

家庭血圧記録表

| 測定日 | / | / | / | / | / | / | / | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 血圧(朝) | | | | | | | | |
| 血圧(夜) | | | | | | | | |
| 血圧(mmHg) | 朝 | 夜 | 朝 | 夜 | 朝 | 夜 | 朝 | 夜 |
| 220 | | | | | | | | |
| 210 | | | | | | | | |
| 200 | | | | | | | | |
| 190 | | | | | | | | |
| 180 | | | | | | | | |
| 170 | | | | | | | | |
| 160 | | | | | | | | |
| 150 | | | | | | | | |
| 140 | | | | | | | | |
| 135 | → | | | | | | | |
| 130 | | | | | | | | |
| 120 | | | | | | | | |
| 110 | | | | | | | | |
| 100 | | | | | | | | |
| 90 | | | | | | | | |
| 85 | → | | | | | | | |
| 80 | | | | | | | | |
| 70 | | | | | | | | |
| 60 | | | | | | | | |
| 脈拍(朝) | | | | | | | | |
| 脈拍(夜) | | | | | | | | |
| 体重(kg) | | | | | | | | |
| メモ | | | | | | | | |

家庭血圧記録表

| 測定日 | / | / | / | / | / | / | / | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 血圧(朝) | | | | | | | | |
| 血圧(夜) | | | | | | | | |
| 血圧(mmHg) | 朝 | 夜 | 朝 | 夜 | 朝 | 夜 | 朝 | 夜 |
| 220 | | | | | | | | |
| 210 | | | | | | | | |
| 200 | | | | | | | | |
| 190 | | | | | | | | |
| 180 | | | | | | | | |
| 170 | | | | | | | | |
| 160 | | | | | | | | |
| 150 | | | | | | | | |
| 140 | | | | | | | | |
| 135 | → | | | | | | | |
| 130 | | | | | | | | |
| 120 | | | | | | | | |
| 110 | | | | | | | | |
| 100 | | | | | | | | |
| 90 | | | | | | | | |
| 85 | → | | | | | | | |
| 80 | | | | | | | | |
| 70 | | | | | | | | |
| 60 | | | | | | | | |
| 脈拍(朝) | | | | | | | | |
| 脈拍(夜) | | | | | | | | |
| 体重(kg) | | | | | | | | |
| メモ | | | | | | | | |