

・体調管理に注意しましょう

三寒四温を繰り返して、ようやく春がやってきます。寒暖差に体調を崩す方が多いようです。気を付けましょう。



・春の全国火災予防運動 2021
三月一日～七日（毎年固定）

空気が乾燥しています。各地で火災が発生しています。草焼きの始末等、充分に気を付けましょう。

・駐車場に白線が引かれました

車は白線内にとめましょう。

おくりやみ

・生り畑 伊藤 幸則 様

二月二十二日 八十歳

謹んでお悔やみを申し上げます。



少しづつ暖かくなりましたが、跡市地域の皆さん、お変わりなくお過ごしですか？ 現在、食改は食事を伴う活動が休止しておりますが、新型コロナウイルスの問題が収束しましたら、活動を再開致しますので、ご理解ください。

皆さんの元気なお顔に会えるのを楽しみにしています。

また、今後の活動へのご支援を重ねてお願い申し上げます。

跡市地域の皆さんへ

跡市食生活改善委員会より



頭に蝶がとまっています

今年は丑年です。清見町「石清釜」河上素子さんの陶芸作品、牛です。センター玄関のカウンターに飾っておりますよ。



おといち

跡市地区の人口 497人 令和3年1月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上
跡市	168	155	73	169	100	324	173
千田	80	73	43	78	42	151	85
井沢	10	6	4	8	7	14	11
清見	7	4	3	4	4	8	7
合計	265	238	123	259	153	497	276
令和2年1月末	270	241	117	265	157	506	274

江津市役所調べ

発行/令和3年3月1日

第83号 2021年3月号

跡市地域 センターだより



3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/28	1	2 金物	3	4	5	6
	銭太鼓	100歳体操	100歳体操	民生委員会	健康づくり役員会 3B体操	3B体操 3B体操
	春の火災予防運動 2021					
7	8	9	10	11	12	13
	津宮小 評価委員会 ハーモニカ 婦人会三役会	青陵中卒業式 100歳体操 大正琴・二胡	100歳体操 まちづくり 役員会	フリーサロン	3B体操	
14	15	16 ガラス・陶器	17 資源ごみ	18	19	20
跡市婦人会 総会	銭太鼓	100歳体操	100歳体操		3B体操	春分の日
					津宮小卒業式	
21	22	23	24	25	26	27
連合自治会 年度末総会	ハーモニカ	100歳体操 大正琴・二胡	100歳体操	ほんわかカフェ 配食	3B体操	3B体操 わたぼうし 卒園式
28	29	30	31	4/1	2	3
JA女性部 総会		100歳体操	100歳体操			

ご卒業
おめでとうございます

里山子ども園わたぼうし

さんとう ひなた

山藤 日向 君

さんとう れん

山藤 蓮 君

本年度は青陵中学校、津宮小学校に跡市地区の卒業生はいません

跡市婦人会総会
・3/14（日）9：30～

連合自治会総会
・3/21（日）9：00～
※お詫び 3/14 を変更しました

JA女性部総会
・3/28（日）9：30～

3月の風市

日程調整中です

新聞広告でお知らせします

苔プロジェクト

2月11日(木)

寒さにも負けずに青々とした苔がトレーいっぱいになりました。現在400枚のトレーでハイゴケを育成しています。今回はその内140枚を出荷することが出来ました。苔プロジェクトでは今年はトレー1000枚の育成を目指しています。



健康づくり教室

2月12日(金)



血圧、握力の測定です

健康づくり推進会においても、今年度は十分な活動ができませんでした。今回の健康教室では「自分の体について知っておこう」と、体力測定をすることで、日ごろ気を付けたいこと等、個人指導を受けました。皆さん関心があるようでたくさんの申込みがあり、密にならないように時間を分けての開催となりました。普段測る事のない、握力や脳年齢の測定もありました。



脳年齢を測定しています



個別の健康相談です

ほんわかカフェ

2月18日(木)



今回は雪のためにスタッフのみの参加となりました。会議の後、スタッフで雛飾りを製作して、来られなかった方にお配りしました。会議では、今後の会の取り組みについて話し合いました。

パレット江津で「わたぼうし展」



パレット江津で、2/13~2/27まで、里山こども園の「わたぼうし展」が開催されています。跡市の地で開園して3年となります。子供たちの様子や取り組んでいるプロジェクトの内容などを紹介した展示物がたくさんありました。

100歳操森口教室より



初代 昭和57年発行
白銅貨 周囲
周囲 文字あり

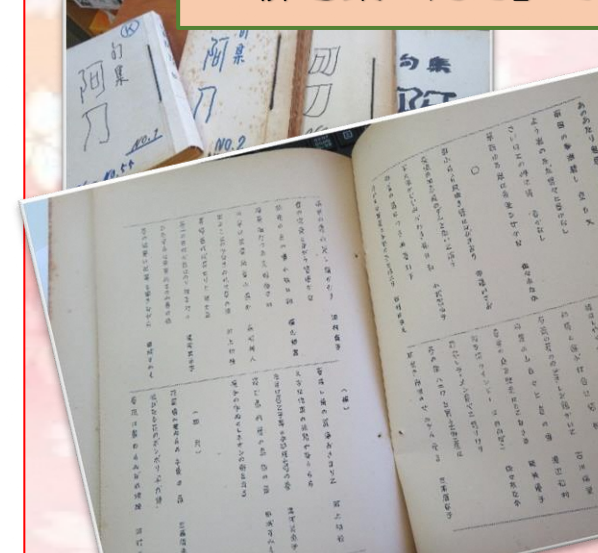
500円玉の違いがわかりますか？



2代目 平成12年発行
ニッケル黄銅貨
周囲 斜めギザあり

3代目の発行が予定されていましたが、コロナウィルス感染流行のために延期されました。

センターに保管してある
俳句集「阿刀」です。



山すその 菜の花今や 真つ盛りに 天野三枝子
山裾野椿ひらう セターの子 嘉戸 春美
張りかえの 障子にまぶし 入日かな 古川 弥生
つくしんぼ 奪い合い食む 夕鍋かな 山本美代子
孫の負う 背負子作り 春の雨 河上 初枝
春風に ほほなぶらせて 炭木負う 山本 勝美
昭和三十五年三月 (敬称略)

ガリ版刷りで作られた句集には、昭和34年より2,000句以上の俳句が載せられています。一つ一つの句からは、その時代が感じられます。そして、日本語の美しさに魅せられます。懐かしいお名前がたくさんありますよ。ぜひ見に来てください。