



センターだより

2月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1/30	31	1	2	3 金物	4	5
1/22 ~ 1/31 センター臨時休館		100歳体操	100歳体操 民生定例会	節分	3B体操	3B体操 3B体操
6 職員は勤務しています	7 銭太鼓	8 100歳体操 大正琴	9 100歳体操 まちづくり役員会	10 フリーサロン	11 建国記念の日	12
13	14 ハーモニカ	15 100歳体操	16 資源ごみ	17 有害ガラクタ 歴史部会	18 3B体操	19 3B体操 3B体操
20	21 銭太鼓	22 100歳体操 大正琴	23 天皇誕生日	24	25 3B体操 センター便り発行	26
27	28 ハーモニカ	3/1	2	3	4 市県民税等 申告相談	5

成人おめでとうございます

川村健斗さん 羽手原裕輝さん 佐々木迅斗さん
小川紗也加さん 山中麻祐子さん

前月号でお名前をご紹介しましたが、お名前の漢字に誤りがありましたので、改めてご紹介いたします。
大変申し訳ありませんでした。

江津市消防跡市分団 勤続表彰

- 10年勤続 団員
島田 晃さん 森岡 聡司さん
山藤 晋さん
- 5年勤続 団員
横山 亮太さん 横山 健太さん
- 新 団員
静間 款昭さん

いつも
ありがとう
ございます



緊急

交流センターの 臨時休館について

江津市内で新型コロナウイルスの感染が急速に拡大しています。これを受けて、江津市新型コロナウイルス対策本部会議で検討しました結果、各地域コミュニティ交流センターは1月22日（土）～31日（月）まで、臨時休館することになりました。大変ご迷惑をおかけします。尚、センター職員は通常通り勤務しています。 電話 56-2107



お礼

町西 川村 シズコ 様
十二月二十六日
享年 百歳
金口 森岡 敏美 様
故 森岡 藤子 様
町西 川村 明時 様
故 川村 シズコ 様



3回目新型コロナワクチン接種について

予約方法

●予約は①か②のどちらかです

- インターネットで予約
- コールセンターに電話予約

☎0570-05-0855

繋がったら「1」を押してください

平日の8:30～17:30
通話料がかかります

●注意

- 接種番号が必要です。
- 必ず接種券を準備してから予約してください。

3回目の新型コロナワクチン接種券

- 2回目の接種完了から、原則8ヶ月以上経過した18歳以上の方に接種します。
- 接種券が届かないと予約できません。
- 2回目を、令和3年7月末までに接種された方は2月中に接種券が届きます。
- 2回目を、令和3年8月以降に摂取された方は、状況によって変わる可能性があります。

直接、病院に電話をしても
予約は出来ません。



1月21日 江津市役所新型コロナウイルス対策課 確認

感染力の強い
新しいコロナの
変異株が
まん延しています。
油断をせず、
マスクの着用
手洗いに気を付け
ましょう。



跡市地区人口 483人 令和3年12月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上
跡市	165	150	74	163	99	313	173
千田	80	70	44	78	42	148	86
井沢	10	6	4	8	7	14	11
清見	7	5	3	3	3	8	6
合計	262	231	125	252	151	483	276
令和2年12月末	264	237	123	258	153	495	276

江津市役所調べ

餅つき 12月28日(火)

地元有志の方、婦人会の皆さんにもご協力もいた
だいて餅つきを行いました。コロナ禍で不安の中、
お陰様で無事終えることができました。



清見の山崎さんご夫婦
に長年にわたり準備段
階からお手伝いしてい
ただきました。本当にあ
りがとうございました。



とんど焼き 1月16日(日)



とんど焼きは、コロナ感染予防のため、竹の長さも例年の半分にするなど
規模を縮小して神事のみを行いました。中央の三方台は森岡賢治さんが管
理しておられる澤津家のものをお借りしました。漆塗りの三方台です。

有福駐在所大西所長による 放課後児童クラブの勉強会

新学期が始まりました。放課後児
童クラブでは有福駐在所の大西所
長さんを講師にお招きして、交通
安全、犯罪について勉強しました。



有福駐在所
大西裕樹所長
小学生の子供さんが
おられます。

学んだこと

・交通安全について

1. 自転車に乗るときはヘルメットをかぶること、自転車は点検しましょう。
2. 夕方から夜に歩くときは夜光反射タスキ等をかけましょう。
3. 雪道は前に体重をかけてゆっくり歩きましょう。

・犯罪について

1. 自分のことしか考えないから、人のものを取ってしまうのです。
2. 取られた人がどうなるのか、また、取った人はどうなるのか考えましょう。



JA 女性部 手芸教室



久しぶりの手芸教室です。交通安全の
お守りにもなる、かわいい「カエルの
マスコットストラップ」を作りました。
コロナ感染予防のため、飲食なし、蜜
を避けての開催となりましたが、充実
した楽しい時間を過ごしました。



Let's 江津体操 (いきいき百歳体操江津市版) ケーブルTVの取材



この度、島根県ケー
ブルTV協会による
百歳体操と、森口俱
楽部の取材がありま
した。いつもと同じ
ように、体操を行っ
ました。



今回の放映は
2月頃の
予定です。

キッチン>の窓から No.11



寒中お見舞い申し上げます

僅かですが、日脚が伸びてきました。暦は二月に移ろうとしています。コロナ禍は続いていますが、節分
も立春もやってきます。「豆まき」も「恵方巻」も今風に変えて、健康維持と招福の春を迎えたいものです。

季節の変わり目に現れる悪鬼を追い払う「豆まき」ですが、豆料理で筋肉や骨を作るだけでなく免疫力
も高めましょう。因みに「豆まき」は「滅鬼」に通じるとか…。それを今風に言えば、「鬼滅」でしょうか…。
早く、みんなで賑やかに豆まきができる日がくればいいですね。

「恵方巻」の誕生は関西らしいですが、七福神に因んだ七種の具材を芯にした太巻き寿司をその年の
縁起の良い方角に向かって丸かぶりして福を得るというもので、その間は口をきいてはいけないそうです。

いずれにしても、冬に貯め込んだ体重を考えつつ、喉に詰まらない食べ方が肝要かと
思います。今年の恵方は、「北北西」だそうですよ。



冬に特に気をつけたいこと



・水道の凍結に注意しましょう

特に外にある水道には、タオル等を
巻いてビニール等をかけておきましょう。

・しっかり手洗いをしましょう

コロナだけでなく、インフルエンザ、
ノロウイルスによる食中毒にも注意が必要です。



・ヒートショックにご用心

血管は暖かいと広がり血圧は低下して、
寒いと縮んで血圧は上昇します。
この温度差による現象が、ヒートショックです。
冬は特に部屋の温度差が大きくなります。
血圧が急激に変動すると心臓に負担がかかり、
脳卒中を起こす危険があります。

