

跡市地区健康づくり推進会
「健康長寿しまね推進会議」



この度、「健康長寿しまね推進会議」において、跡市地区健康づくり推進会の取り組みについて発表しました。会議には野田英夫会長と益子原公孝副会長が出席しました。

「世代交代をしよう！」
意見交換会



高齢化の進む跡市地区です。後継者不足、耕作放棄地も増えるなど、課題がたくさんあります。この度、行政からも参加していただいて意見交換会を開きました。地域の若い方も積極的に参加していただき、次につながる有意義な会となりました。

第86号

2021年6月号

跡市地域

発行/令和3年6月1日

センターだより



6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5/30	31	1	2	3 金物	4	5
		100歳体操	100歳体操			3B体操
			民生会議		3B体操	3B体操
6	7	8	9	10	11	12
市民一斉清掃 環境保全組合 総会	銭太鼓	100歳体操 大正琴・二胡 肺がん結核検診	100歳体操 まちづくり役員会	フリーサロン 歴史部会	3B体操	
13	14	15	16 資源ごみ	17 有害ガラス	18	19
	ハーモニカ	100歳体操	100歳体操	ほんわかカフェ	3B体操	3B体操
						3B体操
20	21	22	23	24	25	26
	銭太鼓	100歳体操 大正琴・二胡	100歳体操		3B体操	
27	28	29	30	7/1	2	3
	ハーモニカ	100歳体操	100歳体操			

おしらせ

・生活バスを利用される方へ
コロナワクチン接種で病院に行かれる時の生活バスは無料です。有福千田線の生活バスを利用される方は前日の午後5時までに電話予約をお願いします。
電話56・2240（後山工務店）

・衛生組合費について
各地区から、納付していただいている衛生組合費の使い道等についての、問い合わせがありましたので、回覧で説明をさせていただきます。ご覧になってください。

あかちゃん誕生
中千田 能美願之さん、彩さんご夫婦に
四月に女の子さんが産まれました。
おめでとうございます。嬉しいニュースですね。健やかな成長を願っています。

おくやみ
生り畑 山片シズヨ 様
5月16日 103歳
心よりおくやみ申し上げます。



跡市地区の人口 496人 令和3年4月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上
跡市	170	155	76	170	100	325	176
千田	80	72	43	76	42	148	85
井沢	10	6	4	8	7	14	11
清見	8	5	3	4	4	9	7
合計	268	238	126	258	153	496	279
令和2年4月末	270	241	119	265	158	506	277

江津市役所調べ



花田植えについて

6月13日に予定しておりました花田植えですが、たくさんの方の出入りが考えられますので残念ながら中止といたしました。学校田の田植えは農産振興部で行います。ご了承ください。

肺がん結核検診

日時・・・6月8日（火）
9：10～9：40
場所・・・跡市交流センター



カワニナを飼育しています

センターに、カワニナの水槽が置かれました。加志岐会さんの提供によるものです。



カワニナは汚れた川には生息しません。虫にとっては大切な餌となるのです。

草刈り・つつじの剪定作業
加志岐会 5月9日・16日

今年も、目田川沿い土手の草刈り作業をされました。今年の梅雨入りは例年よりかなり早いようです。大雨の被害がないことを願っています。



JA しまね江津西支店職員さんによる
ボランティア草刈り 5月15日(土)

JA しまね江津西支店の職員さんが小学校校庭の草刈り作業をボランティアで行ってくださいました。いつも、本当にありがとうございます。



ほんわかカフェ
5月20日(木)

今回は法話ビデオをみんなで鑑賞しました。南蔵院第23世、林覚乗ご住職の「であい」という法話です。人生においてたくさんの人と出会います。出会いによって人は成長します。救われたり、感動したりと思いがけない出会いがたくさんあります。とっても考えさせられました。このビデオとの出会いも大切な時間でした。

澤津家の草刈り作業
歴史部会 5月9日(日)



歴史部会で澤津家の草刈りをしました。歴史部会では、この場所が地域の皆さんのいこいの場所となることを目指しています。2017年に植樹した桜の下でお花見ができる日が楽しみです。



花づくり教室

健康づくり推進会 5月14日(金)



昨年は開催できなかった「花づくり教室」を開催しました。島根県アジサイ研究会会員の石橋農園さんからアジサイの栽培方法について教えていただきました。島根県で品種改良されて生まれたアジサイは「万華鏡」「星あつめ」「茜雲」などがあります。

小学校花壇の手入れ
JA しまね女性部跡市支部 5月14日

花づくり教室の後、JA しまね女性部跡市支部の皆さんに小学校花壇の草抜きと花の苗植えをしていただきました。お陰様で、きれいな花壇に生まれ変わりました。ありがとうございました。



JAしまね
女性部跡市支部
手芸教室

楽しみにしている手芸教室です。今回は折り紙でフラワーリースを作りました。おしゃべりしながら・・・楽しい時間はあっという間に過ぎます。



すてきです!



キッチン>の窓から No.3

やっとひと息の雨の日。梅の実が熟れ色になり始めましたよ。さあ～て、古い壺の中身はどうする?まず、薄い塩水に梅干を漬け、一昼夜寝かす。2、3回水を替えて浸水して減塩梅にする。種を抜き、梅肉をすり潰し少量の醤油を加え弱火で練ると、自家製練り梅の出来上がり!これは、母の介護食に無くてはならなかった物です。私は他にも、マヨネーズを加えて、野菜スティックや、蒸し茄子に添える調味料として冷蔵庫に保存しています。とっても重宝していますよ! 皆さんもいかがですか?

