

かわらばん 10

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2021
Vol.838

私たちも 災害に備える



【主な内容】

2～7ページ 特集 災害の記録

8～9ページ 新型コロナウイルス関連情報

【今月の表紙】

子育てサポートセンターで8月27日、子育て世帯を対象に、防災に関する出前講座が行われました。



特集 災害の記録

令和3年7月、8月豪雨を振り返る



立て続けに起きた災害

今年の7月、8月に全国各地で猛威を振るった大雨。市内では土砂崩れによる道路の通行止めや江の川流域を中心とした浸水被害などが発生しました。

中でも7月6日からの大雨は激甚災害に指定、8月12日からの大雨は災害救助法が適応されるなど被害は大きく、各地に大きな爪痕を残しました。

平成30年7月豪雨、令和2年7月豪雨に続く記録的な災害となった今回の大雨。今号では大雨の記録や被災者支援についてお伝えします。

閩総務課防災係

TEL 0855 (52) 7927



避難指示で必ず避難

災害対策基本法が改正され、5月20日から「避難勧告」が廃止となり「避難指示」に一本化されました。

警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら、避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は危険な場所から避難しましょう。

警戒レベル4「避難指示」が発令されたら、危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル5「緊急安全確保」は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5の発令を待ってはいけません。

災害時は市ホームページやFacebook、防災行政用無線などで情報発信をしています。

令和3年5月20日から
4 避難指示で必ず避難
避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報	これまでの避難情報
5	緊急安全確保 ① 大規模な災害発生が予想される場合、避難指示が発令されるまで、避難を要する状況です。	災害発生情報 大規模な災害発生が予想される場合、避難を要する状況です。
4	避難指示 ② 大規模な災害発生が予想される場合、避難を要する状況です。	避難勧告 (緊急) 避難指示 (緊急)
3	高齢者等避難 ③ 大規模な災害発生が予想される場合、避難を要する状況です。	避難勧告 (高齢者等) 避難指示 (高齢者等)
2	大規模な災害発生が予想される場合、避難を要する状況です。	大規模な災害発生が予想される場合、避難を要する状況です。
1	大規模な災害発生が予想される場合、避難を要する状況です。	大規模な災害発生が予想される場合、避難を要する状況です。

※ 警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5の発令を待ってはいけません。

※ 避難指示は、大規模な災害発生が予想される場合、避難を要する状況です。避難指示が発令されたら、危険な場所から全員避難しましょう。

※ 避難指示は、大規模な災害発生が予想される場合、避難を要する状況です。避難指示が発令されたら、危険な場所から全員避難しましょう。

内閣府 (防災担当)・消防庁

災害警報時系列

令和3年7月6日からの大雨

7月12日	13:27	洪水警報発表	24時間最大雨量
	14:03	大雨警報発表	219mm(7月7日7:00～8日7:00)
	14:30	警戒レベル4「避難指示」発令	江の川流域平均雨量
	17:30	警戒レベル4「避難指示」解除	77mm(7月12日～13日推計値)
	20:00	警戒レベル3「高齢者等避難」発令	浜原ダム最大放流量
7月13日	1:00	警戒レベル3「高齢者等避難」解除	2,231 t/秒(7月12日18:40)
			激甚災害指定(農林災害)

令和3年8月 台風9号

8月8日	21:25	大雨警報発表	24時間最大雨量
8月9日	1:25	暴風警報発表	309mm(8月8日20:40～9日20:40)
	3:01	洪水警報発表	江の川流域平均雨量
	6:30	警戒レベル4「避難指示」発令	156mm(8月9日13:00～18:30推計値)
		警戒レベル3「高齢者等避難」発令	浜原ダム最大放流量
	16:30	警戒レベル4「避難指示」解除	1,456 t/秒(8月9日14:20)
		警戒レベル3「高齢者等避難」解除	八戸ダム最大放流量
			306.97 t/秒(8月9日10:00)

令和3年8月12日からの大雨

8月13日	10:12	洪水警報発表	24時間最大降水量
	13:00	警戒レベル3「高齢者等避難」発令	155mm(8月13日8:30～14日8:30)
	16:30	警戒レベル4「避難指示」発令 (警戒レベル3から格上げ)	江の川流域平均雨量
			252mm(8月12日18:00～14日18:00推計値)
8月14日	6:31	大雨警報発表	浜原ダム最大放流量
	14:20	警戒レベル5「緊急安全確保」発令 (江の川氾濫発生)	5,108 t/秒(8月14日14:50)
			八戸ダム最大放流量
8月15日	15:00	警戒レベル5「緊急安全確保」(一部) 警戒レベル4「避難指示」解除	242.93 t/秒(8月14日20:30)
	16:00	警戒レベル5「緊急安全確保」解除	災害救助法適用

被災者支援

令和3年8月12日からの大雨に関する支援制度の紹介

被災者が1日も早く生活を取り戻すために役立つ情報や支援制度などの概要を紹介しています。
制度の対象となる人には、事前にご案内しています。
対象になるかの確認や手続きについて、詳しくはお問い合わせください。

り災証明・被災証明の発行

◎り災証明

住家の被害の程度を証明します。事務所、店舗、倉庫、空き家などの被害の場合は、り災証明書（非居住者用）を発行します。

申請する前に市職員による被害認定調査が必要です。

◎被災証明

建物以外の被災を証明します（車両、家財、土地、建物の外構など）。

手続き

申請書類に記入のうえ、市役所政策企画課へ申請してください。申請を受けて、市から証明書を郵送します（当日その場での発行はできません）。

☎政策企画課政策企画係

TEL0855(52)7925

住宅支援

◎住宅の応急修理

全壊・大規模半壊・中規模半壊・半壊した住宅の居室、台所、トイレなどの応急修理を市が行います。

☎建築住宅課建築指導係

TEL0855(52)7490

◎市営住宅の一時使用

市営住宅の空き室の一時的な使用を認め、住宅確保までに一時的な居住場所を提供します。

☎建築住宅課住宅係

TEL0855(52)7951

※9月8日時点の支援制度です。災害に関する情報は、市ホームページでもお知らせしています。



▲市ホームページ

税の減免など

◎市県民税・固定資産税の減免

被災状況に応じて、市県民税、固定資産税を減免します。

☎税務課市民税係

TEL0855(52)7931

税務課固定資産税係

TEL0855(52)7932

◎マイナンバーカード再交付手数料の減免

被災により、マイナンバーカードを流出または紛失した人への再交付手数料を免除します。

☎市民生活課市民係

TEL0855(52)7482

◎水道料金の減免

対象

り災証明書を交付された人

手続き

手続きは不要です。前年同時期の使用量を超えた分の料金を無料にします。

前年同時期に大雨被害による減免を受けている場合は、前々年同時期の使用量を超えた分の料金を無料にします。

☎水道課業務係

TEL0855(52)0555

◎下水道料金の減免（生活排水処理施設使用料の減免）

対象

り災証明書を交付された人

手続き

手続きは不要です。使用量全体の料金から減免となる金額を差し引いた額を請求します。

☎下水道課管理係

TEL0855(52)7497

防災について考える

災害に備えるための取り組みを紹介します。

近年多発する災害に備えるためには、過去の災害の経験から学ぶことが大切です。

防災について知る

防災のおはなしを聞きましょう

子育てサポートセンターで、防災に関する出前講座「防災のおはなしを聞きましょう」が開かれました。小さいお子さんがいる家庭での災害の対処法について学びました。

普段の生活で必要な備えについて講座を受けたり、避難用テントに入ってみたりして、防災への意識を高めました。

ひろがる防災意識

学校や施設などで「防災」について学ぶことの需要が高まりつつあります。防災について知ることが、自分の命を守ることに繋がります。



災害に備える

防災倉庫の確認

防災倉庫は、災害が発生したときに備えて防災のための物資を保管するものです。江津市では江東中学校、桜江中学校、青陵中学校、市民体育館の4カ所に設置しています。

9月5日、都治コミュニティ防災安全部は、緊急時に備えて江東中学校にある防災倉庫を確認しました。

日頃の備えが大切

災害はいつ、どこで起きるか分かりません。自分がいま被災したとしたらどうなるのか、今の準備で十分なのか、今一度確認してみてください。

災害義援金・災害支援寄附

令和3年8月12日からの大雨で被災された皆さんを支援するため、全国の皆さんから災害義援金および災害支援寄附をいただきました。

なお災害義援金は、市災害義援金配分委員会により被災者の被災状況に応じて配分されます。

災害義援金

口座振込 246,203 円 (30 件)
義援金箱 202,274 円
合計 448,477 円

災害支援寄附 (ふるさと納税)

463 千円 (35 件)

(9月7日現在)

他にも、日本共産党中央委員会様、中国労働金庫様などから義援金の申し出がありました。
皆さんの温かいお気持ちに、心から感謝申し上げます。

防災情報の確認

✉ ごうつ防災メール

電子メールで防災情報を配信する「ごうつ防災メール」。気象警報、台風接近情報、ダム放流情報、避難情報、震度速報などが届きます。

登録方法

- ① 次のアドレスに空メールを送信
 - ② 届いたメールに記載されている URL から登録
- ✉ bousai.gotsu-city@raidan.ktaiwork.jp

▼メールを送る



📻 防災行政用無線

防災行政用無線は、市の防災情報や行政情報を音声で伝える手段です。

設置方法

総務課にお問い合わせください。加入時に分担金がかかります。
※平常時には、江津市からのお知らせやお悔み情報などを朝晩に放送しています。



🖥 Web・テレビなど

パソコン・携帯電話・テレビなどがあれば、以下の方法で情報を得ることができます。最新の気象情報、大雨や洪水などの注意報・警報などに注意しましょう。

ホームページ

- ◎ 気象庁ホームページ
- ◎ 国土交通省「川の防災情報」
- ◎ 島根県水防情報システム

電話・テレビ

- ◎ 浜原ダム放流量
中国電力邑智電力センター
Tel 0855-75-1901 (音声案内)
- ◎ NHK データ放送
- ◎ いわみケーブル「お天気チャンネル」

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

新型コロナウイルスワクチンは医療従事者、高齢者から順次接種が行われています。

接種を受ける際の同意

新型コロナウイルスワクチン接種は強制ではなく、接種を受ける人の同意がある場合に限り接種が行われます。

予防接種を受ける人には、接種券と一緒に同封している説明書をよく読み、接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意思で接種を受けていただきます。

ワクチン接種に関する情報や詳しい内容は、厚生労働省のホームページ

予約申込について
新型コロナウイルスワクチン接種をご希望でまだ予約申し込みをしていない人は、**江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター**にご連絡ください。

ジをご確認ください。



▲厚生労働省ホームページ

ワクチンを受けた後も感染予防の対策をお願いします

ワクチンを接種した人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する、また重症化を予防する効果が期待されています。効果の持続期間や、感染を予防する効果についても、時間の経過や接種者数の増加に伴い、研究が進んでいます。

しかしワクチンだけで完全に予防できるわけではありません。ワクチン接種後も引き続き感染対策をお願いします。

ワクチン接種に関する問い合わせ

江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター
TEL 0570 (05) 0855
平日午前9時～午後5時

2021年版

新型コロナウイルス

感染拡大防止

へのご協力をお願いします

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。
「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

正しく使おう マスク!

ポイント

会話時は必ず着用!

- 鼻出しマスク× あごマスク×
- 着けたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 品質の確かな、できれば不織布を

こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前後
- 公共交通機関の利用後 など

ポイント

指先・爪の間・指の甲や手背も忘れずに洗いましょう!

目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!

密接 密集 密閉

マスクなし× 大声× 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×

2021年版

感染力が強い変異株にご注意ください!!

ゼロ密を目指そう!

～一つの密でも避けましょう～

密接しない

密集しない

密閉しない

人と会うときは

- 人と十分な距離を保つ!
- 混雑している場所や時間を避ける!
- オンラインの利用や時差出勤を!
- 屋外でも密接、密集を避ける!

飲食するときは

- 少人数・短時間で、大声は避けて!
- ガイドラインを守ったお店で!
(アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など)
- テイクアウトやデリバリーも!

ポイント

会話時はマスクを着用

※体調不良時の出勤・登校などはお控えください。

妊婦の皆さんへ

〈新型コロナウイルス感染症に関するQ&A〉

妊娠中に新型コロナウイルスに感染したら出産に何か影響があるの？

妊娠中に新型コロナウイルスに感染しても、肥満、高血圧、糖尿病などの基礎疾患を持たない場合、その経過は妊娠をしていない女性と変わらないとされています。

しかし、妊娠後期に感染すると、早産率が高まり、一部の人は、重症化することが報告されています。

妊娠中に新型コロナウイルスに感染した場合、赤ちゃんに何か影響はあるの？

新型コロナウイルスに感染した妊婦から胎児への感染はまれだと考えられています。妊娠初期、または中期に新型コロナウイルスに感染した場合に、ウイルスが原因で胎児に先天異常が引き起こされる可能性は低いとされています。

過剰な心配はいりません。

妊娠期を安心、安全に過ごすためにできる3つのこと

毎日の感染予防、健康管理を徹底しましょう

日ごろから手洗い、三密を避ける、外出時のマスクの着用などの感染予防を心がけて過ごしましょう。

妊婦さんと胎児の健康を守るため、妊婦健診は定期的に受診しましょう。妊娠8カ月頃には、子育て支援課の保健師が妊婦さん一人一人に連絡をして健康相談を実施しています。

妊娠時期に関わらず、心配なことがあればいつでもご相談ください。

◎問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係

Tel 0855 (52) 7487

新型コロナウイルスワクチンの接種をお勧めします

妊娠中、授乳中の人もワクチン接種をすることができます。

日本で承認されているワクチンが

妊娠、胎児、母乳に悪影響を及ぼすという報告はありません。妊娠中の時期を問わず接種をお勧めします。夫またはパートナーの人もぜひ接種を検討しましょう。

◎問い合わせ先

江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

Tel 0570 (05) 0855

平日午前9時～午後5時

いつもと違う症状があれば早めに相談しましょう

妊娠中に、発熱や咳、体がだるいなどの比較的軽い風邪の症状がある場合は、早めにかかりつけの産婦人科医に相談しましょう。相談するかどうか迷った場合は問い合わせ先まで相談してください。

◎問い合わせ先

しまね新型コロナウイルス感染症健康相談コールセンター

Tel 0855 (29) 5967

健康医療対策課健康増進

Tel 0855 (52) 7935

新型コロナウイルスに関する情報を発信しています

島根県の新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、島根県ホームページにて情報発信しています。

また、市のホームページでも関連情報を掲載しています。

市民の皆さんは、県や市から提供する情報に基づき、冷静な対応をお願いします。判断に困るよ

うな場合には、保健所または市の相談窓口にお問い合わせください。



▲島根県ホームページ



▲市ホームページ

母子（父子）家庭自立支援給付金

問子育て支援課子育て支援係
Tel 0855（52）7487

ひとり親家庭の経済的な自立を支援します

ひとり親家庭の母または父が、能力開発のために講座を受けたり、資格取得のために養成機関で修業したりする場合に給付金を支給します。

給付金の対象者

ひとり親家庭の母または父で、現に20歳未満の児童を扶養し、児童扶養手当の支給を受けている人または同等の所得水準にある人
※給付金によって対象者の要件が異なります。

◎自立支援教育訓練給付金

指定の教育訓練講座を受給する人が対象です。

◎高等職業訓練促進給付金など

看護師や介護福祉士などの資格を取得するため、1年以上（令和3年度においては6カ月以上）養成機関で修業する人が対象です。

給付金を受けるには

いずれの給付金事業も受講または修業を開始する前に、事前相談が必要です。事前相談をせずに受

講を開始した場合、給付金が受けられないことがあります。



▲ホームページ

「母子父子寡婦福祉資金」予約貸付受付中

◎対象となる人

令和4年4月の進学などを希望している人で次のいずれかの条件を満たす人

- ・児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父
- ・20歳以上の子を扶養する寡婦
- ・父母のない児童

◎資金の種類

- ①児童の進学などを対象とする資金
- ②母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

◎申請するときの注意点

- ・貸付申請前に面接を行います。
- ・児童の進学などを対象にする資金では、児童の面接もあります。
- ・申請から貸付決定までに時間を要します。余裕をもって申請してください。

・島根県育英会など母子父子寡婦福祉資金との併給ができない奨学金があります。

・高等教育の就学支援新制度による奨学金・授業料減免などについては、貸付限度額より給付額・減免額を控除した範囲で併給が可能です。

児童の進学などを対象とする資金

◎修学資金

高校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校の授業料、書籍代、交通費などに必要な資金

◎修業資金

就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金

◎就学支度資金

就学、修業するために必要な入学金や被服などの購入資金
※貸付はいずれも無利子

母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

◎技能習得資金

就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金
※連帯保証人を立てる場合は無利子、立てない場合は年1%

◎問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係
Tel 0855（52）7487
島根県地域福祉課石見指導監査室
Tel 0855（29）5543
5546

障がいのある人が対象の各種手当のご案内

☎ 社会福祉課地域福祉係
Tel 0855 (52) 7938

特別障害者手当

20歳以上で著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護が必要な人に支給

障害児福祉手当

20歳未満で重度の障がいがあるため、日常生活で常時介護が必要な人に支給

特別児童扶養手当

重度または中程度の障がいのあ

る20歳未満の人を監護・養育する父母または養育者に支給

これらの手当を受けるには手続きが必要で、また、障がいの程度や所得による支給制限があります。どのような障がいのある人が対象となるかなど詳細は担当課にお問い合わせください。

心身障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一

成年年齢引き下げ後の成人式

民法改正により令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

本市では成年年齢引き下げ以降の成人式（令和5年1月開催）の取り扱いについて教育委員会を中心に検討を進めてきました。その結果、次のとおり決定しましたので、お知らせします。

◎ 式典名称 はたちの集い

◎ 対象年齢

式典開催年度に20歳を迎える人

◎ 式典開催時期

開催年度の1月2日

今年度の成人式のお知らせは広報8月号に掲載してありますのでご確認ください。

☎ 社会教育課社会教育係

Tel 0855 (52) 7496

まめネット

定の掛金を納めることにより、保護者に万一のこと（死亡・重度障がい）があったとき、障がいのある人に終身一定額の年金を支給する制度です。

◎ 掛金月額（一口当たり）
9300円～2万3300円

※保護者の加入時の年齢により異なります。また、二口まで加入できます。

◎ 年金の額
・ 一口加入者 月額2万円

・ 二口加入者 月額4万円
加入の手続きは随時受け付けています。ただし、加入に際しては条件がありますので、担当課にお問い合わせください。

まめネットとは、「まめネットカード」をお持ちの県民の皆さんの医療や介護の情報を県内の様々な機関で共有するネットワークです。病院・診療所間のカルテ情報の共有や主に訪問系サービスを提供する事業所間での情報共有を行っています。

これにより、医療や介護のサービスをスムーズに受けることができ、ご本人やご家族の負担を軽減することができます。

このような人におすすめです

- ・ 複数の医療機関を受診されている人
- ・ 持病、アレルギーをお持ちの人
- ・ 小さなお子さん、高齢者
- ・ 複数の薬の処方を受けている人
- ・ 在宅で訪問系サービスを受けている人

☎ NPO法人しまね医療情報ネットワーク協会

Tel 0853 (22) 8058

マダニに注意しましょう

感染する病気

◎日本紅斑熱

感染してから2～10日で発症します。主な症状は発熱（高熱）や頭痛、関節痛、手足などの発疹で、死亡することもあります。

※ダニの一種であるツツガムシによって媒介される「つつが虫病」などもあります。症状は日本紅斑熱とよく似ており、感染してから5日～2週間で発症します。

◎重症熱性血小板減少症候群感染症

SFTSウイルスを保有しているマダニに咬まれることにより感染する病気です。主な症状は、発熱、消化器症状（嘔吐、下痢など）で、重症化し、死亡することもあります。感染してから6日～2週間で発症します。

予防のポイント

- ・草むらや藪などに入る場合には、肌を出来るだけ出さないように首にタオルを巻き、長袖、長ズボン、帽子、手袋をする。
- ・サンダルは避け、足を完全に覆う靴を履く。
- ・マダニを目視で確認しやすくす

マダニ（写真はフタトゲチマダニ）



写真：島根県感染症情報センター

るため、明るい色の服を着る。

・野外活動後は、すぐにお風呂に入り、マダニに咬まれていないか確認する。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、髪の毛の中（頭部）に注意しましょう。

もしもマダニに咬まれたら？

マダニを無理に取ろうとすると、マダニがつぶれてしまい、マダニの体の中にあるウイルスや細菌が体内に入ってしまうことがあります。また、口の部分がちぎれて体内に残ることがあります。医療機関（皮膚科）を受診して処置をしてもらいましょう。

問健康医療対策課健康増進係

Tel 0855 (52) 7935

石見神楽定期公演のお知らせ

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時

10月9日(土)、23日(土)

午後8時30分～9時30分

◎出演団体 有福温泉神楽団

◎金額

大人1000円

小学生500円、未就学児無料

◎予約先

江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

10月3日(日)、17日(日)

午後4時～6時

10月8日(金)、22日(金)

午後8時～9時

◎出演団体 お問い合わせください。

◎金額

日曜日1500円

金曜日1000円

◎予約先

席の予約専用電話

Tel 090 (8065) 0002

◎問い合わせ先

神楽の里舞乃市

Tel 0120 (522) 235

石見神楽鑑賞の5つのお願い

- ① マスクを着用してください。
- ② 人との間隔を空けてください。
- ③ 手指消毒を徹底してください。
- ④ 場内での会話は控えてください。
- ⑤ 席の移動は控えてください。

新型コロナウイルス感染対策を講じて公演を行います。定員が決まっていますので、必ずご予約の上ご来場ください。

問商工観光課観光振興係

Tel 0855 (52) 7494



▲ホームページ

交通規制箇所

- ①江津バイパス東口交差点
- ②浅利トンネル内
- ③市道浅利黒松線（一部）



江津東ウィンドファーム風力発電所（浅利町）の風車ブレード交換工事が行われます。それに伴うブレードの輸送のため、国道9号と市道浅利黒松線の交通規制が行われます。詳しくは下図をご覧ください。

◎日時 11月4日(木)
午前0時から6時まで
問 江津ウィンドパワー株式会社
Tel 0855 (25) 0151

交通規制のお知らせ

令和2年度浜田地区広域行政組算決算総括表

(単位：円)

会計別	予算現額	歳入決算額	歳出決算額	差引残額(※)
一般会計	1,195,809,000	1,191,331,120	1,169,833,143	21,497,977
介護保険特別会計	12,310,491,000	12,303,149,975	12,090,505,516	212,644,459
合 計	13,506,300,000	13,494,481,095	13,260,338,659	234,142,436

※残額は、繰越金として翌年度の事業に充てられます。

一般会計

(単位：千円)

歳入		歳出	
区分	決算額	区分	決算額
分担金及び負担金	945,727	議会費	339
使用料及び手数料	80,441	総務費	49,854
国庫支出金	81,163	民生費	152,140
県支出金	39,356	衛生費	669,666
財産収入	42	公債費	297,834
繰入金	3,809	歳出合計	1,169,833
繰越金	9,925		
諸収入	30,868		
歳入合計	1,191,331		

介護保険特別会計

(単位：千円)

歳入		歳出	
区分	決算額	区分	決算額
保険料	2,294,144	総務費	213,552
分担金及び負担金	1,644,642	保険給付費	10,775,310
使用料及び手数料	252	財政安定化基金拠出金	0
国庫支出金	3,022,427	地域支援事業費	630,021
支払基金交付金	3,011,988	保健福祉事業費	6,902
県支出金	1,711,723	基金積立金	236,534
財産収入	36	公債費	0
繰入金	151,253	諸支出金	228,187
繰越金	466,243	歳出合計	12,090,506
諸収入	442		
歳入合計	12,303,150		

令和2年度決算の状況

■ 浜田地区広域行政組合

Tel 0855 (53) 5082



1人分の野菜使用量：80g エネルギー：60kcal 塩分：0.7g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

小松菜の納豆和え

小松菜は、ビタミンやミネラルを豊富に含んでいる、栄養価の高い野菜です。アクもないので食べやすく、シャキシャキとした食感を楽しめます。今回のメニューはそのまま食べてもよいですが、ごはんと一緒に食べるのもオススメです。

材料（2人分）

- ・小松菜 4～5株
- ・納豆 1パック
- ・塩こんぶ ひとつまみ
- ・しょうゆ 小さじ1

作り方

- 1 小松菜は2cm 幅に切って耐熱容器に入れ、ラップをしてレンジで2分30秒加熱し、水気をきる。
- 2 ボウルに1、納豆、塩こんぶ、しょうゆを加えて和える。



調理時間 約5分



暮らしの便利帳 2021 を配布します

暮らしの便利帳が新しくなりました

市役所での各種手続き、制度、その他公的サービスを網羅した「暮らしの便利帳」を3年ぶりに改訂しました。

配布員が各ご家庭へ配布します。

新しくなった「暮らしの便利帳 2021」をぜひご利用ください。

配布に関するお知らせ

- 配布期間は10月1日（金）～31日（日）です。
期間が過ぎてもご家庭に届かない場合はご連絡ください。
- 配布数は各ご家庭に1冊です。2冊以上の配布はできません。
- 配布員は「配布員証」を携帯しています。

☎総務課広報係

TEL 0855 (52) 7960



図書館まつり

開催期間：10月10日（日）～31日（日）

今年のテーマ

図書館ってサステナブル！

※サステナブル：持続可能な

リユース本コーナー

場所：本館ロビー・分館館内

期間：10月10日（日）～30日（土）

※洗心9月号に、雑誌バックナンバーの提供スケジュールを掲載しています。

利用者提供本・図書館除籍本・雑誌などを無償でお譲りします。密状態を避けるため、1週間ごと（毎週日曜日・最終入替 10月24日）に資料を入れ替えて提供します。

・お持ち帰りの袋は各自でご用意下さい。

ワークショップ

木のペーパーナイフづくり

実施日：10月31日（日）※月末休館日

時間：午後2時から2時間程度

場所：本館2階・郷田コミセン集会室

講師：島崎庄次さん

参加費：1500円

（材料費のみ）

※要申込・大人対象

持ち物：

- ・軍手か作業用手袋
- ・小刀

優しい木のぬくもりを感じながら、オリジナルのペーパーナイフを作ってみませんか？初心者でも時間内に仕上げられる、シンプルなデザインです。



みんなの本を守れ！

～破損本と修理の展示～

場所：本館・分館

破れ、水濡れ、汚れてしまった図書館の本…。もう使えなくなってしまった本の展示にあわせて、修理して利用する方法や、修理用具などを紹介します。



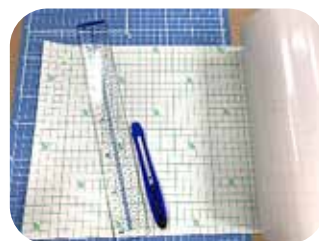
お手持ちの本に カバーをおかけします！



場所：本館・分館

ご自宅の本を預かり、職員が図書館の本と同じ透明のブックカバーをかけます。

- ・1人1冊、利用者限定
- ・預かる際に、カバーの一部を切らせていただくなど、注意事項をご確認いただきます
- ・預かり日から5日以降の来館時にお渡しします
- ・お預かりできない本もあります



物々交換コーナー

場所：本館（ロビー）

本館ロビーの丸テーブルに置いてある品物と、いつでも自由に物々交換ができます。

- ・置いてある品物と同等以上の価値があると思われるものと交換してください
- ・飲食物や、テーブルに置けない大きさのものは交換禁止とします

テーマ展示

場所：本館・分館

今年の図書館まつりのテーマに関連した本を展示・貸出します。



今月の休館日

◎毎週火曜日

◎特別休館日 4日（月）～9日（土）

◎月末休館日 31日（日）

健診を受けましょう

健診にかかわる10のクエスチョン ?

Q 1 なぜ健診を受ける必要があるのですか？

A. 健診で年に1回体をチェックすることは、病気の重症化を防ぎ、心身ともに健康な生活につながります。

継続して受診すると、健診結果を見比べて、生活習慣を振り返り、改善をはかることができます。

Q 2 健康には自信があるので必要ないのでは？

A. 生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくく、無症状のうちに進行します。健康に自信がある人も健診を受けましょう。

Q 3 定期的に治療しているので必要ないのでは？

A. 健診は、ほかに異常がないか調べる機会になり、重症化の予防や、加齢に伴う心身の衰えをチェックできます。主治医と相談して受けましょう。

Q 4 健康面以外にメリットは？

A. 医療費の削減につながります。生活習慣病の重症化は、あなたの命を危険にさらすだけでなく、ご家族全体の負担になります。健診を受けていない人は受診している人よりも生活習慣病にかかる医療費が高い傾向にあります。

年齢が高くなると介護が必要になり、さらに家計への負担が大きくなる場合があります。

Q 5 新型コロナウイルス感染症が気になります

A. 健診機関では感染防止対策に努めておりますが、体調に問題がないことを確認して受診しましょう。詳しくはかかりつけ医に相談をしましょう。

Q 6 健診に必要なものは？

A. 以下のものがが必要です。

◎国民健康保険被保険者の場合

- ・特定健康診査受診券（白色）
- ・特定健診記録票・質問票
- ・保険証

◎後期高齢者医療制度被保険者の場合

- ・健康診査受診券（ピンク色）
- ・健康診査記録票・質問票
- ・保険証

Q 7 健診期間はいつまでですか？

A. 10月30日（土）までです。

Q 8 健診の費用はいくらですか？

A. 国民健康保険の人は、自己負担金が1000円必要です。後期高齢者の人は無料で受けられます。

Q 9 受診券をなくしたのですが

A. 再発行できますので、保険年金課までお問い合わせください。

Q 10 健診ができる病院は？

A. 市内のほとんどの医療機関で受診できます。県内の他市町村の医療機関でも受診できる場合があります。

※Q 6～10については各医療保険で異なります。検診を受けるときは、加入する医療保険者にお問い合わせください。

問 保険年金課国民健康保険係

Tel 0855 (52) 7937

保険年金課医療年金係

Tel 0855 (52) 7483

がん検診のお知らせ

日曜日乳がん検診

済生会江津総合病院では、毎年10月の第3日曜日に乳がん検診を受けられる環境づくりに取り組んでいます。この取り組みは、ジャパン・マンモグラフィ・サンデーに賛同して行うものです。

平日の子育て、介護、仕事、家事などで忙しい女性が、「日曜日に乳がん検診」を受けられるよう、認定NPO法人J・POSHと全国の医療機関が協力しています。この機会をぜひご利用ください。

◎日時

10月17日(日) 午前9時～正午

◎場所 済生会江津総合病院

◎対象者

江津市民・和暦奇数年生まれで40歳以上の女性

◎備考

- ・事前予約が必要です。
- ・当日は男性放射線技師が対応します。
- ・来院される際にはマスクの着用をお願いします。

大腸がん検診

◎申込期間

10月12日(火)～29日(金)

◎容器の到着

12月初旬にご家庭に届きます。

◎備考

- ・4月以降、ドックなどで受けた人は申し込みできません。
- ・令和4年1月に、もう一度検診の申込を受け付けます。

今年度の胃がん検診・前立腺がん検診は10月が最終です。まだ受けていない人は、受けましょう。

◎予約申込先

健康医療対策課健康増進係

TEL0855(52)7935

10月は里親月間 ～子どもたちに家庭のぬくもりを～

里親とは

さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもたちがいます。里親とはこうした子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育できる人です。

里親の家庭で愛情に包まれて家族の一員として暮らすことにより、子どもたちは一人の人間として大切にされ、愛されていると言う感覚を持ちながら育つことができます。

里親になるために

里親になるためには特別な資格は必要ありません。必要な研修を受講すること、里親を希望する人とその同居人が欠格事由などに該当しないこと、経済的に困窮していないことが必要です。

子どもたちのために、できることがあります

里親には、子どもが親と一緒に生活できるようになるまで養育する「養育里親」と、養子縁組により養親となることを希望する「養子縁組里親」があります。(このほかに「専門里親」、「親族里親」があります。)

子どもが好きであり、愛情と熱意を持って、真心を込めて養育してくださる人を求めています。養育里親の場合は、長期の養育だけでなく、月に1～2回程度、主に土日や長期休み中に数日間といった短期間の家庭生活体験をさせてくださる人も求めています。

里親に関心のある人はお問い合わせください。

◎問い合わせ先

浜田児童相談所

TEL0855(28)3560

子育ての悩みはありませんか

地域みんなで育む子どもたちの未来

明るく心豊かに育て江津っ子

子育て世代包括支援センター

本市では、子どもを生み育てながら、健やかに暮らせるまちを目指して、子育て支援課および子育てサポートセンターを中心に妊娠・出産・育児と切れ目ない支援を実施しています。

ライフステージに応じた子育て支援

結婚前・
妊娠前

自分のライフプランを考える時期。自分らしく豊かな人生が送れるよう、高校生を対象に自己分析や妊娠出産の知識を持つなどの意識啓発を行っています。

妊娠期

妊娠期は親になる準備期間。「産前教室」では、妊娠期の過ごし方、授乳や沐浴などの育児手技を学びます。ご家族さんどなたでも参加することができますので、ぜひご参加ください。

出産後

出産後は、赤ちゃんが生まれてうれしい反面、生活の変化に戸惑い、心身の不調も起こりやすい時期。「産後ケア」や「赤ちゃん訪問」を行っています。何でもご相談ください。

育児期

子どもの日々の成長・発達に驚かされるとともに、様々な心配事が出てくる時期。「乳幼児健診」などで子どもの成長や発達と一緒に確認しながら、安心して育児ができるようサポートしています。

「妊娠・出産・子育て」に関する気になることはさまざま

- 赤ちゃんのお世話の仕方が分からない。
- 出産・子育てに対して不安があり、話を聞いてほしい。
- 赤ちゃんの体重が増えているのか心配。
- 離乳食の進め方が分からない。
- 子育てにしんどさを感じてきた。
- 子育てのサービスについて知りたい。
- これらに心あたりはありませんか？どんなことでもお気軽にご相談ください。
- 電話や来所での相談だけでなく訪問もしています。子育てサポートセンターは土日も開所しています。

◎相談窓口

子育て世代包括支援センター

子育て支援課子育て支援係

Tel 0855 (52) 7487

子育てサポートセンター

Tel 0855 (52) 0569

子育てサポート10月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。

予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ /
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ Tel (52) 0569

のぞみ子育て支援センター Tel (52) 7888 さくらえ子育て支援センター Tel (92) 1068

あさり子育て支援センター Tel (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 Tel (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
1日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「小麦粉粘土」	○
6日(水)	午前11時～正午	あさり	わくわくお食事会「園の食事」	○
7日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「今日はママの日!」	○
8日(金)	午前10時30分～午後0時30分	サポートセンター	おたのしみの日「散歩」	○
9日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～ 「母乳と栄養、授乳体験」	○
12日(火)	午前10時～11時	あさり	オンラインもぐもぐデー 「zoomで園のおやつ紹介」	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	たのしいデー「紙ししゅう」	○
13日(水)	午前11時15分～	のぞみ	0歳児食事体験	○
14日(木)	午前10時～11時	あさり	もぐもぐデー「園のおやつ紹介、試食」	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「手袋シアター」	
15日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「ミニミニ運動会①」	○
16日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日 (しまね子ども読書アドバイザー)	○
19日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第4回どりーむひろば「ふれあいのひろば」	○
	午前9時30分～11時	さくら	さくらこども園の日「ととろと遊ぼう」	○
	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「アクアス公園でどんぐりひろい」	○
20日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談 ミニ講話テーマ「目の見え方と発達」	
	午前11時15分～	のぞみ	1, 2, 3歳児食事体験	○
21日(木)	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「ミニミニ運動会」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「レジンづくり」	○
22日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「ミニミニ運動会②」	○
27日(水)	午前10時～11時	サポートセンター	離乳食教室「初期5～6カ月頃」	○
	午前9時30分～11時	さくらえ	ほのぼのひろば「食べるを楽しむ!」	
	午前10時～11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「ハロウィン製作」	○
28日(木)	午前10時～11時	あさり	スマイルデー「SHRI STRI (シュリー・ストリ) さんのハーバリウム作り」	○
29日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	ファミサポ研修会&子育てサポーター・ボランティア養成講座「感染症予防について」	○
30日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	第3回食育講座「いもほり」	○

情報ポケット 10月

各記号の意味

①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



ごみ・環境

可燃物処理場の 休日開場日

①10月24日(日) 午前9時～正午
②有料
③事前連絡不要
④エコクリーンセンター
Tel 0855 (53) 5081

不燃物処理場の 休日開場日

①10月24日(日) 午前9時～正午
②一般家庭の燃やせないごみ
③事業系のごみは持ち込み不可
④有料
⑤金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は22日(金)までに連

お知らせ

10月は3R推進月間です

3Rとは、リデュース、リユース、リサイクルの頭文字をとった、環境行動を表す言葉です。

①リデュース(ごみを減らす)
・食料品などを買うすぎないようにする
・長く使える製品を選ぶ

②リユース(繰り返し使う)
・詰め替え商品を使用する
・フリマアプリやリサイクルショップを利用する

③リサイクル(資源として再利用する)
・資源として分別する
・リサイクル製品を選ぶ

①②③の順に環境負荷の低減につながります。まずはごみを出さないことが一番大切です。限りある資源の有効活用とごみの減量のため、一人一人が3Rを心掛けましょう。

④市民生活課市民係
Tel 0855 (52) 7482

絡をお願いします。
⑤島の星クリーンセンター
Tel 0855 (52) 5321

マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。

①10月30日(土)・31日(日)
午前8時30分～正午

②市役所1階市民生活課
③市民生活課市民係
Tel 0855 (52) 7482

マイナポイントの実施 期間が延長されました

マイナポイントとは、キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、25%分のポイント(1人当たり上限5000円分)がもらえるというものです。使いたいキャッシュレス決済サービスは自分で選べます。12月末までのチャージやお買い物が対象です。

マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードを使って申し込みが必要です。

④対象者

・令和3年4月末までにマイナンバーカードを持っていて、マイナポイントの申し込みをして

いない人
・令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人
⑤国策企画課情報政策係
Tel 0855 (52) 7928

10月は移植医療の 推進月間です

10月は「臓器移植普及推進月間」
「骨髄バンク推進月間」
10月10日は「目の愛護デー」

移植医療は、医療者と患者さんだけではなく、第三者からの善意によるご提供から成り立っています。

「提供したい」「提供したくない」「どちらか一人ひとりの平等で大切な意思です。」

大切な意思を表示し、ご家族でお話ししましょう。

⑥しまねまごころバンク

Tel 0853 (22) 2556

ハロウィンジャンボ 宝くじの発売

ハロウィンジャンボ宝くじ5億円、ハロウィンジャンボミニ5千万円が発売されます。

宝くじの収益は各県ごとの販売実績に基づいて配分され、市町村のまちづくりに使われます。お近くの販売所でご購入ください。

木原司法書士事務所

司法書士
行政書士
木原 聖

相 続 手 続

(全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から)
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法 律 相 談

初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)
簡裁事案・相続手続・空き家ほか

民事・企業法務

訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191



浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

有 料 広 告

宝くじ公式サイトでも購入できます。

期9月22日(水)・10月22日(金)

問 公財 島根県市町村振興協会
TEL0852 (21) 43001

みどりの食料システム戦略

農林水産省は、農林漁業者の減少問題、地球温暖化等の環境問題等に的確に対応するため、2050年までに農林水産業のCO2ゼロエミッション化の実現、化学農薬や化学肥料の使用量の低減、有機農業の取組面積の拡大などの実現を目指すこととしています。

このため、令和3年5月に食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーション（革新的な技術）で実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

詳しくは農林水産省のホームページをご確認ください。



▲ホームページ

問 農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課

TEL03 (3502) 8111
(内線3292)

相談

行政相談週間
10月18日(月)～24日(日)

総務省では、行政相談について広く国民に理解され利用していただけるよう、毎年10月に「行政相談週間」を設けています。

行政相談員制度設立60周年となる今年、期間中に市役所1階でパネル展を実施します。また、19日(火)午後1時～5時まで特設行政相談を行います。お気軽にお越しください。

問 総務省島根行政監視行政相談センター
TEL0852 (21) 3630

10月補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場

☆5日(火)「深野時計店」
午前10時～正午

☆14日(木)「中国補聴器」
午後1時30分～3時30分

☆26日(火)「西日本補聴器」
午後1時30分～3時

☆27日(水)「東神実業」
午後1時～2時30分

☆14日(木)「深野時計店」
午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。
問 高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係
TEL0855 (52) 7934

生活・仕事・お金などでお困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。

①平日 午前8時30分～午後5時
②江津市社会福祉協議会（パレットこつ内）
問 生活支援相談センター
TEL0855 (52) 2474

自死遺族のつらい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。

◎浜田会場

①11月13日(土)、1月15日(土)、3月19日(土)

②浜田市総合福祉センター
◎大田会場

③10月2日(土)、2月5日(土)

④あすてらす
⑤午後2時～3時30分は遺族だけ

けの分かち合いの時間、午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。
③3000円（茶菓子、資料代など）
問 分かち合いの会・虹（桑原）
TEL090 (4692) 5960

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。
①10月16日(土)
②午前9時30分～11時30分
③江津保健センター

④がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも
⑤申込不要
⑥1000円（お茶代）
⑦問 世話人代表 松浦真理子
TEL090 (8068) 7920

ひとり親家庭の巡回就業相談

母子家庭、父子家庭、寡婦の人を対象に就業相談を行います。

①申込時に調整
②江津市役所
③事前に電話での申込が必要
④子育て支援課子育て支援係
TEL0855 (52) 7487

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

・多重債務（サラ金等の支払に
お困りの方）・離婚・相続・高齢者
・悪徳商法・不動産・交通事故
・刑事事件など法律に関する
お悩みごと全般

相談料金

【相談料】30分：5,000円（税別）
・資力の乏しい方については、法律
扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、
別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00～17:00
浜田市浅井町1580番地
（第二龍河ビル6階）
TEL.050-3383-0026



世界18の国と地域で実践

子供の才能を引き出す、
七田式教室。

株式会社 七田式 教育研究所
江津本部教室
〒695-0017 江津市和木町1161-12

七田式 江津本部 検索
www.shichida.jp/gotsu/
／胎教・赤ちゃんコースも募集中！

無料体験レッスン受付中!

幼児コース 英語コース 小学生コース

移動ナースバンク (就業相談会)開催

①10月13日(水) 午後1時～4時
 ③ハローワーク浜田
 ⑤求人・求職相談、看護情報の提供
 ⑦島根県ナースセンター
 Tel 08552(27)8510

ひとり親家庭の法律相談

①10月27日(水)
 午後1時30分～3時30分
 ※一人30分
 ③いわみーる
 ⑤事前に電話で申し込む
 ⑦島根県母子寡婦福祉連合会
 Tel 08552(32)5920

介護就職・就職面接会

ハローワーク浜田では、介護分野でのサービス需要の増大に伴う人材の安定的な確保に対応するため、介護分野に関心を持つ人を対象に「就職面談・相談会」を開催します。
 ①10月28日(木) 午後1時～4時
 ※受付 午後0時30分～
 ③いわみーる401研修室
 ⑤介護職に興味のある人(資格・経験不問)
 ⑦事業所の担当者から事業所の特色や仕事の内容などを直接聞くことができます。

◎参加事業所 10社程度
 ③ハローワーク浜田
 Tel 0855(22)8609

講座・研修

GO▶つくる大学 「どうつ営農学」

「道の駅サンピコ」どうつ内の農林水産物直売所のバックヤードに潜入、出荷体験をしながら、地元のサンピコ出荷者と駅長から「売れる極意」を学んでみませんか。あなたの野菜が「サンピコ」に並ぶ日が来るかも?
 ①10月17日(日)
 午前9時～午後2時
 ③サンピコ(どうつ)
 ￥1000円、学生500円(昼食代別)
 ⑤事前申込が必要です
 ⑦農林水産課農政係
 Tel 0855(52)7956

伐木技術研修

チェーンソーを用いた伐木技術研修を行います。
 チェーンソーを使って木を伐りたい人、自分で森林の整備をしようと考えている人など、初めてチェーンソーを使う人や、基本をきちんと学びたい人など、初心者でも受講できる内容

の研修です。ぜひご参加ください。
 ①11月27日(土)、28日(日)
 ※2日間の研修です。1日目のみの申込みはできません。
 ③長谷地域コミュニティ交流センター
 ⑤10人
 ⑦11月12日(金)
 ⑨農林水産課林業水産係
 Tel 0855(52)7957

保育士就職支援セミナー

①A日程 11月1日(月)
 B日程 11月11日(木)
 C日程 11月23日(火)
 午前10時～午後0時30分
 (A、B、C日程共通)
 ③いわみーる(A、B日程はオンライン参加)
 ◎対象者
 ・保育士の資格を持ち、現在保育士として勤めていない人
 ・保育士資格を取得見込みの人
 ⑤各日程8人
 ⑦A日程 10月21日(木)
 B日程 11月1日(月)
 C日程 11月12日(金)
 ⑨全日程または希望する日程を申し込んでください。預かり保育を利用したい人は費用を助成します。ぜひお知らせください。
 ⑦社会福祉法人島根県社会福祉協議会 石見支所
 Tel 0855(24)9340

福祉・介護の 就職支援セミナー

①12月2日(木)、3日(金)
 午前10時～午後4時
 ③いわみーる
 ◎対象者
 ・過去に介護の勤務経験がある人
 ・介護に関する資格を持っている人(経験の有無は問いません)
 ・介護の入門的研修を修了した人
 ⑤15人程度
 ⑦11月15日(月)
 ⑨事前申し込みが必要です。預かり保育を利用したい人は費用を助成しますのでお知らせください。
 ⑦社会福祉法人島根県社会福祉協議会 石見支所
 Tel 0855(24)9340

求職者と求人企業との 意見交換会・見学会

①11月8日(月)
 午前10時～午後3時
 ③いわみーる101・102研修室
 ◎意見交換会
 女性が働きやすい職場環境づくりについて、求職者の要望や、企業(6社程度予定)の対策・

広告のこたろ お任せ下さい!

◆市報誌広告
 ◆折込チラシ
 ◆各種印刷物
 企画・制作・デザイン
 Sekio 石央広告社
 取締役 森 義範
 〒697-0034 浜田市相生町3818番地
 ☎0855-22-7053

ふるさとの産業・文化
 福祉の向上に努めます。

一般財団法人 いわみ文化振興会
 代表理事 小川 憲治
 〒697-0006 浜田市下府町 303 番地 3
 TEL. 0855-25-5789・FAX. 0855-25-5109
 [広い駐車場完備] [定休日/火曜日]

ごうつ永島青果直販激安青果市
 毎週土曜日 9:00～13:00
 大好評開催中!

青果問屋
 株式会社永島青果
 島根県江津市都野津町 2307-18
 TEL 0855-53-3777

取り組みや期待など相互理解を深める。

◎職場見学会

実際に各企業の就業場所の見学。

※希望者は後日、ミニ体験会も行います。

◎先着10人

◎無料

◎申込期間
10月4日(月)～18日(月)

※申込者多数の場合は、後日抽選をします

◎申込期間
10月4日(月)～18日(月)

募集

墓地公園の使用者公募

【市村墓地公園】

◎公募区画数 1区画

◎場江津市松川町市村296番1

◎1区画 9㎡あたり36万円

【尾浜墓地公園】

◎公募区画数 1区画

◎場江津市後地町3349番39

◎1区画 6㎡あたり38万円

【小迫谷墓地公園】

◎公募区画数 1区画

◎場江津市渡津町402番3

◎1区画 9㎡あたり50万円

◎市民生活課の窓口または電話

で、住所・氏名・電話番号をお

知らせください。

◎申込条件

・江津市に住所または本籍がある人

・墓地公園の使用を許可する区画は一世帯につき一区画とする

・墓地公園は、焼骨の埋葬、墓碑の建設および祭祀の目的以外に使用しないこと

・使用者は、使用許可の際、使用料を納付すること

◎申込期間
10月4日(月)～18日(月)

※申込者多数の場合は、後日抽選をします

◎申込期間
10月4日(月)～18日(月)

◎市民生活課生活環境係

Tel 0855 (52) 7936

江津むつみ会会員募集

江津むつみ会は、糖尿病の患者会です。

糖尿病の正しい知識を学び、日々の生活に役立てることを目的に活動しています。糖尿病の人だけでなく、ご家族や糖尿病に関心のある人も大歓迎です。仲間と共に健康生活を目指して、一緒に学びましょう。

◎糖尿病についての学習会、運動療法、調理実習、交流会などを2カ月に1回実施

◎年会費2000円

◎健康医療対策課健康増進係

Tel 0855 (52) 7935

保育施設の入所申込受付

来年度の保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業の入

所申込みは、次の期間に受け付けます。

◎申込受付期間
11月1日(月)～12日(金)

現在保育施設に入所している児童で、来年度も継続入所を希望する場合や市外の保育所などを希望する場合、育児休業からの復帰などで年度途中からの入所希望の場合もこの期間に申し込みをしてください。

申込手続きの詳細は、広報11月号でお知らせします。

◎子育て支援課保育係

Tel 0855 (52) 7933

令和4年4月1日採用の大学事務職員採用試験を実施します。

島根県立大学職員採用試験

◎採用予定人員 若干名

◎昭和61年4月2日以降に生まれた人

◎1次試験日 11月7日(日)

◎受付期間
10月21日(木)まで ※消印有効

◎採用予定人員 1人

◎昭和61年4月2日以降に生まれた人

◎1次試験日 12月5日(日)

◎1次試験日 12月5日(日)

江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

◎業務内容
屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定

◎市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

◎入会説明会
10月21日(木) 午後1時30分

◎場江津市シルバー人材センター

◎特筆記用具

※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！

◎江津市シルバー人材センター

Tel 0855 (52) 1616

江津市シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。

◎業務内容
屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定

◎市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

◎入会説明会
10月21日(木) 午後1時30分

◎場江津市シルバー人材センター

◎特筆記用具

※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！

◎江津市シルバー人材センター

Tel 0855 (52) 1616



24時間
年中無休

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532

チャレンジ浅利富士冒険 参加者募集

青少年健全育成を目的とした活動の参加者を募集します。

◎主催

江津市少年補導委員連絡会

①11月27日(土) 午前9時～正午

◎集合場所

島根県立少年自然の家

②園児、小・中学生、高校生

計100人程度

③晴天時は浅利富士登山または冒険の森から各自選択、雨天時は室内オリエンテーリングを行います。

④100円(保険料)

⑤江津警察署ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

⑥江津警察署生活安全係

Tel 0855 (52) 0110



キラリ☆まめな作品展

作品展には、江津市内のデイサービス・デイケアを利用しての高齢者の人達が制作した作品が一堂に集められます。日頃から取り組まれている塗り絵、折り紙、編み物、川柳などバラエティーに富んだ作品が展覧され

ています。皆さんのお越しをお待ちしています。

①10月21日(木)～26日(火)

午前9時30分～午後7時30分

(最終日は午後2時まで)

②パレットごうつ1階フリースペース

③地域包括支援センター

Tel 0855 (52) 7488

アークスイベント情報

「なみちゃんをさがせ」

ハロウィンバージョン

アークス館内にアークスのマスコットキャラクター「なみちゃん」がかくれているよ。

全部見つけてアークスからの素敵なプレゼントをもらっちゃおうよ

①10月の土日祝日

②午前9時～午後4時

③アークスに入館している人どなたでも

アークス☆ゆったり親子の会

「ペンギンの羽でドリーム

キャッチャー作り」

①10月11日(月)～25日(月)

午前10時～

②未就学のお子さんと保護者

③20人

④1個50円(当日入館していることが必要です)

アークス体験スクール

「妖海学校の消しゴムはんこを作ろう」ハロウィンバージョン

特別展「妖海学校」に登場する生き物たちの消しゴムはんこを作ってみよう。

①10月24日(日)

午前10時～11時30分

②20人

③電話かホームページで申込みしてください。

④体験スクール申し込み

Tel 0855 (28) 3614



▲ホームページ

石見神楽(アークス公演)

①アークス隣はっしー広場

②日程 ※雨天中止

・3日(日) 川本神楽団

・10日(日) 長澤社中

・17日(日) 熱田保存会

・24日(日) 追原神楽社中

・31日(日) 周布島神楽保存会

③時間 午後1時～3時

④神楽に関する問い合わせ

島根物産商事株式会社

Tel 0855 (28) 3388

⑤しまね海洋館アークス

Tel 0855 (28) 3900

感染の拡大予防
中止・延期した
イベント

2021ごうつ秋まつり
第34回桜江いきいき祭り
の中止

毎年11月に開催している「ごうつ秋まつり」および「桜江いきいき祭り」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

①ごうつ秋まつり実行委員会(商工観光課内)

Tel 0855 (52) 7494

②桜江いきいき祭り実行委員会事務局(桜江支所内)

Tel 0855 (92) 1211

学園祭の中止

毎年10月に開催していた、西

部島根医療福祉センターと島根

県立江津清和養護学校の共催行

事「学園祭」は、来場者および

入所者、児童生徒の健康・安全

面を考慮した結果、中止します。

①社会福祉法人島根整肢学園西

部島根医療福祉センター育成部

Tel 0855 (52) 2442

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア 殿町薬局

■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00
土曜日 午前8:00～午後3:00

TEL(0855)23-5404 浜田市
FAX(0855)23-5429 殿町

<定休日> 日曜、祝日

中村整形外科の正面

くすりのファミリア 殿町薬局

●中村整形外科
ハローワーク 浜田
●さかね内科 神社

日本海信用 浜田 金庫本店 郵便局

国道9号線

くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00

TEL(0855)54-1052 江津市
FAX(0855)52-3078 嘉久志町

<定休日> 日曜、祝日

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横

JR山陰本線

都錦酒造

井廻医院

くすりのファミリア

国道9号線

至:市街 至:都野津

ゆめタウン

消費生活 豆知識



島根県消費者センター
 Mascotキャラクター
だまされないゾウくん

Topics

特集③ 成年年齢引き下げ ～18歳から大人～

令和4年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

クーリング・オフ制度って何？

消費者が契約した後に冷静に考え直す時間を与え、一定の期間内であれば、一方的に無条件で契約を解除できる制度です。ただし、通信販売などはクーリング・オフ制度がありません。

クーリング・オフができる期間は決まっているの？

クーリング・オフができる取引と期間は法律で決まっています。契約する前に、クーリング・オフについて確認しておきましょう。早めに消費生活センターに相談しましょう。また、取引と期間の詳細は、消費者庁ウェブサイト、独立行政法人国民生活センターのホームページに掲載されています。

契約や買い物はしっかりと考えてからにしましょう。

相談窓口

◎消費者ホットライン
局番なしで188

※江津市消費生活センターなどにつながります。

◎島根県消費者センター
TEL 0852 (32) 5916

10月の無料相談

人権相談	
日時	18日(月) 9:00～12:00
会場	市役所分庁舎1階 会議室
行政相談	
江津	20日(水) 14:00～17:00 市役所3階 市民相談室
桜江	13日(水) 9:00～12:00 桜江総合センター 和室
こころの健康相談	
日時	8日(金)・14日(木)・28日(木)
時間	13:30～16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 TEL 0855 (29) 5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852 (22) 5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	14日(木) 13:00～15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	19日(火) 13:30～15:45 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	22日(金) 9:00～12:00 桜江総合センター ※要予約
福祉相談(担当職員)	(月)～(金) 9:00～16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL (52) 6710

10月の断酒会

江津保健センター	
開催日	7日・14日・28日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
桜江保健センター	
開催日	開催なし
時間	
問 佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679 豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154	

交通事故の発生状況

(8月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R3年	13	0	14
	前年比	-4	-1	-7
県内	R3年	485	5	544
	前年比	30	-4	26



火災・救急・救助の件数

(8月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	0	3	88
年間合計	7	13	734



人の動き

(8月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 22,699人 (-45)
- 男 10,686人 (-25)
- 女 12,013人 (-20)
- 世帯数 11,382世帯 (-8)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 3人 / 女の子 5人



ありがとうございます

(8月31日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典返し寄付
- ▽都野津・盆子原剛さん(故陸美さん)▽千田・福田靖男さん(故直正さん)▽嘉久志・石津優治さん(故オサコさん)▽二宮・本藤豫司人さん(故里恵さん)▽渡津・橋本一成さん(故光子さん)▽二宮・林恵美子さん(故小谷剛子さん)▽跡市・洗川辰見さん(故フミヨさん)▽敬川・小林幹男さん(故壽恵さん)▽和木・小西佐知子さん(故勝彦さん)▽桜江・山崎エミさん(故仙二さん)▽江津・森口直人さん(故勉さん)▽渡津・森田ツヨ子さん(故昇さん)▽桜江・井上政雄さん(故一江さん)

※掲載をいただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
TEL 0855 (52) 2474

電話法律相談常時受付!(無料)

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業。

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4番地5 オリンピアビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704
TEL. 03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 TEL 0855-26-0650

江津市都野津町 江津市津市(9号線沿い)

江津会館 TEL(0855) 54-3225

《約200席》

江の川ホール TEL(0855) 54-1004

《約120席》



夏の甲子園でベスト8を報告

第103回全国高校野球選手権大会で県勢として12年ぶりにベスト8入りした石見智翠館野球部の報告会が8月27日、渡津町の高校体育館で行われました。

主将の山崎凌夢さんは「多くの人からの応援で、一つの目標にしていたベスト8を達成できました。後輩たちには、ベスト8より上の成績を目指して頑張してほしい」をエールを送りました。末光章朗監督は「ベスト8には大きな壁があるのを経験した1・2年生は、この経験を宝に、さらなる高みを目指してほしい」と話しました。



鉄道模型で全国大会優秀賞

「鉄道模型コンテスト2021」で、島根県から初出場した江津工業高校建築・電気科電気コース3年生、北村緋奈さん、森本海里さん、大迫明輝さんの3人の作品が、優秀賞を受賞しました。

約3週間で制作した作品のテーマは「思い出の三江線」。地上20メートルにホームと待合室のあった「宇都井駅」と周辺を150分の1のスケールで再現。

森本海里さんは「三江線が廃止になって寂しいと思っている地域の人に見てもらって元気になってほしい」と話しました。



中学生が自らの思いを語る

少年の主張江津市大会が9月1日、江津市総合市民センターで開催されました。市内4中学校の代表が、家庭、学校、地域とのかかわりの中で、日頃考えていることや体験を発表しました。

最優秀賞に輝いた佐々木大佑さんは、演題「友達の数じゃない」を発表しました。佐々木さんは、「注意する親友がいれば、行動を振り返ることができる。友達は数ではない。親友を一人でも多く持つことが大切だ」と力強く発表しました。

その他の結果は次のとおりです。



賞名	学校名	氏名（敬称略）	発表タイトル
最優秀賞	江津中	佐々木 大佑	友達の数じゃない
優秀賞一席	江東中	島田 らむ	見えない恐怖
優秀賞二席	青陵中	小野 美遥	宝者
優良賞	桜江中	松田 菜々美	身近なものを大切に
	青陵中	富金原 凜音	批判は簡単だけど…
	桜江中	松島 蒼波	一人じゃない
	江津中	増本 琉夏	I like English
	江東中	加志 百花	失敗してもあきらめない



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くん」と「よさみ姫」

ごうつカレンダー

10月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
イベントの開催について 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報 10 月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。					1 子宮頸がん検診	2 胃がん・乳がん検診 江津市中学総体
3 市バレーボール連盟結成記念大会、野球連盟秋季選手権大会 石見神楽定期公演 (12)	4 J A いわみ中央地区本部 G G 大会 休館日 子宮頸がん検診	5 休館日 休館日 子宮頸がん・乳がん検診	6 休館日 子宮頸がん・乳がん検診 胃がん検診 (波子、跡市、渡津地区)	7 断酒会 (25) 休館日 定休日 休館日 子宮頸がん検診	8 休館日 子宮頸がん検診 石見神楽定期公演 (12)	9 休館日 石見神楽定期公演 (12)
10 市民スポーツフェスタ	11 子宮頸がん検診	12 休館日 休館日 子宮頸がん・乳がん検診	13 行政相談 (25) 子宮頸がん・乳がん検診	14 断酒会 (25) 定休日 休館日 法律相談 (25) 子宮頸がん検診	15 子宮頸がん検診	16 子宮頸がん検診 がんケアサロン 江津 (21) 子宮頸がん検診 秋季石央中学野球大会
17 GO ▶ つくる大学 (22) 乳がん検診 (17) 石見神楽定期公演 (12)	18 人権相談 (25) 子宮頸がん検診	19 ごうつ食育の日 休館日 休館日 一般相談 (25) 子宮頸がん・乳がん検診	20 行政相談 (25) 市グラウンドゴルフ協会秋季大会 子宮頸がん・乳がん検診	21 食事相談 キラリ☆まめな作品展 (24) 定休日 休館日 子宮頸がん検診 シルバー人材センター説明会 (23)	22 一般相談 (25) キラリ☆まめな作品展 (24) 子宮頸がん検診 石見神楽定期公演 (12)	23 中国ジュニアインドア ST 予選 キラリ☆まめな作品展 (24) 石見神楽定期公演 (12)
24 休日開場日 (18) 休日開場日 (18) 市卓球連盟会長杯硬式ラージボールの部オープン大会、全日本シニアブロッック予選 キラリ☆まめな作品展 (24)	25 キラリ☆まめな作品展 (24) 子宮頸がん検診	26 休館日 休館日 キラリ☆まめな作品展 (24) 子宮頸がん・乳がん検診	27 子宮頸がん・乳がん検診	28 断酒会 (25) 定休日 休館日 子宮頸がん検診	29 県高校 ST 新人戦 (女子) 子宮頸がん検診	30 マイナンバーカード時間外窓口 (20) 県高校 ST 新人戦 (女子)
31 マイナンバーカード時間外窓口 (20) 県高校 ST 新人戦 (女子)、県スポーツ少年団バレーボール交歓会 休館日	◎各記号の意味 役市役所 分庁舎 島の星クリーンセンター エコクリーンセンター 江津保健センター 桜江総合センター 桜江保健センター 中央公園 総合市民センター 江津市図書館 パレットごうつ サンプコごうつ 子育てサポートセンター じばさんセンター 社会福祉協議会 済生会江津総合病院 ◆市内その他会場					

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

市税などの納付に スマホ決済が使えるようになります!

令和3年10月1日からスマートフォンアプリで市税などの支払いができるようになります。
「いつでも」「どこでも」、金融機関やコンビニエンスストアに行くことなく納付できます。

スマホ決済を使うための4つのステップ

STEP1 決済アプリをダウンロード・利用者登録する
※利用できる決済アプリは「PayPay」^{ペイペイ}、「LINE Pay」^{ラインペイ}です。

STEP2 決済アプリに必要額をチャージする

STEP3 納付書のバーコードを読み取る

STEP4 金額を確認する

※利用するアプリによって利用方法などが異なります。詳しくは各アプリの公式ホームページをご確認ください。



対象となる市税など

- ◎市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）
■税務課収納係 TEL 0855 (52) 7485
- ◎国民健康保険料
■保険年金課国民健康保険係 TEL 0855 (52) 7937
- ◎保育所保育料
■子育て支援課保育係 TEL 0855 (52) 7933

- ◎公共下水道使用料、生活排水処理施設使用料
■下水道課管理係 TEL 0855 (52) 7497
- ◎水道料金
■水道課業務係 TEL 0855 (52) 0555

バーコード印字がある納付期限内の納付書が利用できます。

注意事項

- ・領収書が発行されません。アプリ内の取引履歴で確認してください。
- ・軽自動車の車検用納税証明書、領収書が必要な場合は他の納付方法をご利用ください。
- ・決済時の手数料は無料ですが、通信料などはご利用者の負担になります。

- ・30万円を超える納付書は利用できません。
- ・ラインペイの場合、水道料金、公共下水道使用料、生活排水処理施設使用料については5万円未満の納付書が利用できます。

編集部だより

暑い夏から過ごしやすいく秋にかわり、キャンプの計画を立てている人も多くいるようです。

キャンプ飯の定番は「カレーライス」や「BBQ」をイメージしますが、最近はおしゃれな料理も多く、自宅ではできないようなレシピに挑戦する人も。

今年の秋は、キャンプやアウトドアで「江津」の自然を楽しんでみてはいかがでしょう。か。（松島）

最近急に涼しくなり、季節の変わり目を肌で感じるようになりまし。この時期になるとしよちゅう身体を壊していた私ですが、コロナ対策として消毒やうがいなどをしているおかげかめつきり風邪をひかなくなりました。こういったご時世だからこそ、健康で過ごせる時間がどれほど大切なのか気づかされます。皆さんもご自愛ください。ね。（下岡）

江津市 Facebook
ページはこちら↓
江津の話題を
お届けしています!



この広報紙は地球に優しい、
石油をあまり使用しない植物油
インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。