

# かわら ばん 8

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2022  
Vol.848

## 備えあれば 憂いなし

〔主な内容〕

- ◎市長退任のあいさつ
- ◎新型コロナウイルス関連情報
- ◎江津市職員採用資格試験案内

〔表紙の写真〕

6月25日、内水排除用の排水ポンプ3台が江津市中部消防団と松川分団に配備されました。  
(詳しくは20ページに掲載)



# 市長退任のあいさつ

このたび、7月15日の任期満了をもって市長を退任することとなりました。

平成26年7月に江津市長に就任し、以来、2期8年、本市の舵取りを担わせていただきました。

現在、私の副市長就任時と比べると、本市の財政状況は大きく改善し、また、山積する課題の多くに解決の糸口が見えてきました。小さくともキラリと光るまちの実現に、一歩一歩確実に近づいていることを確信しているところです。

私は、江津市を規模は小さくともキラリと光る一流のまちにすることが、私に課せられた責務であると感じ、日々思慮に思慮を重ね、市長の職務に全身全霊を傾けてきました。正直に言って、辛く、苦しいことばかりの毎日でしたが、困難な問題や厳しい状況にも、逃げることなく真面目から立ち向かってきたと自負しています。

私は、7月に江津市に別れを告げることにしています。江津のまちで過ごした13年半の思い出が、次から次へと脳裏にあふれています。

この地を離れても、これから何度も江津の地を訪れるつもりです。江津市の一番のファンとして、今後、新しいリーダーと市職員、市民の皆さんによって、このまちがより一層光り輝く様子を見ることは、私のこれからの人生の大きな大きな楽しみなのです。

7月16日からは、私がかから愛したこのまちの未来を、新しいリーダーと職員の皆さんに委ねます。これからの江津市を、どうかよろしく願います。

皆さん、長い間お世話になりました。本当にありがとうございました。

江津市長 山下 修

昭和23年、出雲市（旧平田市）生まれ。島根県職員を経て平成21年に江津市副市長に就任。

平成26年7月に江津市長に就任し、2期8年江津市長を務める。

ことし7月15日に江津市長を退任。



# 山下市政8年のあゆみ おもな出来事

平成26年（2014年）

- ・市長就任
- ・合併10周年
- ・市制施行60周年



平成27年（2015年）

- ・松平地域防災拠点施設竣工
- ・江津市版総合戦略策定
- ・日本パーカーライジング広島工場
- ・江津事業所開設（誘致企業）
- ・合同会社しまね森林発電江津バイオマス発電所開設（誘致企業）

平成28年（2016年）

- ・江津ひと・まちプラザ パレット
- ・ごうつ完成
- ・跡小小学校閉校



平成29年（2017年）

- ・庁舎移転新築を正式表明
- ・すべての公民館が地域コミュニティ交流センターに切り替わる
- ・桜江総合センターが副次拠点施設として運用開始

平成30年（2018年）

- ・江津幼稚園閉園
- ・三江線廃止に伴い代替バス運行開始
- ・幼保連携型認定子ども園「うさぎ山こども園」・里山子ども園「わたぼうし」開園
- ・山下市長再選
- ・平成30年7月豪雨災害

令和元年（2019年）

- ・一般県道浅利渡津線が全線開通
- ・防災行政用無線のデジタル化

- ・日本光研島根株式会社島根工場開設（誘致企業）
- ・「神々や鬼たちが躍動する神話の世界」石見地域で伝承される神楽」が日本遺産に認定
- ・すべての小中学校普通教室に空調設備を整備
- ・江津市ビジネスプランコンテスト10周年

令和2年（2020年）

- ・第6次江津市総合振興計画スタート
- ・令和2年7月豪雨災害
- ・主要地方道桜江金城線市山工区供用開始



令和3年（2021年）

- ・サンピコごうつ開設10年
- ・江津市役所本庁舎オープン
- ・令和3年8月豪雨災害



令和4年（2022年）

- ・有福温泉施設直営
- ・江津市サテライトオフィス、コワーキングスペース開所



# 新型コロナウイルススワクチン 接種についてのお知らせ



■江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

TEL 0570 (05) 0855

(平日午前9時～午後5時)

## 新型コロナウイルスの 4回目接種（追加接種）

対象者には順次接種券などを発送  
しています。

### 対象者

江津市に住民票があり、3回目接  
種日から5カ月経過した人で、次の  
いずれかに該当する人

① 60歳以上（努力義務）

※全員に接種券を発送します。

② 18～59歳で基礎疾患を有する人、  
重症化リスクが高いと医師が認め  
る人（努力義務なし）

※接種券発行申請が必要です。

### 申請方法

市内各医療機関または市窓口で申  
請するか、申請書を郵送してくださ  
い。

※申請書はホームページからダウン  
ロードできます。

### 注意事項

・基礎疾患は、接種時の医師による  
予診において確認します。

・診断書などの提出は不要ですが、  
医師の予診において届出内容と実際  
の症状などが異なる場合は、接種が  
受けられない場合があります。

## 新型コロナウイルスの 3回目接種（追加接種）

江津市に住民票があり、2回目接  
種日から5カ月経過した12歳以上の  
人に、順次接種券を送付しています。  
追加接種を希望する人は早めに予約  
をしてください。

### 接種券が届かない場合

転入などにより接種券の発行申請  
が必要な場合があります。各接種券  
が届かない場合はお問い合わせくだ  
さい。

## 17歳以下のワクチン接種の お知らせ

### 12～17歳の3回目接種

対象者には順次接種券などを送付  
しています。ワクチンはファイザー  
社を選択してください。

申請は、市内各医療機関または市  
窓口で申請するか、申請書を郵送し  
てください。予約ができない場合は  
17歳以下ワクチン接種専用ダイヤル  
までお問い合わせください。

### 5～11歳（小児）のワクチン接種

対象者には接種券などを発送して  
います。引き続き予約を受け付けて  
いますので、接種を希望する人は電  
話予約をしてください。

### 17歳以下ワクチン接種専用ダイヤル

TEL 0855 (52) 7015

ワクチンを受けた後も感染対策  
をお願いします

新型コロナウイルスは新型コロナウイルス  
ウイルス感染症の発症を予防する効  
果が確認されていますが、その効果は  
100%ではありません。引き続き感  
染予防対策の継続をお願いします。

新型コロナウイルス接種  
に関する情報は市ホームページを確  
認するか、江津市新型コロナウイルス  
コールセンターへお問い  
合わせください。



▲ホームページ

# 子育て世帯（ひとり親世帯以外）への 臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯に生活の支援を行うため、国から特別給付金を支給します。  
ひとり親世帯を対象とする給付金のご案内は、広報かわらばん7月号に掲載しています。

## 対象者

次の両方に当てはまる人が対象です。  
・令和4年3月31日時点で、18歳未満の児童（障がい児の場合、20歳未満）を養育する父母など  
※令和5年2月末までに生まれた新生児なども対象になります。  
・令和4年度住民税（均等割）が非課税の人、または、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

## 支給額

児童1人あたり一律5万円

## 支給手続き

◎令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の人  
申請は不要です。

◎高校生のみ養育している人、収入が急変した人など  
申請書と一緒に必要な書類を提出してください。申請内容を確認したうえで指定の口座に振り込みます。

## 申請期限

令和5年2月28日(火) 消印有効

## 申請書類

申請書類は、市役所本庁舎1階子育て支援課または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページでダウンロードできます。



▲ホームページ

子育て支援課子育て支援係

TEL 0855 (52) 7487

# 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のお知らせ

令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の対象でない世帯のうち、今年度新たに住民税非課税世帯となった世帯や、家計急変世帯に対して特別給付金を支給しています。  
詳しくは広報かわらばん7月号またはホームページをご確認ください。

令和4年度住民税非課税世帯に  
確認書を送付しています

令和4年度住民税均等割非課税の世帯のうち、特別給付金の対象となる世帯に対し「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しています。

## 支給手続き

確認書に必要な事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

## 申請期限

10月31日(月) 消印有効

※期限までに返送がない場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。ご注意ください。

家計急変世帯は申請が必要です

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）は申請が必要です。

## 支給手続き

申請書に必要な事項を記入し、添付書類とともに、市役所本庁舎1階社会福祉課地域福祉係へ直接または郵送で提出してください。

## 申請期限

11月30日(水) 消印有効

## 申請書類

社会福祉課地域福祉係または桜江支所窓口で受け取るか、市ホームページでダウンロードできます。



▲ホームページ

社会福祉課地域福祉係

TEL 0855 (52) 7938

# 令和5年度採用 江津市職員採用資格試験案内



令和4年度新規採用職員

## 📱 インターネット申込ができるようになりました



### 第1次試験

- ◎試験日(予定) 9月18日(日)
- ◎試験会場 じばさんセンター

### 第2次試験

- ◎試験日(予定) 10月16日(日)
- ◎試験会場 市役所本庁舎

### 申込受付期間

8月1日(月)~19日(金)

### 募集要項・受験申込

募集要項や受験申込書の請求など詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎人事課人事給与係

Tel.0855(52)7930

### 試験区分・採用予定人数・受験資格

#### 一般事務

- ◎採用予定人数 6人程度
- ◎受験資格  
平成4年4月2日~平成17年4月1日までに生まれた人

#### 一般事務(埋蔵文化財発掘調査員)

- ◎採用予定人数 1人
- ◎受験資格  
昭和52年4月2日以降に生まれた人で、大学または大学院において考古学または歴史学を専攻して卒業(修了)し、埋蔵文化財発掘調査の実務経験を有する人

#### 土木

- ◎採用予定人数 3人程度
- ◎受験資格  
昭和63年4月2日~平成17年4月1日までに生まれた人

#### 建築

- ◎採用予定人数 2人程度
- ◎受験資格  
昭和63年4月2日~平成17年4月1日に生まれた人で、1級または2級建築士の資格または受験資格を有する人

#### 保健師

- ◎採用予定人数 3人程度
- ◎受験資格  
昭和52年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人  
令和5年3月31日までに実施される国家試験に合格し免許を取得する見込みの人

## 児童扶養手当の更新手続き

### 現状届の提出

児童扶養手当を受給している人は、引き続き受給できるかどうかを判定するために、毎年8月に、「現況届」を提出する必要があります。

※児童扶養手当を受給している人には、所得超過のため支給停止になっている人も含まれます。

### ◎手続き

対象者に案内を送付します。

8月中に市役所本庁舎1階子育て支援課または桜江支所の窓口で手続きをしてください。

※手続きには、必ずご本人がお越しください。

### ◎注意事項

「現況届」を提出されない場合、支給資格があっても11月分以降の手当が受給できないことがありますので、必ず提出してください。

子育て支援課子育て支援係

Tel 0855(52)7487

### 一部支給停止適用除外事由届の提出

児童扶養手当の支給開始日から5年を経過するなどの要件に該当している人は、現況届に併せて「一部支給停止適用除外事由届出書」および「関係書類」の提出が必要です。

### ◎手続き

該当する人へ届出用紙を6月に送付しました。

「現況届」に併せ、市役所本庁舎1階子育て支援課または桜江支所の窓口へ提出してください。

### ◎注意事項

必要な書類を提出しない場合、11月分以降の手当の2分の1が支給停止になることがあります。

## 障がいのある人に対する各種手当

次の手当を受けるには手続きが必要ですが、また、障がいの程度や所得による支給制限があります。

どのような障がいのある人が対象となるかなどの詳細は、社会福祉課までお問い合わせください。

### ◎特別障害者手当

20歳以上で著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護が必要な人に支給します。

### ◎障害児福祉手当

20歳未満で重度の障がいがあるため、日常生活で常時介護が必要の人に支給します。

### ◎特別児童扶養手当

重度または中程度の障がいのある20歳未満の人を監護・養育する父母または養育者に支給します。

### 心身障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一のこと（死亡・重度障がい）があったとき、障がいのある人に終身一定額の年金を支給する制度です。

### ◎掛金月額（一口当たり）

9300円～23300円

社会福祉課地域福祉係

Tel 0855(52)7938

※保護者の加入時の年齢により異なります。また、二口まで加入できます。

### ◎年金の額

・一口加入者 月額2万円  
・二口加入者 月額4万円

加入の手続きは随時受け付けています。ただし、加入に際しては条件がありますので、社会福祉課にお問い合わせください。

## 防災行政用無線を用いた情報伝達訓練

地震、津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を実施します。

この訓練は、全国瞬時警報システム「Jアラート」を用いた訓練で、本市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

### ◎日時

8月10日(水) 午前11時ごろ

※日程および時間は変更になる場合があります。

### ◎訓練で行う放送試験

市内に設置してある「防災行政用無線戸別受信機」および「屋外拡声子局(41カ所)」から、一斉に放送されます。

### ◎放送内容

- ・(上りチャイム音)
- ・「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ・「こちらは、ぼうさい江津市です。」
- ・(下りチャイム音)



◎総務課防災係 TEL 0855 (52) 7927

## 消防職員採用資格試験

令和5年4月1日採用の消防職員採用資格試験を行います。

### ◎申込受付期間

8月26日(金)まで

### ◎試験区分 消防職

◎採用予定人員 2人程度

### ◎受験資格

- ・平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
- ・救急救命士の資格を有する人は、平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

### ◎試験日程

・第1次試験 9月18日(日)

・第2次試験 10月中旬(予定)

### ◎試験会場

江津邑智消防組合消防本部

試験情報の詳細は、江津邑智消防組合ホームページを確認するか、江津市、邑智郡内の消防署、出張所で試験要領を確認してください。



▲ホームページ

◎江津邑智消防組合消防本部総務課庶務係

TEL 0855 (52) 0119

## 広域圏だより

令和3年度の広域行政組合の情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

各制度の運用状況を次のとおり公表します。

### ◎情報公開制度の運用状況

- (1) 開示請求 表のとおり
- (2) 審査請求 なし

情報公開制度の開示請求

請求件数		1件
決定区分	全部開示	—
	部分開示	1件
	不開示	—
取り下げ		—

- (1) 開示請求 表のとおり
- (2) 訂正請求、利用停止請求 なし

◎浜田地区広域行政組合総務課庶務係

TEL 0855 (53) 5082

個人情報保護制度の開示請求

請求件数		10件
決定区分	全部開示	10件
	部分開示	—
	不開示	—
取り下げ		—



# 国民健康保険

新しい保険証を郵送します

◎更新時期 毎年8月1日

保険証の有効期限は7月31日までです。8月1日からは、新しい保険証（70歳から74歳までの人には「保険証兼高齢受給者証」を、世帯主宛てに特定記録郵便で郵送します。

現在お持ちの保険証は、8月1日以降に、ご自分で細かく裁断のうえ、破棄してください。

なお、次回の更新までに70歳または75歳に到達する人は有効期限が7月31日ではありません。有効期限が切れる前に新しい保険証をお送りしますので、手続きは不要です。

◎手続きをお忘れなく

新しい保険証の記載内容に変更があるときや保険証に記載されている人が転出・転居したなど世帯に変更があった場合、職場の健康保険に加入した場合またはその被扶養者になった場合は手続きが必要となります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新時期です

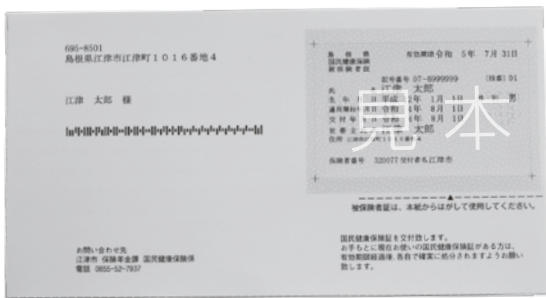
現在「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を

交付している人のうち、引き続き8月以降も交付できる人には、新しい保険証と一緒に案内をお送りしています。

引き続き認定証の交付を希望する人は更新手続きをしてください。

☑️ 保険年金課国民健康保険係

Tel 0855(52)7937



# 石見神楽定期公演のお知らせ

パレットごうつ

◎日時

8月14日(日)

午後1時～2時30分

◎出演団体 上津井神楽社中

◎入場料

大人1000円

中学生以下500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

Tel 0855(52)0534

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

8月6日(土)、13日(土)

20日(土)、27日(土)

午後8時30分～9時30分

◎出演団体 有福温泉神楽団

◎入場料

1000円、小学生500円

未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

Tel 0855(52)0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

8月7日(日)、21日(日)

午後4時～6時

8月12日(金)、26日(金)

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください。

◎入場料

日曜日1500円

金曜日1000円

◎予約先

席の予約専用電話

Tel 090(8065)0002

◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市

Tel 0120(522)235

新型コロナウイルス感染対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

☑️ 商工観光課観光振興係

Tel 0855(52)7494



▲ホームページ

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員数の状況 (単位：人)

令和3年度職員数 (令和3年4月1日)	令和3年度中	
	採用者数	退職者数
5	0	1

(2) 構成市からの派遣職員  
(令和3年4月1日)

江津市	浜田市
4人	9人

## 2 職員の人事評価および勤務評定の状況

職員の人材育成や配置など人事管理の基礎資料とするため、地方公務員法の定めに基づき、全職員を対象に年間2回の人事評価を実施しています。また、職員の昇給、昇格などに際しては、所属長による勤務評定を実施しています。

(令和3年度中 単位：人)

区分	人数	内容
昇給時	5	定期昇給時における所属長による勤務評定
昇格・昇任時	0	主事から主任主事など昇任時における所属長の勤務評定
勤勉手当	5	勤勉手当支給時における人事評価の活用

## 3 部門別職員数の状況

(派遣職員を含む。各年度4月1日現在 単位：人)

区分 部門	職員数			対前年 増減数	主な増減 理由
	R2年	R3年	R4年		
一般行	4	4	4	0	短時間再任用職員などの配置
政部門	1	1	1	0	
公営企業会計部門	13	13	12	-1	
合計	18	18	17	-1	

## 4 職員の勤務時間などの状況

区分	内容
勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで
休憩時間	正午から午後1時までの1時間
週休日	日曜日および土曜日
休日	国民の祝日に関する法律に規定する休日および年末年始(12月29日から翌年の1月3日まで)

## 5 職員の休暇などの状況

区分	内容
年次有給休暇	1年につき20日間付与、新規採用職員(4月1日付)は15日間付与
特別休暇	特別な事由により勤務しないことが相当であると認められる場合の休暇の種類は、公民権の行使、証人などの官公庁への出頭、ドナー休暇、ボランティア休暇、結婚休暇、産前の健診、妊娠に起因する体調不良、産前産後休暇、育児時間、妻の分べん、男性の育児、乳幼児健診、子などの看護休暇、介護休暇、忌引、父母などの法要、夏季休暇、セルフケア休暇、感染症、災害などによる交通遮断・住居の破壊、生理休暇です。

## 6 職員の分限および懲戒処分の状況

(令和3年度中 単位：人)

区分	分限処分			懲戒処分			
	免職	休職	降任	免職	停職	減給	戒告
処分者数	0	0	0	0	0	0	0

# 浜田地区広域行政組合 令和3年度人事行政の 運営等の状況の報告

■浜田地区広域行政組合 TEL0855(53)5082

浜田地区広域行政組合(浜田市・江津市で構成)では、介護保険業務、可燃ごみの処理業務などを行っています。

組合の人事行政の運営における公平性と透明性を高めることを目的として、地方公務員法および浜田地区広域行政組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任用・職員数・勤務時間そのほかの勤務条件など人事行政の運営の状況についてお知らせします。

## 7 職員のサービスの状況

職務上の義務	法令などを遵守する義務	職務命令に従う義務
	信用失墜行為の禁止	秘密を守る義務
	職務に専念する義務	政治行為などの制限
	争議行為などの禁止	営利企業などの従事制限

※ 地方公務員法に、上表の職務上の義務が定められています。

## 8 職員の退職管理の状況

地方公務員法などの定めに基づき、営利企業などに再就職した退職者による現職職員への働きかけなどを規制するほか、退職職員からの届出に基づく再就職の状況を公表します。届出および公表は、管理職であった者が営利企業などの常勤の役員、または非常勤の役員に就任した場合としています。

(令和3年度中 単位：人)

区分	管理者数	件数
退職時に管理職であった者の数、再就職の届出数(令和3年度末退職職員)	1	0
働きかけ等に関する公平委員会からの調査の要求		0

## 9 職員の研修の状況

(令和3年度中 単位：人)

区分	人数	内容
		職員研修

## 10 職員の福利および利益の保護の状況

(令和3年度中 単位：人)

区分	人数	内容
健康診断	1	広域行政組合が実施する一般健診
	4	市町村職員共済組合が実施する総合健診
	0	じん肺健診・騒音健診
公務・通勤災害補償	0	地方公務員災害補償基金が行う補償

## 11 公平委員会の業務の状況

(令和3年度中)

区分	状況
勤務条件に関する措置の要求の状況	該当なし
不利益処分に関する審査請求の状況	該当なし

# 子育てサポート 8月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ  
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどりーむ Tel0855 (52) 0569  
 のぞみ子育て支援センター Tel0855 (52) 7888 さくらえ子育て支援センター Tel0855 (92) 1068  
 あさり子育て支援センター Tel0855 (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 Tel0855 (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
2日(火)	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
3日(水)	午前10時～11時30分	うさぎ山	プール遊び	○
4日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	なつまつり!	○
5日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「夏まつり」	○
6日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室「母乳と栄養、授乳体験」	○
7日(日)	午前10時～11時	サポートセンター	パパとママの憩いの日「おもしろサイエンスショー」	○
9日(火)	午前9時30分～11時	あさり	スマイルデー「バスソルトとクレンジング作り」	○
10日(水)	午前10時～11時30分	うさぎ山	たのしいデー「シャボン玉遊び」	○
12日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「プールあそび」	○
18日(木)	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「消しゴムはんこ作り体験」	○ ※予約はあさりへ
	午前9時30分～11時	さくらえ	水あそびをしよう!	
	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしいデー「食事体験」	○
19日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「プールあそび」	○
22日(月)	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「消しゴムはんこ作り体験」	○ ※予約はあさりへ
	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「なつまつり」	○
24日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談 ミニ講話テーマ「親も元気に!身体編 ラジオ体操の正しいやり方と効果」	
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのカフェ	
25日(木)	午前10時～11時	サポートセンター	子育て講座②	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	センサリーボトル作り	○
26日(金)	午前10時～11時	あさり	オンラインデー「zoomでおはなし会」	
	午前10時～11時	あさり	もぐもぐデー「園のおやつ」	
30日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	はじめてベビーの日②「保健師とおしゃべり会」	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぱくぱくデー「ぬか床作り」	○
31日(水)	午前10時～11時30分	渡津地域コミュニティ交流センター	わくわく会「職員によるハンドトリートメント」	○ ※予約はあさりへ

# 健康 & すくすく

## フレイルって何？

フレイル（虚弱）とは、年齢を重ねることで、心身の機能が低下し、健康な状態と要介護状態の中間にある状態を言います。

フレイルは、早期に発見し適切な治療や環境を整えることで、健康な状態に戻ることができます。

からだのフレイル、感じていませんか？

フレイルは、「からだのフレイル」「こころのフレイル」「社会的フレイル」の3つの要素があります。

その中のひとつである「からだのフレイル」は、筋力低下をはじめとする、筋肉・骨・関節・内臓などの運動機能の低下や身体機能の虚弱や衰えのことを言います。

## 運動で健康

## フレイルを予防！

岡健康医療対策課健康増進係

TEL 0855 (52) 7935

外出や運動する機会が減り、食事があまりとれないような状態が続くと、身体機能や筋肉量の低下が起きます。すると、身体に疲れや痛みが出やすくなり、動くことが困難になったり、おっくうになり、更に外出が減る、食事が減るなどの悪循環に陥ります。

### 適度な運動でフレイル予防

運動や身体活動<sup>\*</sup>などで体を動かすことで、活動するために必要な筋肉や体力の低下を防ぐことができます。また、適度な運動をしてお腹を空かせ、食事をしっかり摂ることで栄養不足を防ぐことができます。  
<sup>\*</sup>身体活動：日常生活上で行う運動。家事や通勤・通学など。

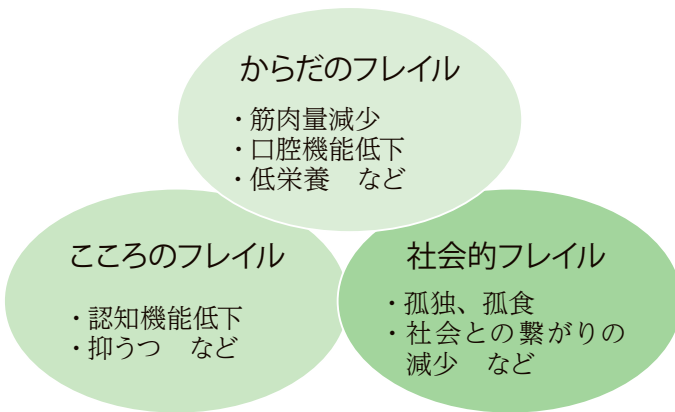
今より10分多く体を動かしましょう！

フレイル予防のために行う1日の運動量の目安は次の通りです。  
 13ページの表とあわせてご確認ください。

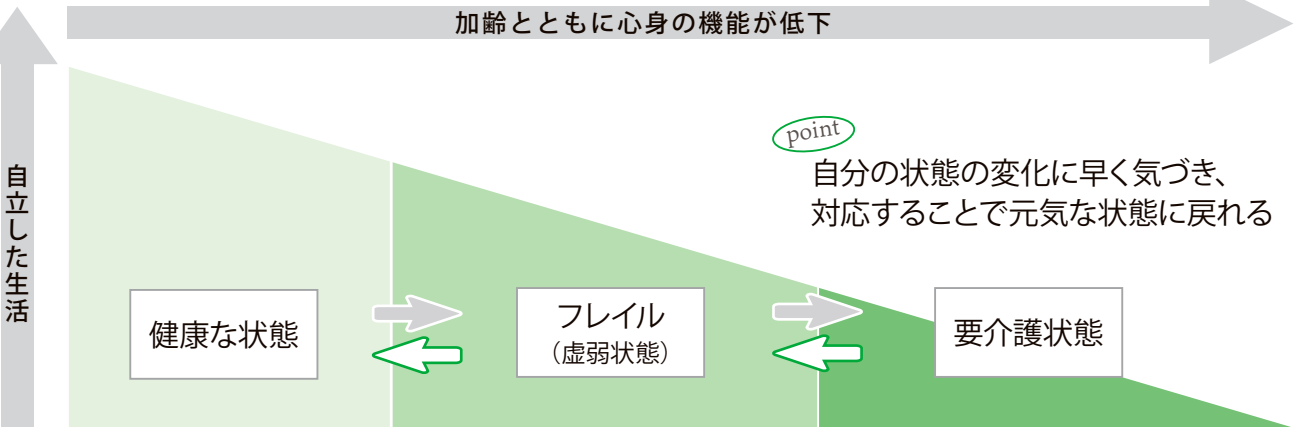
- ・65歳以上：家事や畑仕事など、じっとしていない時間を1日合計40分
- ・18〜64歳：歩行やそれと同じ強度の活動を1日合計60分
- ・18歳未満：楽しく体を動かして1日合計60分

これら以外に、筋力トレーニング

## フレイルの3要素



加齢とともに心身の機能が低下



やスポーツなど汗をかく程度の運動を、週2回30分以上行うとより効果的です。

### 熱中症にご用心

気温が高くなり、熱中症のリスクが高まる季節になりました。運動後はもちろん、運動前にも水分補給を忘れずに行いましょう。

### 熱中症予防のポイント

#### 水分補給

喉が渇く前にこまめに水分補給をしましょう。

#### 冷房の活用

エアコンや扇風機を上手に活用し、部屋が暑くなり過ぎないようにしましょう。

#### 無理をしない

気温の高い日の外仕事は無理をせず、体調に気を付けましょう。

#### 服装を選ぶ

通気性のよい、吸湿・速乾の衣服を選びましょう。

表 フレイル予防のために行う運動量の目安

		身体活動	運動	
65歳以上	今より少しでも増やす (今より10分多く歩くなど)	強度を問わず、身体活動を毎日40分	—	
18～64歳		歩行以上の強度の身体活動を毎日60分	息が弾み汗をかく程度の運動を毎週60分	運動習慣を持つようにする (目安：1日30分以上の運動を週2日以上)
18歳未満		からだを使った遊び、生活活動、体育、スポーツを含め毎日60分以上体を動かす		

## お知らせ

### まめネット

まめネットとは、「まめネットカード」をお持ちの県民の皆さんの医療や介護の情報を県内の様々な機関で共有するネットワークです。

これにより、医療や介護のサービスをスムーズに受け取ることができます。



このような人におすすめです。

- ・複数の医療機関を受診されている人
- ・持病、アレルギーをお持ちの人
- ・小さなお子さん、高齢者
- ・複数の薬の処方を受けている人
- ・在宅で訪問系サービスを受けている人

☑NPO 法人しまね医療情報ネットワーク協会

TEL0853(22)8058

### 8月の献血日程

輸血が必要な人を救うために、皆様のご協力をお願いします。

当日は骨髄バンクドナー登録会も同時開催します。

◎対象

400ml 献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)

◎日時 8月4日(木) 午後1時～4時

◎場所 江津市役所本庁舎

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。  
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

# 情報ポケット 8月

各記号の意味

- ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象  
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切  
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



## 可燃物処理場の 特別収集・休日開場日

### 特別収集

燃やせるごみ収集日が月・木曜日の地区で特別収集をします。  
①8月11日(木)

※ごみの持ち込みはできません。  
休日開場日

エコクリーンセンター(可燃物処理場)へ持ち込むことができます。

②8月28日(日) 午前9時～正午

④有料

⑨事前連絡不要

⑬市民生活課生活環境係

TEL0855(52)7936

エコクリーンセンター

TEL0855(53)5081

## 不燃物処理場の 休日開場日

②8月28日(日) 午前9時～正午

⑤一般家庭の燃やせないごみ

※事業系のごみは持ち込み不可

④有料

⑩金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は26日(金)までに連絡をお願いします。

⑬島の星クリーンセンター

TEL0855(52)5321

## エコな暮らし方

8月は江津市省エネルギー月間。夏は冷房の使用によってエネルギーの消費量が増える時期です。設定温度の調節や、夜はやすみモード(就寝に適した運転となる機能)などを活用しましょう。

日常生活の中でエネルギーの無駄遣いがないか確認してみてください。家庭や職場などで省エネ行動を実践しましょう。

### 生ごみの水切りでごみの減量

水切りをすることで臭いを防ぎ、ごみを軽くすることができ、可燃物処理施設の焼却・発電効率も上がり二酸化炭素の排出削減につながります。

- ◎水切りのポイント
- ・水分が多いものは乾かしてから捨てる。
- ・ゴム手袋などを使用して水切りネットを手でしぼる。
- ・ペットボトルの底などを押し付けてしぼる。
- ・玉ねぎの皮など、乾いた調理ごみは三角コーナーとは別の入れ物に入れる。
- ・野菜などの使えない部分は先に分けてから洗う。

### ◎生ごみを減らそう

- 生ごみを減らすことも、ごみの水分量削減につながります。余分なものを減らすことで家計の節約にもつながります。
- ・必要ないものは買わない。
- ・食べきれない量を作る、注文する。
- ・食べ残しをしない。

⑬市民生活課生活環境係

TEL0855(52)7936

## お知らせ

### 宝くじは広くまちづくり に役立てられています

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益金を財源として、コミュニティ活動や地域づくりに対する助成を行っています。

令和4年度は、わたづコミュ

ニティ協議会(渡津町)が、地域活動活性化を目的とし、宝くじの助成金でスポーツクーラー・プロジェクトなどを整備しました。

⑬政策企画課政策企画係

TEL0855(52)7925

## 令和4年就業構造 基本調査を実施します

総務省統計局では、令和4年10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業、不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要とされる「基幹統計調査」です。

8月下旬から、調査員が調査のお願いと名簿作成のため、対象地域を巡回します。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。



▲ホームページ

◎調査対象地域

- 江津市、跡市町、波子町、敬川町、二宮町、都野津町、和木町、嘉久志町、渡津町、浅利町、都治町、桜江町川戸、桜江町鹿賀

⑬政策企画課統計管理係

TEL0855(52)7928

## 有料広告



浄化槽維持管理・貯水槽清掃  
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)  
排水管路つまり通し・清掃

## (有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖

**相続手続** (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

**法律相談** 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり) 簡裁事案・相続手続・空き家ほか

**民事法務・企業法務** 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

### マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。  
※各種証明書の発行、住所変更などの手続きは対象外です。

◎8月27日(土)、28日(日)

午前8時30分～正午

◎市役所本庁舎1階市民生活課  
◎市民生活課市民係

TEL08555(52)7482

### 令和4年度水田収益力 強化ビジョンの策定

水田収益力強化ビジョンとは、本市の特色ある産品の産地をつくるための作物生産の設計書となるものです。

水田における作物ごとの取組方針、作付予定面積、産地交付金の活用方法を明らかにし地域で共有することで、各農業者が主体的に自らの作付計画を判断し、需要に応じた生産を進め地域の特色ある産地づくりに向けた取り組みを更に推進することを目的としています。

この水田収益力強化ビジョンに基づき、水田活用を行った農業者に経営所得安定対策における産地交付金が交付されます。

ビジョンの  
本文はホーム  
ページでご確  
認ください。



▲ホームページ

◎農林水産課農業振興係

TEL08555(52)7493

### 農地パトロールを 実施します

農業委員会では、8月を農地パトロール強化月間として、農地パトロールを行います。

このパトロールは、食料の生産基盤である農地の総点検と遊休農地の発生防止・解消指導および違反転用防止を重点に行うものです。

各地区の農業委員が巡回して調査を行います。現地立ち入りの際は、ご協力をお願いします。

◎違反転用に対する処分

農地法の許可を受けずに農地を農業以外の用途に使用している場合は、違反転用となります。違反転用には罰則が適用される場合がありますのでご注意ください。

農地のことでお困りの人は、各地区の農業委員、農地利用最適化推進委員または、農業委員会事務局までお問い合わせください。

◎農業委員会事務局

TEL08555(52)7958

### 夏季休業中の学校閉庁日

夏の省エネルギー対策および教職員の心身のリフレッシュ、休暇取得促進を図るため、次の日程で市内の全小中学校を閉庁します。ご理解とご協力をお願いします。

緊急時の連絡は、教育委員会学校教育課までお願いします。

◎8月10日(水)～16日(火)

◎学校教育課

TEL08555(52)7495

### サマージャンボ宝くじの 発売

サマージャンボ宝くじ7億円、サマージャンボミニ3千万円が発売されています。

宝くじの収益は各県ごとの販売実績に基づいて配分され、市町村のまちづくりに使われます。

お近くの販売所でご購入ください。宝くじ公式サイトでも購入できます。

◎8月5日(金)まで

◎(公財)島根県市町村振興協会

TEL08552(61)3130

### 子ども・若者の居場所 「ときまち」

子ども・若者が自由に過ごせる居場所「ときまち」を開設し

ました。ゆっくり心身を休めたり、やりたいことに取り組みなど、自分のペースに合わせて自由に過ごすことができます。

◎開設日

毎週火・金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9時～午後3時

◎住所 江津町331番地(タウンスペースときわ内)

◎市内在住の小学生以上、39歳以下の人

◎事前に電話またはメール

で申し込む

◎イワミノチカラ

TEL08555(52)5319



▲メールはこちら

### 子どものための夏休み 企画(リモート版)

中国四国農政局では、夏休みを迎えた子どもたちを対象に、リモート版イベントコーナーをホームページ上に開設します。

地域の農林水産業の役割などについて考え、理解を深めてもらうことを目的としています。

◎8月1日(月)～31日(水)

◎中国四国農政局消費・安全部

消費生活課

TEL086(224)4511



▲ホームページ

報やクイズなどを通して、楽しみながら学びます。

◎8月1日(月)～31日(水)

◎中国四国農政局消費・安全部消費生活課

TEL086(224)4511

誠心誠意をモットーに

管 理 土 地 建 物  
アパート 貸 家 墓 地 仲介・売買

不動産のコンサルタント 知事免許(15)第112号  
**立川不動産** 江津市嘉久志町イ1298-1  
(ゆめタウン 200m西)

http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/  
☎(0855) 52-2379 FAX(0855) 52-2643

三井住友海上火災保険(株)  
三井住友海上あいおい生命保険(株)  
オリックス生命保険(株)  
東京海上日動あんしん生命保険(株)

代理店  
OMEGA

### 株式会社 オメガ保険企画

梅川 高志 小笠原 靖  
森下 暖 津和 辰彦

江津市和木町602-16

TEL(0855)52-0341  
FAX(0855)52-4378

## 中小企業退職金共済 (中退共)制度のお知らせ

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

### ◎制度のしくみ

事業主が中退共本部と退職金共済契約を結び、毎月の掛け金を事業主が指定した預金口座から振り替えます。従業員が退職した時は、その従業員の請求に基づき、中退共本部から退職者へ直接退職金が支払われます。

### ◎制度の特色

- ・掛け金の一部を国が助成します。(一部対象外有り)
- ・掛け金は全額非課税で、手数料は掛かりません。
- ・パートタイマーや家族従業員も加入できます。
- ・社外積立型で管理が簡単です。

④(独)勤労者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部  
 TEL03(6907)1234

## 相談

### 8月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」  
 会場

☆2日(火) [深野時計店]  
 午前10時～正午

☆17日(水) [東神実業]  
 午後1時30分～3時

☆18日(木) [中国補聴器]  
 午後1時30分～3時30分

☆24日(水) [西日本補聴器]  
 午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場

☆9日(火) [中国補聴器]  
 午前10時～11時30分

☆18日(木) [深野時計店]  
 午前10時～正午

☆24日(水) [西日本補聴器]  
 午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

④高年齢者障がい者福祉課障がい者福祉係  
 TEL0855(52)7934

### 自死遺族のつらい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

### ◎浜田会場

④9月17日(土)、11月19日(土)、令和5年1月21日(土)、3月18日(土)

④場 浜田市総合福祉センター

### ◎大田会場

④10月1日(土)、令和5年2月4日(土)

④場 あすてらす

④内 午後2時～3時30分は遺族だけの分かち合いの時間、午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。

④¥300円(茶菓子、資料代など)

④④ ④場 分かち合いの会・虹(桑原)  
 TEL090(4692)5960

### がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

④お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

④8月20日(土)  
 午前9時30分～11時30分

④場 江津保健センター

④対 がん治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

④④ ④ 申込不要

④④ ¥100円(お茶代)

④④ ④ 世話人代表 松浦真理子  
 TEL090(8068)7920

### 生活・仕事・お金などで お困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員

が相談に応じます。

④平日 午前8時30分～午後5時  
 ④場 江津市社会福祉協議会(パレットこつ内)

④④ ④ 生活支援相談センター

④④ TEL0855(52)2474

### ひとり親家庭の法律相談

④8月23日(火)、24日(水)

④④ ④ 午後1時30分～3時30分  
 ※一人30分

④8月23日 パレットこつつ  
 8月24日 いわみーる

④④ ④ 事前に電話で申し込む  
 ④(勸)島根県母子寡婦福祉連合会

④④ TEL0852(32)5920

### 移動ナースバンク (就業相談会)開催

④8月10日(水) 午後1時～4時  
 ④場 ハローワーク浜田

④④ ④ 求人・求職相談、看護情報の提供  
 ④(勸)島根県ナースセンター

④④ TEL0852(27)8510

## 講座・研修

### 介護の入門的研修

福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成することを目的とし、介護に関する基本的な知識や、介護職として

有料広告

## 世界17の国と地域で実践



株式会社しちだ・教育研究所  
**七田式**  
 SHICHIDA 江津本部教室  
 〒695-0017 江津市和木町1161-12

七田式 江津本部 検索  
 www.shichida.jp/gotsu/  
 TEL0855-52-6800

### 生徒募集中!

幼児コース 0歳6か月～6歳  
 英語コース 0歳6か月～12歳  
 小学生コース 6歳～12歳

## 法的トラブルで困ったときは・・・

### 取扱業務

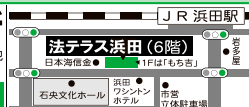
- ・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者
- ・悪徳商法・不動産・交通事故
- ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

### 相談料金

【相談料】30分:5,000円(税別)  
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。  
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

## 法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00～17:00  
 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)  
 TEL.050-3383-0026





必要な知識や技術などを学びます。

① 介護に関心のある人、介護職場に就業を希望する人など

② 10月27日(木)～29日(土)

各日午前9時～午後5時

※各回とも3日間で1回です。

① いわみーる

② 総合市民センター

③ 8月22日(月)

④ 10月17日(月)

⑤ 各回20人

⑥ 無料

他詳しくは、介護労働安定センター 島根支部のホームページをご確認ください。



▲ホームページ

### 令和4年度浜田養護学校サポーター講座

障がいについて一緒に学びながら、地域で生活する子どもたちを理解し、支えるサポーターを募集しています。

① 9月10日(土) 午前10時～正午 受付 午前9時30分

② 浜田合同庁舎

③ 保護者の人の体験談

④ 浜田養護学校(岸、小原)

TEL 0855 (28) 2200

### 女性のための再就職支援セミナー

働きたいけどブランクがあったり、何から始めていいのか分からない、子育て中で就職したいが一步を踏み出せない。そんな女性を応援するセミナーを開催します。

① 8月31日(水) 午前10時～正午

② いわみーる301研修室

③ 自分を伝えるコミュニケーションワークとは、会いたいと思わせる履歴書とは、Web面接対策

④ 講師 今岡文香氏(国家資格キャリアコンサルタント)

⑤ 定15人程度

⑥ 無料

⑦ 8月29日(月)

⑧ 詳しくはホームページをご確認ください。

⑨ レディース仕事センター浜田

TEL 0855 (25) 5207



▲ホームページ

### 募集

#### 江津むつみ会(糖尿病友の会)会員募集

江津むつみ会は、糖尿病の患

者会です。

糖尿病の正しい知識を学び、日々の生活に役立てることを目的に活動しています。糖尿病の人だけでなく、ご家族や糖尿病に関心のある人も大歓迎です。仲間と共に健康生活を目指して、一緒に学びましょう。

① 糖尿病についての学習会、運動療法、調理実習、交流会などを2カ月に1回実施

② 年会費2000円

③ 健康医療対策課健康増進係

TEL 0855 (52) 7935

④ 9月11日(日) 令和5年10月29日(日)

⑤ 原則日曜日開催

⑥ 益田市総合福祉センターほか

⑦ 次の条件を満たす人

⑧ 島根県在住の18歳以上で、障がい者福祉に理解がある人

⑨ 講習会終了後、「全国統一要約筆記者認定試験」を受験し、島根県意思疎通支援者(要約筆記者)として活動できる人

⑩ 手書き・パソコン各コース16人(5人に満たないコースは開講しません)

⑪ 無料(テキスト代3670円が必要)

⑫ 8月31日(水)必着

⑬ 所定の申込用紙に必要事項を

記入し、郵送またはFAXで提出してください。

詳しくは

ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

① 益田市障害者福祉センターあゆみの里手話通訳事業部

TEL 0856 (31) 5100

#### 江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

◎業務内容

屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定

① 市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

② 入会説明会

③ 8月18日(木) 午後1時30分

④ 江津市シルバー人材センター

⑤ 筆記用具

⑥ ※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!

⑦ 江津市シルバー人材センター

TEL 0855 (52) 1616

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

## 虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い  
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354



24時間  
年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地  
フリーダイヤル 0120-222-532

有料  
広告

# イベント

## ごうつ企業ガイダンス

市内最大の就職面談会です。企業の採用担当者によるプレゼンテーションのほか、個別ブースでの面談を通じて、求人情報の提供を行います。



▲ホームページ

- ⑧8月12日(金) 午後1時30分～4時
- 場じばさんセンター
- ⑩市内企業に就職を希望する人
- ⑪事前申込制
- ⑫参加企業 市内に事業所を有する企業(10社程度)
- ⑬岡江津地域雇用創造協議会
- TEL 0855 (52) 7290

## 石見海浜公園のイベント

### 夏の日に遊ぶ

夏の海を楽しみ、家族・親子・友達の絆を深めて、思い出をつくらせてもらうゲーム大会を実施します。

- ⑧8月7日(日) 午前10時～正午
- ※景品がなくなり次第終了
- ⑨石見海浜公園姉ヶ浜海水浴場
- ⑩無料
- ⑪事前申し込み不要

## 第18回ビーチフットサル

⑧9月4日(日) 受付：午前9時 開会式 午前10時

- ※小雨決行
- ⑨石見海浜公園姉ヶ浜海水浴場
- ⑩12チーム
- ⑪1チーム4000円
- ⑫8月19日(金) 定員になり次第締切
- ⑬申込書を記入し、窓口または現金書留による郵送、銀行振込 ※要項、申込書
- ⑭はホームページからダウンロードできます。



▲ホームページ

## 甘南備寺文化財の展示

### 櫓句威鎧残闕と

はじにおいおしまいざんげつ  
 桜江町の甘南備寺には、平安時代末期の作とみられる鎧が伝えられています。現在は一部のパーツが残されるのみですが、その美しい色合いから「櫓句威鎧残闕」として国の重要文化財に指定されています。

- ⑧この鎧は令和3年度に修理が施されました。これを記念し、甘南備寺に伝わる貴重な文化財とあわせて展示を行います。
- ⑨8月3日(水)～22日(月)
- ⑩古代出雲歴史博物館 常設展示室内

## 展示品(すべて甘南備寺所蔵)

・櫓句威鎧残闕一括(国重要文化財)

- ・小笠原長宣寄進免状案一通(市指定文化財)など8件11点
- ⑨岡島根県立古代出雲歴史博物館
- TEL 0853 (53) 8600

## アクアスイベント情報

8月31日まで休まず開催  
 夏の特別展

「この魅力を伝えるにはタイトルでは収まらないのでぜひ見に来てください」アクアスの水生昆虫展

この夏、アクアスに水生昆虫が大集合！絶滅危惧種のタガメやゲンゴロウをはじめ、街中、田んぼ、池、川に棲む水生昆虫たちを一挙にご紹介します。

- ⑧9月26日(月)まで
- ⑨アクアス3階
- 夏休み限定企画 「わんぱく探検隊」
- 夏休み限定、子どもだけの大冒険！飼育スタッフが、アクアスの舞台裏を案内するよ！
- ⑧8月28日(日)まで
- (8月11日、16日はお休み)
- ⑨時間 午前11時、午後2時 各30分程度
- ⑩1人で参加できる小・中学生 定員各回8人
- ⑪1人500円(当日入館して)

いることが必要です)

⑩ホームページからフォームから予約



▲ホームページ

## ナイトアクアス

夜の水族館へようこそ。毎年恒例、展示水槽がナイトバージョンに！

- ⑧8月26日(金)～28日(日) 午後6時30分～9時
- ⑨大人1250円、小中高生400円、幼児無料
- ※当日の日中の入館券では入場できません。
- ⑩ホームページからウェブチケットを購入する(年間パスポートがある人は申し込み不要)

## 石見神楽(アクアス公演)

アクアス隣はっしー広場

- ⑨日程 ※雨天中止
- ⑩7日(日) 岡崎神楽社中
- 11日(木) 岡見神遊座
- 14日(日) 倭川戸神楽社中
- 15日(月) 周布青少年保存会
- 21日(日) 大尾谷社中
- 28日(日) 波子社中
- ⑪時間 午後1時～3時
- ⑫神楽に関する問い合わせ 島根物産商事株式会社
- TEL 0855 (28) 3100
- ⑬しまね海洋館アクアス
- TEL 0855 (28) 3900

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

### くすりのファミリア 殿町薬局

■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00  
土曜日 午前8:00～午後3:00

TEL(0855)23-5404 浜田市殿町  
FAX(0855)23-5429

### 中村整形外科の正面

くすりのファミリア 殿町薬局

- 中村整形外科
- ハローワーク 浜田
- さかね内科

日本海信用 下浜田 金庫本店 郵便局

国道9号線

### くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00  
土曜日 午前9:00～午後1:00

TEL(0855)54-1052 江津市  
FAX(0855)52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横

JR山陰本線 都錦酒造 井廻医院 国道9号線 至:市街 至:都野津

有料広告

# くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

## 消費生活 豆知識



島根県消費者センター  
マスコットキャラクター  
だまされないゾウくん

作：柏屋ココ

### Topics

#### 【 詐欺的な定期購入商法 】

6月1日に、「詐欺的な定期購入商法」の規制が強化された改正特定商取引法が施行されました。

#### ❓ 詐欺的な定期購入商法とは

- ・消費者が定期購入であることを容易に認識できないような形で表示を行う手口
- ・消費者に定期購入であることを明示的に示しつつも、「いつでも解約可能」と称して契約を締結させ、解除に応じない、または、解除のためのハードルを意図的に上げ、明示しない手口 など

#### ▲ アドバイス

- ・インターネットの通信販売を利用する際、「注文確定」を押す前に解約条件などの契約内容を確認しましょう。
- ・証拠を残すため、最終確認画面のスクリーンショットを残しておきましょう。
- ・成年年齢引き下げにより、18歳、19歳のみなさんは、一人で契約ができるようになりました。特に慎重に契約内容を確認しましょう。

#### 📞 相談窓口

- ◎消費者ホットライン  
局番なしで188
- ※江津市消費生活センターなどにつながります。
- ◎島根県消費者センター  
TEL 0852 (32) 5916

## 8月の無料相談

人権相談	
日時	15日(火) 9:00～12:00
会場	市役所分庁舎1階 会議室
行政相談	
江津	17日(水) 14:00～17:00 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	開催なし
こころの健康相談	
日時	4日(木)・18日(木)・24日(水) ※4日は思春期相談を優先
時間	13:30～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 TEL0855(29)5550
交通事故相談	
日時	毎月第2・4水曜日 11:00～15:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852 (22) 5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	10日(水) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	26日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	16日(火) 9:45～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
福祉相談(担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL 0855 (52) 6710

## 8月の断酒会

江津保健センター	
開催日	4日・11日・25日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
桜江保健センター	
開催日	18日(木)
時間	19:00～21:00

問 佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679  
豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154

## 交通事故の発生状況

(6月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R4年	7	0	7
	前年比	-2	0	-3
県内	R4年	361	10	387
	前年比	-1	6	-19

## 火災・救急・救助の件数

(6月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	1	1	95
年間合計	3	6	662

## 人の動き

(6月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 22,320人(-6)
- 男 10,511人(-8)
- 女 11,809人(2)
- 世帯数 11,285世帯(22)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 3人 / 女の子 1人

## G ありがとうございます

(6月30日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典返し寄付
- ▽波子・山藤洋次郎さん(故ヒサ子さん)▽桜江・徳物正男さん(故松枝さん)▽松江市(渡津)・井上靖宏さん(故裕さん)▽波積・二又忍さん(故義一さん)▽渡津・斎藤博さん(故彰子さん)▽波積・上田正人さん(故トヨコさん)▽都野津(江津)・石田博司さん(故キヨエさん)▽二宮(波子)・山藤康弘さん(故迪士さん)▽二宮・大畑照子さん(故勝志さん)▽二宮・近重トミ子さん(故巖さん)▽江津・小谷喬子さん(故富雄さん)▽波積・堂野前修さん(故アヤコさん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会  
TEL 0855 (52) 2474

### お詫びと訂正

広報7月号19ページ「交通事故の発生状況」の数字に誤りがありました。お詫びして訂正します。

㊦ (5月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R4年	7	0	7
	前年比	0	0	-1
県内	R4年	297	9	317
	前年比	-12	6	-35

**電話法律相談常時受付!(無料)**

**佐和法律事務所** TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

**取扱事件**

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

**料金**

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリビエビル2階  
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704  
TEL. 03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

**うえの葬祭**

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

**江の川ホール** 《約120席》  
TEL (0855) 54-1004

江津市渡津町(9号線沿い)

有  
料  
広  
告



## 地域の魅力を伝える「川越かるた」

桜江町川越地区の魅力を発信する「川越かるた」が完成し、6月24日にお披露目会が行われました。

かるたを作成したのは、川越まちづくり協議会の教育文化部の皆さん。「えっと鹿がおったので鹿賀になっただな」「鳴滝の音が聞こえる三江線」など、地域の史跡や情景を詠んだ46組92枚のかるたは、構想から約3年かけて読み札の文言を考えて完成させたとのこと。

川越かるたは川越地区に住む人や市内小中学校、図書館に配布されました。



## 浸水対策に排水ポンプを配備

6月25日、内水排除用の排水ポンプ3台が江津市中部消防団と松川分団に配備されました。

配備にあわせ災害現場を想定した操作訓練が行われ、総勢70人の消防団員が参加しました。訓練は午前・午後の2回に分けて行われ、ホースの設置、排水ポンプの操作方法を確認しました。

地域を守る消防団は、来たる台風シーズンに備え、定期的な水防資機材の点検や訓練を行い、いつでも出動できるよう準備万端です。



## 有福温泉の再興を祈念

6月25日、有福温泉のリニューアルを記念するイベント「有福温泉イースター祭」が開催されました。

7月と8月に開館予定の2つの宿泊施設の内覧会が行われました。また、石見神楽の上演や吹奏楽演奏、温泉街では屋台やキッチンカーの出店がありました。当日は約350人が来場し、有福温泉は大きな盛り上がりを見せていました。

有福温泉振興会会長の川中英章さんは「生まれ変わる有福温泉を10年後の未来に希望が持てるものにしていきたい」と話しました。



## GO ▶ GOTSU ! フェス

市内で活躍する人の活動やものごとに触れ、市の魅力を感じるイベント「GO ▶ GOTSU ! フェス」が、7月3日にパレットごうつで開催されました。

地元の食材を使った飲食ブースやものづくり体験コーナー、フラダンスや英語劇の発表など、41団体がさまざまなジャンルの出店を行い、日頃の取り組みを紹介しました。

当日は約700人が来場し、個性豊かな取り組みを体感し楽しみました。





1人分の野菜使用量:80g エネルギー:339kcal 塩分:2.0g



ごうつの味 四季めぐり

## 江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

### きゅうりとチキンの夏丼

**水**分補給を心がけたい夏場は、飲み物だけでなく、食事からの水分補給も大切です。きゅうりは、野菜の中でも水分が多いのが特徴で、生のまま手軽に食べられます。いろいろな食材と組み合わせ取り入れ、暑い夏を乗り切りましょう。

#### 材料 (2人分)

- きゅうり 1本
- オクラ 2本
- みょうが 1個
- しその葉 4枚
- 削り節 1パック
- めんつゆ (2倍希釈) 大さじ2
- ごま油 小さじ2分の1
- すりおろししょうが 少々
- サラダチキン (プレーン) 80グラム
- 刻みのり 少々
- ごはん 茶碗2杯分
- 赤しそふりかけ 適量
- 塩 (板ずり用) 適量

#### 作り方

- 1きゅうり、みょうが、しその葉はせん切りにする。みょうがは水にさらして、水気を絞る。
- 2オクラは塩を振ってまな板の上でこすり (板ずり)、サッとゆでて水にさらす。粗熱が取れたら薄い輪切りにする。
- 3サラダチキンは細かくほぐしておく。
- 4ボウルに1~3、削り節、めんつゆ、ごま油、すりおろししょうがを入れて混ぜ合わせる。
- 5丼にご飯を盛りつけ、赤しそふりかけを混ぜる。
- 65の上に4のをせ、刻みのりをかける。

🕒 調理時間 約15分

Library

## 図書館においでよ!

関江津市図書館 Tel0855 (52) 0551  
桜江分館 Tel0855 (92) 0300

夏休み企画・子ども限定!

### 「夏ぶっくろ」

実施期間

8月1日(月)~29日(月)



さいころを振って、出た目の数まで本が借りられます。

プレゼントするエコバッグに入れてね!

いつもは読めない県立図書館の本からも選べます。

参加してくれたみんなに、景品をプレゼント!

※小学生以下が対象です。

※選べる本は児童書のみです。

※通常の冊数制限には含みません。

※返却すれば何度でも参加できますが、エコバッグと景品の数には限りがあります。

### 第68回

### 青少年読書感想文全国コンクール

課題図書貸出中!



『うがくでせかいをみるの』ミゲル・タンコ：作  
『みんなのためいき図鑑』村上しいこ：作  
『ぼくの弱虫をなおすには』K・L・ゴーイング：作  
『江戸のジャーナリスト 葛飾北斎』千野境子：作  
『建築家になりたい君へ』隈研吾：作 ほか



今月の休館日

◎毎週火曜日 ◎月末休館日 31日(水)



# 地域おこし協力隊通信 vol.10

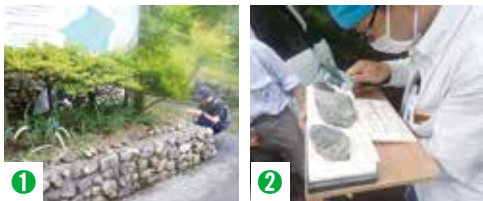
農林水産課農業振興係

Tel 0855 (52) 7493



## 日本の貴重なコケの森 ～自然環境を守るために～

江津市苔プロジェクト  
推進コーディネーター  
おのやま ゆう  
小野山 優



① コケの専門家に調査をしてもらい、看板下やトイレの裏まで徹底的に調べました。② 桜江町大貫「小さな自然館」の反田さんに観音滝の岩石について解説をしてもらいました。土地の歴史を知ること、コケをより深く理解することができます。

コケに関するさまざまな分野の研究者、専門家、アマチュアなどのコケ愛好家が集う学会です。毎年大会を開き、研究発表や講習会、総会、野外観察会などを行っています。51回目を迎える今年の大会は江津市で開催します。下記のトークイベントのみ一般参加が可能です。

### 日本蘚苔類学会とは

コケの貴重な種や多くの種を育む場所を「日本の貴重なコケの森」として日本蘚苔類学会が選定しています。コケの貴重性や重要性を知ってもらうことにより、自然環境を守ることにつながると思います。観音滝をはじめとした江津市の豊かなコケの森も選定を目指しています。

### 日本の貴重なコケの森

## 公開トークイベント ～自然環境に配慮した「持続可能なコケ栽培」に向けて～

コケは以前より園芸資材や盆栽などで活用され、近年では生活に癒しを与えてくれるコケテラリウムの人気が高まっています。

しかしコケの流通量が増えるほど、自然のコケの採取や乱獲が懸念されます。コケの活用には、高度な採取技術やルールが必要です。江津市はコケ栽培を通してこの課題に取り組むことが、自然環境の保全に繋がると考えています。

今回のトークイベントでは、コケの栽培家の取り組みや、緑化の専門家による緑化の取り組み事例について紹介します。会場の皆さんと一緒に意見交換を行いながら、コケの持続可能な利活用のあるべき姿について考えていきます。

◎日時 8月5日(金) 午後3時30分～5時

◎参加費 無料

◎定員 70人程度 ※申し込み不要

◎会場 市役所本庁舎2階多目的ホール

※席は限りがありますのでお早めにお越しください。

<ゲストスピーカー>

梶見 聡(日興建材代表取締役、江津苔生産者の会会長)

白石 達也(城東社中代表)

こけみざわ ゆうき(西予苔園代表)

小宅 由似(香川大学 創造工学部助教)

<司会>

藤井 久子(ライター・編集者)

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止になることがあります。



江津市 PR キャラクター  
「人麻呂くんとよさみ姫」

# ごうつカレンダー

# 8月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 子宮頸がん検診	2 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	3 子宮頸がん、乳がん検診	4 断酒会 (19) 定休日 休館日 子宮頸がん検診	5 日本蕨苔類学会江津大会公開トークイベント (22) 子宮頸がん検診	6 石見神楽定期公演 (9)
7 第6回市ソフトバレーボール大会 しまね伝統芸能祭 2022 ~高校生神楽フェスティバル~ 石見神楽定期公演 (9)	8 子宮頸がん、乳がん検診 子宮頸がん、乳がん検診 子宮頸がん検診	9 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	10 法律相談 (19) 子宮頸がん、乳がん検診 防災行政用無線を用いた情報伝達訓練 (8)	11 山の日 断酒会 (19) 休館日	12 ごうつ企業ガイダンス (18) 子宮頸がん検診 石見神楽定期公演 (9)	13 石見神楽定期公演 (9)
14 石見神楽定期公演 (9)	15 人権相談 (19) 子宮頸がん検診	16 休館日 一般相談 (19) 子宮頸がん、乳がん検診 江の川祭 (24)	17 行政相談 (19) 第7回市グラウンドゴルフ協会寿杯大会 子宮頸がん、乳がん検診	18 断酒会 (19) 定休日 休館日 子宮頸がん検診	19 ごうつ食育の日 子宮頸がん検診	20 第36回市卓球連盟会長オープン卓球大会 (小・中学)、第42回カーツ杯ソフトテニス大会男女2部 石見神楽定期公演 (9)
21 西日本軟式野球選手権大会市予選、市陸上記録会 石見神楽定期公演 (9)	22 子宮頸がん検診	23 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	24 子宮頸がん、乳がん検診	25 断酒会 (19) 定休日 休館日 子宮頸がん検診	26 一般相談 (19) 子宮頸がん検診 石見神楽定期公演 (9)	27 マイナンバーカード時間外窓口 (15) 石見神楽定期公演 (9)
28 マイナンバーカード時間外窓口 (15) 休日開場日 (14) 休日開場日 (14) 県壮年軟式野球大会江津市予選、第42回カーツ杯ソフトテニス大会男女1部・シニア・ジュニア	29 子宮頸がん検診	30 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	31 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	<div data-bbox="925 1500 1436 1635" data-label="Section-Header"> <h2>8月は 江津市省エネルギー月間</h2> </div> <div data-bbox="925 1657 1436 1814" data-label="Text"> <p>日常生活の中でエネルギーの無駄遣いがないか確認してみてください。 家庭や職場などで省エネ行動を実践しましょう。</p> </div>		

◎各記号の意味  
 市役所 分庁舎 島の星クリーンセンター エコグリーンセンター  
 江津保健センター 桜江総合センター 桜江保健センター  
 中央公園 総合市民センター 江津市図書館 パレットごうつ  
 サンプコごうつ 子育てサポートセンター じばさんセンター  
 社会福祉協議会 済生会江津総合病院 ◆市内その他会場  
 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

**イベントの開催について**  
 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報8月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。  
 お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

光と水の祭典

# 江の川祭

8月16日(火)



3年ぶりに江の川祭を開催することとなりました。

各公共交通機関のご案内や当日の交通規制は、8月13日(土)の新聞折り込みチラシまたは江津商工会議所ホームページをご確認ください。

江の川祭実行委員会  
(江津商工会議所内)  
Tel 0855 (52) 2268



## 花火大会 2022 打上総数 6,000 発

◎時間 午後8時~8時30分  
※河川敷観覧スペースでの酒類を含む飲食しながらの花火鑑賞は原則禁止です。  
(水分補給用のペットボトルなどは除く)

## 世界平和への灯

◎時間 午後7時30分~  
平和に祈りを込めて500個の灯ろうが江の川の水面を彩ります。

## 星高山火文字

◎時間 午後7時30分~10時  
※7月15日(金)~8月31日(水)まで点灯

## 「JIMOTO魂」

- ①ステージイベント(パレットごうつ)  
◎時間 午後4時~8時  
ダンス、よさこい、バンドなど
- ②江津市音頭パレード(江津駅前)  
◎時間 午後6時15分~7時20分
- ③小学生うちわデザインプロジェクト(パレットごうつ)  
◎展示期間 8月2日(火)~15日(月)  
「ごうつの夏」をテーマに描いた市内7校の児童の絵がパレットごうつを彩り江の川祭を盛り上げます。

※市内での新型コロナウイルス感染者数の増加や、国・島根県・江津市のイベント等の開催制限によりイベント内容を中止、変更する場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症対策として、今年は露天商や市民の出店は実施しません。  
※ゴミは各自の責任でお持ち帰りください。

編集部だより

青空にもこもこと浮いている、ソフトクリームのような入道雲を見ると、「夏だなあ」と感じます。

私が暑さから逃れるための夕涼みは、ヤマメの住む溪から吹く風を浴びれる橋の上。涼しい風と川のせせらぎが、暑さを和らげてくれます。このままここで寝てしまおうかと、何度も思っています。(松島)

6月のうちに梅雨が明け、雨がほとんど降らない空梅雨となりました。

ふと気になり過去の七夕の天気を調べてみると、7月7日に雨が観測されなかった日はここ5年の間でたったの1回でした。今年は久しぶりに雨のない七夕でした。天の川は見る事ができませんでしたが、今年は適度に雨が降ってほしいという願いがどうか叶いますように。(下岡)

江津市はソーシャルメディアで情報を発信しています。詳しくはこちら↓



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。