

かわら ばん 11

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2022
Vol.851

[主な内容]

- ◎特集「秋を楽しむ江津の祭り」
- ◎来年度の入園児を募集します
- ◎新型コロナウィルス関連情報

大きなおイモに

ビックリ



[表紙の写真]

10月8日、渡津町でサツマイモ収穫祭が行われ、参加した地域の親子とスタッフ約30人が大きなサツマイモを収穫しました。
(詳しくは24ページに掲載)

特集

秋を楽しむ江津の祭り

今年の江津の秋は、多くの「祭り」が開催されます。

文化や芸術、歴史に伝統……。祭りにはたくさんの魅力が詰まっています。今年の秋は各地で開催される祭りで、魅力を肌で感じてみませんか。

なお、各イベントは新型コロナウイルス感染対策を十分に講じて開催されます。来場する際にはマスクの着用や手指消毒などの感染対策にご協力をお願いします。



江津市文化祭

特集 秋を楽しむ江津の祭り



Interview



江津市文化協会
会長 森脇 東雲さん

桜江いきいき祭り



島根県観光キャラクター「しまねっこ」
島観連許諾第7291号

久しぶりに川戸の大通りがテン
ト村やよさこい踊りで賑わいま
す。美味しいものや楽しいイベン
トをたくさん用意しています。み
んなで楽しみましょう。

皆さんへひとこと

TEL 0855 (52) 7959
社会教育課文化スポーツ振興係

◎問い合わせ先
TEL 0855 (52) 7959

3年ぶりに江津市文化祭を開催
します。会員やゲスト出演の皆さ
んが心を込めて作り上げた作品た
ちをしっかり味わってください。
サークルに興味を持ったたら、今
度は活動に参加していただけたら
幸いです。皆さんのお越しをお待
ちしています。

【展示部門】
書道、写真、絵画、水墨画、短歌、
俳句、川柳、郷土史、工芸、彫刻、
盆栽、生花
【発表部門】(6日のみ)
日本舞踊、ジュニア邦楽、詩吟、
コーラスなど

◎問い合わせ先

◎場所
江津市総合市民センター
11月6日(日) 午前9時～午後3時
午後3時～7時
11月5日(土) 午前9時～午後7時
午前9時～午後3時

◎内容
◎日時
11月4日(金) 午後3時～7時
11月12日(土) 午前9時～午後3時
11月13日(日) 午前9時～午後4時
※12日は桜江総合文化展（川戸体
育館）およびグラウンドゴルフ大
会のみ開催

見どころ

書道や絵画の展示、舞踊や音楽
演奏などバラエティに富んだ作品
を鑑賞することができます。

今年は3日間の開催です。どう
ぞお越しください。

◎場所
桜江総合センター前県道およ
び川戸体育館

※13日は歩行者天国になります。

◎駐車場
・今井産業株式会社駐車場

・桜江小学校
・八戸川堤防（川戸橋付近）

※13日(日)は駐車場から会場まで
シャトルバスを運行します。

◎問い合わせ先
桜江いきいき祭り実行委員会
(桜江支所内)

TEL 0855 (92) 1211

久しづりに川戸の大通りがテン
ト村やよさこい踊りで賑わいま
す。美味しいものや楽しいイベン
トをたくさん用意しています。み
んなで楽しみましょう。

皆さんへひとこと

Interview



桜江いきいき祭り実行委員会
副実行委員長
森下 勝義さん

見どころ

桜江総合センター前の県道を歩
行者天国にしてテント村を設置し
た「いきいき通り」が復活！

芸品、農家自慢の農産物などが出
店されます。通りではよさこい踊
りや桜江音頭、野外特設ステージ
では地元芸能、島根県警察音楽隊
やしまねっこによるパフォーマン
スなど見どころ満載です。

◎場所

桜江総合センター前県道およ
び川戸体育館

※13日(日)は歩行者天国になります。

◎駐車場
・今井産業株式会社駐車場

・桜江小学校
・八戸川堤防（川戸橋付近）

※13日(日)は駐車場から会場まで
シャトルバスを運行します。

◎問い合わせ先
桜江いきいき祭り実行委員会
(桜江支所内)

TEL 0855 (92) 1211

ごうつ秋まつり

◎日時

11月20日(日) 午前11時～午後2時

見どころ

- 農林産物の品評会、地元企業の製品や各団体の活動内容の展示・体験スペースなど盛りだくさんの内容です。
- ◎場所
パレットごうつ
- ◎駐車場
パレットごうつ
- ・江津市総合市民センター
- ・市役所本庁舎および旧本庁舎
- ・市職員駐車場
- ※駐車スペースには限りがあります。公共交通の利用や、乗り合わせの上お越しください。

◎注意事項

- ・台風などの悪天候の場合は中止します。
- ・飲食のコーナーはありません。

◎問い合わせ先

石見陶器工業協同組合
TEL 0855（57）0155

Interview



石見陶器工業協同組合
嶋田 孝之さん



Interview



ごうつ秋まつり実行委員会
商工観光課商工振興係
主任 栗原 耕平

第18回陶器祭り 石見大陶器市



皆さんへひと言

石見地方の窯元が集まり、伝統工芸品・石見焼を多数展示・販売します。
2割引コーナーや赤札コーナーなど、お得な商品が並びます。

普段では店頭に出ない陶器をたくさん用意しています。
割引品の販売など、毎年楽しみにしている人が多くおられます。
飲食コーナーなどはありませんが、ぜひ皆さんに楽しんでもらいたいです。

◎日時

11月19日(土) 午前10時～午後5時
11月20日(日) 午前9時～午後4時

◎注意事項

- ・台風などの悪天候の場合は中止します。
- ・飲食のコーナーはありません。

◎問い合わせ先

石見陶器工業協同組合
TEL 0855（57）0155

Interview



石見陶器工業協同組合
嶋田 孝之さん

第31回しまね映画祭inごうつ

特集 秋を楽しむ江津の祭り

◎日時
11月19日(土) 午前9時~

◎場所
江津市総合市民センター

◎上映作品、上映時間
・「杜人」 午前10時~

上演時間 1時間41分
・「とんび」 午後1時~
上演時間 2時間19分

◎料金
一般前売 1000円
一般当日 1300円

小中高生前売 500円
小中高生当日 700円
※チケット1枚で2作品とも鑑賞
できます。

◎プレイガイド
江津市総合市民センター
ゆめタウン江津

◎問い合わせ先
江津市総合市民センター
TEL 0855 (52) 2155

見どころ

「杜人」は、「人も地球も、呼吸と循環が健全の要」と、自然の原点を語る『地球のお医者さん』こと環境再生医の矢野智徳氏のドキュメンタリー映画です。

「とんび」は、重なる逆境を経験しながら、周囲の人助けられてわが子への愛情を注ぐストーリーです。

◎料金
前売券 2000円
当日券 2500円
中学生以下無料

◎出演団体

江津市石見神楽連絡協議会加盟
社中および市内神楽社中10団体

◎プレイガイド
ゆめタウン江津

江津市総合市民センター
江津市観光情報センター ほか

Interview



江津市石見神楽連絡協議会
神楽大会部会
会長 伊藤 康則さん

見どころ

3年ぶりの開催となる本大会のテーマは伝承と伝統。ステージに神社の舞殿を設置し、秋祭りの奉納神楽を再現します。普段の神楽公演では演じられることが多い伝統的な演目が揃います。

皆さんへひと言

江津市観光情報センター
TEL 0855 (52) 0534

本大会は、しまね文化ファンとの助成を受け実施されます。

令和元年5月に「神々や鬼たちが躍動する神話の世界、石見地域で伝承される神楽」が日本遺産に認定されました。

日本遺産の認定をきっかけに神楽の原点に立ち返り、歴史・伝統を感じていただきたいです。

日本遺産認定記念大会 江津市石見神楽大会

Interview



江津市総合市民センター
真田 沙織さん

来年度の入園児を募集します

令和5年度の保育所（園）・認定こども園・小規模保育施設の
入所・入園申込を受け付けます

問子育て支援課保育係 TEL 0855(52) 7933

＼ 申込受付期間 ／

[保育所（園）・認定こども園保育園部門・小規模保育施設]

11月1日（火）～11月11日（金）

[認定こども園幼稚園部門]

施設により申込受付期間が異なります。

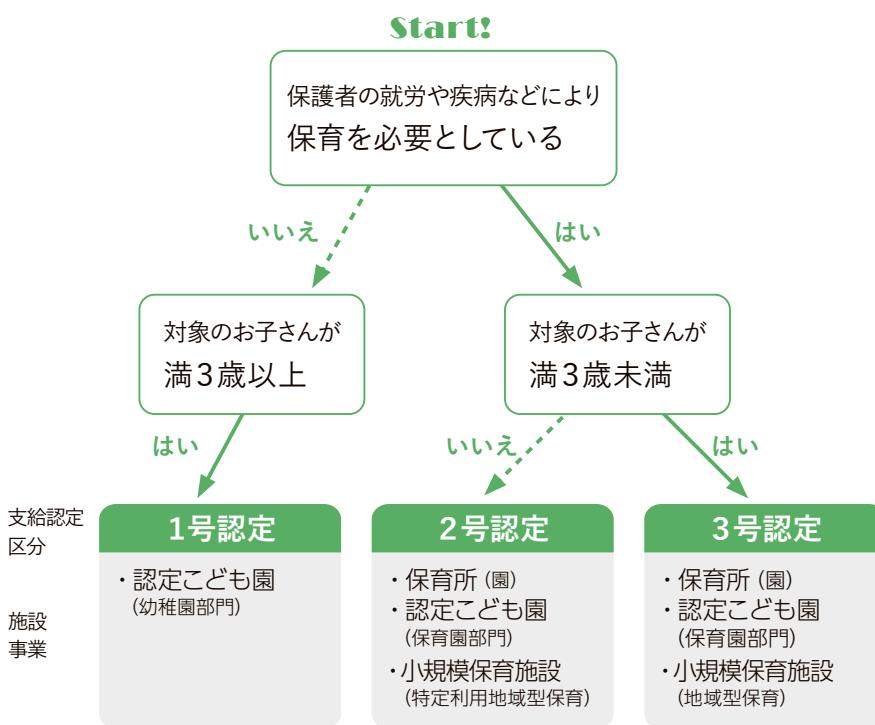
次のページの認定こども園幼稚園部門でご確認ください。



利用できる施設・事業をチェック

保育施設などを利用するためには、「保育所（園）等利用申込手続き」とは別に子どもの年齢と保護者の就労状況などに応じた「保育の必要性の認定（1～3号）」を受けるための申請が必要です。入園の申し込みと同時に受け付けします。

保育の必要性によってどの施設・事業を利用できるかチェックしてみる



保育を必要とする場合とは？

保護者が次の①～⑨のいずれかの事由に該当する場合です。

- ①月48時間以上の就労
(フルタイム、パートタイム、自営業など基本的にすべての就労を含む)
- ②妊娠、出産
- ③保護者の疾病や障がい
- ④同居または長期入院中など親族の介護や看護
- ⑤災害復旧に従事
- ⑥求職活動
- ⑦就学
(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ⑧育児休業取得時に既に保育施設に入所している子どもがいて継続入所が必要であること
- ⑨その他上記に類する状態として市が認める場合

※市内の幼児教育・保育施設の情報は、
市ホームページをご確認ください。



保育所（園）・認定こども園保育園部門・小規模保育施設《2号・3号認定》

利用申込手続き

◎申込受付期間

1次受付 11月1日（火）～11月11日（金）
2次受付 令和5年1月23日（月）～1月31日（火）

【留意事項】

- ・令和5年度中に利用を希望する場合は、1次受付期間内に申し込みをしてください。
- ・2次受付では、1次受付（選考）で残った枠内での調整となります。ご注意ください。

◎受付場所

子育て支援課、桜江支所、市内各保育所（園）・認定こども園・小規模保育施設、子育てサポートセンター

◎入所調整

利用希望者数、保育施設の状況により、利用できる保育施設を市が調整して決定します。

◎申込手続き

申請書類にご記入のうえ、必要書類と併せて上記の受付場所に提出してください。

保育を必要とする事由を確認する書類

事由	書類
就労 ※就労内定、起業予定を含む	就労（内定）証明書 ※育児休業中と取得予定の人は、産後休暇・育児休業証明書も必要です
妊娠、出産	母子健康手帳（保護者氏名と出産予定日が記載されているページ）の写し
保護者の疾病、障がい	診断書（保護者用）または障害者手帳などの写し
親族の介護・看護	・介護・看護状況申告書 ・診断書または障害者手帳などの写し
求職活動	就労約束書
就学 ※職業訓練を含む	在学証明書 ※月の就学日数・時間などがわかるものを添付

申込手続きに必要な書類

各申請書類は、受付場所に備え付けてあります。

今和5年度から新たに利用を希望する場合

- ・施設型給付費・地域型保育給付費給付認定申請書〔兼〕保育施設等利用申込書（児童台帳）
- ・保育施設等利用申込補助票
- ・マイナンバー申告書
- ・保育を必要とする事由を確認する書類

継続利用を希望する場合

現在、在園しており、来年度も継続して利用を希望する場合は次の書類の提出が必要です。

- ・現況届
※世帯の状況、継続利用希望や転園希望を確認します。在園中の保育施設を通じてお渡しします。
- ・保育を必要とする事由を確認する書類

施設の変更（転園）を希望する場合

上記の継続利用時の書類に加え、次の書類も必要です。

- ・利用施設等変更申込書
- ・保育施設等利用申込補助票



認定こども園幼稚園部門《1号認定》

利用申込手続き

◎申込受付期間

11月1日（火）～12月14日（水）

- | | |
|--------------------|------------------|
| ・さくらこども園 | TEL 0855（55）0017 |
| ・あさりこども園 | TEL 0855（55）1024 |
| 12月1日（木）～12月14日（水） | |
| ・認定こども園のぞみ保育園 | TEL 0855（53）2555 |
| ・うさぎ山こども園 | TEL 0855（54）1425 |

◎対象児童

平成29年4月2日生まれ～令和2年4月1日生まれのお子さん

◎申込手続き

利用を希望する園に直接お申し込みください。提出書類は、希望する園までお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ



オミクロン株に対応した 2価ワクチンの接種

討中です。

10月からオミクロン株対応2価ワクチンの接種を開始しました。

オミクロン株対応2価ワクチン

従来株に加えて、オミクロン株の成分を入れた新しいワクチンです。

接種期間

令和5年3月31日まで

対象者

次の①～③を満たす人

- ①12歳以上の人
- ②新型コロナウイルスワクチンの1回目、2回目接種が完了している人
- ③前回の接種から一定期間経過した人

※予防接種法に基づく追加接種までの間隔は、9月14日現在、前回接種の完了から5カ月以上となっています。接種間隔の短縮は国において検

認ください。

接種券を順次発送しています



▲ホームページ

接種できるワクチンの種類

- ・ファイザー社製
- ・モデルナ社製

※12～17歳はファイザー社製のみ

注意点

オミクロン株対応2価ワクチンは一人1回のみの接種です。

ワクチンの説明書



▲ホームページ

て予約をしてください。

接種券をすでに送付している人は、新たに発行しませんので、お手元の接種券で接種を受けてください。
接種券を紛失などしてお手元がない場合は、再発行の申請が必要です。



▲ホームページ

接種券が届かない場合

転入などにより接種券の発行申請が必要な場合があります。接種券が届かない場合は江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

新型コロナワクチンに関する
問い合わせ

江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター
TEL 05570 (05) 0855
(平日午前9時～午後5時)



▲ホームページ

ワクチンを受けた後も感染対策をお願いします

新型コロナワクチンは新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果が確認されていますが、その効果は

100%ではありません。引き続き感染対策の継続をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は市ホームページを確認するか、江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへお問い合わせください。

令和4年度電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金のお知らせ

問 社会福祉課地域福祉係 TEL 0855（52）7921

令和4年度住民税非課税世帯や、
令和4年中に家計が急変し、住民税
非課税世帯相当と認められる世帯
(家計急変世帯)に対し、1世帯あたり5万円の給付金を支給します。

る世帯は該当になりません。
※令和5年1月31日(火) 消印有効
※期限までに返送がない場合は、本
給付金の受給を辞退したものとみな
しますので、ご注意ください。

支給手続き
必要事項を記入し、同封の返信用封
筒で返信してください。

※令和4年1月2日以降に江津市に
転入した人のいる世帯は、確認書の
送付が遅れる場合があります。

支給手続き
申請書に必要事項を記入し、添付
書類とともに、市役所本庁舎1階社
会福祉課地域福祉係へ直接または郵
送で提出してください。
・住民税非課税または家計急変世帯
のいずれかに該当する世帯
・暴力を理由に避難している旨の申
出書の提出
・江津市に住民票を移せずに居住す
る世帯

申請書類

社会福祉課地域福祉係または桜江
支所窓口で受け取る
か、市ホームページ
でダウンロードでき
ます。



▲ホームページ

①令和4年度住民税非課税世帯

令和4年9月30日時点で江津市に
住民登録のある世帯のうち、世帯全
員が「令和4年度住民税均等割非課
税」の世帯に「支給要件確認書」を
送付します。

ただし、住民税が課税されている
人の扶養親族等のみで構成されてい
る人、扶養親族等のみで構成されてい
る人の扶養親族等のみで構成されてい
る世帯は該当になりません。

※住民税非課税相当とは
世帯員全員のそれぞれの年収見込
額(令和4年1月以降の任意の1カ

家計急変世帯は、市から事前の案
内はありません。条件に該当する世
帯は、申請をすることで給付金を受
け取れます。
◎家計急変世帯とは
①以外の世帯のうち、予期せず令
和4年1月から12月までの家計が急
変し、同一の世帯に属する人全員が
住民税非課税相当*と同様の事情に
あると認められる世帯

③配偶者等からの暴力(DV)
を理由に避難されている世帯
配偶者等からの暴力を理由に住民
票を移せずに避難している人は、独

支給手続き
申請書に必要事項を記入し、添付
書類とともに、市役所本庁舎1階社
会福祉課地域福祉係へ直接または郵
送で提出してください。

早見表(住民税非課税世帯)

扶養している 親族の状況	非課税相当 収入限度額
単身または扶養親 族がない場合	93万円以下
配偶者・扶養親族 (1名)を扶養し ている場合	137万8千円 以下
配偶者・扶養親族 (計2名)を扶養 している場合	168万4千円 未満
配偶者・扶養親族 (計3名)を扶養 している場合	210万円未満
配偶者・扶養親族 (計4名)を扶養 している場合	250万円未満
障がい者、未成年 者、寡婦、ひとり 親の場合	204万3千円 以下

ごうつ地域応援券の利用が 始まります

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、長期にわたり影響を受けている地域経済の活性化と、市内事業者の商業活動を応援するため、市内の登録店舗（指定事業者）で利用できるごうつ地域応援券を配付しました。有効期間内に登録店舗でご利用ください。

配付対象者

9月15日時点で、江津市に住民票がある人

※世帯主宛に、配布対象となる全世帯員分を送付しています。

配付内容

一人あたり5000円分
(内訳)

・地域券3500円分(500円券7枚)
・共通券1500円分(500円券3枚)

※地域券は、市内に本店、本社を有する指定事業者の登録店舗で使えます。
※共通券は、市内の全ての指定事業者の登録店舗で使えます。

11月1日(火)～令和5年1月20日(金)



▲ごうつ地域応援券 地域券



▲ごうつ地域応援券 共通券

利用できる店舗

指定事業者の市内店舗

※応援券配付時に指定事業者の一覧を封しています。指定事業者の更新があった場合、随時市ホームページに掲載します。



▲ホームページ

問商工観光課商工振興係

TEL 0855 (52) 7494

新型コロナウイルス に関する相談窓口

感染の疑いや不安への相談・一般相談

しまね新型コロナウイルス感染症健康相談
コールセンター(浜田保健所内)



受付 平日、土日、祝日

時間 午前8時30分～午後9時

TEL 0855 (29) 5967

※聴覚障がい者などのためのFAXによる相談は、島根県健康推進課 Fax 0852 (22) 6328で受け付けます。

江津市相談窓口(健康医療対策課)

受付 平日のみ

時間 午前8時30分～午後5時15分

TEL 0855 (52) 7935



▲厚生労働省
ホームページ



▲島根県
ホームページ



▲市ホームページ

防災行政用無線に関するお知らせ

問 総務課防災係 TEL 0855（52）7927

防災行政用無線戸別受信機を設置しましょう

近年、国内各地で局地的豪雨や土砂災害、また、大地震による津波など予想もしない災害が発生しています。これらの災害は決して他人事ではなく、本市においても、いつどこで災害が起こるかわかりません。

いずれの災害においても、「情報収集・伝達」が被害の大きさを左右するといっても過言ではあります。

防災行政用無線戸別受信機は、さまざまな「防災情報」を市民の皆さんに音声でお届けする重要なシステムです。

防災行政用無線は、多くの皆さんのご自宅や事業所に受信機が設置されてはじめてその効果が發揮でき、幅広い活用が可能になります。万が一に備えて多くの皆さんに設置の検討をお願いします。

◎放送内容
毎日、午前6時45分と午後8時に定時放送（市役所からのお知らせ）を行います。

また、次の防災・緊急情報などの臨時放送をしています。
・気象情報
・土砂災害警戒情報
・地震・津波情報
・台風接近情報
・ダム放流（浜原・八戸）
・避難情報
・断水・通行規制・緊急に放送する必要のあるもの
・クマの目撃情報など

・全国瞬時警報システム「Jアラート」

・その他、お悔やみ放送など

◎貸与申し込み方法

隨時受け付けています。申込書を総務課防災係または桜江支所へ提出してください。

申込書は市ホームページからダウンロードできます。

◎費用

設置分担金1万4千円

（避難に時間要する人などは9千円）

※分担金が全額免除、一部減免さ

れる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

防災行政用無線を用いた情報伝達訓練を実施します

地震、津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を実施します。

この訓練は、全国瞬時警報システム「Jアラート」を用いた訓練

で、本市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

- ・（上りチャイム音）
- ・「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ・「こちらは、ほうさい江津市です。」
- ・（下りチャイム音）

◎日時

11月16日(水) 午前11時ごろ

※日程・時間は変更になる場合があります。

◎訓練で行う放送試験

市内に設置してある「防災行政用無線戸別受信機」および「屋外拡声子局（41カ所）」から、一斉に放送されます。

◎放送内容

訓練の時間になつたら、下記のとおり音声が流れます。



「いわみん2022秋」開催中！

問い合わせ実行委員会（一般社団法人イワミノチカラ）
TEL 0855（52）7214

石見地方の歴史や文化、食やモノづくり、そして人々の魅力に目を向け、そのまちに暮らす人が組み立てる、地域体験プログラムを楽しめます。

石見の豊かなアクティビティを体験しませんか？

◎期間
11月20日(日)まで

※日時、定員、参加料は各プロケ

ラムにより異なります。詳しくは、ホームページをご確認ください。

※新型コロナウイルスの影響で、プログラムの中止、内容の変更を行なう場合があります。

◎申込締切
開催日の3日前（事前予約制）



▲ホームページ

11月9日～15日は秋季全国火災予防運動

問 江津邑智消防組合 TEL 0855（52）0119

お出かけは マスク戸締り
火の用心

命を守る10のポイント

- ◎6つの対策
 - ・寝たばこは、絶対やめる
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
 - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
 - ・コンセント周りのほこりは掃除し、不要なプラグは抜いておく
- ◎4つの習慣
 - ・全装置のついた機器を使用する
 - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
 - ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
 - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
 - ・避難経路や避難方法を常に確保し、備えておく
 - ・隣近所の地域ぐるみで協力体制をつくる



▲住宅用火災警報器

これから季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火を扱うときは、その場を離れず消火を確実に行いましょう。
また、万が一住宅火災が発生した場合の逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しました。

石見神楽定期公演のお知らせ

有福温泉 湯の町神楽殿

◎問い合わせ先
神楽の里舞乃市

TEL 0120 (522) 2335

◎日時
11月5日(土)、12日(土)
19日(土)、26日(土)

午後8時30分～9時30分

◎出演団体 有福温泉神楽団

◎入場料 1000円、小学生500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

TEL 0855 (52) 0534

石見神楽鑑賞のお願い

- ・石見神楽を鑑賞するときは、次の5つの点にご協力ください。
- ・マスクを着用してください。
- ・人との間隔を空けてください。
- ・手指消毒を徹底してください。
- ・場内の会話は控えてください。
- ・席の移動は控えてください。

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

11月6日(日)、20日(日)

午後4時～6時

11月11日(金)、25日(金)

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください。

問 商工観光課観光振興係

TEL 0855 (52) 7494



▲ホームページ

◎入場料 日曜日1500円
金曜日1000円
◎予約先 席の予約専用電話
TEL 090 (8065) 0002

なくそう！踏切事故

きけんです むりなおうだん
いのちとり

中国地方の踏切では、過去5年間、踏切道で列車と自動車・歩行者等が接触する事故が66件発生しています。事故により、28人が亡くなり、18人が負傷しています。

踏切事故を防ぐため、踏切通行時は次の4つのお願いを思い出してください。

①踏切の手前では必ず一時停止しましょう。

②警報機が鳴り始めたら踏切内に入つてはいけません。

③踏切を越えた後に自分の車のスピードがない場合は、踏切に進入してはいけません。

④転倒防止、他者との接触防止のため、歩きスマホは止めましょう。

問 中国運輸局鉄道部安全指導課

TEL 082 (228) 8799



**踏切では
必ずとまって
左右をよく見て
わたりましょう！**

愛称:ストッピー



健康 & すくすく

見逃さないで

腎臓からのSOS

問健康医療対策課健康増進係 TEL 0855-511-7935

卒中など、心血管病を発症するリスクが高まるとも言われています。

健診結果を見直してみよう

腎臓の大切なはたらき

腎臓は、一日に150～200リットルの血液をろ過して、尿を作り老廃物を排泄する大切な役割をもつ臓器です。ほかにもミネラルバランスや血圧の調整、血液を作り出すホルモンの分泌など、多くの役割を持っています。

腎臓からのSOS「慢性腎臓病」

腎臓の働きが低下した状態や、尿たんぱくが慢性的に陽性となる状態を慢性腎臓病（CKD）といいます。

無症状でも、放置してしまうと徐々に腎臓の機能が悪くなり、むくみや貧血が進みます。さらに進行すると透析が必要になります。また、CKDがあると、心筋梗塞、心不全、脳

年に一度の健康診断は受けましたか？「eGFR」と「尿たんぱく」の数値を確認してみましょう。

腎臓の働きを示す指標のひとつに

「eGFR」があります。年齢・性別・血清クレアチニン値より計算されるeGFRの値は、90であれば腎臓は約90%働いており、50であれば腎臓は約50%しか働いていないというこ

とになります。

もう一つの指標として「尿たんぱく」があります。尿たんぱくが陽性の状態が続いている場合、腎臓の中の血管に傷がついて、本来身体の外に出ていかないはずのたんぱくが尿へ漏れてしまっていることを表します。

eGFRが一定値※未満の状態が続くか、尿たんぱく陽性が三ヶ月以上続くとCKDと診断されます。

※一定値：60mL/分/1.73m²（70歳以上の場合は50mL/分/1.73m²）

腎臓からのSOS「慢性腎臓病」

腎臓の働きが低下した状態や、尿たんぱくが慢性的に陽性となる状態を慢性腎臓病（CKD）といいます。

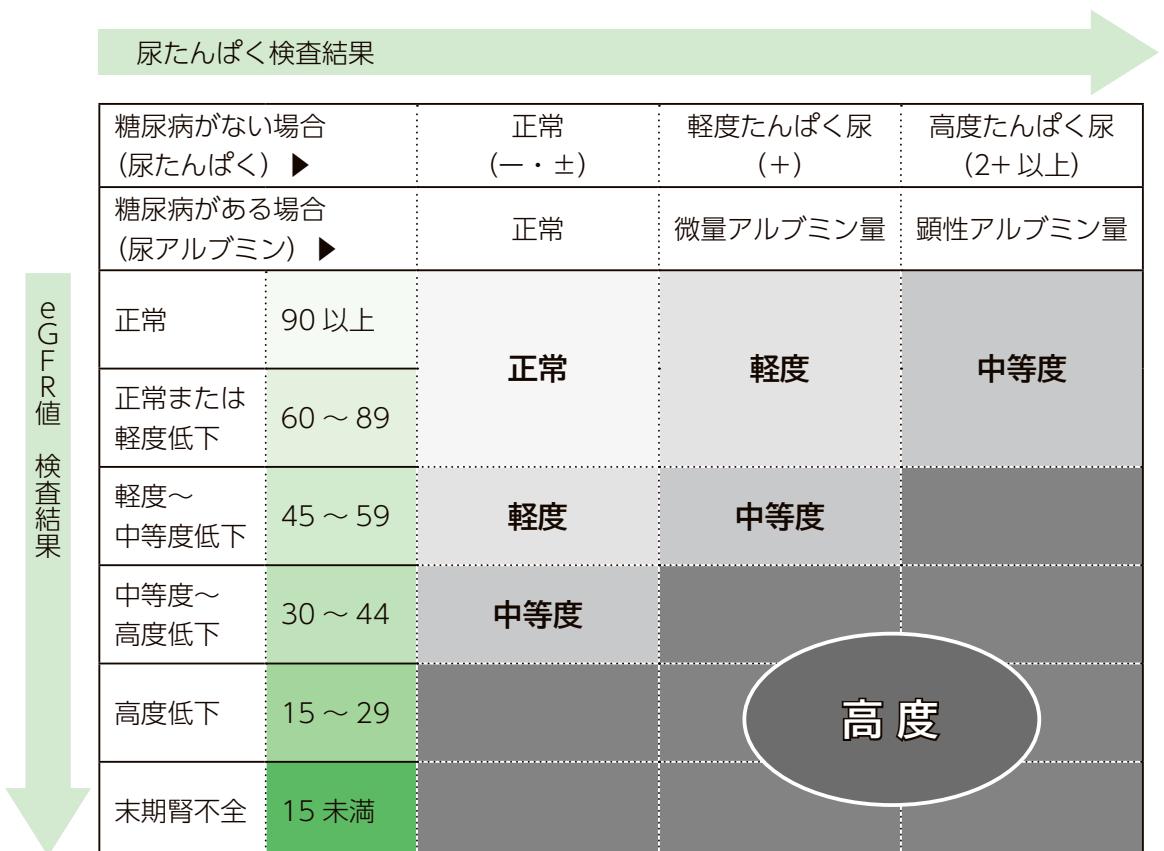
無症状でも、放置してしまうと徐々に腎臓の機能が悪くなり、むくみや貧血が進みます。さらに進行すると透析が必要になります。また、CKDがあると、心筋梗塞、心不全、脳

腎臓からのSOS「慢性腎臓病」

腎臓の働きが低下した状態や、尿たんぱくが慢性的に陽性となる状態を慢性腎臓病（CKD）といいます。

無症状でも、放置してしまうと徐々に腎臓の機能が悪くなり、むくみや貧血が進みます。さらに進行すると透析が必要になります。また、CKDがあると、心筋梗塞、心不全、脳

図 慢性腎臓病（CKD）の重症化分類（CKD 診療ガイド 2012 より抜粋）



今年度、市の特定健診または人間ドックを受診した人のうち、eGFRが一定値未満または尿たんぱくが1以上だった人を対象に、個別で案内文をお送りしています。

案内が届いた人は、かかりつけ医に相談することをお勧めします。保険診療のため、医療費の自己負担が必要です。

腎臓を守ろう

自身の腎臓を守り、CKDにならないためにも、次のことに気を付けましょう。

- ◎ eGFRが60以下の人や、尿たんぱくが1以上の場合には、早めに医療機関を受診しましょう。
- ◎ 高血压や糖尿病などがあれば、主治医または専門医のもとで治療することをお勧めします。
- ◎ 受診と併せて、食事や運動、節酒や禁煙など、身体を思いやる生活习惯の改善をしましょう。

11月は児童虐待防止月間

「もしかして？」 ためらわないで！ 189

- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- ・ご自身が出産や子育てで悩んでいたら
- ・子育てに悩む親がいたら

こういうときにはすぐにお電話ください。
あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一步となります。

連絡・相談先

- ・児童相談所全国共通3桁ダイヤル

TEL189（いちはやく）

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

- ・浜田児童相談所

TEL0855(28) 3560

- ・江津市子育てサポートセンター

TEL0855(52) 0569

- ・江津市子育て支援課

TEL0855(52) 7487

問子育て支援課子育て支援係

TEL0855(52) 7487

11月12日（土）～25日（金） 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

ひとりで悩まないで～DVのない社会を目指して～

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、配偶者やパートナーなど親密な関係にある人からふるわれる「暴力」です。

DVは犯罪にもなる重大な人権侵害であるとともに、個人の尊厳を害するものであり、決して許されません。

DVはエスカレートする傾向があります。もしあなたや友人がDVの被害者かも……と気づいたら、ひとりで悩まずにまずは相談を。どうすればいいか一緒に考えましょう。

相談窓口

【DV相談ナビ】 TEL#8008（はれれば）

【警察の相談窓口】

- ・島根県警察相談専用電話

TEL#9110

TEL0852(31) 9110

【県・市の相談窓口】

※受付 月～金曜日（祝日、年末年始除く）

午前8時30分～午後5時

- ・島根県女性相談センター（松江市）

TEL0852(25) 8071

- ・島根県女性相談センター西部分室（大田市）

TEL0854(84) 5661

- ・浜田児童相談所

TEL0855(28) 3434

- ・江津市子育て支援課

TEL0855(52) 7487

問子育て支援課子育て支援係

TEL0855(52) 7487

11月の献血日程



輸血が必要な人を救うために、皆さんのご協力をお願いします。

血液は長期保存ができないこと、医療体制の維持に不可欠なものであるため、献血事業は継続が求められる事業となっています。会場では感染予防対策を講じます。

◎対象

400ml献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)

◎日時

- 11月9日(水)
午前9時15分～11時30分

- 11月20日(日)
午前10時～正午、午後1時30分～4時

◎場所

11月9日 トップ金属工業江津工場(松川町)

11月20日 ゆめタウン江津(嘉久志町)

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

世界エイズデーに合わせて、HIV検査を行います。検査可能人数に限りがありますので、お早めに予約してください。

◎日時 12月1日(木)、13日(火)、27日(火)

いずれも午後1時～3時

◎場所 浜田保健所

◎定員 6人程度

◎料金 無料

◎予約方法 電話予約(匿名でも予約可能)

◎受付時間 平日午前8時30分から午後5時15分

※検査の前日まで受付できますが、事前予約制のため、状況によってはお断りする場合があります。

◎申し込み先

浜田保健所医事・難病支援課

TEL 0855(29) 5554

済生会江津総合病院 健診センターからのお知らせ



9月より当院健診センターでは、次の検査を新たに導入しました。

軽度認知症のリスクを知るにはコレ!

◎MCIスクリーニング検査

脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクをチェック!

◎ロックス・インデックス検査

自覚症状のない心不全も早期発見できる!

◎慢性心不全リスク検査

自分のアレルゲンはなに?知るにはコレ!

◎アレルギー検査 48種類のアレルゲンに対応

※いずれも血液検査で対応します。

女性は必見!子宮ってとっても大事。

◎ヒトパピローマウイルス検査

今まで当院では対応出来なかったヒトパピローマウイルス検査が、今回、自費検査として子宮頸がん健診とセットでできるようになりました。

導入記念として、12月末まで特別価格で検査ができます。この機会に自身の体のこと、じっくり調べてみませんか?

問済生会江津総合病院健診センター

TEL 0855(54) 0173

令和3年度 ふるさと納税実績

問政策企画課政策企画係 Tel 0855(52) 7925

ふるさと納税制度は、出身地や応援したい地方公共団体に寄付することで、地方を応援できる制度です。この制度により、令和3年度は全国から7,409件、140,857,000円のご寄付をいただきました。

皆さんのふるさと江津を思う温かいお気持ちで、心より感謝申し上げます。

令和3年度 寄付金実績（活用希望別）

事業の種類	件数	寄付額
江の川が育み人麻呂が愛したふるさとの自然、景観を活かした事業	556 件	10,143,000 円
大元神楽、石見神楽等、ふるさとの伝統芸能、文化の伝承に関する事業	376 件	6,265,000 円
江の川の豊かな恵みを活かした交流を通じて人々が元気になる事業	117 件	2,145,000 円
ふるさとの子どもたちがすくすくと育ち、安心して暮らせるための事業	3,464 件	69,846,000 円
ふるさとの人々がイキイキと暮らし続けていくための事業	603 件	9,812,000 円
令和3年度8月豪雨災害	152 件	1,061,000 円
指定なし	2,141 件	41,585,000 円

注) いただいた寄付は「元気!勇気!感動!ごうつ ふるさと基金」に積み立て、指定された用途に基づき、まちづくりに活用します。

「元気!勇気!感動!ごうつ ふるさと基金」活用実績

- 01** 江の川が育み人麻呂が愛したふるさとの自然、景観を活かした事業 19,333,138 円
◇都市公園植栽管理
◇桜江花街道事業 ほか
- 02** 大元神楽、石見神楽等、ふるさとの伝統芸能、文化の伝承に関する事業 3,590,383 円
◇指定文化財保護事業
◇文化活動支援事業 ほか
- 03** ふるさとの子どもたちがすくすくと育ち、安心して暮らせるための事業 25,419,955 円
◇小中学校 ICT 環境整備
◇図書館整備費
- 04** ふるさとの人々がイキイキと暮らし続けていくための事業 2,314,000 円
◇農林水産振興総合事業(6次産業推進)
- 05** 江の川の豊かな恵みを活かした交流を通じて人々が元気になる事業 1,000,000 円
◇江津市観光協会助成事業
- 06** 市長が必要と認める事業(災害) 1,061,000 円
◇災害復旧事業

寄付総額

140,857,000 円



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

インターネットからも申し込みできます！

江津市のふるさと納税はインターネットでも申し込みができます（クレジットカードでの決済ができます）。

ぜひ、市外にお住まいの知人・友人に、江津市ふるさと納税をご紹介ください。

5,000円以上の寄付をいただいた人には、お礼の品として市の特産品を進呈します。

※江津市に在住の人からの寄付については、特産品の進呈はできません。

インターネットからの申し込みは、次のふるさと納税ポータルサイトから、江津市への寄付フォームへお進みください。

- ・ふるさとチョイス
- ・楽天ふるさと納税

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

① 一般家庭の燃やせないごみ
※ 事業系のごみは持ち込み不可
② 金物類と有害ごみとガラス・
陶器類に分別が必要です。ごみ
を持ち込む人は25日(金)までに連

不燃物処理場の 休日開場日

日 11月27日(日) 午前9時～正午
料 ￥有料
申 事前連絡不要
問 工コクリーンセンター
TEL 0855 (53)5081

可燃物処理場の 休日開場日



情報 ポケット 11月

各記号の意味

① 日時 ② 期間 ③ 場所 ④ 内容 ⑤ 対象
⑥ 資格 ⑦ 持ち物 ⑧ 定員 ⑨ 費用 ⑩ 締切
⑪ 申込方法 ⑫ その他 ⑬ 問い合わせ先

間島の星クリーンセンター
TEL 0855 (52)5321

② ふんわりアクセル「eスター」
ト

③ 車間距離にゆとりをもって、
加速・減速の少ない運転

④ 減速時は早めにアクセルを離
そう

⑤ エアコンの使用は適切に
⑥ 無駄なアイドリングはやめよう

⑦ 滞滞を避け、余裕をもつて出
発しよう

⑧ タイヤの空気圧から始める点
検・整備

⑨ 不要な荷物はおろそう
⑩ 走行の妨げとなる駐車はやめ
よう

⑪ ホームペー
ジで施設内
混雑状況の確
認ができます。



▲ホームページ

○配信時間（施設開場日のみ）
午前9時～午後4時30分

日 11月27日(日) 午前9時～正午
料 ￥有料
申 事前連絡不要
問 工コクリーンセンター
TEL 0855 (53)5081

市民生活課からの お知らせ

エコドライブ10のすすめ

エコドライブとは、燃料消費
量や二酸化炭素排出量を減ら
し、地球温暖化防止につなげる

運動技術や心がけです。日々の
運転のなかで、エコドライブを

意識してみましょう。

① 自分の燃費を把握しよう
② 容器類は洗って出しましょう。

問 市民生活課 生活環境係
TEL 0855 (52)7936

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991



情報 ポケット 11月

絡をお願いします。

③ 割らない、つぶさない、不要な
ものは外しましょう。

不法投棄の禁止

ごみをみだりに捨てることは
法律で禁止されています。不法
投棄は景観を損なうだけでは
なく、土壤や地下水の汚染、悪臭な
どの原因となります。絶対にや
めましょう。

○不法投棄を見かけたら
不法投棄が行われているとこ
ろを自撃した場合は、危険を伴
う恐れがありますので、直接注
意せず、市民生活課または警察
へ連絡してください。

○私有地に不法投棄されたら
不法投棄をした人物が特定で
きる場合は、当然その人物が不
法投棄物を処理しなければなり
ません。しかし特定できない
ときは、最終的に土地の所有者
(管理者)が処理しなければなら
ない場合があります。

○不法投棄されないために
草木などで見通しの悪い場
所、すでに不法投棄されている
場所、人目に付きにくい場所
などはごみが捨てられやすい環
境です。草刈りや柵の設置などで
土地を適正に管理し、不法投棄
から守りましょう。

木原司法書士事務所

司法書士
行政書士
木原 聖

相続手続

(全手続開始前に、まずは[法定相続情報]作成から)

法律相談

登記・預金ほか・遺言・放棄・後見・調停ほかの裁判書類作成
初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

民事法務・企業法務

訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎ 53-4191

有料広告

【お知らせ】

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください。
お手続きは市内金融機関にてお願いします。

マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができる人のために、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。

⑧11月26日(土)、27日(日)

午前8時30分～正午

場所 市役所本庁舎1階市民生活課
問 市民生活課市民係
TEL 0855 (52)7482

11月はねんきん月間
11月30日(いいみらい)は
「年金の日」です!

公的年金は老後の支えとしての役割だけでなく、若いときに障がいを負ってしまった場合や家計の支え手を亡くした場合にも受け取ることができます。

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の普及・啓発活動を行います。

また、11月30日はご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らせる「年金の日」です。

この機会に年金記録の確認や年金見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用ください。
「ねんきんネット」のご利用登録は、日本年金機構ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

年金生活者支援 給付金制度

※年金事務所による窓口相談も随時行っています。ご都合に合わせてスムーズに相談ができる予約相談をご利用ください。

問 浜田年金事務所
TEL 0855 (22)0670

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

① 対象となる人
② 年金を受給しはじめる人は、年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金の請求手続きをしてください。
※現在受給している人は手続きは不要です。

年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金の請求手続きをしてください。
※現在受給している人は手続きは不要です。

問 ねんきんダイヤル
TEL 0570 (05)4092

① 老齢基礎年金を受給している人で次の要件を全て満たしています。
② 対象となる人
③ 65歳以上

税を考える週間

○テーマ これから社会に向かって
期間中、国税庁ホームページ
かつて 得額の合計が88万1200円以下

● 地域包括支援センター
TEL 0855 (52)7488

介護者の集い

税庁のホームページをご確認ください。

問 浜田税務署総務課
TEL 0855 (22)0360



▲ホームページ

得額が「472万1000円+(扶養家族の数×38万円)」以下の人でお問い合わせください。

※収入金額は要件がありますのでお問い合わせください。
田税務署では租税作品展示会、租税作品合同表彰式を開催予定です。

また、期間中の取組として、浜

田税務署では租税作品展示会、

租税作品合同表彰式を開催予定

です。

詳しく述べは国税庁のホームページをご確認ください。

問 浜田税務署総務課
TEL 0855 (22)0360

▲ホームページ

広告のごとならお任せ下さい。

- ◆市広報誌 ◆朝日新聞広告
- ◆広告看板 ◆折込チラシ
- ◆各種印刷物

スタッフ募集

広告に興味のある方

お気軽に、お電話下さい

企画・制作・デザイン 取締役

Sekio 石央広告社 森 義範

浜田市相生町3818番地 TEL 0855-22-7053

◆ 見積無料 ◆ 古物買取 ◆ 骨董買取

スリーバックス

ホームページ <https://www.threebucks.net>

携帯 090-8995-1256

電話 (0855)55-0708

〒699-2841 江津市後地町2486番地

許可番号: 島根県公安委員会 711129000271

ごうつ永島青果直販激安青果市

毎週土曜日 9:00～13:00
大好評開催中！



青果問屋
株式会社永島青果

島根県江津市都野津町 2307-18
TEL 0855-53-3777

有料広告

定20人
￥無料

◎11月29日(火)

※研修内容や申込方法など、詳しくは、介護労働安定センター

島根支部のホームページをご確認ください。



▲ホームページ

◎テーマ
あなたは食べ物を無駄にしていませんか

坪田愛華さんの思いに寄せて、環境と食を考える

◎11月26日(土)

午後1時30分～3時

場松江テルサ4階大会議室

問介護労働安定センター島根支部
TEL 0852 (25)8302

ホームページをご確認ください。

◎無料
◎11月7日(月)

【講義演習】

◎12月1日(木)、2日(金)
午前10時～午後4時

場いわみーる

内基礎から応用までの介護技術、持ち上げない・抱え込まない介護を目指して、体験演習(ベッド、車いす、風呂、トイなしの福祉用具の活用)

◎申込受付 随時
※ホームページでご確認ください。

○主催 消費者ネットしまね

です。詳しく

はホームページをご確認ください。



令和4年度浜田養護学校
サポートー講座

障がいについて一緒に学びながら、地域で生活する子どもたちを理解し支えるサポートーになるための講座を実施します。

◎11月12日(土)
午前9時30分～正午

場浜田養護学校

内発表・販売活動の補助、祭りの参観など

対高校生以上
◎11月9日(水)

問浜田養護学校(岸、池田)
TEL 0855 (28)2200

◎演題

「笑う門にはいい介護」～介護

福祉・介護の就職支援
セミナー

介護職の魅力の発信と就職に向けて、知識と技術を学ぶことを目的に開催します。

【基調講演】

TEL 0852 (32)5272

間消費者ネットしまね

です。詳しく

はホームページをご確認ください。

○主催 消費者ネットしまね
です。詳しく

はホームページをご確認ください。



▲ホームページ

朝11月16日(水)～30日(水必着)
◎抽選 12月中旬
○入居予定 1月中旬

☆先着順で入居を決定する住宅募集住宅は、電話または公社ホームページでご確認ください。

ホームページでご確認ください。

◎申込受付 随時

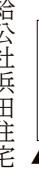
※ホームページでご確認ください。

○申込受付 随時

募集住宅は、電話または公社

ホームページでご確認ください。

ホームページでご確認ください。



▲ホームページ

江津市シルバー
人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

◎11月15日(火)
間社会福祉法人島根県社会福祉協議会石見支所
TEL 0855 (24)9340

○業務内容

屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定

◎市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

【入会説明会】

TEL 0855 (24)9340

※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！

問江津市シルバー人材センター
TEL 0855 (52)1616

エシカル消費学習交流会

『地球の秘密』を描き上げて亡くなつた坪田愛華さんの母親の話を聞き、消費者と事業者がともに食品ロス問題について考え

る交流会を開催します。

★抽選で入居を決定する住宅募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。

問江津市シルバー人材センター
TEL 0855 (52)1616

※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！

JA葬祭
24時間
年中無休

三 募集

市営住宅・県営住宅の
入居者を募集

◎11月17日(木) 午後1時30分～

問江津市シルバー人材センター
TEL 0855 (52)1616

※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！

JA葬祭
24時間
年中無休

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5

虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地

フリーダイヤル 0120-222-532

◎11月29日(火)
島根支部のホームページをご確認ください。

●講師 中村学氏
●介護の仕事に関心のある人
●15人

●抽選で入居を決定する住宅募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。

問江津市シルバー人材センター
TEL 0855 (52)1616

JA葬祭
24時間
年中無休

●ホームページをご確認ください。

●演題

●15人

●抽選で入居を決定する住宅募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。

JA葬祭
24時間
年中無休

復活!!千丈渓 第1回紅葉狩りウォーキング

豪雨により被災し、立ち入り禁止となっていた千丈渓の遊歩道の開通を記念し、イベントを開催します。

紅葉を楽しみながら国の名勝に指定された千丈渓の絶景を満喫してみませんか。

また、「千丈渓ウォーキングフォトコンテスト」を令和5年1月31

日まで開催しています。
詳しくはインスタグラム
をご確認ください。



▲インスタグラム

◎日時 11月6日(日) 午前9時~

受付 午前8時30分~

◎会場 千丈渓(桜江町江尾)

◎参加料 無料

問江津市観光協会桜江支部

TEL 0855(92)1331

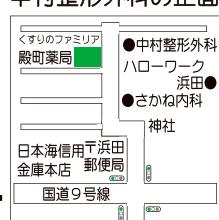


各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア 殿町薬局

■営業時間 月~金 午前8:00~午後6:00
土曜日 午前8:00~午後3:00
TEL(0855) 23-5404 浜田市
FAX(0855) 23-5429 殿 町

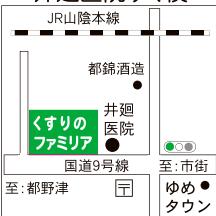
中村整形外科の正面



くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月~金 午前9:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後1:00
TEL(0855) 54-1052 江津市
FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い
井廻医院すぐ横



イベント

江津市文化協会 映画上映会

①11月23日(水) 午前9時30分~
場江津市総合市民センター
○上映作品 「20歳のソウル」

題材にした作品の展示も行います。
②11月25日(金)~12月1日(木)
午前9時~午後9時
※2階会場は午後8時まで

※最終日は午後3時まで
場ゆめタウン江津

TEL 0855(52)7959

第29回「小さな匠展」

島根県立江津清和養護学校と
市内の特別支援学級、江津市在
住の島根県立浜田養護学校の児
童生徒の作品展を開催します。

冬の特別展「アクアス×日本遺
産コラボ 中世益田にタイムス
リップ」展

TEL 0855(52)2613

アクアスイベント情報

学習活動の中で制作した絵画
や版画などの造形作品や学習の
様子を紹介したものを展示して
います。

冬の特別展「アクアス×日本遺
産コラボ 中世益田にタイムス
リップ」展

TEL 0855(52)2613

ゆつたり親子の会「おりがみで
リースを作ろう♪」
クリスマスの飾りつけにかわ
いいリースを作ろう♪

①11月14日(月)~28日(月)
午前10時~

初コラボとなるアクアスと日
本遺産の意外な組み合わせで発
信する、海川と益田の魅力をぜ
ひお楽しみください。

②令和5年1月16日(月)まで
場アクアス3階

石見神楽(アクアス公演)
場アクアス隣はっしー広場
③日程 ※雨天中止
●3日(木) 西村社中
○時間 午後1時~3時
○神楽に関する問い合わせ
島根物産商事株式会社
TEL 0855(28)3100

東日本大震災の被災地に向け
た応援メッセージを形にした
「福島ひまわり里親プロジェクト」
への参加の様子、ひまわりを

アスでタイムスリップ?!
その時代、海・山・川の恵み
を活かして独自の輝きを放った
まち益田のドラマチックでダイ
ナミックな世界がアクアス3階
に再現されます。戦国時代の益
田を戦から救ったのはアノ生物
だつたとか……。

④未就学のお子さんとその家族
定先着10人
￥リース1つ50円(当日入館し
ていることが必要です)
⑤当日3階会場で申し込む

●3日(木) 西村社中
○時間 午後1時~3時
○神楽に関する問い合わせ
島根物産商事株式会社
TEL 0855(28)3100

くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

消費生活 豆知識



島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまさないじゅくくん
作:柏屋コッコ

Topics

怪しい副業トラブル
「荷物代行」「荷物転送」の
アルバイトに注意

▲ 公表されている事例

送られてきた荷物を指定された住所に転送するだけで報酬がもらえるというアルバイトをするために、身分証明書として住民票と電気料金の領収書を画像で送ったところ、知らない間に自分名義で携帯電話が6台契約されていた。その後アルバイトの担当者と連絡がとれなくなった。

▲ アドバイス

- ・「荷受代行」「荷物転送」のアルバイトは絶対にしないようにしましょう。
- ・消費者の身分証明書を使って相手が無断で契約した携帯電話などが、別の場所に送られ、それが犯罪に使用される可能性もあります。
- ・勝手に名義を使われたとしても、自分の名義である以上、契約を解除する際には、解約金や携帯電話の端末代金だけでなく、通話料、通信料の請求を受ける可能性があります。
- ・身分証明書、銀行口座などの個人情報を安易に教えないようにしましょう。

相談窓口

- ◎消費者ホットライン
局番なしで 188
※江津市消費生活センターなどにつながります。
- ◎島根県消費者センター
TEL 0852 (32) 5916

G 11月の無料相談

人権相談	
日時	14日(月) 9:00~12:00
会場	市役所分庁舎1階 会議室
行政相談	
日時	16日(水) 14:00~17:00
会場	市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	開催なし
こころの健康相談	
日時	11日(金)・24日(木)
時間	13:30~16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 TEL 0855 (29) 5550
交通事故相談	
日時	毎月第2・4水曜日 11:00~15:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852 (22) 5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談 (弁護士)	10日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談 (江津)	25日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談 (桜江)	開催なし
福祉相談 (担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL 0855 (52) 6710

G 11月の断酒会

江津保健センター
開催日 3日・10日・24日 (いずれも木)
時間 19:00~21:00
桜江保健センター
開催日 17日(木)
時間 19:00~21:00
問 佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679 豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154

交通事故の発生状況

(9月末現在・江津警察署)

年別	件数	死者	傷者
市内	R 4年	12	0 15
	前年比	-1	0 1
県内	R 4年	550	13 596
	前年比	-2	6 -22

火災・救急・救助の件数

(9月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	1	0	110
年間合計	5	9	1006

人の動き

(9月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数	※括弧内は前月比
総人口	22,254人 (-10)
男	10,464人 (-20)
女	11,790人 (10)
世帯数	11,249世帯 (-6)
赤ちゃんの誕生	
男の子	3人 / 女の子 12人

G ありがとうございます

(9月30日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付
香典返し寄付
▽千田・横田由美子さん(故等さん)▽広島市(嘉久志)・小川肇さん(故和枝さん)▽二宮・佐々木伸一郎さん(故典子さん)▽都野津・小川正博さん(故昭治さん)▽和木・益子原友文さん(故ウメノさん)▽後地・柳光和志さん(故實男さん)▽和木・足立勝さん(故西岡忠雄さん)▽江津・福富満子さん(故弘さん)▽広島市(松川)・横田幸男さん(故ミドリさん)▽渡津・泉一さん(故アキコさん)▽千田・日浦祐子さん・横山千恵子さん(故横山豊さん)
※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。
◎江津市社会福祉協議会 TEL 0855 (52) 2474

電話法律相談常時受付!(無料)

佐和法律事務所

TEL.0855
24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促)
- 交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など)
- 相続
- 離婚
- 不動産(借地、借家など)
- その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市甜羅町43番地5 オリンピアビル2階
〔東京事務所〕〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目1番9号 コンシェリア虎ノ門704
TEL. 03-3591-0082

ま心智ご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 0855-26-0650

江の川ホール

《約120席》 TEL (0855)

江津市渡津町(9号線沿い) 54-1004

有料広告



子育て世帯が防災を学ぶ

9月16日、子育てサポートセンターで子育て世帯を対象とした防災に関する出前講座が行われ、5組の親子が参加しました。

講座では避難場所や日頃の備えなど、防災に関する説明が行われ、その後子育てサポートセンターに常備してある非常食やほ乳ボトル、非常用の簡易ベッドやパーテーションなどを確認しました。参加者は「乳幼児用品の備蓄があるのは助かる」「子どもの世話をするスペースが確保されると嬉しい」など、親だからこそ感じたことを話しました。



秋の全国交通安全運動

9月21日から30日の「秋の全国交通安全運動」期間に合わせ、市内で交通安全運動が行われました。

9月20日、パレットごうつで秋の全国交通安全運動開始式が行われました。式では、めぐみ保育園の園児が作った「交通安全の大旗」が披露され、交通事故防止を呼びかけました。

9月23日には、道の駅サンピコごうつで「交通安全フェスタ2022秋」が行われました。有福温泉の旅館「ありふくよしだや」の女将、佐々木文さんを一日警察署長として委嘱し、来場者に交通安全の啓発活動を行いました。



祝100歳！長寿をお祝い

9月27日、今年度中に100歳を迎える佐々木シナヨさんと中村譲さんを中村市長が訪問しました。市長は、国からの賞状や銀杯、市からの祝品を手渡し、長寿をお祝いしました。

市長から長生きの秘訣を聞かれると、佐々木さんは「早く寝てしっかりご飯を食べること」、中村さんは「特別なことをせず、腹八分の量のご飯を食べ、コーヒーを毎日飲むこと」と答えました。

今年度、市内では男性3人、女性21人の計24人が100歳を迎えます。皆さん、おめでとうございます。



秋の味覚を収穫

10月8日、渡津町で子どもと大人が交流する機会を作ろうと、サツマイモ収穫祭が行われました。今年5月に植えた「紅はるか」と「紅あずま」の2種類のサツマイモは、化学肥料と草花灰の2種類の肥料で栽培されたものです。

参加した地域の親子とスタッフ約30人は、砂地の中から出てきた大きなサツマイモにビックリ。皆さんで協力して合計約80kgを収穫しました。収穫したサツマイモは、わたづまりなどに提供される予定です。





1人分の野菜使用量:75g エネルギー:290kcal 塩分:2.1g



ごうつの味 四季めぐり
江津食彩
朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

大根と卵の雑炊

大根は寒くなると甘みが増し、おいしくなります。水分の多い大根ですが、栄養もたくさん含んでいます。消化酵素は加熱すると効果が弱まるため、消化を助けるためには、生で食べるか、加熱しすぎないようにするのがおすすめです。さまざまな調理法で、栄養を効果的にとりましょう。

材料（2人分）

ご飯 茶碗軽く2杯
大根 4cm
かいわれ大根 4分の1パック
しらす干し 30グラム
卵 1個
水 300ml
顆粒和風だし 小さじ2分の1
みそ 大さじ1
おろしショウガ 適量

作り方

- 1 ご飯はザルに入れ、サッと水で洗い、粘りをおとす。
- 2 大根は皮をむいて、すりおろす。
- 3 かいわれ大根は根を落とし、1~2cmに切る。
- 4 鍋に水と顆粒和風だしを入れて火にかける。煮立ったら弱火にして1としらす干しを入れ、ふたをして3分程度煮込む。
- 5 みそを溶かし入れ、強火にして溶き卵と2を汁ごと入れて軽く混ぜて火を止め、ふたをして蒸らす。
- 6 卵に軽く火が通ったら器に盛りつけ、かいわれ大根とおろしショウガをのせる。

⌚ 調理時間 約15分

Library

図書館においてよ！

11月は リクエスト強化月間 です

期間 11月2日（水）～28日（月）



DIYの本がもっと見たい！



この著者の別の作品が読みたい！



こんなCDがあればいいのに……

普段の図書館のご利用で気になることはありませんか？当館資料に関する皆さんのご感想やご要望をお聞かせ下さい。今後の選書の参考にさせていただきます。
※いただいた声を元に購入した資料一覧は次月以降に館内で掲示します。

※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。

必ず、備え付けの用紙にお名前などを記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居の返却はカウンターでお願いします。

▼過去のリクエスト強化月間でいただいた声

いただいた声	対応
安野光雅の「旅の絵本」を全巻入れて欲しい。	抜けていた8・9巻を購入しました。
ホラー小説（恒川光太郎、小池真理子など）を入れて欲しい。	「予言の島」（澤村伊智：著）、「異形のものたち」（小池真理子：著）を購入しました。
石見神楽の本で貸出禁止の本を借りて読みたいです。	郷土資料の貸出禁止の見直しをおこないました。ぜひご利用ください。



今月の休館日

◎毎週火曜日

◎月末休館日 30日（水）

子育てサポート11月のイベント一覧

子育てサポートセンター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウィルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。
予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ	TEL 0855 (52) 0569
のぞみ子育て支援センター	TEL 0855 (52) 7888
あさり子育て支援センター	TEL 0855 (55) 1024

さくらえ子育て支援センター	TEL 0855 (92) 1068
うさぎ山子育て支援室	TEL 0855 (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
2日(水)	午前9時30分～11時	あさり	スマイルデー「リース作り」	○
4日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「どんぐり製作」	○
5日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「赤ちゃんのお世話体験」	○
8日(火)	午前10時～11時30分	うさぎ山	芋ほり&焼き芋パーティー	○
	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
9日(水)	午前11時15分～	のぞみ	0歳児食事体験	○
	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「ヨガ」	※予約はあさりへ
10日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ハーバリウム	○
	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「収穫祭」	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	たのしいデー「ハンドマッサージでリラクゼーション」	○
11日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「アロマスプレー作り」	○
15日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第4回どりーむひろば「ふれあいのひろば」	○
16日(水)	午前11時15分～	のぞみ	1、2、3歳児食事体験	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぱくぱくデー「芋ごはん」	○
	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・離乳食相談 ミニ講話テーマ「お口の健康」	
17日(木)	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
18日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	第3回子育て講座	○
19日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
22日(火)	午前10時～11時30分	うさぎ山	絵の具遊び	○
24日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ	
25日(金)	午前10時30分～正午	サポートセンター	おたのしみの日「恵未童画館に行きましょう」	○
28日(月)	午前10時～11時30分	光善寺	ファミリーデー「光善寺本堂見学、お茶席体験」	○ ※予約はあさりへ
30日(水)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいデー「食事体験」	○
	午前9時30分～11時	あさり	わくわく誕生会「10・11月生まれのお友だち」	○



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつかレンダー 11月

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
11月は 「子ども・若者 育成支援 推進強調月間」 です		1 中総国休館日 役子宮頸がん検診 済子宮頸がん、乳 がん検診	2 済子宮頸がん、乳 がん検診	3 秋分の日 保断酒会 (23) 中石東地区学童 新人戦 総劇団四季ファミ リーミュージカル「人間になり たがった猫」 子休館日	4 済子宮頸がん検診	5 中石東地区学童 新人戦、県体協 ACP普及促進 事業 総江津市文化祭 (3) ◆石見神楽定期 公演 (13)	
6 総江津市文化祭 (3) ◆石見神楽定期 公演 (13) ◆復活!! 千丈渓紅 葉狩りウォーキ ング (22)	7 済子宮頸がん検診	8 中総国休館日 済子宮頸がん、乳 がん検診	9 役乳がん検診 済子宮頸がん、乳 がん検診	10 保断酒会 (23) カ定休日 子休館日 社法律相談 (23) 済子宮頸がん検診	11 総第52回島根県 公立小中学校 事務研究大会 子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期 公演 (13)	12 カ桜江いきいき祭 り (3) 中全日本少年軟 式野球中国大 会、第6回高角 杯ソフトバレー ボール大会 (小 学生の部) ◆石見神楽定期 公演 (13)	
13 カ桜江いきいき祭 り (3) 中島根県ラージボ ール卓球選手権 大会(一般)、第 43回江津市職 域バレーボール 大会、第65回秋 季市民ソフトテ ニス大会 総石見智翠館高等 学校吹奏楽部定 期演奏会	14 分人権相談 (23) 済子宮頸がん検診	15 中総国休館日 済子宮頸がん、乳 がん検診	16 役行政相談 (23) 中石見地区新人 バレーボール大 会 済子宮頸がん、乳 がん検診	17 保断酒会 (23) 中石見地区新人 バレーボール大 会 総過労死等防止 対策推進シン ポジウム カ定休日 子休館日 済子宮頸がん検診	18 済子宮頸がん検診	19 ごうつ食育の日 保がんケアサロン 江津 (20) 総第31回しまね 映画祭 in ごう つ (5) カ第18回陶器祭 り「石見大陶器 市」 (4) ◆石見神楽定期 公演 (13)	
20 しまね家庭の日 中第14回ふれあ いバレーボール 石見地区交流大 会、中国5県A級 ブロック予選 ハ2022ごうつ秋ま つり (4) カ第18回陶器祭り 「石見大陶器市」 (4) ◆石見神楽定期 公演 (13)	21 済子宮頸がん検診	22 中総国休館日 済子宮頸がん、乳 がん検診	23 勤労感謝の日 総文化協会映画 上映会 (22) 子休館日	24 保断酒会 (23) カ定休日 子休館日 済子宮頸がん検診	25 社一般相談 (23) 済子宮頸がん検診 ◆石見神楽定期 公演 (13)	26 役マイナンバーカ ード時間外窓口 (19) カ休日開場日 (18) カ休日開場日 (18) 中第6回高角杯ソフ トバレーボール 大会(一般の部) 総日本遺産認定記 念大会江津市石 見神楽大会 (5)	
27 役マイナンバーカ ード時間外窓口 (19) カ休日開場日 (18) カ休日開場日 (18) 中第6回高角杯ソフ トバレーボール 大会(一般の部) 総日本遺産認定記 念大会江津市石 見神楽大会 (5)	28 済子宮頸がん検診	29 中総国休館日 済子宮頸がん、乳 がん検診	30 国休館日 済子宮頸がん、乳 がん検診	◎各記号の意味 役市役所 分分庁舎 島島の星クリーンセンター 工エコクリーンセンター 保江津保健センター カ桜江総合センター 桜江保健センター 中中央公園 総総合市民センター 国江津市図書館 ハパレットごうつ ササンピコごうつ 子子育てサポートセンター Cじばさんセンター 社社会福祉協議会 済済生会江津総合病院 ◆市内その他会場 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。			



◀令和4年1月号表紙



笑顔の写真 大募集！

あなたの撮った笑顔の写真が、広報かわらばん令和5年1月号の表紙になります。市民の皆さんのが「笑顔」の写真で表紙を埋め尽くし、新年をお祝いしましょう。下記募集要項を参考に、ご応募ください。

問総務課広聴広報係 TEL 0855 (52) 7960



作品例

募集要項

▶応募方法

撮影した写真を下記のメールアドレスに添付して応募してください。

kouhou@city.gotsu.lg.jp

◎メールの件名 「笑顔の写真」

◎記入内容

- ①応募者および被写体の人の氏名
- ②被写体の人の年齢
- ③応募者の住所
- ④電話番号
- ⑤広報かわらばんの感想

▶テーマ

笑顔

▶応募期間

12月1日(木)まで

▶対象

被写体が江津市在住の人
(年齢制限なし)

▶定員

定員はありません。

▶注意事項

- ・被写体の人の了承を得て応募してください。
- ・写真は作品例のようにアップで撮影してください。
- ・写真1枚につき被写体は1人で撮影してください。
- ・応募された写真は、市広報紙、ホームページに掲載します。
- ・1人何点でも応募できますが、掲載は被写体1人につき1回限りです。
- ・メールでの応募以外に、持参でも受け付けます。
- ・応募多数の場合は、表紙以外の場所に掲載となる場合があります。



▲ホームページ

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。
詳しくはこちら↓



今月号の取材で、保育所に取材に行きました。楽しそうに遊びまる子どもたちを見て、取材中の私も自然と笑顔になりました。さて、昨年に引き続き広報かわらばんの表紙を飾る写真を募集します。年齢制限はありません。大人から子どもまで、たくさんの「笑顔」を大募集！皆さんの応募をお待ちしています。（下岡）

地域で、私と同世代の人が小さい頃に野山で遊んだ経験を今の子どもたちに教えるイベントを企画。第1弾として、アユのつかみ取り体験会を開催しました。集まつた小学生以下の子どもたちは、泳ぐアユをもぐもぐと食べる子どもたちを見て、私も含め、大人はビックリしました。炭火でじっくりと塩焼したアユをもぐもぐと食べる子どもたちを見て、私も含め、大ユに驚きながらも、水に濡れながらまえていました。

親子で楽しんだイベント。第2弾は何にしようか思案中です。（松島）



この広報紙は地球に優しい、
石油をあまり使用しない植物油
インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

編集部だより