハンドマッサージでリラクゼーション」	○
11 日 (金)	午前 10 時～11 時	サポートセンター	おたのしみの日「アロマスプレー作り」	○
15 日 (火)	午前 10 時～11 時	サポートセンター	第 4 回どリーむひろば「ふれあいのひろば」	○
16 日 (水)	午前 11 時 15 分～	のぞみ	1、2、3 歳児食事体験	○
	午前 10 時～11 時 30 分	うさぎ山	ぱくぱくデー「芋ごはん」	○
	午前 9 時 30 分～11 時 30 分	サポートセンター	乳幼児相談・離乳食相談 ミニ講話テーマ「お口の健康」	
17 日 (木)	午前 10 時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
18 日 (金)	午前 10 時～11 時	サポートセンター	第 3 回子育て講座	○
19 日 (土)	午前 10 時～11 時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
22 日 (火)	午前 10 時～11 時 30 分	うさぎ山	絵の具遊び	○
24 日 (木)	午前 9 時 30 分～11 時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ	
25 日 (金)	午前 10 時 30 分～正午	サポートセンター	おたのしみの日「恵未童画館に行きましょう」	○
28 日 (月)	午前 10 時～11 時 30 分	光善寺	ファミリーデー「光善寺本堂見学、お茶席体験」	○ ※予約はあさりへ
30 日 (水)	午前 10 時～午後 0 時 30 分	うさぎ山	おいしいデー「食事体験」	○
	午前 9 時 30 分～11 時	あさり	わくわく誕生会「10・11 月生まれのお友だち」	○

◀令和4年1月号表紙



笑顔の写真 大募集!

あなたの撮った笑顔の写真が、広報かわらばん令和5年1月号の表紙になります。市民の皆さんの「笑顔」の写真で表紙を埋め尽くし、新年をお祝いしましょう。下記募集要項を参考に、ご応募ください。

問総務課広聴広報係 TEL 0855 (52) 7960



作品例

募 集 要 項

▶ 応募方法

撮影した写真を下記のメールアドレスに添付して応募してください。

kouhou@city.gotsu.lg.jp

◎メールの件名 「笑顔の写真」

◎記入内容

- ①応募者および被写体の人の氏名
- ②被写体の人の年齢
- ③応募者の住所
- ④電話番号
- ⑤広報かわらばんの感想

▶ テーマ

笑顔

▶ 応募期間

12月1日(木)まで

▶ 対象

被写体が江津市在住の人
(年齢制限なし)

▶ 定員

定員はありません。

▶ 注意事項

- ・被写体の人の了承を得て応募してください。
- ・写真は作品例のようにアップで撮影してください。
- ・写真1枚につき被写体は1人で撮影してください。
- ・応募された写真は、市広報紙、ホームページに掲載します。
- ・1人何点でも応募できますが、掲載は被写体1人につき1回限りです。
- ・メールでの応募以外に、持参でも受け付けます。
- ・応募多数の場合は、表紙以外の場所に掲載となる場合があります。



▲ホームページ

編集部だより

地域で、私と同世代の人が小さい頃に野山で遊んだ経験を今の子どもたちに教えるイベントを企画。第1弾として、アユのつかみ取り体験会を開催しました。集まった小学生以下の子どもたちは、泳ぐアユに驚きながらも、水に濡れながらつかまえていました。

炭火でじっくりと塩焼したアユをもぐもぐと食べる子どもたちを見て、私も含め、大人はビックリしました。

親子で楽しんだイベント。第2弾は何にしようか思案中です。(松島)

今月号の取材で、保育所に取材に行きました。楽しそうに遊びまわる子どもたちを見て、取材中の私も自然と笑顔になりました。

さて、昨年に引き続き広報かわらばんの表紙を飾る写真を募集します。年齢制限はありません。大人から子どもまで、たくさんさんの「笑顔」を大募集!皆さんの応募をお待ちしています。(下岡)

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。