

# “生き,” “いき,”手帳

(江津市介護予防手帳)

## 【お問合せ先】

島根県済生会江津総合病院 ☎54-0101  
江津市健康医療対策課 ☎52-7935  
江津市高齢者障がい者福祉課 ☎52-7480  
江津市地域包括支援センター ☎52-7488

令和3年6月発行



江津市PRキャラクター  
人麻呂くん♡よさみ姫

氏名

## 手帳について



- この手帳は地域のみなさんが、住み慣れた地域で“生きいき”と暮らし続けていくことを願い、済生会江津総合病院の認定看護師が中心となって江津市と共同で作成したものです。
- 病気の予防や悪化予防、健康増進、生活改善の役立つ情報をまとめています。また、健診の受診状況や血圧測定の結果を記入し、健康管理に役立てて下さい。
- 最後に医療者の記載欄があります。医療者や福祉サービスの職員へお伝えください。
- 受診の際は、お薬手帳や測定結果、その他の健康手帳と一緒に持参していただくと医療者での情報共有にも有効になります。ぜひ、ご持参ください。

## 救急車を呼ぶか迷ったら

急な病気への対応について困ったことがあれば、まず、「**24時間ごうつ健康相談**」を利用ください

保健師・看護師・栄養士などのスタッフが相談にお答えします



以下の専用ダイヤルへ気軽にお電話ください!

専用ダイヤル



0120-502-564 (無料)

携帯・PHSからもご利用できます。

★お電話の非通知設定をされている場合は、上記専用ダイヤルの前に「186」をダイヤルのうえ、ご利用ください。

受付時間 年中無休・24時間サービス

ご利用者：江津市にお住まいの方

相談料：無料

(上記専用ダイヤルへのお電話は通話料も無料です)

通話料・相談料とも  
**無料**  
です!



プライバシーも厳守されます  
まずはお電話を!

