

かわら ばん 2

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2021
Vol.830

初めてのかまくら!
雪遊びって楽しいね

こっち向いて
撮るよー



今月の表紙

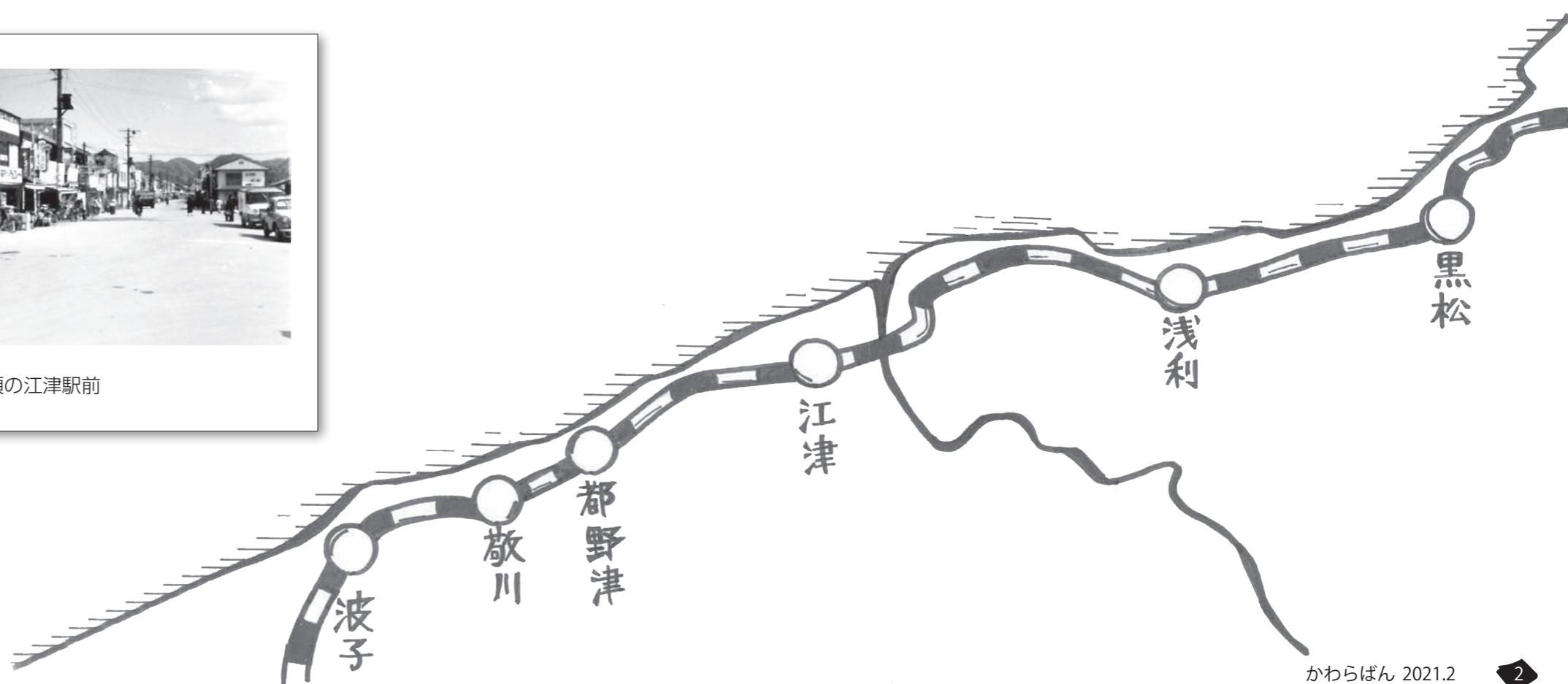
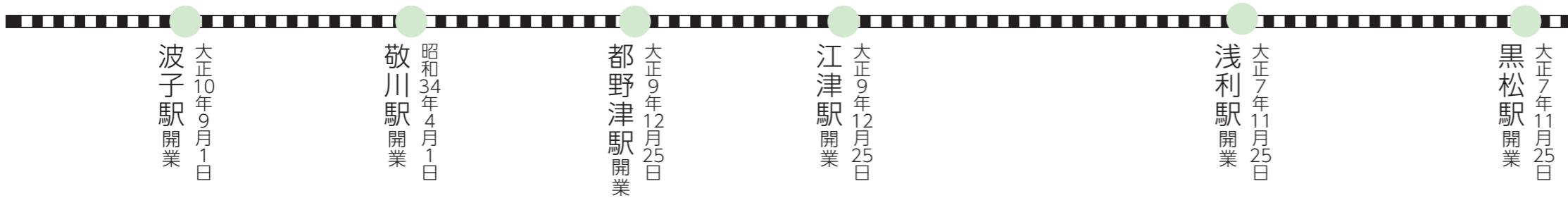
年末年始にかけて、寒波の影響で江津でも雪が積もりました。雪の中、市内の各地で親子や友達同士で遊ぶ姿が見られました。
(撮影場所:桜江町)

主な内容

2~5ページ
特集「暮らしを支えて 100 周年」
6~9ページ
所得の申告相談が始まります
10 ページ
新型コロナウイルス関連情報

暮らしを支えて 100周年

市内の海岸線に沿って走るJR山陰本線。江津駅と都野津駅は、大正9年12月25日に開業し、令和2年12月25日で100周年を迎えました。道路網が整備され、年々と駅利用者は減りました。地元住民、高校生が一緒になって100周年を盛り上げようと様々な取り組みが行われました。懐かしい写真と地域の取り組みを紹介します。



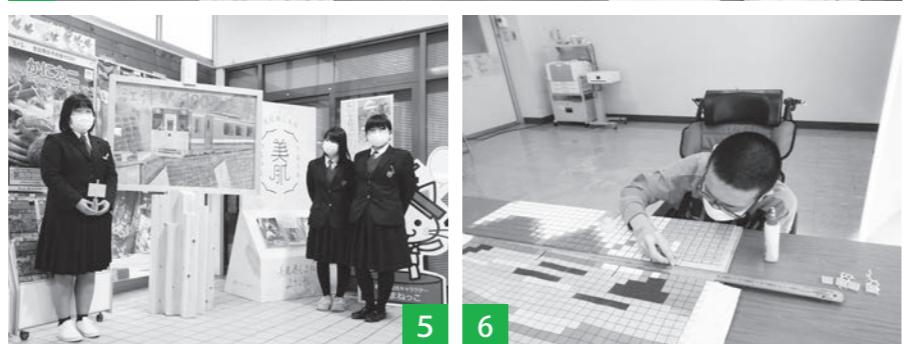
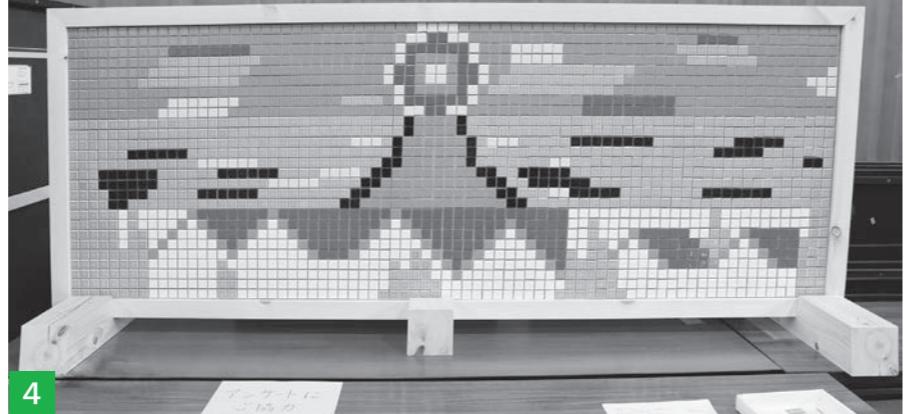
江津駅は1920年12月25日、
山陰本線の延伸により開業しました。
(当時の名称は石見江津駅)。
以来100年間、たくさんの人や貨物、
思い出を全国へ届け、全国から運んできました。
開業100周年を迎えるたくさんの人たちの
江津駅への思いを、メッセージとして
貼り出しています。

江津駅清掃に対する 感謝状贈呈

石見智翠館高校硬式野球部部員による江津駅の清掃活動に対して、西日本旅客鉄道株式会社米子支社から感謝状が贈呈されました。

この清掃活動は、平成12年頃から行われています。週に4日、部員4人が午前6時30分から、駅周辺の掃き掃除やごみ拾いをしています。

掃除のリーダーを務める山本寛太さんは「いつも地域の人に応援してもらっているので、そのお礼を込めて掃除をしています。これからも感謝の気持ちを忘れず、自分たちにできることをしていきたい」と話しました。



次の
100年へ



都野津駅は開業当初から、見送りや出迎えで賑わい、地域の活性化に大きな影響を与えていました。昭和40年代から道路交通網が整備され、徐々に駅利用者が減少しました。

開業100周年の記念に際し、都野津駅から受けた恩恵に感謝するとともに、新しいことへも挑戦し、地域全体を盛り上げていきたいと思っています。



都野津駅開業100周年
記念事業実行委員会委員長

佐々木 一幸さん

江津駅は小さいころから利用しているため、駅にはたくさんの思い出があります。多くの人が祝いするため、募集したメッセージや懐かしい写真を展示しました。

100周年記念事業をきっかけに、地域の貴重な生活のインフラである公共交通に、市民の皆さんに興味を持って欲しいと思っています。

江津駅100周年記念事業
実行委員会委員長

村川 立美さん

①江津駅の思い出を書いたメッセージ。多くの人が寄せられました。②・③都野津駅と江津駅での記念式典。江津工業高校、江津高校、江津清和養護学校の生徒が共同で制作したくす玉を割ってお祝い。④都野津から見える海の日の出をイメージしたモザイクタイル。⑤江津高校美術部が制作した黒板アート。黒板は江津工業高校生徒が制作。⑥モザイクタイルを貼る江津清和養護学校の生徒。集中して一枚ずつ貼りました。⑦・⑧江津工業高校の生徒が制作した電光メッセージ。LEDやアルミ箔を使い2力かけて制作しました。⑨「100」の手形アートを、保育園児と一緒に制作している様子。⑩江津高校生徒が、100周年記念日までのカウントダウンをSNSで情報発信。

大正9年12月25日に浅利・都野津間が開業しました。

江津駅、都野津駅が100周年を迎えたのも、市民の皆さんを始め多くの人が、通勤・通学、観光などに利用していただけたおかげです。とても感謝しています。

両駅の記念事業実行委員会の皆さんには、思いのこもった展示やイベントを開催していただきました。100周年という節目を、盛大に迎えることができました。

次の100年に向け、今まで以上に愛される駅になるよう頑張っていきます。



西日本旅客鉄道株式会社米子支社
浜田鉄道部江津駅駅長
佐々井 登さん

スマートフォン・パソコンから
e-Taxで確定申告



確定申告をする人は、スマートフォン・パソコンでご自宅からe-Taxによる確定申告書の提出を利用してみませんか。

- ①国税庁ホームページへアクセス
- ②申告書を作成
- ③e-Taxで送信

作成手順など詳細は、国税庁ホームページ(確定申告特集ページ)やYoutubeにて確認できます。

市・県民税の申告は郵送で

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、申告書が記入済みで相談の必要がない人は、申告書を受付にお渡しいただくか郵送でご提出ください。

◎郵送での提出方法
申告書に住所や氏名など必要な事項を記入、押印して、申告に必要な書類(8ページ参考)を同封して提出してください。

▲申告書をダウンロードする

申告書の控え、資料の返送を希望する場合は、返信用封筒と切手を同封してください。

市・県民税 [郵送先] 〒695-8501 江津市江津町1525番地 江津市税務課市民税係



郵送や電子申告で提出を

感染症拡大防止のため 市・県民税の申告は郵送で

所得の申告相談が始まります

市・県民税、国民健康保険料などの申告時期になりました。この申告は、あなたの昨年1年間における収入の総決算であり、市・県民税の額、国民健康保険料などが決まる大切なものです。市役所での申告相談は、9ページの日程で受け付けます。

今年は感染拡大防止対策を行います。事前の書類の準備や来場時のマスク着用などご協力をお願いします。



[市役所申告相談期間]

2月12日(金)～3月15日(月)

問 浜田税務署
TEL 0855(22)0360

所得税の確定申告

- ①令和2年分の確定申告書の提出期限および納期限
- ②消費税および復興特別所得税・贈与税
- ③地方消費税(個人事業者)

3月15日(月)
午前8時30分～午後4時
午前9時～午後5時
※土日、祝日を除く。

午前8時30分～午後4時
午前9時～午後5時
※土日、祝日を除く。

確定申告会場・期間

○受付時間

○会場

○期間

○相談時間

○離課税(例：所得税は総合課税、市・県民税は申告不要制度を選択)

- ①令和2年中の事業所得、不動産所得などの所得金額の合計が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除、その他の所得控除の合計額を超える人
- ②サラリーマンで給与の年収が2千万円を超える人や、給与・退職所得以外の所得が20万円を超える人、源泉徴収が行われない給与を得ている場合で、従たる給与の収入と他の所得の合計が20万円を超える人、源泉徴収が行われない給与を受けている人
- ※令和2年中に亡くなられた人の確定申告(確定申告)は、浜田税務署にご相談ください。

申告しなければならない人

- ①令和2年分所得税の「確定申告書」を税務署へ提出する人
- ②会社から「給与支払報告書」が市役所へ提出されていて、その給与以外に収入のない人
- ③公的年金等に係る所得のみの人(控除額が年金源泉徴収票に記載されている内容のみの人)

市・県民税の申告

申告しなければならない人

令和3年1月1日現在で市内に住所のある人は、原則として市・県民税の申告書を市役所に提出しなければなりません。ただし、次の人は申告の必要はありません。

①令和2年分所得税の「確定申告書」

を税務署へ提出する人

②会社から「給与支払報告書」が市役所へ提出されていて、その給与

以外に収入のない人

③公的年金等に係る所得のみの人(控除額が年金源泉徴収票に記載されている内容のみの人)

国民健康保険料を決める所得申告

この申告で、令和3年度の国民健康保険料が決まります

申告しなければならない人

江津市国民健康保険加入世帯の世帯主・加入者で次の①～④に該当する人

問 保険年金課国民健康保険係
TEL (52) 7937

- ①所得税の確定申告、市・県民税の申告をしない人
 - ②土地・建物の売却、公共事業などで資産の収用を受けた人で、所得税の確定申告が必要ない人
 - ③収入がなかった人(保険料が軽減される場合があります)
 - ④非課税所得(障害、遺族年金収入)のある人
- ※会社や年金機構などから源泉徴収票が発行されている人は申告不要です。



申告相談日程表

2月12日(金)～3月15日(月)

[注意点]

- ・日曜申告相談の江津会場は、「江津市職員会館」(分庁舎裏、駐車場あり)です。
- ・下記「平日の申告相談」の日程以外では、本庁舎での申告相談は行っていません。
- ・お住まいの地区以外でも申告相談できます。

開催日	受付時間	会場
2月12日(金)	午前9時30分～午後3時	川越地域コミュニティ交流センター(水の国)
2月13日(土)		
2月14日(日)	午前9時～午後3時30分	市役所 職員会館
2月15日(月)	午前9時30分～午後3時	桜江総合センター
2月16日(火)	午前9時30分～午後3時	市山地域コミュニティ交流センター
2月17日(水)	午前9時30分～午後3時	谷住郷地域コミュニティ交流センター
2月18日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～4時	有福温泉地域コミュニティ交流センター 長谷地域コミュニティ交流センター
2月19日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時	黒松ふれあい交流センター 波積地域コミュニティ交流センター
2月20日(土)		
2月21日(日)	午前9時30分～午後3時	桜江総合センター
2月22日(月)	午前9時30分～午後3時	敬川地域コミュニティ交流センター
2月23日(火)		
2月24日(水)	午前9時30分～午後3時	都治地域コミュニティ交流センター
2月25日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時	松平地域コミュニティ交流センター 松平地域防災拠点施設
2月26日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時	波子地域コミュニティ交流センター 跡市地域コミュニティ交流センター
2月27日(土)		
2月28日(日)	午前9時～午後3時30分	市役所 職員会館
3月1日(月)	午前9時30分～午後3時	二宮地域コミュニティ交流センター
3月2日(火)	午前9時30分～午後3時	渡津地域コミュニティ交流センター
3月3日(水)	午前9時30分～午後3時	和木地域コミュニティ交流センター
3月4日(木)	午前9時30分～午後3時	都野津地域コミュニティ交流センター
3月5日(金)	午前9時30分～11時30分	浅利地域コミュニティ交流センター
3月6日(土)		
3月7日(日)		
3月8日(月)	午前9時～午後3時30分	市役所 第5・6会議室
3月9日(火)	午前9時～午後3時30分	市役所 第5・6会議室
3月10日(水)	午前9時～午後3時30分	市役所 第5・6会議室
3月11日(木)	午前9時～午後3時30分	市役所 第5・6会議室
3月12日(金)	午前9時～午後3時30分	市役所 第5・6会議室
3月13日(土)		
3月14日(日)		
3月15日(月)	午前9時～正午	市役所 第5・6会議室

申告会場は大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください。3密を避けるため、事前に申告書などに記入をお願いします。

申告書が記入済みで相談の必要がない人は、申告書を受付にお渡しいただくか郵送でご提出ください。

申告に必要なもの

マイナンバー関係書類

マイナンバーカード または ①番号確認書類
(個人番号カード)

+
②身元確認書類
(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、
身体障害者手帳、在留カードなどのうちいずれか一つ)

※通知カードに記載された氏名・住所などが住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、引き続きマイナンバーを証明する書類として使用できます。

印鑑

申告書

申告者本人の口座番号がわかるもの(通帳や通帳のコピー、メモなど)

利用者識別番号(以前に、電子申告e-Taxで申告された人)

ほかにも申告する人の所得によって必要な書類があります

給与所得・年金所得のある人

令和2年分源泉徴収票

営業など事業を営む人・農業を営む人

収入金額や必要経費などの計算資料

生命保険・損害保険の満期保険金もしくは解約一時金を受け取った人

保険会社からなどの明細書

社会保険料控除を受ける人

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の領収書またはその支払証明書

生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人

生命保険料・地震保険料などの支払証明書

医療費控除を受けようとする人は次の(1)または(2)から選択

(1)通常の医療費控除

医療費控除の明細書

※領収書の提出のみでは、医療費控除は受けられません。

(2)セルフメディケーション税制

セルフメディケーション税制の明細書・一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類

障害者控除を受けようとする人

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、障害者控除対象者認定書

配偶者控除や扶養控除を受けようとする人

配偶者などの所得がわかるもの(源泉徴収票など)

市外にお住まいの人を扶養にする場合、その人の住所がわかるもの

＼来場者へのお願い／

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、申告会場では次の対策をします。提出書類の事前準備などにご協力をお願いします。

また、発熱など風邪症状が認められるときなどは、入場をお断りさせていただきます。体調が悪い場合は、来場を控えてください。



「令和2年度人権啓発作品展」入選作品

□人権啓発センター TEL (52) 1018

12

江津市人権啓発作品展が昨年12月上旬に開催されました。

市内の小中学校の児童・生徒の皆さんから、3つの部門に775点の応募がありました。各校での審査を経て201点が、市および県人権啓発推進センター・松江地方法務局浜田支局へ応募され、優秀賞44点が選ばれました。

令和2年度人権啓発作品の優秀賞は次のとおりです。

ご協力いただきました各学校および児童生徒の皆さんに心よりお礼申し上げます。

応募作品は、人権啓発カレンダーなどの人権啓発活動に活用させていただきます。

人権啓発作品 優秀賞の皆さん

【ポスターの部】

古川 志朗さん（津宮小4年）

大畑 健舞さん（津宮小4年）

猪木迫 歩昂さん（津宮小4年）

橋目 美咲さん（津宮小4年）

松永 愛央さん（津宮小4年）

和田 芙奈さん（津宮小4年）

岡田 瑞子さん（青陵中1年）

富金原 凜音さん（青陵中1年）

加藤 杏さん（青陵中1年）

近重 愛花さん（青陵中1年）

平木 曜妃さん（青陵中1年）

小笠原 優月さん（青陵中1年）

益田 望未さん（青陵中2年）

中野 杏恋さん（青陵中2年）

品川 優希さん（桜江小1年）

【標語の部】

*浜田人権擁護委員協議会で審査

古川 天翔さん（江津東小2年）

桜さん（桜江小2年）

河内 幸雅さん（渡津小6年）

森下 飛亮さん（渡津小3年）

福原 愛菜さん（江津東小4年）

山崎 唯奈さん（高角小6年）

横田 蓮さん（郷田小3年）

武田 妃麗さん（渡津小6年）

楳本 沢下さん（江津東小6年）

中嶋 心さん（高角小6年）

岩根 姫帆さん（津宮小6年）

小川 沙羅さん（津宮小5年）

永井 瑞華さん（郷田小5年）

中野 奏太さん（江津東小5年）

岩根 洋人さん（津宮小5年）

永井 知野見（津宮小5年）

中野 奏太さん（津宮小5年）

岩根 沙羅さん（津宮小5年）

小川 洋人さん（津宮小5年）

永井 瑞華さん（郷田小5年）

中野 奏太さん（江津東小5年）

岩根 洋人さん（津宮小5年）



第71回全国植樹祭記念植樹イベント開催

□農林水産課林業水産係 TEL (52) 7957

○申込期間 2月1日(月)～19日(金)

○申込方法 ①メール、②FAX、③郵送

○申込先 持参により申し込む

島根県西部農林振興センター
業部浜田地域林業普及課
TEL 0855 (29) 5613
✉ hamarin@pref.shimane.lg.jp

第71回全国植樹祭の開催に併せて実施する県民参加型の植樹イベントです。

※事前の申込が必要です。

○日時 3月13日(土)

○会場 しまね海洋館アクアス周辺

○参加費 無料
午前9時15分 集合
午前9時30分 開会式
午前10時 植樹
午前11時 隨時解散

皆さんのご意見を募集しています

広くご意見を募集するため、パブリックコメント（意見提出手続き）を行います。

下記の計画（案）について、皆さんからの意見を次のとおり募集します。
※計画の内容は、ホームページに掲載しています。

◎パブリックコメントとは、政策に関する意思決定過程において市民参加の機会を設け、多様な意見の反映、透明性の向上などを図ります。

◎意見を提出できる人
①市内に住所を有する人
②市内の事務所または事業所に勤務する人
③市内の学校に在学する人
④市に対して納税義務を有する人
⑤計画などに直接的な利害関係を有する人
⑥その他、市に縁のある人



▲ホームページ

◎意見の公表
いただいたご意見の内容と市の回答は、市のホームページを通じて公表します。

なお、いただいたご意見に個別の回答は行いません。また、同様のご意見は集約する場合により、担当課にご提出ください。

◎意見の応募方法
所定の意見書は、閲覧場所に備え付けもの、または、市ホームページから印刷したものを使用してください。

◎意見を提出できる人
①郵送または持参
②FAX
③Eメール

※メールの場合、件名に募集中の計画タイトルをご記入ください。
✉ pubcome@city.gotsu.lg.jp

意見を募集する計画

江津市高齢者福祉計画（案）

高齢者に対する施策の基本的な方針や目標を定めるため策定する計画です。

○計画期間 令和3年度から令和5年度までの3カ年
○募集期間 2月1日(月)～3月3日(水)

問 高齢者障がい者福祉課高齢者福祉係

TEL (52) 7480

江津市障がい者保健福祉計画（案）

障がいのある人に対するサービスの提供体制などの確保・充実のため策定する計画です。

○計画期間 令和3年度から令和5年度までの3カ年
○募集期間 2月1日(月)～3月3日(水)

問 高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係

TEL (52) 7934

閲覧場所・提出先

○閲覧場所

市役所高齢者障がい者福祉課および桜江支所、図書館・桜江分館、パレットごうつ

○提出先

①郵送または持参
〒695-8501

江津市江津町1525

江津市高齢者障がい者福祉課

②FAX (52) 1374

③Eメール pubcome@city.gotsu.lg.jp

2月3日(水)まで

募集がまもなく終了する計画

詳しくは広報1月号をご確認ください。

- ・江津市人権施策推進基本方針（案）
- ・浜田地区広域行政組合第8期介護保険事業計画（案）

始めませんか？適塩生活

問健康医療対策課健康増進係

TEL (52) 7935



なぜ適塩が大切なの？

食塩は人間が生きていくうえで必要なものですが、継続的な食塩の摂り過ぎは、高血圧や胃がんなどの病気を引き起こします。

江津市は、高血圧の割合が島根県と比較すると、男女とも高い人が多いです。（特定健診検査結果より）

血圧と塩分は関係があるといわれており、減塩には血圧を下げる効果があります。「高血圧治療ガイドライン（日本高血圧学会）」でも減塩が推奨されています。

今回は適塩生活に向けてのポイントをご紹介します。病気を予防するためにも、一日の食塩摂取の目標量を意識しながら適塩生活を送りましょう。

1日の食塩摂取目標量



※出典：日本人の
食事摂取基準 2020

今日からできる適塩術

1 確認する

いきなり無理な減塩をする
と、食事が味気なく感じてしま
る。次のような調理法や食べ
方を取り入れてみましょう。

- ・手の届くところに調味料を置かない
- ・うまい（だし汁）を活用する
- ・調味料のつけ方を工夫する（スプレー・醤油など）
- ・酸味、香辛料を使う
- ・牛乳を使った乳和食を作る（普段使っている調味料を半分にして半分を牛乳に変える）
- ※牛乳には出し汁と同じアミノ酸がバランスよく含まれています。
- ・漬物を浅漬けや、ピクルスにする。
- ・汁物は具沢山にする。

2 減らす

・塩分の多いものを食べる回数を減らす（漬物や塩蔵食品、煮物、汁物、調味料の回数）

・調味料に含まれる塩分を知る（よく使う醤油、味噌など）

確認する（塩分量をチェック）

3 積極的にとる

野菜や果物を積極的にとる

目標摂取量一日350g

野菜や果物に含まれているカリウムは、余分なナトリウム（食塩はナトリウムと塩素が結合したもの）を体外に排出する働きがあり、食物繊維も豊富です。

※腎臓の病気でカリウムの制限を受けている人は医師の指示に従ってください。

4 水分を摂る

商品のパッケージに記載さ
れている栄養成分表示で食塩
の濃度が確認できます。

水分を摂ることでナトリウムの排出ができるため、水分補給も忘れずにしましょう。

5 我慢しすぎず工夫を

塩分の多いものを食べた
ら、翌日は薄味に。また、味
の濃いおかずと薄いおかずを組み合わせて、無理なく適塩
を心がけましょう。

募集 「母子父子寡婦福祉資金」貸付申請受付中

ひとり親家庭などの生活の安定、その子どもの修学支援のための貸付

対象者・手続きなど

- ◎対象者
令和3年4月の進学などを希望している人で次のいずれかの条件を満たす人
 - ・児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父
 - ・20歳以上の子を扶養する寡婦
 - ・父母のない児童
- ◎資金の種類
 - ①児童の進学などを対象とする資金
 - ②母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金
 - ③対象外となる場合
 - ④資金の貸付
- ◎申請するときの注意点
 - ・貸付申請前に面接を行います。児童の進学などを対象にする資金では、児童の面接もあります。余裕をもつて申請してください。
 - ・申請から貸付決定までに時間を要します。

TEL 0855 (29) 5543
TEL 0855 (29) 5543
TEL (52) 7487
島根県地域福祉課石見指導監査室
子育て支援課子育て支援係

児童の進学などを対象とする資金

- ◎修学資金
 - ・高校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校の授業料、書籍代、交通費などに必要な資金
- ◎修業資金
 - ・就職するため必要な知識技能を習得するため必要な資金
- ◎就学支度資金
 - ・就学、修業するため必要な入学金や被服などの購入資金
- ◎貸付はいずれも無利子

母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

就職するため必要な知識技能を習得するため必要な資金

立てる場合は年1%

就職するため必要な知識技能を習得するため必要な資金

優秀賞

三食が 薬に勝る 応援歌（佐藤泰子さん）
まめなかね マスク同士の 合言葉（花手陽子さん）
コーラスの マスク三密 声も出ず（清井俊夫さん）

佳作

健康が 家族笑顔に してくれる（小笠原礼子さん）
健康は 良く食べて寝て 良く笑う（渡邊ふじえさん）
つながりが 健康長寿 伸ばします（湯浅志津子さん）
マスクに帽子 すっぴんで行く マーケット（井田晴子さん）
コロナ禍で 歩いて健康 保つなり（青木文江さん）
コロナ禍も 心は密に 大らかに（横田明美さん）
声出して 洗顔あとに ア.イ.ウ.エ.オ（中本照美さん）
問健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935

早起きして朝ごはんを食べようキャンペーン

毎年2月は生活習慣病予防月間です。この月間に合わせて江津市食育推進会議では、早起きして朝ごはんを食べようキャンペーンを実施します。

チャレンジシートを市内保育施設（3～5歳児）、小中学校へ配布します。期間中、ぜひチャレンジしてみてください。

- ◎対象者 児童や生徒とその家族
- ◎参加方法

配布されたチャレンジシートをもとに、ご家庭で挑戦

朝ごはんを食べようキャンペー
ンに合わせて、食育の動画を作成しました→



問江津市食育推進会議事務局（健康医療対策課健康増進係） TEL (52) 7935

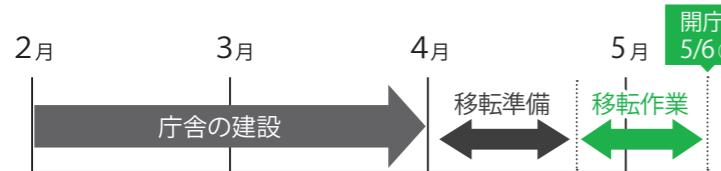
江津健康ダイヤル24（24時間年中無休 通話料・相談料無料） 0120-502-564

新庁舎 ニュース

問建設政策課庁舎建設係 TEL(52)7952



▶ 開庁までの流れ



4月29日(木)から5月5日(水)までを新庁舎への移転作業期間とします。4月30日(金)は全庁舎を臨時閉庁する予定です。詳しくは今後の広報でお知らせします。

- ・散歩中は、辺り構わずトイレをさせないようにリードする。
- ・フンは持ち帰り、尿は洗い流す。
- ・暗い時間の散歩は反射材や懐中電灯などのライトを活用する。
- ・首輪やリードが経年劣化していないかチェックする。



ごみ出しは朝8時までに！

ごみの収集は交通規制や収集の状況によって、時間が大幅に前後することがあります。収集を終えた場所へ、後から出されたごみは収集しません。ごみの取り残しがないよう、朝8時までに出すようにしましょう。

「旦生ハ語がいのお願い
じみ出しへ朝8時までに！」

3月末完成予定



▶写真で見る新庁舎建設

新庁舎本体の建設工事は、屋根の瓦葺き作業や外壁の塗装などが終わり、外部の足場を解体する作業が始まりました。内部では、1階で天井ルーバーや壁、床の仕上げが進み、2階から4階では下地組みやボード貼りを行っています。

また、敷地の南側では地中熱利用設備工事に伴い、昨年度実施分と合わせて全 53 本の熱交換器を地中の深さ 100 mまで打ち込む作業が完了しました。

新庁舎の玄関は1階に2箇所と2階に1箇所を設けています。2階の玄関は、東側の市道高丸線から建物に直接入ることができ、このたび連絡橋の据え付けが完了しました。

[1]12月23日、庁舎建設地北側の済生会江津総合病院から写した全景。**[2]**庁舎建設地東側の市道高丸線から連絡橋を撮影(1月5日)。**[3]**連絡橋は新庁舎2階につながっており、バス停から歩いて直接入ることが可能。

子育てサポート 2月のイベント一覧

子育てサポートセンター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

イベントの予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL (52)0569
のぞみ子育て支援センター TEL (52)7888 谷住郷子育て支援センター TEL (92)0338
あさり子育て支援センター TEL (55)1024 うさぎ山子育て支援室 TEL (54)1425



開催日	時間	会場	内容	予約
2日(火)	午前9時45分～午前11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「豆まき会」	○
3日(水)	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「豆まき会」	○
4日(木)	午前9時30分～午前11時30分	谷住郷	乳幼児相談・離乳食相談	
	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
5日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「小麦粉粘土」	○
9日(火)	午前10時～午前11時	サポートセンター	赤ちゃん教室「音楽の教室～ママとベビーの癒しの時間～」	○
	午前9時30分～午前11時	あさり	スマイルデー「ドライフラワーでコサージュや部屋飾りを作りましょう」	○
10日(水)	午前11時15分～午後12時30分	谷住郷	もぐもぐ体験	○
	午前11時15分～	のぞみ	0歳児食事体験	○
	午前9時30分～午後12時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「おいしいday」	○
12日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「風船あそび」	○
13日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室「お産の経過・沐浴体験・妊婦体験」	○
16日(火)	午前9時30分～午前11時	さくら	さくらこども園の日 「さくらこども園で遊ぼう！」	○ ※予約は あさりへ
17日(水)	午前9時30分～午前11時30分	サポートセンター	乳幼児健康相談・おっぱい相談	月齢別
	午前9時30分～午前11時	谷住郷	おひな様作り	○
18日(木)	午前11時15分～	のぞみ	1, 2, 3歳児食事体験	○
19日(金)	午前9時～午後1時	サポートセンター	第4回食育講座「調理実習」	○
20日(土)	午前10時～午前11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
24日(水)	午前10時～午前11時	サポートセンター	離乳食教室(初期・5～6ヶ月頃)	○
	午前10時～午前11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「Let's ダンス！」	○
25日(木)	午前9時30分～午前11時	谷住郷	ベビーマッサージ	○
	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「Let's あみもの」	○
	午前10時～午前11時	あさり	もぐもぐデー「園のおやつを紹介します」	○
26日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	第3回子育て講座	○

(注) 新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。
予約は変更する場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

各記号の意味 ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象 ⑥資格 ⑦持ち物
 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。

お茶を飲みながらほっとする時間と共に過ごしませんか。

②月20日(土) 午前9時30分～午後11時30分

場江津保健センター

対がんで治療中の人がかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも申込不要

￥100円（お茶代）

問世話人代表 松浦真理子

TEL 090-(8068)7920

①午前の部 午前10時～正午

②午後の部 午後1時～3時

場浜田市立浜田公民館

申事前申し込みは不要です。

※年額20万4千円を一括支払い

○貸付期間

看護学生が在籍する養成施設

の正規の就学期間

○応募方法

看護学生が在籍する養成施設の長を経由して、必要書類を教育委員会へ提出してください。

目 募 集

令和3年度奨学生の募集

していただきことで、司法書士などの専門家と連携して相続に関する手続きを行うことができます。ぜひお越しください。

①午前の部 午前10時～正午

②午後の部 午後1時～3時

場中国税理士会浜田支部（福原）

TEL 0855-(25)5337

申事前申し込みは不要です。

※年額20万4千円を一括支払い

○貸付期間

看護学生修学資金の奨学生

看護師、准看護師養成施設などの学生を対象とした修学資金の貸与事業を行っています。

○募集人員 若干名

○募集期間 3月1日(月)～4月30日(金)必着

○対象となる学校 大学、高等専門学校、専修学校

の専門課程（修業年限が2年以上のもの）

○応募の資格 対象となる学校に入学が決

定もしくは在学中で次の要件

を満たす人

①人物・学業成績が良好な人

②学資の支払いが困難な人

③3年以上市内に住所のある人

○貸与額 月額1万8千円

※年額21万6千円を一括支払い

○貸付期間 異学生が在学する学校の正規の就学期間

○応募方法

江津市内の病院または診療所

○応募の資格

看護師、准看護師養成施設などの在学生のうち、卒業後、江津市内の医療機関などで所定の期間勤務する意思のある人

○募集期間 3月1日(月)～3月31日(水)必着

○対象となる学校 大学、高等専門学校、専修学校

の専門課程（修業年限が2年以上のもの）

○応募の資格 対象となる学校に入学が決

定もしくは在学中で次の要件

を満たす人

①人物・学業成績が良好な人

②学資の支払いが困難な人

③3年以上市内に住所のある人



▲ホームページ

講座・研修

対市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

☆入会説明会

②月18日(木) 午後1時30分～

場江津市シルバー人材センター

持筆記用具

※空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！

問江津市シルバー人材センター

TEL (52)1616

島根いのちの電話 相談員養成講座

【第一課程（公開講座）】

期4月3日(土)～6月19日(土)

第1、第3、第5土曜日

午後1時15分～4時30分

場いきいきプラザ島根（松江市）、

いわみーる（浜田市）

※オンライン受講も可能

対などなたでも

JPQR申込説明会



▲ホームページ

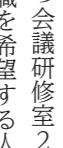
仕 事

福祉・保育のお仕事

市内の福祉・保育職場で就職を希望する人への就職支援を目的に開催します。

内福祉職場に就職を希望する人への就職相談、情報提供、福祉事務所との面談など

参加事業所の情報は、福祉人材センターのホームページに



▲ホームページ

JPQR申込説明会

使うと、複数のQRコードが1つになります。説明会では、さまざまなQR決済サービスを一括申し込みできます。

②月17日(水)、18日(木)

午前10時～午後4時

場市役所本庁1階ロビー

申前申込は不要

○主催 総務省統一QR「JPQR」普及事業事務局

Q政策企画課情報政策課係

TEL (52)7928



▲ホームページ

相談員養成講座

市内の福祉・保育職場で就職を希望する人への就職支援を目的に開催します。

内福祉職場に就職を希望する人への就職相談、情報提供、福祉事務所との面談など

参加事業所の情報は、福祉人材センターのホームページに



▲ホームページ

島根いのちの電話 相談員養成講座

【第一課程（公開講座）】

期4月3日(土)～6月19日(土)

第1、第3、第5土曜日

午後1時15分～4時30分

場いきいきプラザ島根（松江市）、

いわみーる（浜田市）

※オンライン受講も可能

対などなたでも

JPQR申込説明会



▲ホームページ

島根いのちの電話 相談員養成講座

【第一課程（公開講座）】

期4月3日(土)～6月19日(土)

第1、第3、第5土曜日

午後1時15分～4時30分

場いきいきプラザ島根（松江市）、

いわみーる（浜田市）

※オンライン受講も可能

対などなたでも

JPQR申込説明会



▲ホームページ

島根いのちの電話 相談員養成講座

【第一課程（公開講座）】

期4月3日(土)～6月19日(土)

第1、第3、第5土曜日

午後1時15分～4時30分

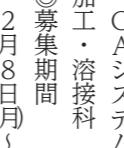
場いきいきプラザ島根（松江市）、

いわみーる（浜田市）

※オンライン受講も可能

対などなたでも

JPQR申込説明会



▲ホームページ

島根いのちの電話 相談員養成講座

【第一課程（公開講座）】

期4月3日(土)～6月19日(土)

第1、第3、第5土曜日

午後1時15分～4時30分

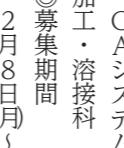
場いきいきプラザ島根（松江市）、

いわみーる（浜田市）

※オンライン受講も可能

対などなたでも

JPQR申込説明会



▲ホームページ

島根いのちの電話 相談員養成講座

【第一課程（公開講座）】

期4月3日(土)～6月19日(土)

第1、第3、第5土曜日

午後1時15分～4時30分

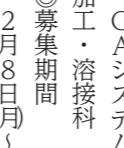
場いきいきプラザ島根（松江市）、

いわみーる（浜田市）

※オンライン受講も可能

対などなたでも

JPQR申込説明会



▲ホームページ

島根いのちの電話 相談員養成講座

【第一課程（公開講座）】

期4月3日(土)～6月19日(土)

第1、第3、第5土曜日

午後1時15分～4時30分



材料(2人分)

- ・白菜 2~3枚 (150 g)
- ・鶏ひき肉 50 g
- ・しいたけ 1枚
- ・生姜のみじん切り 10 g
- ・水 200ml
- ・ごはん 茶碗軽く2杯
- ・鶏がらスープの素 小さじ1
- ・しょう油 小さじ1
- ・ごま油 小さじ1
- ・塩こんぶ 大さじ1 (5 g)

作り方

- 1 白菜、しいたけは食べやすい大きさに切る。生姜はみじん切りにする。
 - 2 鍋に水、鶏がらスープの素、しょう油を入れて火にかけ、鶏ひき肉を加えてほぐす。
 - 3 ほぐれたら、1を加え、白菜がしんなりするまで煮る。ごま油を加え、火を止める。
 - 4 器にごはんを盛り、3をかけ、塩こんぶをのせる。
- ＊塩こんぶの量を減らすと、減塩になります。

⌚ 調理時間 約10分

Cooking

ごうつの味 四季めぐり 江津食彩

朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

ほっこりあたまる

白菜とひき肉のスープごはん

白菜に含まれるカリウムは水溶性の成分。スープや鍋物に入れると、汁に溶け出た栄養素も効率的に摂ることができます。手軽で栄養バランス良く、朝ごはんにおすすめです。

有福温泉の町に響くリズミカルな音楽

有福温泉の湯の町神楽殿でクリスマスコンサートが12月13日(日)にありました。

演奏したのは、「打楽器アンサンブルあぶりこっと」の須藤愛佳さんと山田祐佳さんの2人です。一般社団法人石見音楽文化振興会に所属する打楽器奏者で、昨年の春、江津へIターンし、音楽活動に取り組んでいます。

コンサートでは、クリスマスの曲や打楽器ならではの曲などさまざまな音楽が奏でられ、心躍る音楽に観客の皆さんは聞き入っていました。



「まめなかな?」歳末に声かけ支え合い

12月24日(木)、江津市社会福祉協議会による歳末声かけ訪問事業が市内で行われました。高齢者の皆さんに元気で正月を迎えてもらおうと、安否確認の一環として実施する事業です。市内の80歳以上の高齢者が住む一人暮らしまたは夫婦の世帯1032世帯を、各地区の民生委員をはじめとするボランティアの皆さん約200人が訪問しました。

跡市地区では横田順子さん宅をボランティアの皆さんが訪問しました。横田さんは「地域の人もよく見に来てくれる。まだ現役で頑張ります」と話しました。



Library

図書館においてよ!

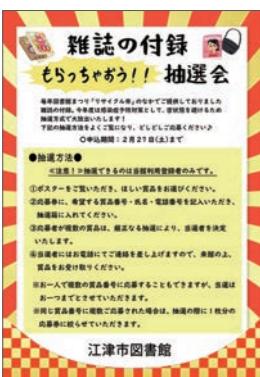
雑誌の付録 もらっちゃおう! 抽選会

毎年、図書館まつり「リサイクル市」の中でご提供していた雑誌の付録。今年度は感染症予防対策として、抽選方式で大放出示します!

詳しい抽選方法は、館内掲示ポスターや図書館ツイッターでご確認ください。たくさんのご応募、お待ちしています。

◎申込期間 2月27日(土)まで

◎対象 当館利用登録者限定



圓江津市図書館 TEL(52)0551
桜江分館 TEL(92)0300

ええこバッグ 期間限定貸出中!

2月1日(月)~27日(土)



赤ちゃん向け絵本を3冊入れたバッグを貸し出します!

- ・貸出冊数限度10冊には含みません。
- ・1人につき、1セットの貸出です。
- ・今回、初めて桜江分館でも貸出します。桜江地区の皆さん、ぜひご利用ください。



今月の休館日

◎毎週火曜日
◎月末休館日 28日(日)



新年に向けしめ縄制作

12月25日(金)、長谷地域コミュニティ交流センターでしめ縄づくり教室が行われました。伝統文化のしめ縄づくりの技術を継承するため毎年開催しています。

地域の名人・湯浅悟さんを講師に、地元の人11人が参加しました。わらやウラジロ、南天やゆずり葉などの材料は地元で用意したもの。参加した皆さんには、わらを足で固定しながら縄を擦り、縁起物を丁寧に飾り付けてしめ縄を作りました。

町の安全を守るため

今年は新型コロナウイルスの影響により出初式が中止となりましたが、1月10日(日)、市消防団波積分団が消防ポンプの点検と放水訓練を行いました。

火災現場で迅速な消火活動を行うための操作手順の確認に加え、消防ポンプの定期的な点検などが行われました。

氷の張った都治川から水をくみ上げ、3台の消防ポンプから一斉に放水を行いました。

手作りの絵馬に願い

1月半ば、感染拡大防止対策をとしながら伝統行事のどんど焼きが市内各地で行われました。渡津町の塩田大歳神社では1月11日(月)に開催され、地元の人が持ち寄った縁起物や絵馬などを焚き上げました。

この絵馬は地元の人たちが木を加工して作ったものです。地域の伝統を守ろうと、絵馬づくりを8年前から続けています。今年の絵馬はいつもの干支の絵柄に加えて鍾馗の2種類。地元の人たちのいろいろな願いが込められた絵馬が並んでいました。



ゴウツわくわく研究所の最新情報は
ホームページをご確認ください。



ごうつかレンダー 2月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 休館日	3 ◆献血	4 休館日 サ定休日 保断酒会(23)	5	6 優秀映画鑑賞会 県バレーボール小学生新人石見地区ブロック大会
7 総優秀映画鑑賞会 市ソフトバレー連盟結成記念大会 ◆石見神楽定期公演(22)	8	9 休館日	10 桜こころの健康相談(23) 社法律相談(23)	11 建国記念日 休館日 人麻呂カップバーレーボール大会 保断酒会(23)	12 ◆石見神楽定期公演(22)	13 ④マイナンバーカード時間外窓口(18) ◆石見神楽定期公演(22)
14 総ピティナ・ピアノステップ 市民室内テニス大会 ④マイナンバーカード時間外窓口(18)	15 ④人権相談(23)	16 休館日 一般相談(23)	17 サンピコの日 JPQR申込説明会(21) 行政相談(23)	18 休館日 サ定休日 年金者連盟江津支部プラウンドゴルフ大会 シレバーコースセンター説明会(20) JPQR申込説明会(21) 保断酒会(23)	19 ごうつ食育の日	20 ④がんケアサロン江津(20)
21 ◆石見神楽定期公演(22)	22	23 天皇誕生日 休館日 休館日	24 ④行政相談(23)	25 休館日 サ定休日 保断酒会(23)	26 ◆石見神楽定期公演(22) 一般相談(23)	27
28 休館日 防犯大縄跳び大会 ④島休日開場日(18)						

おことわり イベントの開催について

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報2月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。

お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

2月の献血

◎対象

400ml 献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)

◎日時・会場 2月3日(水)

【会場】株式会社丸惣

午前9時~10時30分

【会場】江津高等学校

午前11時30分~午後1時

※血液は長期保存ができないこと、医療体制の維持に不可欠なものであるため、献血事業は緊急事態宣言時に継続が求められる事業となっています。会場では感染予防対策を講じます。

【健康医療対策課健康増進係】

TEL(52) 7935

江津市のふるさと・キャリア教育に導入している「わくわくエンジン®」。わくわくエンジン®に取り組む3人のによるオンライン鼎談を行いました。
鼎談はコカ・コーラ財団の協力のもと、わくわくエンジン®発見プログラムの開発者であるNPO法人キーパーソン21の朝山あつこ代表と江津市教育委員会社会教育課河野課長、そして私江上の3人で行い、その様子をYouTubeにて公開しました。かわらばんでもダイジェストで紹介します。

河野…私自身、ハンドボールをずっと続けていて、いろんな方の話をになり、日本代表にまでさせてもらいました。今度は自分が地域の子どもたちに恩返ししたいと思って、今に至ります。その思いで実

朝山…全国的にみても、教育委員会がこれだけ積極的に関わっています。それは珍しいです。河野さんのお話になり、市職員採用試験を受け、今に至ります。その思いで実

河野…私がどうございます。上さんはここまで形にしてもらつたので、これから市内の小中学校全部回って、爆発的に拡げていくのが私の仕事かなと思います。江津市では最後に、河野さんのわくわくエンジン®をお聞きします。わくわくエンジン®を人にあげることですね。



(写真右から、NPO法人キーパーソン21朝山あつこ代表、江津わくわくプロデューサー江上尚さん、社会教育課課長河野裕光)

なんですが、その子たちのためにいろいろなことをしてあげたいなと思います。本編の続きは、YouTubeチャンネルをご覧ください。

朝山…2018年に初めて江上さんが私のところに会いに来てくださいました時、衝撃を受けました。「江津市の公教育のOS(基盤)としてわくわくエンジン®をインストールしたいんです」とおっしゃいましたね。「え?何を言つていいの」とすぐには理解できなかつたのですが、3年が経ち、まさに「そう違うとしていますね。」

江上…はい、当時の私は誰も成し遂げていない青写真を描き、必ず実現できると信じていました。「わくわくからはじまるまちづくり」というキーパーソン21のコンセプトに素直に共感できただけが大きいですね。また、河野さんの存在も重要でした。

河野…すごいですよ、わずか3年間で小学校・中学校・高校にまでプログラムが導入されています。河野…ありがとうございます。江津市では最後に、河野さんは私を信頼してくださって、好きなようにやられていただきました。

前例のない新しいことを始めるには「信頼」が必要

ゴウツ わくわく研究所

ていだん
鼎談!

わくわくする自分から始まる未来
～主役は子ども、きっかけは大人～

問江津わくわくプロデューサー 江上尚
ウェブサイト: <http://52wakuwaku.org>



蔵出し写真館

Nostalgic
Photo
Gallery



江津市成人式（昭和64年）

昭和64年1月2日に田尻公民館で行われた成人式には、新成人321人が出席しました。令和3年の成人式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、参加者の皆さんやご家族、市民の皆さんのが健康と安全を最優先に考え延期となりました。延期した成人式は、令和4年1月上旬に開催できるよう検討しているまです。

コロナ禍での経験により、再認識した友人や家族との絆をより深め、新成人の皆さんが笑顔で会えるのことを願っています。

年末年始、強い寒波におおわれ江津でも雪が積もりました。ここまで積雪は数年ぶり。幸いにも大きな被害はありませんでしたが、雪対策に追われた人も多かったのではないかでしょうか。

大人は大変ですが子どもにとって雪は遊び道具。寒空の下、元気に遊ぶ子どもたちを見かけました。雪が止んだ後、市内のあちこちに現れた雪だるまに、ほっこりしながら休日を過ごしました。（佐々木）

私も、市内にある山・川・海での魚との出会いと、そこで会う釣り人との交流を楽しんでいます。今年はどんな人と出会うか、とても楽しみにしています。（松島）

「出かけられんけえ若い頃にやつとつた釣りを始めた」、「実家の米作りを初めて手伝った」「めだかや金魚にはまたた」など、コロナ禍で増えたおうち時間を楽しむ話をよく聞きます。

編集部だより



この広報紙は地球に優しい、
石油をあまり使用しない植物油
インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。