

# かわらばん 11

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2021  
Vol.839

きれいに手を  
洗いましょう！

[ 主な内容 ]

3～5 ページ 冬場の健康管理

8～9 ページ 来年度の入園児を募集します

[ 今月の表紙 ]

敬川保育所の園児たち。毎日丁寧に石けんで手を洗っています。

# 新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ



ワクチン接種後も感染対策をしましょう

ワクチン接種によって100%の発症予防効果が得られるわけではありません。

ワクチン接種後も引き続きマスク着用、3密の回避、手洗いなどの感染対策をお願いします。

## 新型コロナウイルスQ&A

※厚生省「新型コロナウイルスQ&A」より抜粋

### Q ワクチン接種後も新型コロナウイルスに感染する？

ワクチン接種後も新型コロナウイルスに感染する可能性があります。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1〜2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。

### Q 変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか？

一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるといっわけではありません。それぞれの変異株に対するワクチンの有効性がどのくらいあるかについても確認が進められています。

### Q ブレークスルー感染とはどういうことですか？

ワクチンを接種した後でも感染する可能性があり、それを「ブレークスルー感染」と呼びます。新型コロナウイルスワクチンの場合は、2回目の接種を受けてから2週間くらいで十分な免疫の獲得が期待されています。また、抗体ができて、時間の経過とともに抗体の量は少なくなりますが、ブレークスルー感染が起こる場合があります。しかし、ワクチン接種によって、重症化を防ぐ効果は高いレベルで維持されます。

問 江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

TEL 0570(05)0855  
(平日午前9時〜午後5時)

厚生労働省「感染拡大防止へのご協力をお願いします」「ゼロ密を目指そう！」

2021年版  
新型コロナウイルス 感染拡大防止へのご協力をお願いします

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。  
「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

**正しく使おうマスク!**

会話時は必ず着用!

- ・鼻の形に合わせてしっかりと密着
- ・あご下まで伸ばし鼻にしっかりと密着させる
- ・鼻先・マスクの隙・あごマスク
- ・覆ったら外側は触らない
- ・口も持って清潔
- ・鼻の隙がなければ不織布

**こまめにしよう 手洗い・手指消毒!**

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前
- ・公共交通機関の利用後 など

ポイント: 指先・爪の間・指の側や手背も忘れずに洗ってください

**目指そうゼロ密!**

一つの密でも避けましょう!!

密接: マスクなし× 大声×  
密集: 大人数× 近距離×  
密閉: 換気が悪い× 狭い所×

2021年版  
感染力が強い変異株にご注意ください!!

# ゼロ密を目指そう!

~一つの密でも避けましょう~

密接しない  
密集しない  
密閉しない

人と会うときは

- ・人と十分な距離を保つ!
- ・混雑している場所や時間を避ける!
- ・オンラインの利用や時差出勤を!
- ・屋外でも密接、密集を避ける!

ポイント: 会話時はマスクを着用 ※体調不良時の出勤・登校などはお控えください。

飲食するときは

- ・少人数・短時間で、大声は避けて!
- ・ガイドラインを守ったお店で! (アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など)
- ・テイクアウトやデリバリーも!

# 冬場の健康管理

気温が低くなると、新型コロナウイルスだけでなく風邪やインフルエンザなどの感染症も流行します。

日常生活の中で注意したい冬場の健康管理についてお伝えします。

健康医療対策課健康増進係 TEL0855(52)7935

そもそも……

## 寒くなると感染症が流行するのはなぜ？

A. 大きく分けて2つの理由があります。

### 01 ウイルスの感染力増強

空気が乾燥する冬期には、ウイルス中の水分が蒸発して比重が軽くなり、空気中にウイルスが浮遊しやすくなります。また、このような環境下ではウイルスの生存期間も長くなります。

### 02 人の免疫力低下

私たちの体内で細菌やウイルスと闘い、身体を守ってくれるのが自然抵抗力と言われている免疫力。この免疫力に大きく影響する要因の一つが体温です。体温が低下すると代謝活動が低下し、免疫力を担うリンパ球のエネルギーの産生も低下する結果、体の抵抗力が下がります。

## かからない、うつさないために私たちができること

ウイルスにかからない、うつさないためには日頃から健康な体づくりを心がけることが重要です。

次のページでは、体調管理のために心がける「5つの基本対策」を紹介します。自分の体を守るために、まわりの人にうつさないために、できることから対策をしてみませんか。

ウイルスに負けない  
体をつくりましょう！



# ウイルスに負けない！ 5つの基本対策

1  
手洗い

2  
うがい

3  
マスクの  
着用

4  
予防接種

5  
免疫力を  
高める

## 基本対策のポイント

### 1 手洗い

正しい手の洗い方

- ①流水で手を洗う
- ②せっけんを手に取り泡立てる
- ③手のひら、手の甲、指の腹面・背を洗う
- ④指の間と付け根を洗う
- ⑤指先、ツメの間を洗う
- ⑥手首は反対の手でねじるようにして洗う
- ⑦せっけんと汚れを洗い流す
- ⑧清潔な乾いたタオルで手を拭く

### ポイント

手を洗う前に、爪を切り、腕時計や指輪は外しておきましょう。

### 2 うがい

正しいうがいのやり方

- ①口に水を含みぶくぶくとゆすぐ
- ②上を向いて15秒、がらがらと喉の奥まで洗う
- ③もう1回繰り返し返す

### ポイント

洗浄効果のほか、のどの粘膜が潤いウイルスへの防御力がアップします。

### 3 マスクの着用

正しいマスクの着け方

- ①ゴムひもを耳にかける

- ②鼻と口の両方を確実に覆う

- ③隙間がないよう鼻まで覆う

### ポイント

不織布製マスクを使い、使ったものは燃えるごみで出しましょう。外すときはマスク表面に触れず、ゴムひもを持って外しましょう。



# 寒さがもたらす 体への影響

## ヒートショック

暖かい場所から寒い場所へ移動すると、急激な温度差により血圧が急激に変動します。それにより、脳出血や心筋梗塞、脳貧血などを引き起こす危険があります。

65歳以上の人、高血圧や糖尿病など持病がある人は特に注意が必要です。

### ヒートショックの予防

- ・浴室は暖かくする
- ・飲酒後の入浴はなるべく控える
- ・入浴の前にはコップ1杯の水を飲む
- ・ちょっとした外出時も防寒具を着る

## 脱水症状

夏場に多いイメージがある脱水症状。夏は水分摂取を意識しても、寒い時期は意識が低下してしまいがちです。しかし、冬場でも皮膚や粘膜、呼気などから自覚がないうちに水分が失われます。

冬場の湿度は50%以下になることが多く、暖房器具の使用などで湿度がさらに10～20%低下することがあります。

のどが渇いていなくてもこまめに水分を摂取することを意識しましょう。  
(1日の飲水量の目安：約1,500ml以上)

### 隠れ脱水のサイン

- ・手先の皮膚が乾燥する
- ・口の中が粘る
- ・体がだるくなる、ふらつく

## 4 予防接種（インフルエンザ）

インフルエンザの予防接種は重症化を防ぐ確実性の高い予防法です。とくに65歳以上の高齢者は肺炎などの合併症を起こしやすいので、できるだけ受けましょう。

今年度の高齢者インフルエンザ予防接種は令和4年1月31日まで受けられます。詳しくは広報かわらばん9月号に掲載しています。

### ポイント

同時期にインフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの両方を接種する人は、接種間隔にご注意ください。

詳しくは予約医療機関にお問い合わせください。

## 5 免疫力を高める

睡眠と食事をしっかりととり、適度に運動をしてストレスをためない生活が、体の免疫力を高めます。

### 6つの生活の工夫

- ① 食事は3食バランスよく  
主食、主菜、副菜をそろえることを心がけましょう。特に、次の食材は免疫力を高める効果が期待できます。
  - ・ヨーグルト、納豆などの発酵食品
  - ・野菜、きのこのなどの食物繊維を多く含むもの
  - ・肉、魚、豆腐、卵などのたんぱく質を多く含むもの
  - ・抗酸化作用のある色の濃い野菜

### ② 睡眠時間をしっかりと確保

睡眠不足は自律神経のバランスを崩し、イライラや高血圧など心身に悪影響を与えます。

### ③ 適度な運動をする

体を動かすことで体を温め、免疫力が高まります。体温が1度上がる  
と免疫力は約5倍も高まる  
ことが明らかになっています。

### ④ ストレス発散でリフレッシュ

五感によい刺激を与えると、心身をリラックスさせる副交感神経の働きが高まります。

### ⑤ 禁煙

たばこには200種類以上の有害物質が含まれています。また、たばこの煙で周囲の人にも悪影響を及ぼす可能性があります。

す可能性があります。

### ⑥ 快適な室内環境を保つ

室温20～25度、湿度50～60%が快適な室内環境とされています。

### ポイント

免疫が弱いとウイルスに感染しやすくなり、感染したときに症状が重くなります。日頃から意識して免疫力を高める行動をしましょう。

## もしも発症してしまったら

自分のために、病院で治療を受け、しっかりと休養しましょう。  
他人のために、マスクを着用し、うつさないよう配慮しましょう。



# 市民の皆さんと語る タウンミーティング開催

市民の皆さんと市長が直接語り合う機会を持つことで、より市政への理解を深めていただくとともに、市民の皆さんから幅広い意見を直接聴くことを目的として、タウンミーティングを開催します。

市内4つの会場で行います。どの会場も同じテーマで行いますので、右の日時と会場をご確認の上、参加しやすい会場にお越しください。

☎総務課広聴広報係 TEL0855(52)7960

## ★テーマ1

江津市役所旧本庁舎の取り扱い

## ★テーマ2

新型コロナウイルス対策およびワクチン接種

## ★テーマ3

江の川治水対策

## ★テーマ4

山陰自動車道

### ◆中部会場

- ・日時 11月14日(日)  
午前9時30分～11時30分
- ・場所 江津市役所本庁舎2階  
多目的ホール

### ◆東部会場

- ・日時 11月14日(日)  
午後1時30分～3時30分
- ・場所 都治地域コミュニティ交流センター  
集会室

### ◆西部会場

- ・日時 11月21日(日)  
午前9時30分～11時30分
- ・場所 二宮地域コミュニティ交流センター  
交流ホール

### ◆桜江会場

- ・日時 11月21日(日)  
午後1時30分～3時30分
- ・場所 桜江総合センター大ホール

# 令和2年度 ふるさと納税実績

政策企画課政策企画係 TEL0855(52)7925

ふるさと納税制度は、出身地や応援したい地方公共団体に寄付することで、地方を応援できる制度です。この制度により、令和2年度は全国から8,100件、158,221,432円のご寄付をいただきました。

皆さんのふるさと江津を思う温かいお気持ちに、心より感謝申し上げます。

## 令和2年度 寄付金実績 (活用希望別)

事業の種類	件数	寄付額
江の川が育み人麻呂が愛したふるさとの自然、景観を活かした事業	555件	10,515,000円
大元神楽、石見神楽等、ふるさとの伝統芸能、文化の伝承に関する事業	367件	6,315,000円
江の川の豊かな恵みを活かした交流を通じて人々が元気になる事業	91件	1,825,000円
ふるさとの子どもたちがすくすくと育ち、安心して暮らせるための事業	4,254件	87,145,000円
ふるさとの人々がイキイキと、暮らし続けていくための事業	508件	10,095,000円
令和2年度7月豪雨災害	533件	3,327,432円
指定なし	1,792件	38,999,000円

注) いただいた寄付は「元気!勇気!感動!ごうつふるさと基金」に積み立て、指定された用途に基づき、まちづくりに活用します。

## 寄付総額

# 158,221,432円



江津市PRキャラクター  
「人麻呂くんとよさみ姫」

## 「元気!勇気!感動!ごうつふるさと基金」活用実績

- 01 江の川が育み人麻呂が愛したふるさとの自然、景観を活かした事業 …… 9,627,000円  
◇都市公園植栽管理  
◇桜江花街道事業 ほか
- 02 大元神楽、石見神楽等、ふるさとの伝統芸能、文化の伝承に関する事業 …… 10,000円  
◇指定文化財保護事業
- 03 ふるさとの子どもたちがすくすくと育ち、安心して暮らせるための事業 …… 25,440,000円  
◇小中学校コンピューターリース  
◇図書館図書購入
- 04 ふるさとの人々がイキイキと暮らし続けていくための事業 …… 4,700,000円  
◇農林水産振興総合事業(6次産業推進)  
◇山陰中央新報移動新聞社事業
- 05 市長が必要と認める事業(災害) …… 6,888,132円  
◇災害復旧事業

## インターネットからも申し込みできます!

江津市のふるさと納税はインターネットでも申し込みができます(クレジットカードでの決済ができます)。

ぜひ、市外にお住まいの知人・友人に、江津市ふるさと納税をご紹介ください。

5,000円以上の寄付をいただいた人には、お礼の品として市の特産品を進呈します。

※江津市に在住の人からの寄付については、特産品の進呈はできません。

インターネットからの申し込みは、次のふるさと納税ポータルサイトから、江津市への寄付フォームへお進みください。

・ふるさとチョイス

・楽天ふるさと納税

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

# 来年度の入園児を募集します

令和4年度の保育所（園）・認定こども園・小規模保育施設の  
入所・入園申込を受け付けます

園子育て支援課保育係 TEL0855(52)7933

申込受付期間

[ 保育所（園）・認定こども園保育園部門・小規模保育施設 ]

**11月1日（月）～11月12日（金）**

[ 認定こども園幼稚園部門 ]

施設により申込受付期間が異なります。

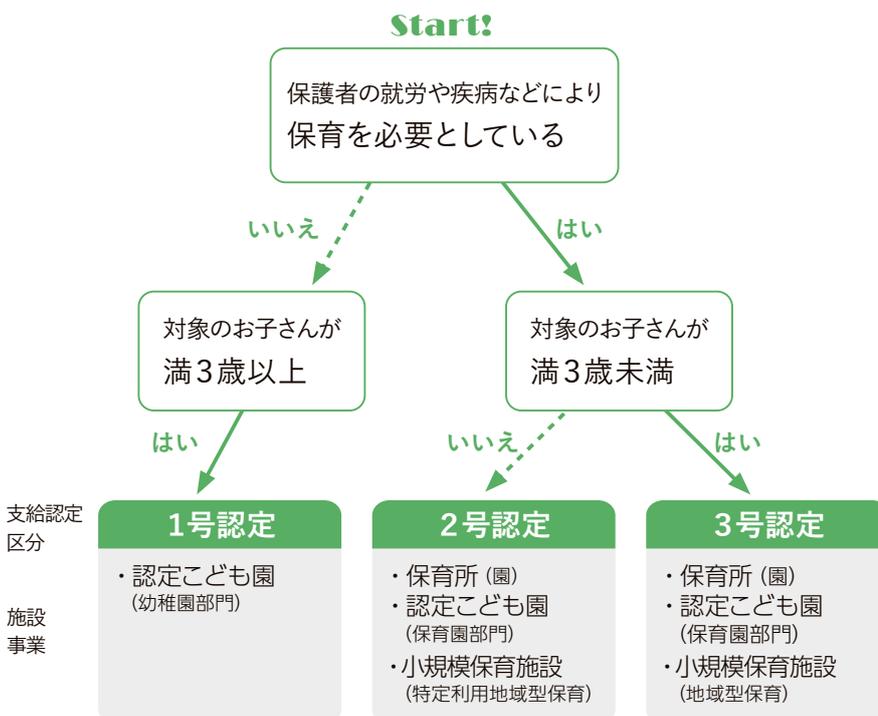
次のページの認定こども園幼稚園部門でご確認ください。



## 利用できる施設・事業をチェック

保育施設などを利用するためには、「保育の必要性の給付申請」と「保育所（園）等利用申込手続き」を同時に手続きする必要があります。

保育の必要性によってどの施設・事業を利用できるかチェックしてみる



## 保育を必要とする場合とは？

保育施設の利用を希望する場合の認定（2号認定、3号認定）は、次の①と②を考慮します。

### ①保育を必要とする事由

市内在住のお子さんで、保護者が就労、妊娠、出産、疾病、障がいなどの事由に該当する場合のことです。  
※詳しい内容は市ホームページに掲載しています。

### ②保育の必要量

保育を必要とする事由と、保護者の就労時間などにより、保育を利用できる時間を市が認定します。

保育標準時間と保育短時間に分けられます。

※江津市内の幼児教育・保育施設の情報は、市ホームページでご確認ください。



## 保育所（園）・認定こども園保育園部門・小規模保育施設《2号・3号認定》

### 利用申込手続き

#### ◎申込受付期間

- 1次受付 11月1日(月)～11月12日(金)  
 2次受付 令和4年1月24日(月)～1月31日(月)  
**【留意事項】**  
 ・令和4年度中に利用を希望する場合は、1次受付期間内に申し込みをしてください。  
 ・2次受付では、1次受付(選考)で残った枠内での調整となります。ご注意ください。

#### ◎受付場所

子育て支援課・桜江支所・市内各保育所(園)・認定こども園・小規模保育施設・子育てサポートセンター

#### ◎入所調整

利用希望者数、保育施設の状況により、利用できる保育施設を市が調整して決定します。

#### ◎申込手続き

申請書類にご記入のうえ、必要書類と併せて上記の受付場所に提出してください。

### 保育を必要とする事由を確認する書類

事由	書類
就労 ※就労内定、起業予定を含む	就労(内定)証明書 ※育児休業中と取得予定の人は、産後休暇・育児休業証明書も必要です
妊娠、出産	母子健康手帳(保護者氏名と出産予定日が記載されているページ)の写し
保護者の疾病、障がい	診断書(保護者用)または障害者手帳などの写し
親族の介護・看護	・介護・看護状況申告書 ・診断書または障害者手帳などの写し
就学 ※職業訓練を含む	在学証明書 ※月の就学日数・時間などがわかるものを添付
求職活動	就労約束書

#### 申込手続きに必要な書類

各申請書類は、受付場所に備え付けてあります。

### 令和4年度から新たに利用を希望する場合

- 施設型給付費・地域型保育給付費給付認定申請書[兼]保育施設等利用申込書(児童台帳)
- 保育施設等利用申込補助票
- マイナンバー申告書
- 保育を必要とする事由を確認する書類

### 継続利用を希望する場合

現在、在園しており、来年度も継続して利用を希望する場合は次の書類の提出が必要です。

- 現況届  
※世帯の状況、継続利用希望や転園希望を確認します。在園中の保育施設を通じてお渡します。
- 保育を必要とする事由を確認する書類

### 施設の変更(転園)を希望する場合

上記の継続利用時の書類に加え、次の書類も必要です。

- 利用施設等変更申込書
- 保育施設等利用申込補助票



## 認定こども園幼稚園部門《1号認定》

### 利用申込手続き

#### ◎申込受付期間

- 11月1日(月)～11月19日(金)  
 ・さくらこども園 TEL 0855(55)0017  
 ・あさりこども園 TEL 0855(55)1024  
 12月1日(水)～12月14日(火)  
 ・認定こども園のぞみ保育園 TEL 0855(53)2555  
 ・うさぎ山こども園 TEL 0855(54)1425

#### ◎対象児童

平成28年4月2日生まれ～平成31年4月1日生まれのお子さん

#### ◎申込手続き

利用を希望する園に直接お申し込みください。提出書類は、希望する園までお問い合わせください。

## 旧庁舎物品有償譲渡会

■管財課管財入札係 TEL0855(52)7489

旧庁舎で不要となった物品を  
お譲りします

### 入場整理券の配布

新庁舎への移転に伴い、旧庁舎  
で使用していた机や椅子などの物  
品を安価で譲渡する有償譲渡会を  
開催します。

- ◎期日 11月20日(土)、21日(日)
- ◎時間 午前9時～午後5時
- ◎場所 旧市役所本庁舎  
(江津町1525番地)

### ◎対象者

江津市内に住所を有する人  
江津市内の事業所

### ◎譲渡する物品

事務机、イス、キャビネット、  
ロッカー、レターケースなど

譲渡会当日の混雑を避けるた  
め、事前に「入場整理券」を配布  
します。抽選により入場順の番号  
を決定します。入場順番号により  
入場できる時間を指定します。入  
場時間については入場整理券を発  
行した時にお知らせします。

入場整理券が無い方は譲渡会当  
日に入場ができません。

### ◎配布期間

11月8日(月)～19日(金)

※土日を除く

### ◎配布場所 管財課(新本庁舎3階)

### ◎配布時間

午前8時30分～午後5時

※入場整理券配布時に住所が確認  
できるものを提示してください。  
事業所については所在が分かるも  
の(名刺など)をお持ちください。

### ◎譲渡方法

・譲渡会当日は受付を行います。  
受付で入場整理券を提示してくだ  
さい。

・譲渡会は入場整理券配布時に指  
定した時間に入場していただきま  
す。指定した時間以外は入場でき  
ませんので、早く並ぶ必要はあり  
ません。

・物品の搬出、積み込みはすべて  
ご自身で行ってください。

・搬出はできる限り当日中に行っ  
てください。

### ◎留意事項

・建物に付属している物や工具な  
どを使わなければ容易に取り外せ  
ないものは譲渡できません。

・搬出前の物品の下見、予約、取  
り置きなどはできません。

・転売目的の譲渡はできません。

・譲渡後の返品はできません。  
・物品はすべて正常な状態とは限  
りません。ご自身でご確認ください。

・搬出後の事故や入場者間のトラ  
ブルなど、市は一切の責任を負わ  
ないものとします。

## ツキノワグマとの遭遇に注意してください

秋の行楽シーズンを迎え、登山  
やキャンプ、紅葉狩り、キノコ狩  
りなどで山に入る機会が多くなり  
ます。

秋に入るとクマも冬眠に向けた  
準備のため、行動が活発になりま  
す。行楽や農林作業などで山に入  
る場合は、ツキノワグマとの遭遇

にご注意ください。

### ツキノワグマの被害にあわな いたための注意点

・ツキノワグマの出没情報に注意  
し、危険な場所には近づかない  
・山林に入るときには、二人以上  
で行動する

立ち去る

### ■農林水産課農政係

TEL0855(52)7956  
島根県西部農林水産振興セン  
ター林業振興課  
TEL0855(29)5604

# 市民生活課からのお知らせ

市民生活課生活環境係 TEL 0855 (52) 7936

## 不法投棄の禁止

ごみをみだりに捨てることは法律で禁止されています。不法投棄は景観を損なうだけでなく、土壌や地下水の汚染、悪臭などの原因となります。絶対にやめましょう。

○不法投棄を見かけたら

不法投棄が行われているところを目撃した場合は、危険を伴う恐れがあるので、直接注意せず、市民生活課または警察へ連絡してください。

○私有地に不法投棄されたら

不法投棄をした人物が特定できる場合は当然その人物が不法投棄物を処理しなければなりません。しかし特定できないときは、最終的に土地の所有者（管理者）が処理しなければなりません。

ます。

○不法投棄されないために

草木などで見通しの悪い場所、すでに不法投棄されている場所、人目に付きにくい場所などはごみが捨てられやすいです。草刈りや柵の設置などで土地を適正に管理し、不法投棄から守りましょう。

## エコドライブ10のすすめ

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につながる運転技術や心がけです。日々の運転のなかで、エコドライブを意識してみましょう。

- ①自分の燃費を把握しよう
- ②ふんわりアクセル「eスタート」
- ③車間距離にゆとりをもつて、加

速・減速の少ない運転

- ④減速時は早めにアクセルを離そう
- ⑤エアコンの使用は適切に
- ⑥無駄なアイドリングはやめよう
- ⑦渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ⑧タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑨不要な荷物はおろそう
- ⑩走行の妨げとなる駐車はやめよう

リサイクルステーションの利用について

リサイクルステーションは資源ごみの回収のための施設です。リサイクルできない一般ごみ（生ごみなど）は出せません。利用の際は近隣への配慮と資源ごみの分別にご協力をお願いします。

◎場所 旧市役所前  
(江津町1525番地)

◎開場時間 午前8時～午後6時

◎料金 無料

※強風や荒天時など予告なく閉鎖する場合があります。

◎閉鎖日

1月1日～1月3日

◎資源ごみを持ち込む3つのルール  
①ペットボトル、ビン、缶（飲料用のみ）、発泡スチロール、プラスチック製容器包装、古紙などを種類別に出しましょう。

②容器類は洗って出しましょう。

③割らない、つぶさない、不要なもののは外しましょう。

# 江津市体育協会スポーツ賞受賞者

社会教育課文化スポーツ振興係 TEL 0855 (52) 7959

各競技において優秀な成績を収められた人に市体育協会からスポーツ賞の表彰がありました。

受賞者は次のとおりです。おめでとございます。

## 【個人の部】（敬称略）

◎ソフトテニス

今田心、牛尾真緒、川村沙耶

（江津市ソフトテニス連盟）

今田迅、山下明仁（江津中）

◎陸上

池村玲（青陵中）

◎水泳

坂手葵（青陵中）

◎バドミントン

井上諒哉、森下瑠之介（桜江中）

◎ボート

沖田帆海（江津工）

## 【団体の部】

江津中学校男子ソフトテニス部

青陵中学校男女ハンドボール部

石見智翠館高等学校硬式野球部

江津高等学校男女ハンドボール部

# 「社会を明るくする運動」標語入選作品

社会福祉課地域福祉係 TEL 0855(52)7938

10月7日、第71回「社会を明るくする運動」標語入選作品の表彰式が市役所で行われました。

標語の募集は、浜田地区保護司会江津分区が、市内の中学生にこの運動に対する理解を深めてもらうため、啓発活動の一環として毎年行っているものです。

作品・入選者は次の皆さんです。

◎応募期間 6月1日～7月15日  
◎応募総数 346点

◎作品一覧		賞名	作品	学校	学年	氏名(敬称略)
最優秀賞		賞名	作品	学校	学年	氏名(敬称略)
優秀賞		賞名	作品	学校	学年	氏名(敬称略)
佳作		賞名	作品	学校	学年	氏名(敬称略)



## 自衛官の募集

自衛官候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

◎応募資格

日本国籍を有し、18歳以上33歳

未満のひと

◎応募期間 11月29日(月)～

令和4年1月27日(木)

◎試験種目

筆記試験(国語・数学・地理歴史および公民・作文) 口述試験・適性検査・身体検査および経歴評定

◎試験期日 1月29日(土)

◎試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地

陸上自衛隊高等工科学校生徒

◎応募資格

【一般】日本国籍を有し、令和4年

4月1日現在、15歳以上17歳未満

の男子で、中学校卒業者または中

等教育学校の前期課程修了者(令

和4年3月に中学校卒業または中

等教育学校の前期課程修了見込み

のひとを含む)

自衛隊島根地方協力本部 TEL 0852(21)0015

【推薦】前記の者の中から中学校

長または中等教育学校長が推薦す

るひと

◎応募期間

【一般】11月1日(月)～

令和4年1月14日(金)

【推薦】11月1日(月)～12月3日(金)

◎試験種目

【一般1次】筆記試験(国語・社会・

数学・理科・英語・作文)

【推薦】口述試験・筆記試験(作

文を含む)・身体検査

◎試験期日

【一般1次】1月22日(土)、23日(日)の

指定する1日

【推薦】1月8日(土)～11日(火)の指定

する1日

◎試験会場

【一般】

松江地方合同庁舎、浜田市内

【推薦】

陸上自衛隊伊丹駐屯地(伊丹市)

## イベントの中止・代替イベント

### 江津市石見神楽大会 桜江神楽共演大会の中止

11月に開催を予定していた「江津市石見神楽大会」および「桜江神楽共演大会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

開催を楽しみにしていただいた皆さんには大変申し訳ありません。ご理解いただきますようお願いいたします。

### 関商工観光課観光振興係

TEL 0855 (52) 7494

### チャレンジ浅利富士冒険！ の中止

11月27日に開催を予定していた「チャレンジ浅利富士冒険！」は、新型コロナウイルス感染症の情勢から参加者の健康と安全面を考慮し中止します。

イベントを楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ありません。ご理解とご協力をお願いします。

### 関江津警察署生活安全係

TEL 0855 (52) 0110

### 江津市文化協会映画上映会

令和3年度江津市文化祭の中止に伴い、代替事業として映画上映と石見音楽文化振興会による映画音楽演奏を行います。

#### ◎日時

11月21日(日) 午前9時～

#### ◎場所

江津市総合市民センター

#### ◎内容

・映画音楽演奏  
・映画上映

「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」

#### ◎定員 300人

#### ◎料金 無料

### 関社会教育課文化スポーツ振興係

TEL 0855 (52) 7959

### 有福温泉 湯の町神楽殿

#### ◎日時

11月6日(土)、20日(土)

午後8時30分～9時30分

#### ◎出演団体 有福温泉神楽団

#### ◎金額

大人1000円

小学生500円、未就学児無料

#### ◎予約先

江津市観光情報センター

TEL 0855 (52) 0534

### 石見神楽劇場 舞乃座

#### ◎日時

11月7日(日)、21日(日)

午後4時～6時

11月12日(金) 26日(金)

午後8時～9時

#### ◎出演団体 お問い合わせください。

#### ◎金額

日曜日1500円

金曜日1000円

#### ◎予約先

席の予約専用電話

TEL 090 (8065) 0002

#### ◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市

TEL 0120 (522) 235

## 石見神楽定期公演のお知らせ

※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

### 石見神楽鑑賞の5つのお願

- ① マスクを着用してください。
- ② 人との間隔を空けてください。
- ③ 手指消毒を徹底してください。
- ④ 場内での会話は控えてください。
- ⑤ 席の移動は控えてください。

新型コロナウイルス感染症対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

### 関商工観光課観光振興係

TEL 0855 (52) 7494



▲ホームページ

# 子育てサポート 11月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ  
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどリーむ	TEL0855(52)0569
のぞみ子育て支援センター	TEL0855(52)7888
あさり子育て支援センター	TEL0855(55)1024
さくらえ子育て支援センター	TEL0855(92)1068
うさぎ山子育て支援室	TEL0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(月)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「えのぐあそび」	○
4日(木)	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「手づくりおもちゃを作ろう!」	○
5日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみひろば「収穫祭」	○
	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「どんぐりで工作」	○
8日(月)	午前10時～11時	あさり	オンラインデー「ZOOMで橋目さんのヨガ」	○
9日(火)	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「芋ほり・焼き芋」	○
10日(水)	午前11時15分～	のぞみ	0歳児食事体験	○
11日(木)	午前9時30分～11時	あさり	さくらこども園の日「焼き物館の荒尾さんと小物作り」	○ ※予約はあさりへ
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「ハーバリウム作り」	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
12日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「おやつ作り」	○
13日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「赤ちゃんのお世話体験(抱き方・着替え・オムツの替え方・スキンケア)」	○
16日(火)	午前9時30分～11時	あさり	スマイルデー「心-くる-の石田さんによるママのためのバストケアのおはなし」	○
	午前9時30分～10時30分	うさぎ山	たのしいデー「ベビーフォト」	○
	午前10時30分～11時30分	うさぎ山	たのしいデー「ベビーフォト」	○
17日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談 ミニ講話テーマ「お口の健康」	○
18日(木)	午前11時15分～	のぞみ	1, 2, 3歳児食事体験	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	おいしいデー「食事体験」	○
19日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「音楽あそび」	○
20日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
22日(月)	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「お誕生日会」	○
24日(水)	午前10時～11時30分	サポートセンター	離乳食教室「中期7～8カ月・後期9～11カ月頃」	○
25日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「今日はママの日!」	○
26日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	第2回子育て講座	○
28日(日)	午前10時～11時	サポートセンター	パパとママと一緒に憩いの日「サッカー」	○
29日(月)	午前10時～11時	あさり	離乳食体験	○
30日(火)	午前9時30分～11時	あさり	わくわく誕生会「10月・11月生まれのお友達」	○



1人分の野菜使用量:70g エネルギー:102kcal 塩分:0.8g



ごうつの味 四季めぐり

## 江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

### チーズのせ 大根ステーキ

か たくて火が通りにくい「大根」は、下茹ですることによって、えぐみが少なくなり、味がしみやすくなります。下茹ですには、短時間でできる電子レンジがおすすめ。加熱中に別の作業を進めることができ、本調理の時間も短縮できます。

#### 材料 (2人分)

- ・大根 4cm
- ・米 ひとつまみ
- ・スライスチーズ 2枚
- ・かつお節 適量
- ・細ねぎ 適量
- ・バター 5g
- ★ | めんつゆ (2倍濃縮) 大さじ1
- ★ | 水 大さじ1
- ★ | おろしにんにく 少量

#### 作り方

- 1 大根は皮をむいて2cm幅の輪切りにし、両面に十字に切り込みを入れる。耐熱容器に並べ、大根が半分浸かるくらいの水と米を入れ、ふんわりラップをして電子レンジで火が通るまで加熱する(目安は600wで5~6分程度)。火が通ったらザルにとり、水気をきる。
- 2 器に★を合わせる。
- 3 フライパンにバターを熱し、大根を並べ両面焼く。こんがり焼き色がついたら、②を加えて煮絡める。
- 4 チーズをのせ、蓋をして弱火でチーズが溶けるまで焼き、火をとめる。
- 5 器に盛り、かつお節と小口切りにしたねぎを散らす。

🕒 調理時間 約15分

Library

## 図書館においでよ!

☎江津市図書館 Tel.0855 (52) 0551  
桜江分館 Tel.0855 (92) 0300

### 図書館が購入した雑誌について あなたの意見を聞かせてください

6月に行った「リクエスト強化月間」では雑誌の要望が多くありました。そのため、来年度の購入雑誌は、当館利用登録者の声を聞き、雑誌の入れかえを検討することにしました。

現在購入している雑誌や、リクエスト強化月間で要望の多かった雑誌の一覧を貼りだし、投票していただけます。

また、一覧にない雑誌の購入を希望される人は、記入用紙とポストを設置しますので、そちらにご記入ください。

詳しくはカウンターにておたずねください。

◎期間 11月1日(月) ~ 29日(月)

### 【お試し期間】11月限定! 1人10冊借りられます!!



かねてから要望の多かった貸出冊数増冊検討のため、上記期間の貸出冊数を現在の5冊から試行的に10冊に増やします。

◎期間 11月1日(月) ~ 29日(月)

◎貸出冊数: 1人10冊まで

◎貸出期間: 2週間

※新着本と次に予約のある本の延長はできません。

### 📖 今月の休館日

◎毎週火曜日

◎月末休館日 12月1日(水) (11月末日が火曜日のため)

※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。

必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居の返却はカウンターでお願いします。

# 健康 & すくすく

## 知っていますか？ オーラルフレイル

あなたの歯は健康ですか？

**最近**「むせやすくなった」「噛め  
ないものが増えた」「口の渇き  
が気になる」といった症状を感じて  
いる人はいませんか？そのささいな  
不調は「オーラルフレイル」かもし  
れません。  
オーラルフレイルとは、「オーラ  
ルフレイル」**「フレイル」**虚弱とい  
う意味で、口に関するささいな衰え  
が積み重なり、歯と口の働きが弱つ  
た状態です。放置すると、やがて口  
腔の機能低下による病気を招き、さ  
らには心身の機能低下にもつながる  
ため、早めの対策が重要です。

口のセルフチェックと定期的な  
歯科受診を！

**オ**ーラルフレイルのリスクを判  
定できるチェック表で、口腔  
の健康状態をチェックしてみましょ  
う。合計点数が3点以上の人は要注  
意です。かかりつけの歯科医院にご  
相談ください。

また、合計点数に限らず、半年に  
1回は歯科医院で定期的に健診を受  
けましょう。

江津市では、今年度76歳～85歳に  
なる人を対象に、歯の状態や食べる  
力をチェックする「後期高齢者歯科  
口腔健診」を、12月末まで無料で実  
施しています。

対象年齢でまだ受けていない人  
は、この機会に健診を受け、口腔の  
健康状態をチェックしましょう。

※後期高齢者歯科口腔健診は、かわ  
らばん8月号に掲載しています。

### —— オーラルフレイルのチェックをしてみましょう ——

質問事項	はい	いいえ
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、堅い物が食べにくくなった	2	
<input type="checkbox"/> お茶や汁物でおせることがある	2	
<input type="checkbox"/> 義歯を入れている※	2	
<input type="checkbox"/> 口の乾きが気になる	1	
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
<input type="checkbox"/> さきイカ・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる		1
<input type="checkbox"/> 1日に2回以上、歯を磨く		1
<input type="checkbox"/> 1年に1回以上、歯医者に行く		1

※歯を失ってしまった場合は、義歯などを適切に使って、堅い物をしっかり食べることができるよう治療することが大切です。

合計の点数が

0～2点      オーラルフレイルの危険性は低い

3点            オーラルフレイルの危険性あり

4点以上      オーラルフレイルの危険性が高い

出典：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢

健康医療対策課健康増進係

TEL 0855(52)7935



## 毎日の生活でオーラルフレイル 予防を

オーラルフレイルは、意識的なアプローチによって口腔機能の低下を緩やかにし、機能を回復させることがわかっています。口周りの小さな衰えを「年齢のせい」とあきらめず、維持・回復できるように、毎日の生活の中で意識して取り組むことが大切です。

### オーラルフレイル対策

#### ◎歯と歯ぐきをケアする

- ・ 毎日の歯磨きや義歯のお手入れ
- ・ 歯間ブラシなどの活用

#### ◎舌や口周りの筋肉を鍛える

- ・ 口や舌の体操
- ・ おしゃべり、笑う
- ・ 朗読、歌を歌う

#### ◎よく噛んで食べる

- ・ 一口ずつよく噛むことを意識する
- ・ 噛みごたえのある食品を献立に入れる

## 11月18日は児童虐待防止推進月間です

いちはやく  
～189「だれか」じゃなくて「あなた」から～

- ・ 虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- ・ ご自身が出産や子育てで悩んだら
- ・ 子育てに悩む親がいたら

こういうときにはすぐにお電話ください。

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

### 連絡・相談先

【児童相談所全国共通3桁ダイヤル】

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

TEL189 (いちはやく)

【浜田児童相談所】

TEL0855 (28) 3560

【江津市子育てサポートセンター】

TEL0855 (52) 0569

【江津市子育て支援課】

TEL0855 (52) 7487

☎子育て支援課子育て支援係

TEL0855 (52) 7487

11月12日(金)～11月25日(木)

## 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

ひとりで悩まないで～DVのない社会を目指して～

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、配偶者やパートナーなど親密な関係にある人からふるわれる「暴力」です。DVは犯罪にもなる重大な人権侵害であるとともに、個人の尊厳を害するものであり、決して許されません。

DVはエスカレートする傾向があります。

もしあなたや友人がDVの被害者かも……と気づいたら、ひとりで悩まずまずは相談を。どうすればいいか一緒に考えましょう。

### 相談窓口

【DV相談ナビ】

TEL #8008 (はれれば)

【警察の相談窓口】

・ 島根県警察相談センター ※24時間対応

TEL0852 (31) 9110

【県・市の相談窓口】

※受付 月～金曜日(祝日、年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

・ 島根県女性相談センター(松江)

TEL0852 (25) 8071 ※電話のみ土日も受付

・ 島根県女性相談センター西部分室(大田)

TEL0854 (84) 5661

・ 浜田児童相談所

TEL0855 (28) 3434

・ 江津市子育て支援課

TEL0855 (52) 7487

☎子育て支援課子育て支援係

TEL0855 (52) 7487



## 長寿をお祝い

9月28日、今年度中に100歳を迎える船津重信さん(写真上・桜江町川戸)、森田且正さん(写真下左・桜江町谷住郷)、佐々木コノヨさん(写真下右・渡津町)を山下市長が訪問し、長寿をお祝いしました。市長は、国から贈られた賞状と銀杯、市の祝品を手渡し、お祝いの言葉を述べました。

市長が「長生きの秘訣は?」と尋ねると、船津さんは「米をしっかり食べて、体を動かすこと」、森田さんは「肉を食べながら晩酌を少しと、近所を散歩すること」、佐々木さんは「何でも食べて、規則正しい生活をする」と答え、話が弾みました。

本市の高齢化率(総人口に占める65歳以上人口の割合)は年々上昇しており、令和2年には39.0%が65歳以上の高齢者となっています。

今年度100歳を迎える人は16人(男性2人、女性14人)です。皆さん、おめでとうございます。



## パトラン 2021 秋

秋の交通安全運動の一環として、交通安全タスキを着用したパトロールランナーが走る「パトラン 2021 秋」が9月23日に行われました。

江の川から西側の国道9号で事故が多いため、昨秋から国道9号を走って啓発する活動が行われています。

市交通安全対策協議会や江津中学校陸上部、剣友会など約50人がランナーとして参加。江津警察署をスタートし、波子海水浴場までの約8.6kmを走りました。

ランナーとして参加した江津中学校2年の大場聖也さんは「車を運転する人にも、歩道を歩く人にも、交通安全をPRできた」と話しました。



## マツ先生、ありがとう!

9月24日、江津市で5年間ALT(外国語指導助手)として活動したマシュー・フェリー・アロアライさん(通称マツ先生)の離任式が江津中学校で行われました。

マツ先生はニュージーランド出身。来日当初はほとんど日本語が話せない状況でしたが、5年間の日本での生活の中で日常会話は問題なくできるほどに上達。離任式では「来日したときはとても緊張したが、生徒の皆さんが自分の日本語を一生懸命聞いてくれてうれしかった。人生最高の5年間をありがとう」と日本語であいさつをしました。

マツ先生から皆さんへメッセージです。「Don't be scared to make mistakes!! (失敗を恐れるな!)」



## 職場体験レポート

9月15日から16日、市内の中学生8人が市役所で職場体験を行いました。

1日目は社会教育課と水道課、2日目は建築住宅課と地域振興課の業務を体験しました。

また、広報活動の体験として、取材班の生徒2人が職場体験をしている仲間の様子取材しました。



### 社会教育課での体験

社会教育課では、石州勝地半紙を使った商品の開発、埋蔵文化財の整理を体験しました。石州勝地半紙を使った商品の開発では、4つの班がアイデアを出し合いコースターやブックカバーなどのたくさんのアイデアが出ました。

江津中学校3年生の砂田紗和さんは、「元々公務員に興味があり、職場体験に市役所を選びました。土器の実測が楽しかったです。貴重な体験ができて良かったです」と話していました。(江津中3年 佐野榛仁)



### 建築住宅課での体験

建築住宅課では、市営住宅の空き部屋の様子を見たり、江津市の特産品である石州瓦の説明を受けたりしました。

青陵中学校3年生の後野柗太さんは、「どんな仕事があるか気になったから、江津市役所の職場体験に来ました。体験してみて、市役所の仕事は事務だけではなく、建築などいろんな仕事があってすごいと思いました」と話していました。(青陵中3年 新田航希)



## 中学生広報担当者の編集後記



※左から佐野さん、新田さん

普段撮ることのない写真を撮ったりインタビューをしたりと慣れないことばかりでしたが、楽しかったです。記事をつくることを意識して撮ることが難しかったです。(佐野さん)

同級生にインタビューをしたり、写真を撮ることをたくさん撮ったりして緊張が和らぎました。慣れてくるにつれて、広報の仕事は楽しいと思いました。(新田さん)

このページの記事は、広報担当の業務体験として生徒の皆さんが執筆・撮影し、レイアウトを考えたものを市広報担当が編集し掲載しています。



新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。  
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

# 情報ポケット 11月

各記号の意味

- ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象  
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切  
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



## 可燃物処理場の 休日開場日

- ①11月28日(日) 午前9時～正午
- ②有料
- ③事前連絡不要
- ④エコクリーンセンター
- ⑤TEL08555(53)5081

## 不燃物処理場の 休日開場日

- ①11月28日(日) 午前9時～正午
- ②一般家庭の燃やせないごみ
- ③事業系のごみは持ち込み不可
- ④有料
- ⑤金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は26日(金)までに連

絡をお願いします。

①島の星クリーンセンター

②TEL08555(52)5321

## 「地球温暖化って なあに？」パネル展

日本の平均気温は、この百年で約1.2℃上昇しています。地球温暖化のしくみ、水に関する課題や省エネといった身近な取り組みについて、パネルなどでわかりやすく紹介します。

①11月4日(木)～17日(水)

②午前8時30分～午後5時15分

③市役所本庁舎1階ロビー

④無料

⑤エコサポしまね

⑥TEL08552(67)3262



## 「全国ひとり親世帯等 調査」を実施します

厚生労働省では5年に1度、ひとり親世帯の実態を把握し、福祉施策の充実を図ることを目的に、調査を実施しています。

①対象者

無作為に抽出された地区内のひとり親家庭(すべてのひとり親が対象となるわけではありません)

②調査日 11月1日前後

③調査方法

調査員が訪問し、調査票をお渡しします。調査票に記入し、返信用封筒に入れ郵送してください。提出がない場合は、調査員から連絡することがあります。

④調査員は、顔写真入りの調査員証を携帯しています。また、秘密を厳守するとともに、マスクの着用、手指消毒、体調管理など感染症対策を万全に行います。

⑤子育て支援課子育て支援係

⑥TEL08555(52)7487

## マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

①市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。

②各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。

③11月27日(土)、28日(日)

④午前8時30分～正午

⑤市役所1階市民生活課

⑥市民生活課市民係

⑦TEL08555(52)7482

## 健康診断およびがん検 診の会場を変更します

健康づくり予定表に記載していた会場が使用不可となったため、次のとおり変更します。当日は、お間違いないようお願いしてください。

①変更前

②12月18日(土)

③じばさんセンター

④変更後

⑤12月18日(土)

⑥江津市総合市民センター

⑦健康医療対策課健康増進係

⑧TEL08555(52)7935

⑨保険年金課国民健康保険係

⑩TEL08555(52)7937

⑪11月はねんきん月間

⑫11月30日(いみらい)は「年金の日」です!

⑬公的年金は老後の支えとしての役割だけでなく、若いときに障がいを負ってしまった場合や家計の支え手を亡くした場合にも受け取ることができます。

⑭日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の普及・啓発活動を行います。

⑮また、11月30日はご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。

⑯この機会に年金記録の確認や年金見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用ください。

⑰江津市総合市民センター

⑱健康医療対策課健康増進係

⑲TEL08555(52)7935

⑳保険年金課国民健康保険係

㉑TEL08555(52)7937

㉒江津市総合市民センター

㉓健康医療対策課健康増進係

㉔TEL08555(52)7935

㉕保険年金課国民健康保険係

㉖TEL08555(52)7937

㉗江津市総合市民センター

㉘健康医療対策課健康増進係

㉙TEL08555(52)7935

㉚保険年金課国民健康保険係

㉛TEL08555(52)7937

㉜江津市総合市民センター

㉝健康医療対策課健康増進係

㉞TEL08555(52)7935

㉟保険年金課国民健康保険係

㊱TEL08555(52)7937

㊲江津市総合市民センター

㊳健康医療対策課健康増進係

㊴TEL08555(52)7935

㊵保険年金課国民健康保険係

㊶TEL08555(52)7937

㊷江津市総合市民センター

㊸健康医療対策課健康増進係

㊹TEL08555(52)7935

㊺保険年金課国民健康保険係

㊻TEL08555(52)7937

有料広告

人にやさしく... **木原司法書士事務所** 司法書士 行政書士 木原 聖

**相続手続** (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

**法律相談** 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり) 簡裁事案・相続手続・空き家ほか

**民事・企業法務** 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

**SKC** 浄化槽維持管理・貯水槽清掃 一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所) 排水管路つまり通し・清掃

**(有)島根環境保全センター**

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください。  
お手続きは市内金融機関にてお願いします。

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

◎対象となる人

- ① 高齢基礎年金を受給している人で次の要件を全て満たしている人
- ・ 65歳以上
- ・ 世帯員全員の市町村民税が非課税
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約47.2万円以下の人

◎新規の請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金の対象となる人には、日本年金機構から9月中旬頃より請求可能な旨のお知らせを送付している。

### 年金生活者支援給付金 制度について

「ねんきんネット」のご利用登録は、日本年金機構ホームページより可能です。

※年金事務所による窓口相談も随時行っています。ご都合に合わせてスムーズに相談ができる予約相談をご利用ください。

■ 浜田年金事務所  
TEL 0855 (22) 0670

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなりますので、火を扱うときは、その場を離れず消火を確実にに行いましょう。

また、万が一住宅火災が発生した場合の逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

◎命を守る10のポイント

「4つの習慣」

- ・ 寝たばこは、絶対やめる
- ・ ストープは、燃えやすいもの

### 11月9日(火)～15日(月)は 秋季全国火災予防運動

※現在受給している人は手続きは不要です。

■ ねんきんダイヤル  
TEL 0570 (05) 1165

■ 浜田年金事務所  
TEL 0855 (22) 0670

から離れた位置で使用すると、ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

- ・ コンセント周りのほこりは掃除し、不要なプラグは抜いておく

「6つの対策」

- ・ ストープやガスこんろなどは安全装置のついた機器を使用する
- ・ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・ 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ・ 避難経路や避難方法を常に確認し、備えておく
- ・ 隣近所の地域ぐるみで協力を体制をつくる

■ 江津市消防組合  
TEL 0855 (52) 0119

### 税を考える週間

◎ テーマ 暮らしを支える税

■ 11月11日(木)～17日(水)

「税を考える週間」期間中、国税庁ホームページでは「各種オンライン手続きの取組(スマホ申告やキャッシュレス納付)」、「消費税のインボイス制度」など、さまざまな税情報を提供しています。

また、期間中の取組として、浜田税務署では「租税作品展示

### 11月12日～18日は 「女性の人権ホットライン」強化週間です

女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組として、11月12日から18日までの1週間を、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、受付時間を延長して電話相談をお受けします。

職場でのセクハラ、ストーカー行為、新型コロナウイルス感染症による不当な差別や偏見などでお困りの人は、一人で悩まずにご相談ください。

■ 11月12日(金)～18日(木)

※平日午前8時30分～午後7時  
土日午前10時～午後5時

◎相談先

女性の人権ホットライン  
TEL 0570 (070) 810

■ 松江地方事務局人権擁護課  
TEL 0852 (32) 4260

会、「租税作品合同表彰式」を開催予定です。

詳しくは国税庁のホームページをご確認ください。

■ 浜田税務署総務課  
TEL 0855 (22) 0360

▲ホームページ



▲ホームページ

見積 無料

◆古物◆骨董

買取

スリーボックス

ホームページ <https://www.threebucks.net>

携帯 090-8995-1256

☎(0855)55-0708

〒699-2841 江津市後地町2486番地  
許可番号: 島根県公安委員会 71129000271

ごうつ永島青果直販激安青果市

毎週土曜日 9:00～13:00

大好評開催中!

青果問屋

株式会社永島青果

島根県江津市都野津町 2307-18  
TEL 0855-53-3777

ふるさとの産業・文化・福祉の向上に努めます。

一般財団法人 いわみ文化振興会

二人の美術館

広報部・評議員 森 義範

☎697-0006 浜田市下府町 303 番地 3  
TEL.0855-25-5789・FAX.25-5109

有料広告

## 相談

### 11月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場

☆2日(火)「深野時計店」

午前10時～正午

☆11日(木)「中国補聴器」

午後1時30分～3時30分

☆24日(水)「東神実業」

午後1時～2時30分

☆30日(火)「西日本補聴器」

午後1時30分～3時

「桜江総合センター和室」会場

☆11日(木)「深野時計店」

午前10時～正午

☆30日(火)「西日本補聴器」

午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

■高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係

TEL0855(52)7934

### 介護者の集い

認知症の家族を介護している人の集まりです。ちょっと息抜きしませんか？当事者同士、介護のことを話してみましよう。

①11月30日(火)

午前10時～11時30分

■江津市職員会館(旧市役所分庁舎裏)

①認知症の家族を介護している人  
 ②100円(お茶代)  
 ③不要  
 ④地域包括支援センター

TEL0855(52)7488

### 女性のためのごいんくわいっ

日々奮闘されているシングル女性のため、共感でつながる仲間を作っていたり、機会として交流会を企画しました。日ごろ感じていることなど語り合いませんか。

①11月28日(日)

午前11時～午後2時

■パレットごうつ

◎プログラム

・プチ講演「シングル女性の、幸せに生きる自由」

講師 りりっく代表・片岡佳美(島根大学教授)

・みんなで昼食(簡単な昼食を用意します)

・みんなで語ろう

②無料(同伴のお子さんも無料)

③11月20日(土)までにメールまたはFAXで申し込む。

「りりっく」のホームページからも申し込むことができます。



▲ホームページ

④子育て支援課子育て支援係

TEL0855(52)7487

### 生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。

①平日 午前8時30分～午後5時

■江津市社会福祉協議会(パレットごうつ内)

②生活支援相談センター

TEL0855(52)2474

### 自死遺族のごいん

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

◎浜田会場

①11月13日(土)、1月15日(土)、3月19日(土)

■浜田市総合福祉センター

◎大田会場

②2月5日(土)

■あすてらす

③午後2時～3時30分は遺族だけの分かち合いの時間、午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。

④300円(茶菓子、資料代など)

⑤⑥分かち合いの会・虹(桑原) TEL090(4692)5960

### がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

①11月20日(土)

■江津保健センター

②午前9時30分～11時30分

③江津保健センター

④がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも

⑤申込不要

⑥100円(お茶代)

⑦世話人代表 松浦真理子

TEL090(8068)7920

### 移動ナースバンク(就業相談会)開催

①11月10日(水) 午後1時～4時

■ハローワーク浜田

②求人・求職相談、看護情報の提供

■島根県ナースセンター

TEL0852(27)8510

### ひとり親家庭の法律相談

①11月24日(水)

②午後1時30分～3時30分

③一人30分

④いいわみる

### 法的トラブルで困ったときは...

#### 取扱業務

- ・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者
- ・悪徳商法・不動産・交通事故
- ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

#### 相談料金

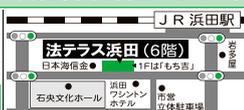
【相談料】30分:5,000円(税別)  
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。  
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

### 法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00~17:00

浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)

TEL.050-3383-0026



## ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付 うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 TEL0855-26-0650

江津市都野津町 江津会館 TEL(0855)54-3225  
 江津市渡津町(9号線沿い) 江の川ホール TEL(0855)54-1004

有料広告

●事前に電話で申し込む  
 岡(助)島根県母子寡婦福祉連合会  
 TEL08552(32)5920

## 講座・研修

### 生活支援担い手研修

福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成することを目的とし、掃除、洗濯、調理、買い物支援などの生活支援が必要とされる専門的な知識や技能を学びます。

●12月3日(金)、4日(土)

●場いわみーる

●平成30年度～令和3年度に実施した「介護の入門的研修」を修了した人

●定20人

●無料

●11月24日(水)

●研修内容や申込方法など、詳しくは、介護労働安定センター島根支部のホームページをご確認ください。

●岡(助)介護労働安定センター島根支部  
 TEL08552(25)8302

### ごつつ企業ガイドナンス

市内最大の就職面談会です。企業の採用担当者によるプレゼンテーションのほか、個別ブ

スでの面談を通じて、求人情報の提供を行います。

●11月19日(金)

午後1時30分～4時

●場じばさんセンター

●岡(助)江津市内の企業に就職を希望する人

●事前申込制

●参加企業 江津市内に事業所を有する企業(10社程度)

●岡(助)江津地域雇用創造協議会

TEL0855(52)7290

## 募集

### 江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

●業務内容

屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定

●岡(助)市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

●入会説明会

●11月18日(木) 午後1時30分～

●場江津市シルバー人材センター

●特筆記用具

●※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!

●岡(助)江津市シルバー人材センター

TEL0855(52)1616

### 市営住宅・県営住宅の入居者を募集

☆抽選で入居を決定する住宅

募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。

●11月16日(火)～30日(火)必着

●抽選 12月下旬

●入居予定 1月中旬

☆先着順で入居を決定する住宅募集住宅は、電話または公社ホームページでご確認ください。

●申込受付 随時

●※ホームページ

●は「島根県公社」で検索してください。

●岡(助)島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所

TEL0855(25)0535



▲ホームページ

### ハローワークからのお知らせ

ハローワークの求人情報検索サイト「ハローワークインターネットサービス」が9月からオンライン上でできる手続きが広がりました。詳しくはホームページでご確認ください。

●岡(助)ハローワーク浜田

TEL0855(22)8609



▲ホームページ

### 島根「ふるさと」看護奨学金貸与生の2次募集をします

●11月30日(火)※当日消印有効

●所定の期間、県内の指定医療機関で勤務した場合には、奨学金の返還が免除されます。

●【U・Iターン枠】

●岡(助)県外の看護師養成施設(准看・通信制除く)に在学し、将来、島根県内で看護師の業務に従事しようとする人

●募集人数 15人程度

●貸与額 60万円(在学中1回限り、一括貸与)

●【過疎・離島枠】

●岡(助)看護師、保健師、助産師または准看護師の養成施設に在学し、将来、島根県内の過疎地域・離島で看護職員の業務に従事しようとする人

●募集人数 10人程度

●貸与額 60万円(在学中1回限り、一括貸与)

●岡(助)産師養成施設に在学し、将来、島根県内で助産師の業務に従事しようとする人

●募集人数 3人程度

●貸与額 60万円(在学中1回限り、一括貸与)

●岡(助)島根県医療政策課看護職員確保グループ

TEL08552(22)5613

### 有料広告

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア  
**殿町薬局**  
 ■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00  
 土曜日 午前8:00～午後3:00  
 <定休日> 日曜、祝日  
 TEL(0855)23-5404 浜田市  
 FAX(0855)23-5429 殿町

中村整形外科の正面  
 くすりのファミリア殿町薬局  
 ●中村整形外科  
 ●ハローワーク 浜田  
 ●さかぬ内科 神社  
 日本海信用下浜田 郵便局  
 金庫本店  
 国道9号線

くすりのファミリア  
**江津薬局**  
 ■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00  
 土曜日 午前9:00～午後1:00  
 <定休日> 日曜、祝日  
 TEL(0855)54-1052 江津市  
 FAX(0855)52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横  
 JR山陰本線  
 都錦酒造  
 井廻医院  
 くすりのファミリア  
 国道9号線  
 至:市街 至:都野津  
 ゆめタウン

# イベント

## 第17回陶器祭り 「石見大陶器市」

伝統工芸品・石見焼を多数展示・販売します。2割引コーナーや赤札コーナーなどお得な商品が並びます。

①11月20日(土)

午前10時～午後5時

11月21日(日)

午前9時～午後4時

※悪天候の場合は中止

②石見陶器工業協同組合

TEL0855(57)0155

## 第28回「小さな巨匠展」

島根県立江津清和養護学校と市内の特別支援学級、江津市在住の島根県立浜田養護学校の児童生徒が制作した、絵画などの造形作品や学習の様子を紹介したものを展示しています。

東日本大震災の被災地に向けた応援メッセージを形にした「福島ひまわりプロジェクト」への参加の様子、ひまわりを題材にした作品の展示も行います。

①11月25日(木)～12月1日(水)

午前9時30分～午後5時

※最終日は午後3時まで

③ゆめタウン江津

④無料  
 ⑤島根県立江津清和養護学校生徒指導部  
 TEL0855(52)2613

## 地域体験イベント 「いわみん2021秋」

石見地方の歴史や文化、食やモノづくり、人々の魅力に目を向け、そのまちに暮らす人が組み立てる地域体験プログラム「いわみん2021秋」が開催中です。

①11月28日(日)まで

※日時、場所、定員、参加料は各プログラムにより異なります。

詳細はホームページをご確認ください。



▲ホームページ

②開催日3日前(事前予約制)

③問い合わせ実行委員会事務局

(一般社団法人イワミノチカラ)

TEL0855(52)7214

## ノルディックウォーキング in石見海浜公園

①11月21日(日)、12月19日(日)

午前10時～正午

④石見海浜公園

⑤定40人 ※先着順

⑥無料

⑦電話で申し込み

⑧申請石見海浜公園予約センター

TEL0855(28)2231

## 総合市民センターの イベント

①ジュニア邦楽塾の華 成果発表会

②11月7日(日)

午後1時30分～2時

③総合市民センター 大ホール

④無料

⑤しまね映画祭inごうつ

⑥11月20日(土)

⑦総合市民センター

⑧上映作品・上映時間

⑨「地球交響曲第九番」

⑩午前10時～

⑪「大コメ騒動」

⑫午後1時30分～

⑬チケット料金

⑭【一般】前売券1000円、当日券1300円

⑮【小中学生】前売券500円、当日券700円

⑯チケット販売所

⑰総合市民センター、ゆめタウン江津

⑱総合市民センター

TEL0855(52)2155

## アクアスイベント情報

アクアス体験スクール  
 海辺に流れ着いたもので工作をしてみよう

海岸で宝物を探してみよう！  
 貝がらや流木を使って海の生き

物を作るよ。

①11月28日(日)

午前10時～11時30分

②20人(先着順)

③小中学生とご家族(小学生は保護者も要申込)

④1000円

⑤電話かホームページで申込み

⑥してください。

⑦体験スクール申し込み

TEL0855(28)3614



▲ホームページ

⑧アクアス☆ゆったり親子の会

⑨「石見万葉の磯 ドキドキえさやり体験！」

⑩子どもたちに大人気の水槽に、ごはんをあげてみよう！

⑪11月8日(月)、22日(月)

⑫午前10時～

⑬未就学のお子さんご家族(当日入館していることが必要です)

⑭申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

⑮石見神楽(アクアス公演)

⑯アクアス隣はっしー広場

⑰日程 ※雨天中止

⑱11月3日(水) 大尾谷社中

⑲時間 午後1時～3時

⑳神楽に関する問い合わせ

⑳島根物産商事株式会社

TEL0855(28)3100

⑳しまね海洋館アクアス

TEL0855(28)3900

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。



# 虹のホール JA江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い  
 江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

24時間  
 年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地  
 フリーダイヤル 0120-222-532

有料広告

# くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

## 消費生活 豆知識



島根県消費者センターマスコットキャラクター  
だまされないゾウくん

### Topics

#### 特集④ 成年年齢引き下げ ～18歳から大人～

※先月号に引き続きクーリング・オフ制度を掲載します。

令和4年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

#### クーリング・オフの手続き方法は?

クーリング・オフは書面で行います。クーリング・オフができる期間内に事業者に対し通知します。消費者が書面に必要事項を記入し、発送します。書面の発送は、簡易書留などの記録が残る方法で行いましょう。

クーリング・オフの書面に記入する内容は、契約書に記載されています。不明な場合は、早めに消費生活センターに相談しましょう。また、詳細は独立行政法人国民生活センターのホームページに掲載されています。

#### ▲ 気を付けましょう

クーリング・オフ制度はクーリング・オフができる取引と期間が定められています。早めに相談しましょう。

#### 📞 相談窓口

◎消費者ホットライン  
局番なしで188

※江津市消費生活センターなどにつながります。

◎島根県消費者センター  
TEL 0852 (32) 5916

## 11月の無料相談

人権相談	
日時	15日(月) 9:00～12:00
会場	市役所分庁舎1階 会議室
行政相談	
江津	24日(水) 14:00～17:00 市役所3階 市民相談室
桜江	開催なし
こころの健康相談	
日時	12日(金)・19日(金)
時間	13:30～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 TEL0855(29)5550
交通事故相談	
日時	毎月第2・4水曜日 11:00～15:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852(22)5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855(22)6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談 (弁護士)	11日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談 (江津)	26日(金) 9:00～12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談 (桜江)	開催なし
福祉相談 (担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL 0855(52)6710

## 11月の断酒会

江津保健センター	
開催日	4日・11日・25日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
桜江保健センター	
開催日	開催なし
時間	開催なし

問 佐々井勉 TEL 090(8715)8679  
豊田康弘 TEL 080(1904)8154

## 交通事故の発生状況

(9月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R3年	13	0	14
	前年比	-6	-1	-10
県内	R3年	552	7	618
	前年比	29	-3	22



## 火災・救急・救助の件数

(9月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	0	2	88
年間合計	7	15	822

## 人の動き

(9月末現在・市民生活課届出分)

人口・世帯数 ※括弧内は前月比

総人口 22,665人(-34)

男 10,677人(-9)

女 11,988人(-25)

世帯数 11,372世帯(-10)

赤ちゃんの誕生

男の子 5人 / 女の子 4人

## ありがとうございます

(9月30日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付

香典返し寄付

▽和木・益子原良英さん(故トシ子さん)▽桜江・逸本洋子さん(故トメヨさん)▽波子・山藤裕さん(故タミさん)▽渡津(浅利)・森山勝章さん(故禎夫さん)▽後地・山本公人さん(故和克さん)▽黒松・福岡徹雄さん(故澄子さん)▽桜江・近原晃さん(故ヒデヨさん)▽江津・本山泰善さん(故幸子さん)▽嘉久志・中嶋忠夫さん(故サカエさん)▽江津・武間歳信さん(故富子さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会

TEL 0855(52)2474

## 電話法律相談常時受付!(無料)

# 佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

### 取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

### 料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリエンシアビル2階  
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704  
TEL. 03-3591-0082



世界17の国と地域で実践  
子供の才能を引き出す、七田式教室。

無料体験レッスン受付中!  
幼児コース 英語コース 小学生コース

株式会社しちだ・教育研究所



〒695-0017 江津市和木町1161-12

七田式 江津本部

www.shichida.jp/gotsu/

検索 / 胎教・赤ちゃんコースも募集中!

有  
料  
広  
告

## 江津の苔で、 世界を潤す。

江津市苔プロジェクト  
推進コーディネーター

おのやま ゆう  
小野山 優



### 新連載スタート

江の川流域を中心に、豊富に生えているコケ。まちぐるみでコケの栽培・販売に取り組むプロジェクトが平成27年にスタートしました。

昨年8月に、このプロジェクトの推進コーディネーターに着任した、地域おこし協力隊・小野山が、プロジェクトの取り組みや、コケの魅力を連載します。

### 江津の苔で、世界を潤す

世界的に問題となっている地球温暖化は、作物などの生育に大きな影響を与えます。コケは過酷な環境下でも生きていくことができ、管理の手間がかからないため屋上や壁面の緑化に有効だと注目されています。

平成28年6月、コケ生産者・市内企業・市で構成された江津苔生産者の会が設立されました。生産技術と品質を向上させ、求められる量の確保と安定供給の実現を目指し活動しています。

「江津のコケ」としてのブランド力の強化や販路開拓活動などの連携をとることで、地域の活動を活性化させることを目標としています。詳しい活動などは、次回から紹介します。

### 52kokeproject とは

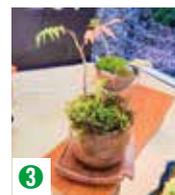
地域資源の「コケ」を活用して農地の保全や農業従事者の所得向上につなげるプロジェクトです。

自治体・企業・生産者・コミュニティが協力しあい、まちぐるみでのコケの栽培・販売に取り組んでいます。

最新情報はホームページやSNSなどで発信中です。



▲ホームページ



①スギゴケ。栽培するコケは落ち葉や虫などが混ざりにくく、見栄えの良い商品になります。②コケ玉盆栽は自分の好きな植物やお皿を選んで楽しむことができ、都会でも人気があります。③石見焼の器とコケのインテリア商品。④耕作放棄地を利用したコケ栽培の様子。



江津市PRキャラクター  
「人麻呂くん」とよさみ姫」

# ごうつカレンダー 11月

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。  
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 役 子宮頸がん検診 済 子宮頸がん検診 ◆ 子宮頸がん検診 (敬川、有福温泉、跡市、都野津)	2 中 休館日 図 休館日 済 子宮頸がん・乳がん検診	3 文化の日 中 ふれあいバレーボール島根県大会、選抜学童防犯野球大会 子 休館日 済 子宮頸がん・乳がん検診	4 役 地球温暖化パネル展 (20) 保 断酒会 (25) サ 定休日 子 休館日 済 子宮頸がん検診	5 役 地球温暖化パネル展 (20) 中 石見地区中学校新人卓球大会 済 子宮頸がん検診	6 中 選抜学童防犯野球大会 ◆ 石見神楽定期公演 (13)
7 ◆ 石見神楽定期公演 (13)	8 役 地球温暖化パネル展 (20) 済 子宮頸がん検診	9 役 地球温暖化パネル展 (20) 中 休館日 図 休館日 済 子宮頸がん・乳がん検診	10 役 地球温暖化パネル展 (20) 済 子宮頸がん・乳がん検診	11 役 乳がん検診、地球温暖化パネル展 (20) 保 断酒会 (25) サ 定休日 子 休館日 社 法律相談 (25) 済 子宮頸がん検診	12 役 地球温暖化パネル展 (20) 済 子宮頸がん検診 ◆ 石見神楽定期公演 (13)	13
14 中 県ラージボール卓球選手権大会(一般)、市職域バレーボール大会、秋季市民ソフトテニス大会、中国5県都市対抗野球大会A級ブロック予選	15 役 地球温暖化パネル展 (20) 分 人権相談 (25) 済 子宮頸がん検診	16 役 地球温暖化パネル展 (20) 中 休館日 図 休館日 済 子宮頸がん・乳がん検診	17 役 地球温暖化パネル展 (20) 済 子宮頸がん・乳がん検診	18 サ 定休日 子 休館日 済 子宮頸がん検診 ◆ シルバー人材センター説明会 (23)	19 ごうつ食育の日 ● ごうつ企業ガイダンス (23) 済 子宮頸がん検診	20 役 乳がん検診 保 がんケアサロン江津 (22) 役 乳がん検診 中 星高杯ソフトバレーボール大会(小学生) ● 石見大陶器市 (24) ◆ 石見神楽定期公演 (13)
21 中 星高杯ソフトバレーボール大会(一般) ● 石見大陶器市 (24) ◆ 石見神楽定期公演 (13)	22 済 子宮頸がん検診	23 勤労感謝の日 図 休館日 子 休館日	24 役 行政相談 (25) 済 子宮頸がん・乳がん検診	25 保 断酒会 (25) サ 定休日 子 休館日 済 子宮頸がん検診	26 役 食事相談 社 一般相談 (25) 済 子宮頸がん検診 ◆ 石見神楽定期公演 (13)	27 役 マイナンバーカード時間外窓口 (20)
28 役 マイナンバーカード時間外窓口 (20) 島 休日開場日 (20) 工 休日開場日 (20) 中 ふれあいバレーボール石見地区交流大会、市野球連盟秋季野球選手権大会	29 済 子宮頸がん検診	30 中 休館日 図 休館日 済 子宮頸がん・乳がん検診	<p><b>献血にご協力を!</b> </p> <p><b>対象</b> 400 ml献血(全血) が可能な人(体重 50 kg以上)</p> <p><b>日時と場所</b></p> <p>① 11月10日(水) トップ金属工業江津工場 午前9時15分~11時30分</p> <p>② 11月21日(日) ゆめタウン江津 午前10時~正午 午後1時30分~4時</p>			

◎各記号の意味

- 役 市役所 分 分庁舎 島 島の星クリーンセンター
  - 工 エコクリーンセンター 保 江津保健センター
  - 中 桜江総合センター 桜 桜江保健センター 中 中央公園
  - 総 総合市民センター 図 江津市図書館 人 パレットごうつ
  - サ サンピコごうつ 子 子育てサポートセンター ● じばさんセンター
  - 社 社会福祉協議会 済 済生会江津総合病院 ◆ 市内その他会場
- ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

11月は  
「子ども・若者育成支援  
推進強調月間」です



# 笑顔の写真 大募集!



あなたの撮った笑顔の写真が、広報かわらばん令和4年1月号の表紙になります。市民の皆さんの「笑顔」の写真で表紙を埋め尽くしませんか。下記募集要項を参考に、ご応募ください。

☎総務課広聴広報係 TEL 0855 (52) 7960



作品例

## 募集要項

### ▶応募方法

撮影した写真を下記のメールアドレスに添付して応募してください。

メールの件名は「笑顔の写真」として、①氏名、②年齢、③住所、④電話番号、⑤広報かわらばんの感想を書いて、次の指定するメールアドレス宛に送信してください。

[kouhou@city.gotsu.lg.jp](mailto:kouhou@city.gotsu.lg.jp)

### ▶テーマ

笑顔

### ▶応募期間

12月1日(水)まで

### ▶対象

被写体が江津市在住の人

### ▶注意事項

- ・被写体の人の了解を得て応募してください。
- ・カラー写真で、合成やトリミングなど加工

された写真でないこと。

・著作権が市に帰属され、市の広報紙、ホームページなどへの掲載を了承することに同意いただけること。

・写真は縦で撮ってください。

・写真1枚につき被写体は1人をお願いします。

・作品例のようにアップで撮影してください。

・掲載時の大きさや位置などは選べません。

・メールでの応募や持参でもかまいません。

・1人何点でも応募できますが、掲載については被写体1人につき1回限りです。

・掲載に不適切であると思われる写真は、掲載しない場合があります。

・応募多数の場合は、表紙以外の掲載になる場合があります。

ご了承下さい。



▲ホームページ

## 編集部だより

取材で万葉ウォーキングに参加しました。イベントの様子は市のフェイスブックで紹介していますが、初秋の自然の中を歩き、木々の間から見える風景は素敵でした。雪が積もった後の銀世界を歩く人もいると聞いたので、挑戦してみたいです。

今回は江津の自然を楽しむ、森林インストラクターや登山ガイド、山ガールが参加していました。来春の特集で、山歩きの基本やコース、楽しみ方を紹介できそうです。(松島)

すっかり秋になりました。私の中では、秋といえば神楽の季節。例年だどこからか神楽囃子が聞こえてきますが、昨今の情勢もあり公演数が減ってきています。

地元の秋祭りで夜から始まり翌朝まで続く神楽を、毛布をかぶってうとうとしながら見るのが大好きでした。コロナが落ち着き、あの光景が戻ってきてほしいと願っています。(下岡)

江津市 Facebook ページはこちら↓  
江津の話題をお届けしています!



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。