

自宅でも 保存食を準備しましょう！

各地で大雨の被害が出ています。これから
は台風の被害も心配されます。万が一に備
えて、保存食や水を準備しましょう。

センター便りを 江津市のホームページで！

センター便りは江津市のホームページにも
掲載されています。ホームページの注目ワ
ード「地域コミュニティ」欄を開いてくだ
さい。県外の方もご覧になれますよ。

おくやみ
・後谷
森口末子様
八月六日
行年 八十八歳
心よりお悔やみ申し上げます
香典返し
・後谷
森口晶子様



浜田保健所 電話
0855-29-5967

●コロナ感染を疑うときは
感染すると平均三日間で、倦怠感、咳、
発熱、頭痛などの症状が出ます。それら
の症状がある場合、まず、かかりつけの
お医者さんに電話をしましょう。かかり
つけのお医者さんがない場合は、浜田保
健所へ電話をしてください。
(島根県のホームページより)



ホームページより

●マスク着用について
コロナ感染が心配されていますが、屋外
では熱中症のリスクが高まり、暑い中での
マスク着用は危険です。散歩やランニ
ング時は必要ありません。ただし、人との
距離は屋外、屋内でも、二メートル以上
上保ちましょう。また、高齢の方と会う
時にはマスクを着用しましょう。
(厚生労働省の)



●熱中症に注意しましょう!!
残暑も厳しいです。外で作業をする場合は、
こまめに水分補給をしましょう。また、家の
中においても熱中症になります。エアコン、扇
風機を上手に使いましょう。

お知らせ

新型コロナは
変異して生き残って
いきます。
今のウィルスは
特に感染力が
強いウィルスです。
気を付けましょう。



跡市地区人口 473人 令和4年7月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上
跡市	164	150	78	160	95	310	173
千田	81	69	42	75	42	144	84
井沢	8	6	4	6	5	12	9
清見	6	4	2	3	3	7	5
合計	259	229	126	244	145	473	271
令和3年7月末	268	235	124	260	157	495	281

江津市役所調べ

第101号

跡市地域

発行/令和4年9月1日

センターだより



日	月	火	水	木	金	土
8/28 ラジオ体操 校庭清掃	29	30 青陵中学校 始業式	31	1 津宮小学校 始業式	2 金 物 3B 体操	3 3B 体操 3B 体操
4	5 民生委員会 銭太鼓	6 100 歳体操	7 100 歳体操 まちづくり役員会	8 フリーサロン	9 3B 体操	10
11	12 ハーモニカ	13 100 歳体操 大正琴・二胡	14 100 歳体操	15 ほんわかカフェ	16 ガラス有害 3B 体操	17 3B 体操 3B 体操
18 燃えるゴミ 特別収集 あります	19 敬老の日	20 100 歳体操	21 資源ごみ 100 歳体操	22 秋の全国交通安全運動	23 秋分の日	24
25	26 ハーモニカ センター便り発行	27 100 歳体操 大正琴・二胡	28 100 歳体操	29	30 3B 体操	10/1

※注意 予定は変更になることがあります



新型コロナ感染予防のため中止が決まった地域の行事

・敬老会式典 ・ふれあい体育大会
大変残念ですが、地域の方の健康を守るため中止します。



跡市郵便局に飾られた子供たちの
暑中見舞い

「厩市」
9月25日(日)
よろしく
お願いします

9月のセンター便りは
9月26日(月)
に発行します



健康教室

7月29日(金)



健康づくり推進会主催の健康教室です。今回は「食事とお口のお話し」というテーマで市役所健康医療対策課の方のお話を聞きました。また、個人の健康相談では、血圧測定、筋肉量の測定をしていただきました。JA女性部が中心となって準備したお持ち帰りのお弁当は大変好評でした。



センターの一斉清掃

7月31日(日)



寿会草刈り作業



寿会の皆さんに、旧跡市中学校の草刈りをさせていただきました。ありがとうございました。



沢山の方にご参加していただき、本当にうれしく思います。お陰様で大変きれいになりました。とても暑い日でした。ご協力をありがとうございました。



「おめでとうございます」



令和4年度 新会員の皆さん

[金 口]・平川 文俊 様 [小 田]・平川 悦徳 様
[町 東]・森脇 八重子 様
[新 町]・森山 浩文 様・森山 徳恵 様
[町 西]・川村 明時 様・佐々木 博 様
[中千田]・能美 紹隆 様・松井 健 様・佐々木 稔 様

今年の敬老の日は9月19日(日)です。現在、跡市地区敬老会会員は、新会員10名の方をお迎えして131名おられます。残念ながら、今年も地区ではお祝いの式典を開催することができません。地区民一同、心よりお祝いを申し上げます。

跡市地域の最高齢の方は、100歳になれる大久保の渡邊俊枝さんです。俊枝さんは大正11年のお生まれです。跡市には大正生まれの方は8人おられます。大正から昭和、平成、令和と厳しい時代を生きてこられました。どうぞ、益々お元気で過ごしてください。



婦人会さんより米寿の方への手作りお祝い品です。

物 故 者

(令和3年8月25日～令和4年8月20日)

にお亡くなりになられた敬老会会員の方です)

・森川 時江 様 ・後山 勲 様
・盆子原ミヨ子 様 ・森岡 清 様
・寺本ユミ子 様 ・都野田邦夫 様
・森岡 藤子 様 ・川村シズコ 様
・渡邊 笑子 様 ・高野 千里 様
・中谷 タヨ 様 ・盆子原 武 様
・宮本 信明 様 ・森口 末子 様

学校田・栗園草刈り作業



農産振興部会では、栗園の草刈り作業を行いました。また、花田植え保存会メンバーの方が、学校田の草刈り作業を行いました。ありがとうございました。



収穫が楽しみです！もち米稲刈りは10月頃の予定です。



花田植え保存会の皆さん本当にお疲れ様です。