

ふれあい通信

Vol.75



令和4年 8月の行事予定



【発行・編集】まごころ市山 総務部：事務局：市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

花言葉
【いつも陽気、上機嫌】



市山交流センターグラウンドの一面に咲いたハルシャギク。この花を目にされ心が明るくなった方があったのではないのでしょうか。去年は気づかなかったのに今年はこの存在感。良い兆しの現れかもしれませんね。

この所、さりげないボランティア活動の跡に気づき嬉しい気持ちになったことがたくさんありました。小路に続くグラウンドの一部草刈り、忠魂碑（グラウンド入口右）横にある木の剪定、JA女性部からのケイトウが植えられたプランターの寄贈等です。いつも気にかけていただいております。

岩本正行さん

交通安全功労者表彰受彰!!

おめでとうございます。



7月15日に江津市安全協会の総会が開かれました。『市山支部長として多年にわたり地域の交通安全活動に貢献されている』として表彰を受けられました。いつも見守り、気配りしてくださっております。これからもよろしくお願いいたします。

◆ 備品購入のお知らせ ◆

- ①交流センター研修室Ⅰにクーラーを設置しました。会議や教室などにご利用ください。
- ②市山地区の5か所で行われている百歳体操。今年度は時々握力を測って記入することになっています。健康福祉部でデジタル握力計を購入し交流センターで保管しています。どなたでも必要な時はどうぞお使いください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ポールエクササイズ教室 金物ごみ(粗大ごみも)		⑤缶類、その他プラ		川柳会(川戸交流センター) 大正琴教室	
7	8	9	10	11	12	13
交流センター敷地内整備(市東)			⑤ビン類	山の日 山の日 気功教室		まごころ市書道教室
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	休館日	⑤プラ類	有害,ガラス陶器ごみ	⑤食育の日	
21	22	23	24	25	26	27
♥家庭の日	舞踊教室 千丈溪AD実行委員会	夏休み教室	⑤紙類	燃やせる粗大ごみ 気功教室 百歳体操	大正琴教室	
28	29	30	31	市山で咲いた花々 クジャクサボテン ごぼうの花 月下美人		

お休みになっている教室があります。今後、変更になる場合もあります。



お知らせ

- *15・16日はお盆の休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。
- *26日中学校始業式
- *30日小学校始業式
- *次の行事は中止となっています。
市山地区盆踊り大会・ソフトボール大会
- *市山地区駅伝大会は今年度より廃止となりました。



市山地域の動向2022.6月末 (2022.5月との比較)

世帯数: 293戸(+2戸)
人口: 男 293人(±0人)
女 348人(±0人)
計 641人(±0人)
高齢化率41.34%(+0.31%)

地域の出来事

桑茶生産組合の古野さんにインタビュー!!

7月5日交流センターで『市山地区の農業・農村を考える・守る説明会』が江津市農林水産課主催で開催されました。これは市山地区の農業と桑茶生産組合のこれからを考える会でした。

1996年古野さんは福岡からIターンで桜江町に来られました。2000年に有限会社桜江町桑茶生産組合を立ち上げ、これまで20数年間、地域が潤う産業、環境にやさしい農業、自分や家族が食べたい食品づくりを目指して研究を重ね事業を拡大してこられました。

●なぜ桜江町へ?★観光で桜江町を訪れた時、遊休桑畑を目にし「この桑畑を再生したい!」という思いを抱いたのがきっかけです。

●耕作物・商品はどんな物がありますか?★桑・生姜・菊芋・唐辛子を耕作し、桑茶・桑の青汁・サプリメント・調味料など約40種類の商品を作っています。

●現在の従業員数は?★生産組合は市山にあり38名が働いています。倉庫は市山多目的体育館・旧川戸保育所・旧JA桜江支所の3カ所になりました。

●市山地区のみなさんへ★玉川や江川

(大貫・田津)の改修工事が始まると耕作できない畑が出てきます。地域の雇用、健康にこだわった商品づくり、環境保全という観点から、地元市山地区で新たな耕作をと考えています。そのために農林水産課に後押ししてもらい説明会を開催している所です。桑茶生産組合と市山の農業のこれからについて一緒に考えて頂ければありがたいです。



7月7日 玉川で生き物探し!!

大人も子どもも、玉川遊びを楽しんだ体験がある方は多いと思います。久しぶりに桜江小の2年生が玉川で学習をされました。B&Gの中西さん、市山環境保全会の渡辺さん、梅谷さん、岩本さんにお世話してもらい色々な生き物を見つけました。興味深々で市山環境保全会作成の『ふるさと生き物図鑑』でじっくり調べていました。玉川改修までもうしばらく、川遊びをいっぱい楽しんでほしいです。



6月28日 いらっしやいませ~(๑) 『たんぽぽで』野菜を販売!

まごころ市のチラシで紹介しましたが、桜江小、さくら・ひまわり学級のお子さんが学級園で作った野菜を売りに来られました。元気な可愛い声が響き、にぎやかな『たんぽぽ』になりました。



野菜の販売は今回で2回目。お子さん達から、野菜と一緒に元気をいっぱいもらった時間でした。

こんにちは食改です パート11 Hさんのおすすめレシピ

★ズッキーニのカレーチーズ焼き

【材料】

- ズッキーニ・・・適量
カレー粉・・・小1/2
粉チーズ・・・大1と1/2
和風だしの素・・・小1/2
砂糖・・・小1/2
塩・・・小1/4

【作り方】

- ①ズッキーニは1cmぐらいの厚さに切る
②フライパンに油を入れズッキーニを両面焼く
③火をとめ熱いうちに調味料をふりかける

★みそ玉汁

【材料】

- みそ・・・大1弱
だしの素・粉かつお節・・・少々
具・・・きざみネギ・ずりゴマ・ワカメなど



作り置きし、お弁当や一人で食事する時に使うととっても便利。栄養も水分・塩分も取れとっても良いですよ!

今月の川柳教室

さくらえ番傘川柳大会

7月に誌上で盛大に行われ、74名の方が応募されました。年に1回の江津市の川柳大会です。市山からは左記の方を始め19名の応募者がありました。

さくらえ番傘川柳会会長の渡辺康乃さんがまとめた冊子を作成し持ってきてくださいました。島根県各地・県外・老若男女たくさんの力作が載っています。センターにも置いてありますのでご覧ください。



挫けずに生きいき生きるラストまで
老いという病気じやないが脳固い
コーヒーを自分で淹れて妻と飲む
一言に間に合わなかった深呼吸
舌運動上下あごを右左
手をつなぎおゆうぎします輪になって
玉ネギが抜いて欲しさに寝てしまい
いつの日か宇宙人には会いたいな
宇宙空見上げてごらん星と月
宇宙まで行ける世の中七不思議
荒いことロシアがします子供まで
荒い息仕事しすぎたひと休み
針を持ち荒い縫い目が渡し流
これからよまだまだお役たてそうだ
左利き器用と言うが口下手だ
気付かないふりしてくれてありがとう

- 山形 ゆうき
溝渕 巴
森下 博文
湯浅 志津子
井下 アキヨ
松野 竹代
大屋 正枝
山形 由美子
湯浅 登志恵
服部 五月
渡辺 孝司
東 千枝子
石津 はるこ
渡辺 康乃
佐々木 紀美枝
高橋 久美子

あれこれご紹介!

交流センターには、たくさんの案内や募集のチラシが届きます。なかなか紹介できなくて申し訳なく思っています。今回はチラシを2枚載せてみました。これに限らず、したい事、知りたい事などお問い合わせ頂ければ、ご案内できることがあるかもしれません。

このQRコードは江津市ホームページの食育(広報掲載のレシピや江津の味レシピ集)のQRコードです。「こんにちは食改です」と合わせて食事作りの参考にして下さい。



日本蘇精類学会 第51回島根県江津大会
令和4年8月5日(金)
15:30~17:00 (開場 15:00~)
「持続可能なコケ栽培に向けて」
公開トークイベント
自然環境に配慮した

SNS活用セミナー
各会場 先着 50名
SNSを駆使してイベント集客などSNSに活用していただくためのセミナーです。
9/13 9/14 9/16
10/20 10/21 10/18