

かわらばん 4

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2021
Vol.832

〔今月の表紙〕

都治川で行われたサケの放流会。5cmほどに育った稚魚に「帰ってきさいよ」と声を掛けながら放流しました。(詳しくは24ページに掲載)

〔主な内容〕

- ・1ページ 新型コロナウイルス関連情報
- ・2～7ページ 特集「春の江津を歩く」
- ・8ページ 新庁舎ニュース



大きくなって
帰ってきてね

新型コロナウイルス感染症

ワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの接種は、国が定める優先順位の高い人から順次行います。

接種の順番が来たら、市から対象者に、接種券と予診票、説明文、ご案内などが入った封筒（白色）を個別に発送します。封筒が届いたら、案内文書をご確認のうえ、接種の準備をしてください。

なお、接種は強制ではなく、本人の同意があるときに限り受けられます。

対象者

原則として、接種を受ける日に、江津市に住民票がある人

ワクチン接種の流れ

- 1 市から接種券などが届く
- 2 接種日を予約
- 3 予約した医療機関で接種

65歳以上の人へ

65歳以上の高齢者に対して、接種券などが入った封筒を郵送します。

65歳以上の人は個別接種です。接種できる医療機関は、接種券と一緒に送付します。

接種の順位

- ① 高齢者（65歳以上の人）
- ② 基礎疾患を有する人
- ③ 高齢者施設などで従事している人
- ④ その他の人

接種費用

無料（全額公費）

接種の回数

2回（接種の間隔はワクチンによって異なります）

ワクチン接種に関するコールセンター

☎ 厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

Tel 0120-761770（平日午前9時～午後5時）

☎ しまね新型コロナウイルス感染症 健康相談コールセンター

Tel 0855-29-5967（午前8時30分～午後9時 土日祝日対応）

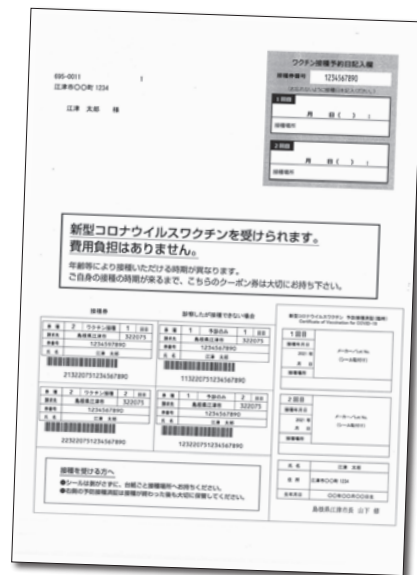
※新型コロナウイルスの相談に加え、ワクチン接種に関する相談の対応を拡充

☎ 江津市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

Tel 0570-05-0855（平日午前9時～午後5時）

接種券
（見本）

接種券は接種するまで
大切に保管してください！



STOP! 差別 気付こう、変えよう、その一言

問 人権啓発センター
Tel (52) 1018

新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別を防止するための規定が設けられました。（2月13日、新型インフルエンザ等対策特別措置法一部改正）

次のような偏見や差別をしたり、させたりすることは決して許されません。

- ・感染を理由とした解雇
- ・回復しているのに出社を認めないなどの行為
- ・感染者個人の名前や行動を特定し、SNSなどで公表・非難する行動
- ・感染者が発生した学校の児童生徒・学生やその家族に対する来店拒否
- ・医療従事者の子どもに対する保育所などの利用拒否

☎ 人権侵害に対する相談窓口

- ◎ みんなの人権110番
（最寄りの法務局・地方法務局につながります）
Tel 0570-003-110
 - ◎ 子どもの人権110番
Tel 0120-007-110
 - ◎ 女性の人権110番
Tel 0570-070-810
 - ◎ インターネット人権相談
 - ◎ 子どもの人権 SOS
- 法務局ホームページ▶





松川町の国道 261 号沿いで満開を迎えた河津桜。
早咲きの桜が一足先に春の訪れを告げました。(3月1日撮影)

特集 春の江津を歩く

健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935

最近、運動していますか？
新型コロナウイルスの影響で外出自粛が続き、運動不足の人が増えています。

手軽に取り組めて、健康づくりに大きく役立つのが「歩く」。

今月号は、有酸素運動の代表格・ウォーキングを中心に特集します。また、景色をゆっくり

楽しみたいという人におすすめのイベント情報やお花見マップを掲載しています。

うらかな春の風景を楽しみながら、健康づくりへ一歩踏み出してみませんか？

運動不足による「健康二次被害」にご用心

感染予防対策による外出自粛で活動量や人との交流が減少し、筋力・体力の低下や生活習慣病の悪化、精神的ストレスの増大などの「健康二次被害」が心配されています。

感染していなくても、私たちの心身に大きな影響を及ぼしている新型コロナウイルス。健康二次被害を防ぐために、まずは外出の自粛によって、自分の生活にどのような変化があったかを下記の「健康二次被害チェック」で確認してみましょう。「健康二次被害チェック」に一つでも該当した人は、新型コロナウイルス

イルス感染症による健康二次被害が疑われます。

でキレ」ことから健康づくり
適度に体を動かすことは、自己免疫力を高め、感染に対する抵抗力につながります。

身体活動は走ったり体操したりするだけでなく、家事や通勤・通学、畑仕事など、日常生活で体を動かすことも含まれます。

まずはちよっとしたことから取り組んでみましょう。

運動を始めた人におすすめなのがウォーキングです。負荷が少なく、ゆったりとした低い強度の身体活動で、これからの季節にもぴったり。次のページでは、3月1日(月)に開催したウォーキング講習会から歩き方などを紹介します。

健康二次被害チェック

自身の生活を振り返って、変化があったことを確認してみましょう！

- ウイルス感染への不安
- ストレスの蓄積
- 体重増加
- 生活習慣病の発症・悪化
- 体力・筋力の低下
- 体調不良
- 腰痛、肩こり、疲労
- ※参考：スポーツ庁

ウォーキングで 健康的な毎日をごそう！



3月1日(月)、健康づくり活動研修会としてウォーキング講習会を江津中央公園で開催しました。参加した21人の皆さんは効果的な歩き方など実践を通じて学びました。

**ウォーキングで
心も身体も元気アップ！**

ウォーキングは、道具いらずで今日からできる手軽な運動です。身体づくりや生活習慣病予防のためにかかりつけ医からウォーキングを勧められたことがある人も多いのではないのでしょうか。

ウォーキングには良い効果がたくさんあります。自粛生活で運動不足や体調の変化を感じている人、もっと元気になりたい人など、この機会にウォーキン

グを始めてみましょう。

◎ウォーキングの効果

- ・高血圧の予防・改善
- ・肥満の予防・解消
- ・脂質異常症や動脈硬化の予防・改善
- ・骨粗しょう症の予防・改善
- ・リラククス効果 など

楽しく継続するために

良いこと尽くめのウォーキングですが、なかなか思うように続けられないという悩みを持つ人もいるかもしれません。そ

ういう場合は、一回で長い距離を歩くよりも、毎日短い距離を歩いたり、毎週1回はウォーキングをするなど、できる範囲で習慣化しましょう。無理せずウォーキングを楽しむことが何より大切です。

また、「1カ月ウォーキングを続ける」といったふうに目標を決めて、その目標を家族や知人などに宣言すると続けやすくなります。そして、歩数や距離などを記録し、自分の頑張りを見える化することがやる気につながります。まずは近所の散歩から始めて、ウォーキングが習慣化したら、時間や距離を伸ばしたり歩く速さを変えたりして、段階的に運動の強度を上げていきましょう。

ただし、体調不良のときや悪天候のときはきちんと休むことも必要です。コロナ禍で運動のあり方も変わってきました。次の注意点を確認し、ウォーキングに取り組みましょう。

- ◎コロナ禍の運動の注意点
- ①感染症予防(二つの密を避ける、手洗いの徹底、体調不良のときは自宅で療養など)
 - ②熱中症対策(水分補給、適度な休憩、屋内での運動)
 - ③適度な運動(運動を再開するときはいつより軽めから、運動強度や運動量は徐々に増やす)

ウイルスに負けない体づくりチャレンジに参加 ウォーキングと趣味のスポーツで健康づくり

約5年間、毎日ウォーキングを続けています。健康医療対策課が実施する「ウイルスに負けない体づくりチャレンジ」に、去年始まってから今まで欠かさず毎月参加しています。チャレンジでは、体重をはかるだけコース、歩数をはかるだけコースに取り組んでいます。チャレンジの前から、いつもウォーキングをしていたため、これだったら毎日記録とっているからできる、と参加を決めました。

ウォーキングは、近所を歩くコース

で距離は1万歩程度。仕事から帰宅した時間によってコースの距離の長さを変えています。速度は速めに、姿勢良く歩くことを意識しています。歩く時間帯が夕方なので反射材やライトを付けたり、クマ対策に鈴を携帯しています。

退職して5年間、ウォーキングと趣味のゴルフに取り組んだところ、体重は10kg減少しました。人間ドックで脂肪肝も解消傾向にあり、医者にも驚かれました。今後も続けたいです。

Interview

毎日ウォーキングに取り組む
田中 政一さん



効果的な歩き方



目線は前方に

下を向いて歩くと猫背になるため、少し遠くを見る。



※周りに人がいなければマスクは外す。人とすれ違うときは距離をとって歩く。

姿勢よく、腕は振って

背筋を伸ばし、胸を張る。腕は前後に大きく振る。

歩幅は大股で

ただし、坂道や階段では少し歩幅を狭めてゆっくと歩く。

かかと着地、つま先で蹴る

親指で蹴るようにすると、ふくらはぎもよく使えて良い。

健康運動指導士 河野 智八さん
(ウォーキング講習会講師)

ウォーキングの注意点

◎ 気温の高い時間は避ける
ウォーキングは気温の高い時間以外なら、いつでも取り組めます。ただ、毎日歩く時間帯は決めてください。

また、朝にウォーキングするときは、低血糖にならないように空腹でなくバナナなどを食べてからにしましょう。

◎ 一人で歩かないようにする
事故や体調不良になったときなど何かあったときに、一人で歩いていると危険です。家族や友人知人の人たちと一緒にウォーキングしましょう。

◎ 水分補給はしっかりと
喉が渇く、汗をかき、その状態になる前が水分補給のタイミングです。歩く前に水分をとりましょう。

◎ コースは平らな道を選ぶ
平らな道を選びましょう。また、初めてのコースは夜に歩かないでください。暗さで気付かない段差などで怪我をする可能性があります。

◎ 反射材やクマよけ鈴などを身につける
暗い時間帯に歩くなら反射材は必須。また、クマに出会わないように、クマよけの鈴やラジオなどを携帯しましょう。

歩く速度：早歩き (時速6km 程度)

最初は「かなり楽」と感じるスピードから始め、少しずつ強さを増やして、「ややきつい (息が弾む程度)」と感じるスピードを目指しましょう。

ただし、運動の強さの感じ方は個人差があるため、自分のペースでスピードアップすることが大切です。

インターバル速歩を活用

速歩 (早歩き) とゆっくり歩きを交互に数分間ずつ行うのがインターバル速歩です。速歩の合計時間が15分になるようにしてください。速歩は長く続けるとすぐに疲れてしまうため、ゆっくり歩きをはさんで、休みながら歩きましょう。

自分の足に合った靴選び

靴底が厚く、自分の足の形に合ったものを選びましょう。つま先で地面を蹴るため、つま先部分にゆとりがあり、靴ひもがある方が良いです。

「歩く」に「足す」でもっと楽しく！

ウォーキングを続けるために、歩く楽しみを見つけるのもおすすめです。なかなか長続きしにくくても、歩くことの先にわくわくすることが待っていたら、歩くこと自体が楽しくなってくるのではないのでしょうか。「歩く」に皆さんの好きなことを「足す」で、もっと楽しく、楽しいことをもっと健康的に変えていきましょう。

たとえば…

- ・季節の花などを眺めながら歩く (お花見マップを7ページに掲載)
- ・文化財を探しながら歩く
- ・万葉ロマンに思いをはせながら歩く

地域コミュニティなどで観光名所や文化財の散策マップを作成しているところがあります。地域のマップを手にとって歩いてみると、新しい発見もあるかもしれません。

この他にもいろいろなマップがあります



自然や街並みを楽しもう！

春の江津を歩いて楽しめるイベントをご案内。イベントに参加するときは、検温などの体調確認やマスクの着用など、感染症対策をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。



江津市 PR キャラクター「人麻呂くんとよさみ姫」

第8回 岩瀧寺の滝ウォーキングまつり



岩瀧寺の滝へウォーキングに行きませんか。
今年では来場した人から順番に受付で地図を受け取り、各自でウォーキングに出発します。波積ダム建設現場の見学もできます。

模擬店も多数出店予定！（感染対策のため食事スペースは設けません。原則、お持ち帰りのみの対応です）

◎開催日 4月11日（日）

◎ウォーキング可能時間（往復4km）

午前10時～午後0時30分（最終受付11時）

◎場所 岩瀧寺（波積町本郷）

◎参加費 100円（保険料など）

※詳細はブログ「がんりゅうじ日記」で検索

問 滝まつり実行委員会（井田）

Tel 090 (9552) 7297



▲ホームページ

都野津わくわく遊歩道 八十八か所ハイキング

日本海が一望できる場所で休憩したり、森林浴したりしてハイキングを楽しみませんか。

参加者それぞれで各大師さん札所を巡って歩きます（案内図は大年神社前にあります）。各大師さん札所ではお菓子を用意しています。

◎日時 4月25日（日） 午前7時～

※時間中いつでも

◎コース

①わくわく遊歩道 約1時間

始点：旧国道出入口付近～終点：西方寺付近

駐車場：旧キヌヤ裏口付近

②八十八か所 約2時間30分

始点：大年神社前～終点：西岸寺付近

駐車場：旧丸八窯業事務所付近

◎備考

今年度は三十七番札所をポリテクカレッジ島根の生徒の皆さんに建物を新築していただきました。

問 藤間 Tel (53) 4550

小さな自然館（桜江町） 共に考える地域の自然史発見観察会

市内や近隣の地域の自然史はあまり知られていないため、参加者が希望するフィールドでその地域の自然史を共に考えその特徴を発見していく観察会をします。特に、市内の甘南備寺山、本明山、千丈溪、美郷町の銅ヶ丸鉱山などは新緑の季節での観察会にふさわしいフィールドだと思います。

期間中のご都合のよい日を選んでご参加ください。

◎期間 4月24日（土）～5月5日（水）

午前11時～午後5時

※雨天中止

◎場所

市内の甘南備寺山、本明山、千丈溪、美郷町の銅ヶ丸鉱山、その他参加者が希望する地域

◎募集人数 毎回3人程度

◎参加費 無料

◎申込方法

希望日の前日までに下記まで連絡してください。

問 小さな自然館（反田）

Tel (93) 0795 / Tel 080 (1645) 0475

春のお花見マップ

江津のあちこちを彩る春の花。春の景色が楽しめる花の名所を紹介します。4月上旬までは桜が、4月下旬から5月上旬はツツジが見頃を迎えます。特に、ツツジは市の花であり、紹介したスポット以外でもいろいろなところで花開きます。

花を見るときは感染予防対策をとり、密を避けてお楽しみください。お花見は家族、友人、職場の同僚など日頃会っている身近な範囲で、宴会はなし、大人数・長時間での開催は避けましょう。

☎総務課広聴広報係 Tel (52) 7960



1 丸子山公園の桜・ツツジ (江津町)
見頃：桜3月下旬～4月上旬
ツツジ4月下旬～5月上旬



2 椿の里のツバキ (島の星町)
見頃：12月頃～5月頃



3 敬川堤防沿いの桜並木 (敬川町)
見頃：3月下旬～4月上旬



5 有福温泉の桜 (有福温泉町)
見頃：3月下旬～4月上旬



6 山本の^{しろしだれざくら}白枝垂桜・川平ふれあい
広場前の芝桜 (川平町)
見頃：桜4月上旬・芝桜4月中旬～5月



9 旧田津駅周辺の桜並木 (桜江町)
見頃：3月下旬～4月上旬

4 水尻川の桜並木 (二宮町・都野津町)
見頃：3月下旬～4月上旬

7 旧川戸駅周辺の桜 (桜江町)
見頃：3月下旬～4月上旬

8 谷住郷の夜桜 (桜江町)
見頃：3月下旬～4月上旬

10 甘南備寺のしだれ桜 (桜江町)
見頃：3月下旬～4月上旬



お花見マップは市ホームページにも掲載します→



※新型コロナウイルス感染症の影響で地域の桜まつりは中止されました。

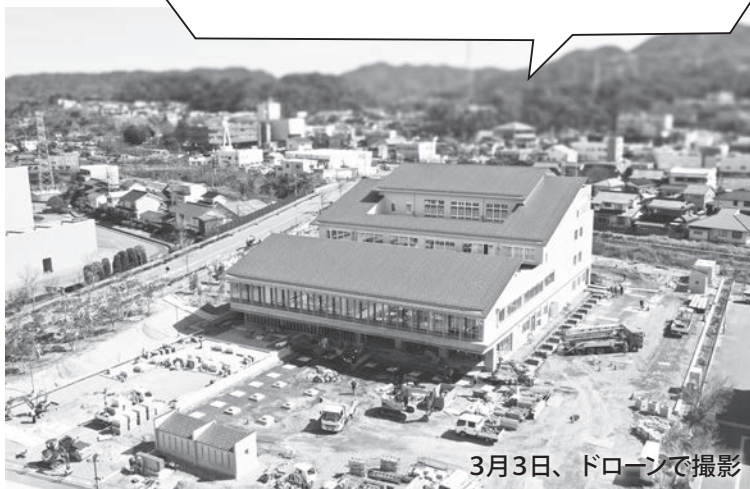
新庁舎 ニュース

■建設政策課庁舎建設係 TEL(52) 7952

令和元年9月から建設工事を進めてきた市役所新本庁舎が完成を迎えます。

今後、情報ネットワークの整備や新しい仕器の搬入、現庁舎からの引越し作業を行い、5月6日(木)に開庁します。そして、移転作業のため4月30日(金)を臨時の閉庁日とし、市役所(分庁舎や支所を含む)の全ての通常業務を休止します。

5月6日(木)新庁舎での業務開始!
4月30日(金)は臨時閉庁します



3月3日、ドローンで撮影

庁舎移転の主なスケジュール

通常業務

4月25日(日) 新庁舎竣工式
4月28日(水) 午後5時15分 現本庁舎での業務終了
午後5時30分 閉庁セレモニー

移転作業 (休業期間)

4月29日(木) 市役所休業期間
～5月5日(水)
(臨時閉庁 4月30日(金))
※出生・死亡・婚姻などの届出、埋火葬許可証の発行などは、現本庁舎の宿直室で受け付けます。

業務開始

5月6日(木) 午前8時 新庁舎開庁セレモニー
午前8時30分～ 新本庁舎での業務開始

※感染症予防のため、新庁舎開庁前の市民内覧会は行いません。

時間外窓口

5月6日(木)午前8時30分までは、現庁舎の宿直室で受付を行います。

移転作業中の連絡先

下記の期間、電話工事のため各課直通の電話やファックスが不通になります。市役所(桜江支所以外)への連絡には、次の番号をご利用ください。

◎期間

4月29日(木)午前8時30分～
5月6日(木)午前8時30分

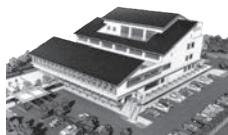
◎電話番号・ファックス番号

TEL(52) 2501(市役所代表番号)
FAX(52) 1380

5月6日からの部署配置

本庁舎 (新庁舎)

- [3階] 政策企画課、総務課、財政課、人事課、管財課
- [2階] 農林水産課、商工観光課、地域振興課、建設政策課、土木建設課、建築住宅課、農業委員会、土地改良区、議会(議会事務局)
- [1階] 市民生活課、保険年金課、税務課、高齢者障がい者福祉課、健康医療対策課、子育て支援課、社会福祉課、会計課



水道 庁舎

- [3階] 教育委員会(学校教育課、社会教育課)
- [2階] 水道課
- [1階] 下水道課

分庁舎

- [1階] 人権啓発センター、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局、江津市及び江津郡消防組合公平委員会事務局
- ※分庁舎への移転は5月25日(火)です。

済生会江津総合病院

- [1階] 地域包括支援センター

桜江総合センター

- [2階] 桜江支所

小学生の医療費を助成します

■ 保険年金課医療年金係

TEL (52) 7483

4月から小学生の医療費に対する助成制度が始まります

お子さんが医療機関にかかった場合に医療費の自己負担分を助成する制度です。4月1日から、健康保険が適用される医療費（医科・歯科・調剤薬局など）の本人負担額を次のとおり軽減します。この制度を利用するためには、「乳幼児等医療費受給資格証」が必要です。

◎対象者 小学生

◎本人負担額

総医療費の1割（調剤薬局などは本人負担額0円）

◎1カ月の上限（1医療機関）

通院 1000円

入院 2000円

4月1日から、市民の皆さんの申請手続きの軽減を図るため、住民票、戸籍などの証明書と併せて、所得・課税証明書も市民生活課で取得できるようにいたします。

◎対象となる証明書
現年分を含め、過去5年分までの所得・課税証明書

◎乳幼児等医療費受給資格証について

すでに「乳幼児等医療費受給資格証交付申請書」を提出した人には3月末までに「乳幼児等医療費受給資格証」（薄い緑色）を郵送します。医療機関などでこの資格

乳幼児等医療費受給資格証（見本）

公費負担者番号		9 0 3 2 0 0 7 8	
記号	番号		
氏名	住所		
資格者	氏名		
乳幼児	生年月日		
現	住所		
加入	保険者氏名		
加入	記号番号		
加入	保険者名称		
医療費の1割 (薬局等での負担はありません)			
本人負担	入院	2,000円/月	入院外
負担限度	入院		1,000円/月
受給期間	自		至
島根県 江津市長			

所得・課税証明書が市民生活課で取得できます

■ 市民生活課市民係

TEL (52) 7482

※引き続き、税務課でも所得・課税証明書は発行できます。税が未申告の人は、税務課で申請してください。

市民生活課および税務課、桜江支所の証明発行窓口で税務関係の証明を請求するときは、マイナンバーカードなどの本人確認書類の

証を健康保険証と一緒に提示すると、本人負担額が軽減されます。

まだ資格証の申請手続きをしていない人は、市役所保険年金課または桜江支所で申請してください。

◎医療機関などの窓口で軽減されない場合

次に該当する場合は、医療機関などの窓口では軽減されません。江津市役所保険年金課または桜江支所で払い戻しの手続きをしてください。

※手続きの期限は、医療費を支払った日から2年以内です。

①資格証を提示せず受診した
②資格証が利用できない医療機関を受診した（一部を除き、島根県外の医療機関では資格証を利

提示が必要です。

◎必要な本人確認書類

次の①②いずれかの書類を提示してください。

①一点で確認可能なもの

官公署が発行した顔写真のある免許証、許可証、資格証明書（例…マイナンバーカード、運転免許証、

用することができません）

③はり・きゅう、あんま・マッサージ施設所における保険適用治療を受けた

④コルセットなどの治療用装具代を支払った

⑤健康保険証を提示せず、医療費の全額を支払った

パスポート、身体障害者手帳など）
②2点以上を組み合わせて提示することにより確認可能なもの（例…各種健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証など）

※印鑑は原則不要ですが、委任状は本人の署名押印が必要です。

防災マップを配布しています

「江津市防災マップ」を、3月1日(月)～29日(月)にかけて市内の全世帯に配布しました。

まだ届いていない人は、市役所総務課防災係までご連絡ください。各家庭でいつでもすぐに、繰り返し見られるよう、分かりやすい場所に保管をお願いします。

また、家族や地域の人と一緒に災害から身を守る方法や地域の避難場所・避難経路を確認するなど、「わが家の防災メモ」としてご活用ください。

◎特徴

この「江津市防災マップ」は、江津市が今まで発行していた「江津市防災マップ」「江津市地震防災マップ」「江津市津波防災マップ」の改訂版です。

洪水、土砂災害、津波、地震など江津市で想定される最新の被害想定を反映し、市内全域の地図を1冊にまとめたものです。

大きさはB4サイズでフルカラー
土砂災害警戒区域などの地図情報の他に
避難時の非常用持出品リストなど災害に
備える方法などを掲載しています↓



◎ 総務課防災係

TEL (52) 7927

避難行動要支援者登録制度

災害時などに自力での避難が困難で、地域の支援を必要とする人を対象にした制度です。

◎登録対象者

災害時の避難行動に支援が必要で、家族などの支援が困難な在宅で暮らす次のような人

① 75歳以上の高齢者のみの世帯（一人暮らし世帯を含む）の世帯員

② 介護保険の要介護3以上の認定を受けている人

③ 身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている人

④ 療育手帳Aの交付を受けている人

⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人

⑥ その他、特に支援を必要とする人

◎登録方法

登録を希望する人は、登録届出書を社会福祉課窓口に提出してください。

登録時には、「地域支援者（※）」をできれば2人決めてください。

◎ 社会福祉課地域福祉係

TEL (52) 7938

決めることが難しい場合は必要ありません。

◎登録情報の取り扱い

登録された情報は、避難支援等関係者（市、消防団、自主防災組織、警察署、消防署、民生委員）および地域支援者に提供されます。

この登録は、災害時の避難支援を保証するものではなく、地域支援者や避難支援等関係者は、法的責任や義務を負うものではありません。

※地域支援者とは、登録対象者の近隣に居住し、次のような支援を行うことに同意した人のことです。

- ・登録対象者への日常の見守り
- ・災害が発生しそうな場合や発生したとき、登録対象者に災害に関する情報の伝達や避難行動の手助け

犬の登録と

狂犬病予防注射

■ 市民生活課生活環境係

TEL (52) 7936

令和3年度の犬の登録および狂犬病予防注射を実施します。

生後91日以上の犬を飼う場合、登録は犬の生涯に1度、狂犬病予防注射は年1回、行うことが法律で義務付けられています。

◎ 集合注射当日の持ち物

① 狂犬病予防注射申請はがき（市から送付されるもの）

② 集合予防注射料

3050円（注射料金2500円、注射済票交付手数料550円）

※新規登録の場合は、別途3300円が必要です。

◎ 備考

・ 犬1頭あたりの金額です。

・ 料金は、おつりのいらぬようにご協力をお願いします。

・ 当日都合がつかない場合は、必ず動物病院で予防注射を受けてください（手数料が加算される場合があります）。

狂犬病予防集合注射の日程表

月日	実施場所	時間
4月20日(火)	上河戸集会所前	8:50 ~ 8:55
	上波積バス停前(岩龍寺滝入口)	9:05 ~ 9:10
	波積浄妙寺前付近	9:20 ~ 9:22
	波積地域コミュニティ交流センター前	9:30 ~ 9:35
	都治地域コミュニティ交流センター前	9:45 ~ 9:55
	黒松地域コミュニティ交流センター前	10:05 ~ 10:15
	尾浜集会所前	10:20 ~ 10:30
	浅利地域コミュニティ交流センター前	10:35 ~ 10:45
	上町・宮町集会所前	10:50 ~ 10:52
	塩風館前	10:57 ~ 11:00
	嘉戸会館前	11:05 ~ 11:10
	渡津地域コミュニティ交流センター前	11:15 ~ 11:25
	岩貝コミュニティ前	11:28 ~ 11:38
	長田ふれあい館前	11:40 ~ 11:45
	山辺神社前	11:50 ~ 12:00
	島の星集会所前	13:20 ~ 13:25
	市民センター広場東側	13:35 ~ 13:45
嘉久志地域コミュニティ交流センター前	13:50 ~ 14:05	
ウエルシア江津嘉久志店駐車場	14:10 ~ 14:20	
4月21日(水)	羽代口バス停付近	8:50 ~ 9:00
	浄光寺駐車場	9:05 ~ 9:15
	跡市地域コミュニティ交流センター前	9:20 ~ 9:30
	長瀬橋前	9:35 ~ 9:40
	井沢集会所前	9:50 ~ 9:55
	有福温泉地域コミュニティ交流センター前	10:10 ~ 10:20
	本明自治会館前	10:25 ~ 10:30
	波子地域コミュニティ交流センター前	10:45 ~ 10:50
	敬川地域コミュニティ交流センター前	11:00 ~ 11:10
	ビレッジハウス青山前	11:15 ~ 11:17
	青山自治会館前	11:27 ~ 11:32
	二宮地域コミュニティ交流センター前	11:37 ~ 11:50
	都野津26町内宮田商店前	13:25 ~ 13:30
都野津地域コミュニティ交流センター前	13:35 ~ 13:50	
都野津会館前	13:55 ~ 14:00	
和木地域コミュニティ交流センター前	14:05 ~ 14:15	

月日	実施場所	時間
4月22日(木)	高崎菊雄様宅前	9:00 ~ 9:05
	八戸集会所前	9:20 ~ 9:25
	長谷生活改善センター前	9:40 ~ 9:45
	江尾集会所前	10:00 ~ 10:05
	市山文化福祉センター前	10:10 ~ 10:20
	今田集会所前	10:25 ~ 10:35
	小田下りサイクルボックス前	10:40 ~ 10:45
	谷住郷多目的集会所前	10:50 ~ 10:55
	谷集会所前	11:00 ~ 11:02
	桜江総合センター1階駐車場	11:10 ~ 11:20
	下大貫自治会館前	12:45 ~ 12:47
	田津集会所前	12:55 ~ 12:57
	渡会館前	13:07 ~ 13:12
	旧農協鹿賀出張所前	13:27 ~ 13:32
	長良ポンプ場前(生活バス停)	13:55 ~ 14:00
	上津井温泉前	14:15 ~ 14:20
	上上津井集会所前	14:25 ~ 14:30
松平地域防災拠点施設前	14:45 ~ 14:50	
松平地域コミュニティ交流センター前	14:55 ~ 15:00	

(注1) 犬が病気の治療中の場合や体調がいつもと異なる場合は、獣医師に相談して受けてください。

(注2) 犬が病気などで注射ができない場合は、動物病院で猶予証明書の発行を受け、市へ提出してください。

(注3) 犬が死亡している場合・転居・飼い主変更の場合は市へ届け出が必要です。

(注4) 来場の際はマスクの着用をお願いします。また、当日発熱などの症状がある場合は来場をご遠慮ください。

(注5) 首輪が抜けやすいよう事前に確認をお願いします。犬同士が接触しないようリードは短く持ち、1m以上間隔を開けてお待ちください。

風しんの抗体検査・予防接種

健康医療対策課健康増進係

TEL (52) 7935

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。公的な接種を受ける機会がなかった男性（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの人）は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

このため、令和3年度までの期間で、対象となる男性を順次、風しんの予防接種の対象者とし、クーポン券をお届けします。

◎令和3年度の対象者

定期接種最後の年度のため、次の①②の人が対象です。

①昭和37年4月2日から昭和41年

4月1日生まれの男性

②令和元年度、2年度の対象者の

うちクーポン券未使用者（昭和41年4月2日から昭和54年4月

1日生まれの男性）

◎予防接種の方法

対象の人は、お届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けてください。

抗体検査の結果、十分な量の抗体がない人は、定期接種の対象となります。

◎抗体検査実施場所

職場の健康診断や医療機関窓口でクーポン券を提示すれば、風しんの抗体検査を無料で受けることができます。

◎予防接種実施場所

全国の医療機関（接種可能な医療機関の情報は、江津市・島根県・厚労省ホームページなどをご確認ください）

◎料金

抗体検査・予防接種ともに無料（個別送付するクーポン券をご利用

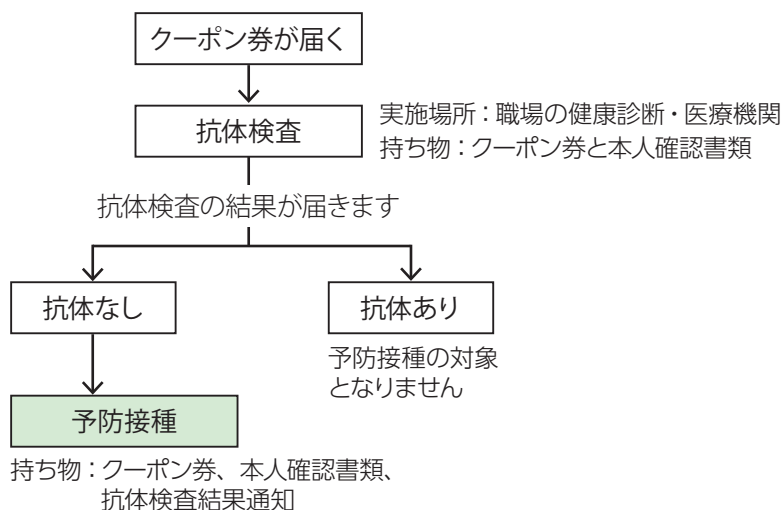
用ください）

ただし、クーポン券の有効期限は令和4年2月末です。ご注意ください。

◎風しんとは

風しんは、感染者の飛まつなどによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性があります。

抗体検査・予防接種までの流れ



協会けんぽ保険料率改定

全国健康保険協会島根支部

TEL 0852 (59) 5140

全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部の健康保険料率が3月分（4月納付分）から引き下げ、介護保険料率が引き上げとなります。

りへの取り組みで島根県が全国一位と評価されたため、健康保険料率の引き下げにつながりました。引き続きご協力をお願いします。

名称	現行	改定後
健康保険料率	10・15%	10・03%
介護保険料率	1・79%	1・80%

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種

健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935

◎対象者

①令和3年度に次の年齢になる人

65歳	昭和31年4月2日生 昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生 昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生 昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生 昭和17年4月1日
85歳	昭和11年4月2日生 昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日生 昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日生 昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日生 大正11年4月1日生

②60歳から65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人
・心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する人
・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人
※予防接種の対象者には、4月中旬に予防接種案内と予防票を送付します。

◎接種期間

5月1日～翌年3月31日

◎接種料・実施場所

詳細は予防接種案内でお知らせします。

※①生活保護受給世帯に属する人、②福祉医療受給者で市県民税非課税世帯の人は接種料が無料。予防接種の際、医療機関窓口で、①の場合は生活保護受給証明書、②の場合は福祉医療受給者証の提示が必要です。

◎備考

・令和元年度から5年間は、各年度で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人が順次対象です。
・平成31年度以前に「ニューモバックスNP（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）」を1回以上接種したことがある人は対象となりません。まずはかかりつけの医師にご確認ください。

可燃物処理場の測定結果

エコクリンセンター TEL (53) 5081

令和2年度の測定は、表の項目のほか、騒音・振動・悪臭についても実施しました。結果は全て基準

を下回っていました。今後も、引き続き周辺環境に配慮した施設運営に取り組みます。

ばい煙などの測定結果

項目	測定結果 (R2.7.16)		測定結果 (R3.1.19)		排出基準	自主規制値	
	1号炉	2号炉	1号炉	2号炉			
ばい煙	ばいじん (g / m ³ N)	0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満	0.004 未満	0.08	0.01
	硫酸化物 (m ³ N/h)	0.011 未満	0.011 未満	0.013 未満	0.012 未満	74.9*	0.2
	窒素酸化物 (ppm)	25	22	35	39	250	50
	塩化水素 (mg / m ³ N)	16	4	16	4	700	70
	全水銀 (μg / m ³ N)	0.68	0.55	0.30	0.45	50	-
排ガス中ダイオキシン類 (ng-TEQ / m ³ N)	0.00045	0.000040	0.000044	0.00049	1	0.01	
集じん灰中ダイオキシン類 (ng-TEQ/g)	0.23				3	-	
スラグ・メタル中ダイオキシン類 (ng-TEQ/g)	0.0015						

※硫酸化物の排出基準値は、測定時の条件により変わるため代表的な値を掲載しています。

周辺環境測定結果 (大気質)

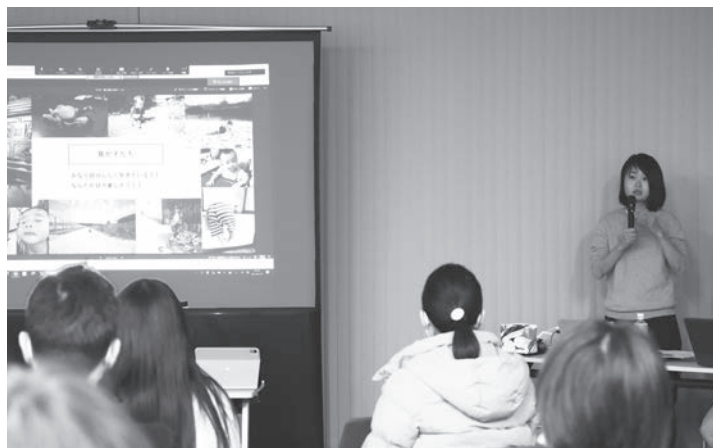
(令和2年7月14日～20日の7日間連続測定)

調査地点	項目	区分	測定結果	監視基準 (環境基準)
県道300号 (跡市波子停車場線) 最大着地濃度地点付近	二酸化窒素 (ppm)	日平均値の最大値	0.001	0.04～0.06以下
		1時間値の最大値	0.008	0.1以下
	二酸化硫黄 (ppm)	日平均値の最大値	0.004	0.04以下
		1時間値の最大値	0.008	0.1以下
	浮遊粒子状物質 (mg / m ³)	日平均値の最大値	0.020	0.10以下
		1時間値の最大値	0.032	0.20以下
塩化水素 (ppm)	平均値	定量下限値 (0.002) 未満	0.02以下	
	最大値			
ダイオキシン類 (pg-TEQ / m ³)	平均値	0.0062	0.6以下	

創業支援の取り組み

■ 地域振興課定住推進係

TEL (52) 7926



2月25日(木)、江津市ビジネスプランサポート最終発表会がパレットごうつで開かれました。

江津市では、地域の活性化や地域資源を活かしたビジネスのプラン(計画)を持つ人を支援する「江津市ビジネスプランコンテスト(Go・Con)」を平成22年から行っています。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、コンテストは実施せず、創業に向けての伴走型支援を実施しました。

伴走型支援とは、創業に向けた相談者それぞれの歩調に合わせてメニューを変える支援です。これまでのコンテスト開催で培ってきたノウハウを生かし、関係者など

で組織する創業支援コンソーシアム(共同事業体)を中心に、相談者に関わり新しいことへのチャレンジを支援しました。また、相談者のやりたいことや不安などに寄り添うファシリテーターを相談者ごとに据えてビジネスプランを後押ししました。

最終発表会は、発表者4人と関係者のみで開催。福祉、教育、にぎわい創出など多種多様なビジネスプランが発表されました。発表後、相談者は来場者と意見を交換し、自身のプランの実現に向けて決意を新たにしました。

相談者	プラン名	ファシリテーター(世話人)
小田原汀さん	GOTSU Community life-care ～楽しくて安心なまちを、コミュニティナースとともに～	田中理恵さん
山藤孝哲さん 歩さん	三島屋～波子の風～	森春奈さん
多田祐子さん	あたたかな自然といのちの力が 風吹く旅する風のおくりもの、	東千鶴さん
馬場美帆さん	子どもと一緒に創造力特区! ～繋げて、広げて、結んでく、 大人も子どももきょういくしゃ～	盆子原健さん

浜田税務署からのお知らせ

所得税の確定申告の申告・納付期限などが延長されました

国税庁では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、申告期限・納付期限について、全国一律で4月15日(木)まで延長します。

◎延長後の申告期限・納付期限

申告所得税、個人事業者の消費税、贈与税 4月15日(木)

◎延長後の振替日

申告所得税 5月31日(月)

個人事業者の消費税

5月24日(月)

※申告所得税確定申告書に延納届

■ 浜田税務署 TEL 0855 (22) 0360

【浜田税務署の確定申告会場】

◎確定申告会場の設置期間

4月15日(木)まで(休日を除く)

◎会場 浜田税務署2階

※浜田税務署の確定申告会場の受付時間や予約方法などは、広報2月号をご確認ください。

出額を記載した人で振替納税を利用する人は、振替日が延納期限と同じ5月31日(月)となります。このため、確定申告書に延納届出額を記載した場合であっても、確定申告書に基づき納付いただく税額的全額を一括して振替納税による口座引落しを行います。



1人分の野菜使用量:70g エネルギー:228kcal 塩分:1.1g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

春キャベツの卵炒め

春キャベツは葉がやわらかくえぐみの少ないのが特徴で、煮ても炒めても生でもおいしく食べられます。

今月のレシピはシンプルな味付け。カレー粉をお好みで加えてみると、また違った味が楽しめます。

材料 (1人分)

- ・春キャベツ 2～3枚
- ・ウインナー 2本
- ・卵 1個
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・塩、こしょう 少々

🕒 調理時間 約10分

作り方

- 1 春キャベツは食べやすい大きさにちぎる。ウインナーは斜めに薄切りにする。
- 2 卵に塩こしょうを加え溶いておく。
- 3 フライパンにマヨネーズを熱し、春キャベツとウインナーを入れ炒める。
- 4 フライパンに2の溶き卵を加え、火を止める(余熱で卵に火を通す)。

Library

図書館においでよ!

こどもの読書週間特別企画

つめよう!かりよう!よんでみよう!

期間 4月17日(土)～5月5日(水)

くじを引いて当たった入れ物に、できるだけたくさんのお本をつめてみましょう!つめられた本は全部借りられます。さらに、当たった入れ物はプレゼント!ぜひ挑戦してみてください!

- 小学生以下が対象です。
 - 選べるのは児童書のみです。
 - 先着:本館30人・分館10人
- ※定員に達し次第終了



休館中などの本の返却について

休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居の返却はカウンターでお願いします。



今月の休館日

- ◎毎週火曜日
- ◎月末休館日30日(金)

📍江津市図書館 Tel (52) 0551
桜江分館 Tel (92) 0300

年に一度の健康チェック!

人間ドック・がん検診のご案内

定期的な健診・検診で健康状態を確認しましょう。自分の体をしっかり知るのが、健康維持の第一歩です。

会場では、換気や消毒など感染防止対策を行います。

受診する場合は、体温測定など体調の確認をお願いします。また、マスクの着用や手洗いなどにご協力ください。

人間ドックの受診者の募集

◎申込期間

4月6日(火)～4月19日(月) ※平日のみ

◎申込方法

市役所1階保険年金課または桜江支所で申込用紙を受け取り、記入して提出してください(代理も可)。

電話での申し込みはできませんが、郵送(期間内必着)での申し込みはできます。早めに担当課へお問い合わせください。

※申込多数の場合は抽選となりますが、前年度に受診していない人を優先します。先着順ではありません。

◎注意事項

・脳ドックを希望する人で、体内に金属が入っている人(インプラントを含む)は、受けることができません。

・ドックを受診した人は、健康診査(後期高齢者医療被保険者対象)や特定健康診査(国民健康保険被保険者対象)を受けることができません。

後期高齢者医療制度 脳ドック

◎対象者

後期高齢者医療制度加入者で保険料の滞納がない人

◎ドック実施期間 5月中旬以降

◎場所 済生会江津総合病院

◎募集定員 140人

◎個人負担金 9,000円

◎申込に必要なもの 後期高齢者医療被保険者証

☎保険年金課医療年金係 TEL(52)7483



国民健康保険 一日外来ドック・脳ドック

◎対象者

江津市が交付する島根県国民健康保険加入者で、国民健康保険料の滞納がない世帯の人

◎ドック実施期間 5月上旬以降

◎場所・募集定員

◇済生会江津総合病院

①一日外来ドック 90人

②脳ドック 100人

◇浜田医療センター

③一日外来ドック 90人

④脳ドック 140人

※申し込みは①～④のいずれか一つです。

◎個人負担金

・一日外来ドック 8,000円

・脳ドック 9,000円

◎申込に必要なもの 国民健康保険被保険者証

☎保険年金課国民健康保険係 TEL(52)7937

5月からがん検診開始

がん検診の日程一覧

「江津市健康づくり予定表」を全戸配布しました

広報4月号と一緒に「江津市健康づくり予定表」を配布しました。市が行うがん検診の期間は5月から来年1月末まで。乳がん検診の予約は4月から受付が始まります。

がんの早期発見・早期治療のために、定期的に受診しましょう。

詳しい内容は予定表をご確認ください。



子育てサポート 4月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL(52)0569
 のぞみ子育て支援センター TEL(52)7888 さくらえ子育て支援センター TEL(92)1068
 あさり子育て支援センター TEL(55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
2日(金)	午前10時30分～正午	サポートセンター	おたのしみの日「お花見」	○
5日(月)	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「おたのしみ会」	○
	午前10時～	のぞみ	支援センター「入会式」	○
8日(木)	午前9時30分～午前11時	さくらえ	お楽しみの日「保育園を探検しよう!」	
	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
9日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「おたのしみシアター」	○
10日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～ 「母乳と栄養、授乳体験」	○
13日(火)	午前9時30分～午前11時	あさり	スマイルデー 「森田さんとアクセサリーづくり」	○
15日(木)	午前9時30分～午前11時	さくらえ	お楽しみの日「お散歩に行こう」	
	午前9時30分～午後0時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「おいしいday」	○ 4/6 締切
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
16日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「種まき」	○
17日(土)	午前10時～午前11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
18日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	パパとママと一緒に憩いの日 「親子で神楽を楽しもう」	○
20日(火)	午前10時～午前11時	サポートセンター	はじめてベビーの日 「ベビーマッサージ&絵本の紹介」	○
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「音楽あそび」	○
21日(水)	午前9時30分～午前11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談	
22日(木)	午前9時30分～午前11時	さくらえ	お楽しみの日「こいのぼり作り」	
	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん 「ぱくぱくday～ホットケーキづくり」	○
	午前10時～午前11時	あさり	もぐもぐデー「園のおやつを紹介します」	○
23日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「ふれあいあそび」	○
26日(月)	午前9時30分～午前11時	さくら	さくらこども園の日「さくらこども園で遊ぼう! (ハンドマッサージ付き)」	○ ※予約はあさりです
27日(火)	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴよんぴよん「こいのぼりづくり」	○
28日(水)	午前10時～午前11時	サポートセンター	離乳食教室(初期5～6カ月頃)	○
30日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「こいのぼり作り」	○

さくらえ保育園子育て支援センターの開設

4月から、さくらえ保育園内に「さくらえ保育園子育て支援センター」を開設します。子育て中の親子が気軽に集い交流を深めたり、育児に関する悩みごとなどの相談、子育てに関する情報提供などを行います。詳しくは、さくらえ保育園にお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・延期する可能性があります。
お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

情報ポケット 4月

各記号の意味

- ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先



ごみ・環境

ごみの収集、大気汚染に関するお知らせ

4月1日から、ごみの収集日が変わります

詳しくは、「令和3年度江津市環境衛生カレンダー」にてご確認ください。

◎配布場所
市民生活課または桜江支所

ごみの分け方・出し方のルールやマナーを守りましょう

◎ごみの分け方

・正しく分別しましょう。
・資源にできるものは「資源ごみ」で出してください。特に、プラスチックは、燃やせるごみに出す前に、まず資源にできない

かを考えましょう。
・市指定ごみ袋に入らないものは、み出すものは粗大ごみです。ごみその物に市指定ごみ券を貼って出しましょう。

◎ごみの出し方

・朝8時までに出しましょう。
・一度の収集につき3つまで出すことができます。

・市指定ごみ袋や市指定ごみ券には必ず氏名を記入しましょう。
・市指定ごみ袋に入れて、ごみが飛散しないように、持ち手、閉じひもを結びましょう。

・決められた集積場所に出してください。集積場所は設置した自治会が管理しています。他の地域の集積場所にごみを無断で持ち込むことはできません。

・多量のごみが発生した場合など、直接施設に持ち込むことができます。また、一般廃棄物収集・運搬許可業者に依頼する(有料)こともできます。

・資源ごみは、地区収集または市役所前リサイクルステーションをご利用ください。

産業廃棄物の処理方法

事業活動によって生じる廃棄物には、産業廃棄物と事業系一般廃棄物があります。産業廃棄物は、市が行う一般収集への搬出や市処理施設への直接搬入ができません。
事業所から出るプラスチック

ごみは産業廃棄物です。産業廃棄物の処理は、産業廃棄物処理施設に直接搬入するか産業廃棄物処理業者に依頼してください。

PM2.5、光化学オキシダント
大気汚染物質に注意

◎大気汚染物質とは

自動車からの排気ガスや工場などから出される煙に含まれる物質が、大気中の紫外線などと化学反応を起こして生成されたものです。

PM2.5は冬から春にかけて、光化学オキシダントは春から秋にかけて発生しやすいと考えられています。

【注意が必要な数値】

◎PM2.5

1日の平均値が70μg(マイクログラム)/mを超えると予測される場合

◎光化学オキシダント

1時間に0.12ppmを超え、この状態が継続すると予測される場合

☆注意喚起情報の広報

上記の場合は、注意喚起情報を次の方法でお知らせします。

◎市役所からのお知らせ(市ホームページ、防災行政用無線、防災メールなど)

◎市内の保育所、学校、地域コミュニティ交流センターなどの公共施設への掲示

◎県のホームページ「災害・緊急情報」に掲載

急情報」に掲載

☆注意喚起情報が発表されたら注意喚起情報が発表されても、ただちに健康に被害が生じるわけではありません。落ち着いて次のような対応をしてください。

・窓を閉め、できるだけ屋外に出ないようにしましょう。

・マスクを着用しましょう。

・呼吸器や循環器に疾患のある人、子どもや高齢者は、体調に応じて慎重に行動しましょう。

・外出後は目や顔を洗い、うがいをしてください。

※目がチカチカする、のどが痛い、せきが出る、吐き気・頭痛などの症状が回復しない時は医師の診断を受けてください。

◎市民生活課生活環境係

TEL(52)7936

不燃物処理場の休日開場日

◎4月25日(日) 午前9時～正午

◎一般家庭の燃やせないごみ ※事業系のごみは持ち込み不可

◎有料

◎金物類と有害ごみとガラス、陶器類に分別が必要です。事前に連絡をお願いします。

◎島の星クリーンセンター

TEL(52)5321

木原司法書士事務所

司法書士 行政書士 木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり) 簡裁事案・相続手続・空き家ほか

民事・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191



一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所) 排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

有限会社 島根環境保全センター

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991 FAX.0855-52-3973

有料広告

納付は便利な口座振替をご利用ください。お手続きは市内金融機関で。

可燃物処理場の 休日開場日

④ 4月11日(日)

午前9時～午後4時30分

⑤ 有料

⑥ 事前連絡不要

※ 4月は持ち込みが増加します。少量のごみはごみ集積所に出してください。

☎ エコクリンセンター

TEL (53) 5081

お知らせ

福祉タクシー利用券を 交付します

☎ 市内に在住し、在宅で次のいずれかに該当する人
① 下肢、体幹、視覚障害1級・2級の身体障害者手帳の交付を受けている人

② 要介護1～5の認定を受けている人

③ 特別障害者手当受給者

※ 入院中や施設入所の人には該当しません。ただし、一部の施設は、在宅として取り扱います。詳細はお問い合わせください。

◎ 交付枚数 500円券を24枚

※ 5月以降に交付申請した場合、月割りした交付枚数となります。

◎ 交付期間

4月1日～令和4年3月31日

④ 対象となる人の資格が確認できるもの（介護保険証または身体障害者手帳）をお持ちのうえ、窓口にお越しください。

☎ 社会福祉課地域福祉係

TEL (52) 7938

消防用ホースブリッジを 宝くじ助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施する消防団育成助成事業を活用し、江津市消防団23分団に消防用ホースブリッジを整備しました。



今後の地域防災活動に役立ちます。

☎ 総務課防災係

TEL (52) 7927

春の全国交通安全運動 4月6日(火)～15日(木)

期間中、市内各地で交通安全運動行事を実施します。交通安全ルールを守り、安全運転・安全行動を心掛けましょう。

☆ 県内一斉行動日 4月6日(火)

☆ 交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(土)

☆ シートベルト・チャイルドシート着用啓発の日

4月12日(月)

◎ 運動重点

① 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

② 自転車の安全利用の推進

③ 歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上

☎ 総務課行政係

TEL (52) 7927

マイナンバーカード 取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。

☎ 4月10日(土)、11日(日)

午前8時30分～正午

☎ 市役所1階市民生活課

TEL (52) 7482

広報かわらばんへの 記事掲載

◎ 原稿締切
毎月1日（5月号であれば4月1日）
※ 1日が土日祝日の場合は、その

前の平日となります。6月号は印刷発注の都合により、4月23日(金)が締切です。

◎ 原稿

記事原稿は、原則としてワードやメール本文などデータでご提供ください。

④ 広報紙に關する年間スケジュールや提出時の注意点など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



▲ ホームページ

☎ 総務課広報係

TEL (52) 7960

その病気・症状、石綿が 原因かもしれませぬ

石綿（アスベスト）による疾病は、石綿を吸ってから長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫や肺がんなどを発症し、原因が労働者として石綿ばく露作業に従事したことであると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

まず、最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

☎ 浜田労働基準監督署

TEL 0855 (22) 1840

有料広告

広告のごとなら お任せ下さい。

- ◆ 市報誌
- ◆ 朝日新聞
- ◆ 折込チラシ
- ◆ 広告看板
- ◆ 各種印刷物

企画・制作・デザイン
Sekio 石央広告社
取締役 森 義範
〒697-0034 浜田市相生町3818番地
TEL 0855-22-7053

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬：会館葬：社葬：神式葬ほか

本社：浜田市熱田町 ☎ 0855-26-0650

江津市都野津町

江津市渡津町（9号線沿い）

江津会館

江の川ホール

TEL (0855)

TEL (0855)

《約200席》

54-3225

《約120席》

54-1004

今年もやります！
豊を替えてプレゼントGET!
熊本県産表使用
健康豊店会プレゼントキャンペーン中
〈期間〉2021年4月1日～12月31日
徳田たたみ店
江津市江津町本町
☎ 0855-52-2275

4月1日から 松江地方気象台の 電話窓口が変わります

松江地方気象台では、夜間・休日でも自動音声で天気予報などの情報を聞くことができますようになりました。

◎音声案内する内容

天気予報や風向・風速・気温などの観測結果、警報・注意報など

◎松江地方気象台

【平日】

午前8時30分～午後5時15分
 TEL08552(21)3794

【終日(自動音声)】

TEL08552(21)5270



4月補聴器修理相談会

「江津市職員会館」会場

☆6日(火)「深野時計店」

午前10時～正午

☆8日(木)「中国補聴器」

午後1時30分～3時30分

☆21日(水)「東神実業」

午後1時～2時30分

☆28日(水)「西日本補聴器」

午後1時30分～3時

※いつもと会場が違います。

「桜江総合センター和室」会場 ☆8日(木)「深野時計店」

午前10時～正午

※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性があります。

◎高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係 TEL(52)7934

ひとり親家庭 巡回就業相談

母子家庭、父子家庭、寡婦の人を対象に就業相談を行います。

◎日程 申込時に調整

◎場 江津市役所

◎事前に電話での申込が必要

◎子育て支援課子育て支援係

TEL(52)7487

ひとり親家庭の法律相談

◎4月28日(水)

午後1時30分～3時30分

◎一人30分

◎場 いわみーる

◎事前に電話で申し込む

◎岡島根県母子寡婦福祉連合会

TEL08552(32)5920

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として

開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

◎4月17日(土)

午前9時30分～11時30分

◎場 江津保健センター

◎がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも

◎申込不要

◎¥100円(お茶代)

◎岡世話人代表 松浦真理子

TEL090(8068)7920

生活・仕事・お金などで お困りの人へ

さまざまな事情により、生活に困っている人に専門の支援員が相談に応じます。

◎平日の午前8時30分～午後5時

◎場 江津市社会福祉協議会(パレットことうつ内)

◎生活支援相談センター

TEL(52)2474

移動ナースバンク (就業相談会)開催

◎4月14日(水) 午後1時～4時

◎場 ハローワーク浜田

◎内 求人・求職相談、看護情報の提供

◎岡島根県ナースセンター

TEL08552(27)8510

講座・研修

点訳・朗読ボランティア 養成講習会

点訳・朗読の知識や技術を習得して、視覚障がい者の皆さんが利用する点字図書、録音図書を作るボランティアを養成する講習会を開催します。

◎70歳未満の人で、簡単なパソコン操作ができ、講習会終了後、継続して活動ができる人

◎場 いわみーる4階視聴覚研修室

◎各講習会の第1回の当日まで(会場でも受付可)

◎左記問い合わせ先に申し込む

◎点訳ボランティア養成講習会

◎5月13日(木)～令和4年3月まで(木曜日・全22回)

◎午前10時～正午

◎受講料1540円(テキスト代)

◎朗読ボランティア養成講習会

◎5月13日(木)～令和4年3月まで(木曜日・全22回)

◎午後1時30分～3時30分

◎受講料880円(テキスト代)

◎岡島根県西部視聴覚障害者情報センター

TEL0855(24)9334

FAX0855(24)9335

◎sanka@bd-iwami.org

TEL0855(24)9334

FAX0855(24)9335

◎sanka@bd-iwami.org

TEL0855(24)9334

FAX0855(24)9335

◎sanka@bd-iwami.org

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

- ・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者
- ・悪徳商法・不動産・交通事故
- ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金

- 【相談料】30分:5,000円(税別)
- ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
- ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

業務時間/平日9:00～17:00 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)

TEL.050-3383-0026



- 三井住友海上火災保険(株)
- 三井住友海上あいおい生命保険
- オリックス生命保険(株)
- 東京海上日動あんしん生命保険(株)

代理店



株式会社 オメガ保険企画

梅川 高志 小笠原 靖
 森下 暖 津和 辰彦

江津市和木町602-16

TEL(0855)52-0341
 FAX(0855)52-4378

有料広告

西部高等技術校 受講生の募集

応募する際は、お近くのハローワークの窓口で相談のうえ、入校願を提出してください。

◎求職者

◎無料（別途テキスト代等自己負担あり）

パソコン経理・資格取得コース

ワード、エクセルおよび日商簿記検定資格の取得を目指します。

◎5月7日(金)

◎6月2日(水)～9月30日(木)

◎訓練会場・検定会場

川本合同庁舎

◎入校検定日 5月20日(木)

◎選抜方法

面接試験・筆記試験

パソコン資格取得コース

ワード、エクセルおよびコミュニケーション検定の取得を目指します。

◎4月30日(金)

◎5月20日(木)～8月19日(木)

◎訓練会場 浜田市内

◎入校検定日 5月11日(火)

◎検定会場 浜田合同庁舎

◎選抜方法

面接試験・筆記試験

岡島根県立西部高等技術校

TEL08556(22)2450

豊かな人生の学び舎 「くにびき学園」西部校 受講生の募集

くにびき学園は、実践的なフィールドワークや現地学習、地域団体との交流の場などを通じて、卒業後に地域の中で楽しくやりがいをもって、いきいきと活動できるような学びを提供します。

◎資格

・原則として県内に在住で、学習意欲が旺盛であり、かつ地域活動に関心のある人

・60歳以上の人（それ以下の年齢の人の受講可能）

・シマネスクくにびき学園卒業生の受講も可能

◎修学期間

2年間（9月～令和5年8月）

◎開講日

毎週火曜日（年間40日程度）

◎活動拠点 いわみーる

◎募集要項 社会福祉協議会や各地域コミュニティ交流センターなどで配布しています。

◎学費 学園ホームページよりダウンロードも可能です。

◎6月30日(水)必着

◎学園説明会を

開催します。詳しくは、「くにびき学園」ホー

ムページをご覧ください。

くにびき学園西部校（島根県社会福祉協議会石見支所）

TEL08555(24)9336

ページ



▲ホームページ

募集

「赤ちゃん登校日」 (江津東小学校)の 参加赤ちゃん募集

令和元年度の赤ちゃん登校日の様子



赤ちゃんとその保護者が、学校で児童と3回継続して関わり体験を持ち、小さな命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に「赤ちゃん登校日」を開催します。関わり体験授業に参加する赤ちゃんとその保護者を募集します。

開催にあたり、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行います。

◎5月時点で生後4カ月前後の赤ちゃんとその保護者（令和2年12月～令和3年2月上旬生まれの赤ちゃん）

◎日程 ※時間は共通

・第1回 5月12日(水)

・第2回 6月17日(木)

・第3回 7月8日(木)

午前9時35分～11時05分

◎江津東小学校

◎講師

城西大学薬学部特任教授 高塚人志氏（第1回）、江津赤ちゃん登校日指導員 田中康夫氏（第2、3回）

※詳細は左記にお問い合わせください。

◎子育てサポートセンター（NPO法人ちやいるどりーむ）

TEL(52)0569

ソフトテニス教室

ソフトテニス教室で友達を作って、楽しく汗を流しませんか。

◎開催日時（毎週）

水曜日 午後7時～9時

土曜日 午後2時～5時

◎中央公園テニスコート ※冬季は体育館内

◎小学3年生（3年生以下でも可）

◎会費1カ月1000円

◎練習会費は1000円（回数券4回分）

◎会場で受付

◎江津市ソフトテニス連盟（沖田）

TEL(52)0675

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354



24時間
年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532

有料
広告

江津市シルバー 人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。
 ◎業務内容 屋内・屋外清掃、窓ふきや水まわりの掃除、家庭の定期的なごみ出し、障子の貼り替え、草刈りやせん定
 ◎市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

☆入会説明会

④4月15日(木) 午後1時30分
 ◎江津市シルバー人材センター
 ◎持筆記用具

※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！
 ◎江津市シルバー人材センター
 Tel (52) 1616

Googleマップで 集客アツプを図ろう

Googleマップを活用して、国内外の観光客に情報発信しませんか？
 ◎島根県では、事業者が情報を正しく発信し、集客アツプにつなげていくため、オーナー登録を支援しています。
 ◎県内の観光スポットの管理者、観光施設、飲食店、宿泊施設など
 ◎登録代行料5千円(税込)

※島根県支援による金額
 ◎ホームページから申し込み
 ◎9月30日(木)
 ◎島根県Googleマイビジネス登録サポート窓口(委託先・株式会社フエズ)
 Tel 050(3189)0090



▲ホームページ

イベント

石見神楽定期公演

観覧には予約が必要です

★江津駅前パレットごうつ公演
 ※約1年ぶりに再開します。

④4月11日(日) 午前10時30分
 ※午前の部のみ

◎出演団体 石見神楽波子社中
 ◎千円(中学生以下500円)
 ◎未就学児無料

◎予約先
 江津市観光情報センター
 Tel (52) 0534

★有福温泉 湯の町神楽殿
 ④4月3日(土)、17日(土)
 午後8時30分
 ◎出演団体 有福温泉神楽団
 ◎千円(小学生500円)
 ◎未就学児無料

◎予約先
 江津市観光情報センター
 Tel (52) 0534

★石見神楽劇場 舞乃座
 ④4月4日(日)、18日(日)
 午後4時～6時

4月9日(金)、23日(金)
 午後8時～9時

◎日曜日1500円、金曜日1000円
 ※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

◎予約先

席の予約専用電話
 Tel 090(8065)0002

◎関商工観光課観光振興係
 Tel (52) 7494

アクアスイベント情報

飼育の日(4月19日)イベント
 ④4月17日(土)、18日(日)の飼育の日イベントには事前申し込みが必要ですが、アクアホームページからお申し込みください。

◎4月8日(木)
 ※定員を超えた場合は、抽選のうえ、4月13日(火)までに当選者のみご連絡します。

☆ペンギン館のおそうじ大作戦！
 ペンギンプールのお掃除を体験してみましよう！
 ④4月17日(土)
 午前8時45分～9時30分

◎予約先
 江津市観光情報センター
 Tel (52) 0534



▲ホームページ

◎小学生以上(付き添いの人は観覧通路から見学)
 ◎6人
 ☆お魚ごはんを作ってあげよう！
 魚のエサを準備してあげてみましょう。
 ④4月18日(日) 午後1時～2時
 ◎小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)
 ◎2組

☆シロイルカパフォーマンスの裏側を見よう
 プールの上からシロイルカパフォーマンスの舞台裏を見学してみましよう！
 ④4月19日(月)
 午後1時20分～1時50分
 ◎当日入館している人
 ◎先着50人
 ◎事前申込は不要です。当日、定員になり次第締め切ります。
 ◎集合
 午後1時20分、本館3階図書コーナー横
 ◎しまね海洋館アクアス
 Tel 0855(28)3900

各病院の処方せんを受け付けます！ 各種クレジット・スマホ決済もOK！！

くすりのファミリア
浜田駅薬局
 ■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00
 定休日:土曜日、日曜日、祝日
 TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町
 FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階

浜田医療センター2階から、
連絡通路を渡ってすぐ！

 浜田駅南口

くすりのファミリア
江津薬局
 ■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
 土曜日 午前9:00～午後1:00
 <定休日> 日曜、祝日
 TEL.(0855) 54-1052 江津市
 FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い
井廻医院すぐ横

 JR山陰本線
 都錦酒造
 井廻医院
 くすりのファミリア
 国道9号線
 至:市街
 至:都野津
 ゆめタウン

有料広告

くらしの広場

(無料相談・断酒会・各種統計・寄付など)

消費生活 豆知識



島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

{ どんなことに注意すべき? } 子どものオンラインゲーム

全国の消費生活センターにオンラインゲームに関する相談が多く寄せられています。

■オンラインゲームの主な事例

- ①子どものお小遣いの範囲内でプリペイド型電子マネーを購入し利用していたが、保護者が知らないうちにクレジットカードを利用し、高額請求書が届いた。
- ②課金額制限が設けられていたが、子どもが年齢を偽って利用してしまい、高額請求書が届いた。

■周囲の大人は、「管理」「確認」「話し合い」を

- ◎オンラインゲームは料金体系や決済方法が多様化しています。周りの大人は、オンラインゲームの仕組みを理解しゲームの遊び方やルールについて、子どもとよく話し合みましょう。
- ◎クレジットカードやキャリア決済のパスワードなどの管理を徹底しましょう。
- ◎ゲームののめり込みに気を付けましょう。

☎ 相談窓口 { 局番なしで188 }

◎消費者ホットライン
局番なしで 188

※江津市消費生活センターなどにつながります。
◎島根県消費者センター
TEL 0852 (32) 5916

4月の無料相談

人権相談	
江津	19日(月) 9:00~12:00 市役所1階 市民相談室
桜江	開催なし
行政相談	
日時	21日(水) 14:00~17:00
会場	市役所1階 市民相談室
こころの健康相談	
日時	9日(金)・22日(木)
時間	13:30~16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 TEL0855(29)5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 TEL 0852(22)5102
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) TEL 0855(22)6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	8日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	23日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	20日(火) 9:45~12:00 桜江総合センター ※要予約
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 TEL(52)6710

4月の断酒会

江津保健センター	
開催日	1日・8日・22日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	15日(木)
時間	19:00~21:00

☎ 佐々井勉 TEL 090(8715)8679
豊田康弘 TEL 080(1904)8154

🚗 交通事故の発生状況

(2月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R3年	4	0	4
	前年比	2	0	2
県内	R3年	125	1	145
	前年比	1	-1	7

🚑 火災・救急・救助の件数

(2月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	1	1	70
年間合計	3	2	180

👤 人の動き

(2月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 22,944人(-34)
- 男 10,776人(-3)
- 女 12,168人(-31)
- 世帯数 11,387世帯(-18)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 3人 / 女の子 5人

🙏 ありがとうございます

(2月26日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典返し寄付
- ▽渡津・三原浩昌さん(故斉一さん)▽和木(有福温泉)・佐々木幸子さん(故英雄さん)▽後地・石田須美子さん(故智さん)▽江津・伊藤光子さん(故勝三さん)▽桜江・田中輝央さん(故瀧武フサエさん)▽嘉久志・小瀧陽夫さん(故巖さん)▽嘉久志(松川)・山口秀郎さん(故董さん)▽二宮・土崎一雄さん(故俊三さん)▽和木・脇本博さん(故スミエさん)▽浅利・田儀秀和さん(故料代さん)▽嘉久志・野村隆明さん(故タケコさん)▽嘉久志・都志見朋子さん(故きみ彥さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (TEL 52-2474)

電話法律相談常時受付!(無料)

佐和法律事務所

TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36卒業者。

- 取扱事件**
- 借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
 - 会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
 - 離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

- 料金**
- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
 - ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
 - ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町43番地5 オリムピアビル2階
[東京事務所] 〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704
TEL. 03-3591-0082



4月5月 春の生徒募集

2021年4、5月に通室を開始した方を対象に、
入室金が0円となります!

幼児コース/小学生コース/幼児・小学生英語コース



お問い合わせ TEL: 52-6800(火~土曜日)

江津本部教室 七田式 江津本部 検索 〒695-0017 江津市和木町1161-12

有
料
広
告



帰ってきてねとサケを放流

3月13日(土)、江の川の支流の都治川で第15回夢追い鮭放流会がありました。都治川鮭放流の会が5cmほどに育ったサケの稚魚約5万匹を集まった人が放流しました。

サケの放流は、水辺と地域の環境を良くしようと始めた活動で、近年では、産卵のために遡上するサケが都治川を泳ぐ姿が見られるようになりました。

会の代表・石橋孝義さんは「放流したサケは4～5年後に約0.2%が帰ってくると言われています。今回放流したサケが、元気に帰って来ることを願います」と話しました。



園児対保護者！白熱のサッカー対決

親子サッカー教室が2月27日(土)、敬川保育所でありました。卒園前に保育所では年長児と保護者の交流会を行っていますが、今年は感染対策で外でできるサッカー教室を開催。年長児16人と保護者の皆さんはサッカーを通じて楽しいひとときを過ごしました。

教室は(一社)島根県サッカー協会浜田支部から講師を迎え、初めに親子ペアでボール遊びをしました。最後は、園児と保護者に分かれてサッカーの試合。園児たちはゴールを決めると、嬉しそうに「ゴールしたよ!」と笑顔を見せていました。



地元の特産品を使ったリキュールが完成

昨年8月、江津市は国からリキュール(酒)を製造できる構造改革特区として「GO ▶ GOTSU! リキュール特区」の認定を受けました。この特区を活用したリキュール第1号を地ビール会社「石見麦酒」が製造し、山下市長へ完成を報告しました。

リキュールは江津産のはちみつや後地町の梅などを使って作られており、全部で5種類。新商品は4月1日から石見地方のスーパーやインターネットで販売されます。



人命救助に感謝状

江津邑智消防組合消防本部は2月16日(火)、住宅火災の際に人命救助に貢献したとして、嘉久志町に住む森口義一さんに感謝状を贈りました。

1月15日(金)午後4時ごろ、小学生の見守りパトロールからの帰宅途中だった森口さんは火災を発見。建物内で車椅子に乗っていた女性を、屋外の安全な場所まで救出しました。

森口さんは、「車椅子の扱いに慣れていたので、安全に家から出すことができた。ケガもなくて本当に良かった」と振り返りました。



先人の人類愛を語り継ぐ

100年以上前の日露戦争で、和木の人がロシアの運送船イルティッシュ号の乗組員を救済した史実を伝える殉職者慰霊碑が、海岸沿いから和木地域コミュニティ交流センターの敷地内に移設されました。移設に伴う式典が3月6日(土)、同センターで開催されました。

和木まちづくり協議会の野田久雄会長は、「地域の人で土地を整備して慰霊碑を守っていく。また、先人の人類愛を語り継ぎ、まちづくりに努めたい」と決意を新たにしました。

防災意識を高める

3月11日、東日本大震災が発生してから10年を迎えました。この時、地震による大津波により多くの命が失われました。

この10年間、市内では平成25年8月、平成30年7月、令和2年7月に大雨による災害が発生しています。災害が起こったときに大切とされるのが、「自助」「共助」「公助」の3つです。この3つの連携が非常時の助けにつながります。

いつ、どこで発生するかわからない自然災害に備えるため、防災に関する江津市出前講座が渡津小学校と江津高校で行われました。

江の川の河口近くにある渡津小学校では、2月15日(月)、江の川の氾濫を想定し全校児童約100人が避難する訓練を行いました。校舎裏の高台にあり避難所に指定されている石見智翠館高校までの経路や時間を確かめました(写真①)。

また、3月11日(木)、総合学習の時間に地域について学習している江津高校では、地域の中での自らの役割を自覚し「共助」について理解を深めるための防災講話が行われました(写真②)。約130人の1・2年生の生徒が学年ごとに聴講し、防災への意識を高めました。

江津高校3年の右田剛己さんは、「身近で災害を経験したことはないが、もしものことを考えて非常食の準備や自分にできることを考えたい」と、防災の大切さを学びました。



食育だより



①揚げ上がりは音や泡の見極めが大切。揚げ物のコツを踏まえて作った唐揚げはカラッときつね色でおいしそう! ②包丁の立て方などを教わりながらバトウをさばきました。③「お母さんにも はい、あ〜ん」

おいし〜い



うま味たっぷりの和食を調理

子育て中の親を対象にした食育講座が2月19日(金)、子育てサポートセンター主催でありました。講師は味覚授業指導士の山口哲生さんで、親子5組が参加しました。

まず、味覚の中で料理のおいしさを生むうま味について山口さんは説明。うま味の素となるだしを電気ポットを使って簡単にとる方法や魚のさばき方などを実践を交えて紹介しました。

次に、調理実習です。感染症対策で親子ごとに自分たちで食べる分だけを調理しました。献立は、地元で水揚げされた魚の南蛮揚げ、だしが効いた和風シーチキンや吸い物です。魚のさばき方など料理のコツを教わり、保護者の皆さんは「教えてもらったことを普段の料理に取り入れたい」と話しました。



ゴウツ わくわく研究所

入学おめでとうございます!

問江津わくわくプロデューサー 江上尚

ウェブサイト: <http://52wakuwaku.org>

私 が暮らすゲストハウスの玄関先にはソメイヨシノがあります。5年前に東京から移住してきた時に植樹した桜です。当時は直径2cmほどの幹が、今では10cmとなりました。太さに比例するように枝につくつぼみの数も増えて、今年の春はまさに絵に描いたような満開を楽しんでいます。今月号は新生活にまつわるお話を紹介します。

令 和2年度の下半期、郷田小学校・高角小学校・渡津小学校の6年生にわくわくエンジン®発見プログラム体験会を実施しました。体験会で児童たちは「自分がわくわくすること」をわくわくナビゲーター(地域の人)と話しながら可視化します。体験会の当日、「僕はこんなことにわくわくするんだ、知らなかった」、「私の好きなものを誰かに伝えるって、嬉しいうってことに気付いた」という感想がありました。



4月から中学1年生になる渡津小学校6年生の児童たち
(2月25日、わくわくエンジン®発見プログラム体験会にて)

昨 年の7月号でインタビューを掲載した松江市在住の大学生・國本翔さんのことを覚えていますか? 「卒業してもゴウツわくわく研究所の活動をした」と、大学卒業後の4月から江津へ移住します。「活動を通じて、子どもたちの目がどんどんキラキラしていくのがとても嬉しくて、もっとその瞬間に立ち会いたいなと素直に感じました。江津市の取り組みは最先端のキャリア教育だと思つから、もっと普及させるにはどうしたらいいかを一緒に考えたいです」と國本さん。令和3年度も、國本さんと一緒に江津市ならではのさと・キャリア教育の取り組みを展開していきます。

ちできるかなと不安になるはず。でも、わくわくエンジン®発見プログラムの体験した人は「君の好きなこと・好きなものを教えてよ」って隣の席の子に話しかけることもきつとできるし、さらに、「何で好きなの?」と自然と口から出てくるはず。体験会に参加した皆さん、試してみてください。お互いの共通項が見つかつたり、新たな興味関心が湧いたり、相手の価値観を知れて、気が付いたらきつと友だちになつていくから。

広報かわらばんの一部をリニューアルします

問総務課広聴広報係 TEL(52) 7960

広報2月号で募集した広報紙の読者アンケートについて、ご回答いただきありがとうございました。

ご意見は今後の広報紙づくりに役立て、5月号から紙面の構成を一部変更し、取り上げてほしいテーマなどは取材の参考にさせていただきます。

※アンケート結果は、市ホームページに掲載します。

◎回答数 38件

◎回答期間 1月26日(火)~2月19日(金)

◎連載コーナーの刷新

アンケート「問5興味のある情報や知りたい情報は何か?」に対し、「市の施策」「地域活動」が最も回答

数が多く、次いで「活躍している市民」でした。

このことから、「スポーツのチカラ」は連載開始から1年経つため、不定期連載に切り替えます。加えて、新庁舎ニュースが5月号で終了。令和3年度からは休止していた「まちづくり回覧板」(地域コミュニティの活動連載)を復活します。

◎SNSの活用

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)による情報発信を拡充します。現在のFacebookに加え、InstagramやLINEの新設を準備しています。



▲市ホームページ



江津市 PR キャラクター
「人麻呂くんとよさみ姫」

ごうつかレンダー

4月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
イベントの開催について 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報4月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。 お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。				1 子休館日 子定休日 保断酒会 (23)	2	3 中全日本学童軟式野球大会市予選 石見神楽定期公演 (22)
4 中 山陰中央新報社旗野球大会、都市対抗テニス県予選 石見神楽定期公演 (22)	5	6 休館日	7	8 子休館日 子定休日 社法律相談 (23) 保断酒会 (23)	9 石見神楽定期公演 (22)	10 中全日本学童軟式野球大会市予選 役マイナンバーカード時間外窓口 (19)
11 中 山陰中央新報社旗野球大会、春季小学生ソフトテニス江津大会 岩瀧寺の滝ウォーキング (6) 工休日開場日 (19) 役マイナンバーカード時間外窓口 (19) 石見神楽定期公演 (22)	12	13 休館日	14 中江津市グラウンドゴルフ協会結成記念大会	15 子休館日 子定休日 シルバー人材センター説明会 (22) 保断酒会 (23)	16	17 中中国高校ハンドボール選手権県予選大会、石見地区中学野球大会市予選、石見地区中学校ソフトテニス大会市予選 保がんケアサロン江津 (20) 石見神楽定期公演 (22)
18 中中国高校ハンドボール選手権県予選大会 石見神楽定期公演 (22)	19 ごうつ食育の日 役人権相談 (23)	20 休館日 社一般相談 (23)	21 社サンピコの日 役行政相談 (23)	22 子休館日 子定休日 保断酒会 (23)	23 献血 石見神楽定期公演 (22) 社一般相談 (23)	24 総江津地区メーデー 中石見卓球選手権大会
25 役新庁舎竣工式 中スポーツ少年団バレーボール交歓会、山陰中央新報社旗野球大会、江津オープンテニス大会 八十八か所ハイキング (6) 島休日開場日 (18)	26	27 休館日	28 中市グラウンドゴルフ協会月例会	29 昭和の日 子休館日 子春まつり 中春季石中央中学野球大会	30 役臨時閉庁 休館日 子春まつり	

4/29 ~ 5/6 市役所休業期間 (移転作業)

◎各記号の意味

- 役市役所 人権啓発センター 島の星グリーンセンター
 - 工エコグリーンセンター 保江津保健センター
 - 社桜江総合センター 桜江保健センター 中中央公園
 - 総総合市民センター 休江津市図書館 島パレットごうつ
 - 子サンピコごうつ 子子育てサポートセンター
 - じじばさんセンター 社社会福祉協議会
 - 済済生会江津総合病院 ◆市内その他会場
- *カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

4月の献血

- ◎対象 400ml 献血(全血) が可能な人(体重 50 kg以上)
 - ◎日時 4月 23日(金) 午前9時30分~11時30分
 - ◎会場 トップ金属工業江津工場
- ※血液は長期保存ができないこと、医療体制の維持に不可欠なものであるため、献血事業は緊急事態宣言時に継続が求められる事業となっています。会場では感染予防対策を講じます。

健康医療対策課健康増進係 TEL(52)7935

スポーツのチカラ

Pick up!

今田ジュニア



5年前から江津中央公園市民庭球場で活動する「今田ジュニア」。チームとしての活動ではなく、ソフトテニスの技術や能力を向上させる場です。

毎週月・水・木・金曜日の午後7時から2時間練習しています。小学生から中学生までの20人が参加しています。

基礎的な練習はもちろん、実践を想定した練習を重ね、毎年全国大会に出場する選手を輩出しています。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響で出場予定の大会は中止に。これまでの努力の成果を家族や仲間に見せることができず悔しい思いを

しました。

その悔しさをバネに、全国中学校ソフトテニス大会出場を目指す、江津中学校3年の今田迅さん、山下明仁さん、青陵中学校3年の永見翔さん、青陵中学校2年の高住莉舞奈さん。それぞれの持ち味を生かしたプレーで大会上位入賞を目指します。

指導する今田達一さんは「ソフトテニスを大人になっても続けてほしい。将来、江津と一緒にソフトテニスの楽しさを広め、地域を盛り上げてほしい」と想いを語りました。



スポーツが大好きな団体・個人を紹介する「スポーツのチカラ」掲載希望者を募集中。詳しくは総務課広聴広報係まで。

編集部だより

3月13日に都治川で行われたサケ稚魚の放流会。約5万匹の稚魚が放流されましたが、成魚となって帰ってくるのは、約100匹だそうです。帰ってくるサケの数が増えるよう、水辺の環境整備が行われています。

今春、進学などで江津から旅立った人もいます。将来、江津に帰ってきたくなる町づくりを目指し、情報発信していきたいと思っています。(松島)

春は梅や桜などいろいろな花が咲き、まちを歩いていて心躍る気持ちになります。一方でつらいのが花粉症。子どもの頃からの悩みの種です…。花粉症と闘いながらカメラ片手にまち歩きを楽しみたいと思います。

まち歩きといえば、今月の特集の最後に、お花見マップを掲載しました。市ホームページで、紙面に載せきれなかった名所や写真を紹介しています。皆さんのまち歩きの参考になれば嬉しいです。(佐々木)

江津市 Facebook
ページはこちら↓
江津の話題を
お届けしています!

