



明けまして おめでとうございます

川越地区の皆様、お揃いでよいお正月をお迎えのことと存じます。川越まちづくり協議会への皆様方の日頃からのご協力を感謝いたしております。

さて、昨年は7月に豪雨による洪水があり、平成30年に続いて川越地区にも大きな被害がありました。被害に遭われた方々には大変なご苦労があったことと存じます。新しい年でも、念願の治水工事…未着工地区の堤防・嵩上げなどについて、早期に着工されるよう粘り強く要望していきたくと思っています。

また、昨年は新型コロナウイルスの感染防止のため、地区民体育大会や高齢者ふれあい大会・桜江いきいき祭りなどの多くの行事が中止となり、大勢の地区民が集まって楽しく過ごす行事がありませんでした。非常に残念に思っています。

新しい年の行事も1月17日のとんどから始まりますが、今年はコロナ禍が速く収束して予定する各種の行事が多く行われて、地区の多くの皆さんが顔を合わせて楽しく過ごせる行事が行われることを祈るとともに、安心して暮らせる川越を目指したいと思っていますので、よろしくお祈りいたします。

今年1年が川越地区の皆様にとって良いお年になることを祈念して、年頭のご挨拶といたします。

川越まちづくり協議会
会長 中村 征雄



川越地区広報誌 五望の郷

第69号
令和3年
1月発行
発行・編集
川越まちづくり
協議会
(通算355号)

川越地区人口
(R2.11月末現在)
男性 236人(-1)
女性 270人(-1)
計 506人(-2)
世帯数 269(-1)
65歳以上人口
男性 121人
女性 156人
計 272人
高齢化率
54.74%

花いっぱい運動の推進

環境整備部

活動報告

11/29(日)
10名参加

環境整備部では、今年度の計画の「花いっぱい運動の推進」事業を実施しました。昨年同様、渡田バス回転場にプランター花壇(花の植栽10台)を設置しました。当日は、環境整備部員と各地区自治会及び婦人会の協力により1時間で作業を終えることが出来ました。当日、ご協力いただいた各自治会、婦人会の皆さん、お世話になりました。



12/6(日)
11名参加

環境整備部の「花いっぱい運動」事業を田津自治会で実施しました。江津市生活バス(鹿賀線)の停留所(田津、田津集会所二か所)付近にプランター花壇(花の植栽6台)を設置しました。作業に参加された田津自治会の役員の皆さん、ご苦労様でした。



川越地区健康教室

口腔ケアと肺炎予防

R2.12.1 参加者 29名

健康福祉部

令和2年度の健康教室が12月1日に川越交流センターで開催されました。今回は「口腔ケアと肺炎予防」についてと題して、江津済生会病院の山本恵美子さん(摂食・嚥下障害看護認定看護師)から公演を頂きました。健康で楽しく生きるにはまずは美味しく食べる。歯を大切にすることは特に大切で、食べ物をよく噛めて十分な栄養を体に取り込めることで心身機能維持が出来る、唾液が沢山出ることで肺炎などの予防が出来る。噛むことで脳が活性化し、認知症や誤嚥による肺炎など、関連して起こる各疾患などの予防に繋がると話を聞かせて頂きました。健康づくりを始めるには、口腔ケアがまずはスタート点となると感じました。毎日の丁寧な歯磨きの方法やお口の体操なども日頃あまり関心を持ってやっていませんが、健康寿命を維持する為にも今後は取り組んでいきたいと思いました。このような健康生活に密接した内容の教室を今後も計画致しますので、是非をお願い致します。

現在、コロナにて家に閉じこもりがちとなっています。体調管理には十分に注意をしてください。 文・健康福祉部部长



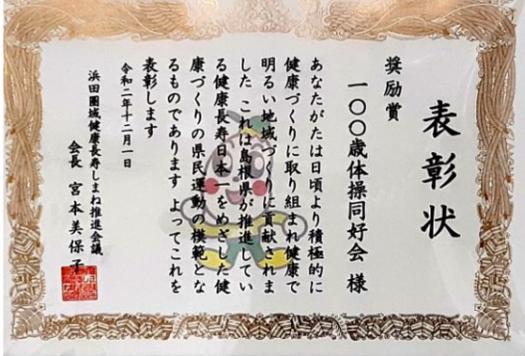
川越地区健康教室 参加者感想

- * 口腔ケアの事がよく分かった
- * 特に歯磨きの事が参考になりました。
- * 高齢になって行くのを考えたが、来て良かったと強く感じています。
- * これまで老人二人で間違った事ばかりしていたが、今日の話で勉強になり、これから守っていきたくと思いました。
- * 一番聞きたい話でした。

終了後、ご協力頂いたアンケート(感想)の一部です、この他沢山の感想を頂きました。ご協力有難うございました

受賞 おめでとうございます!

鹿賀 100 歳体操同好会がこの度、浜田圏域健康長寿しまね推進会議より健康づくりグループ表彰を受賞しました。
市役所健康医療対策課健康増進係の指導の元に、平成 28 年 8 月から週 1 回のペースで介護予防の一環として始めました。
現在 17 名の高齢者ばかりのグループですが、始めて 4 年が過ぎ、毎週皆さんに逢い運動することがとても楽しく、仲間同士の連帯感も深まり、和やかな雰囲気楽しんで居ります。



この奨励賞は基に自分自身の健康のために、一段と励み継続して行きたいと会員一同、心機一転頑張っていこうと思っております。
※毎週月曜日
午後 1 時 30 分～3 時まで
鹿賀会館にて
お気軽にお出かけください。
代表 原田ミヤ子

みんなで学ぶ人権講座 R2.12.1

「ハンセン病から学ぶ人権」 参加者 21 名
～新型コロナウイルスの今を考える～

2020 年みんなで学ぶ人権講座を川越交流センターで開催しました。今回は、講師に江津市人権同和教育課 社会教育指導員 松嶋 誠氏にお越しいただき、「ハンセン病から学ぶ人権」と題し、ハンセン病について詳しくお話して頂き、新型コロナの今の時代をどう生きるかを改めて考える機会となりました。



【ポイント】

- 1 正しい深い理解を身に着ける
- 2 ウィズコロナの発想の転換
「排除」から「共存」へ
- 3 立ち向かうべき対象→「病気」 守るべき対象→「人」
- 4 立ち止まる勇気 世間や空気に流されない

※感染者が出ていない段階で「誰もが差別をしない」という「人権意識」を地域で醸成しておくことが大切です。

ミニ文化展のお礼

交流センターの教室の活動発表の場は、例年のいきいき祭りの総合文化展で行われていますが、新型コロナの影響で中止となり、今回は、交流センター内で「ミニ文化展」を 12 月 1 日から 12 月 18 日まで開催しました。各教室の皆さんのご協力もあり、素敵な展示が出来上がり、来館された方々も様々な作品を楽しんでおられました。ご協力して下さいました各教室の皆様、有難うございました



～お礼～

12月21日に行われた交流センター大掃除には沢山の地域の方々にご協力頂き、お陰様で綺麗になったセンターで新年を迎えることが出来ました。有難うございました。



とんど祭り開催のお知らせ

開催日時：令和 3 年 1 月 17 日（日）10 時～
開催場所：川越交流センター体育館（旧小学校）及びグラウンド

*お正月飾りをお持ちください

今年のとんど祭りは、新型コロナウイルス感染防止の為、飲食や餅つきは行いません。当日参加された方にはお餅等を準備しておりますので、お持ち帰りください。年明け最初の行事です、隣近所お誘いのうえお越しください。

※前日準備を 16 日 13 時半より行います。

一月の川柳句会のご案内

日時 一月 八日(金)

午前 10 時

場所 川越交流センター

《課題》 家族・踏む・じれつたい・ポスト
行く・自由吟 (各二句)

十二月の課題 まわる・虫・ざわざわ・逆・坂・自由吟

舞い上がる枯れ葉と秋風のコラボ	高橋久美子
遠まわりよも山話燃えつきぬ	佐藤 泰子
曾孫乗る玩具の車目がまわる	平田千恵子
発芽した野菜に虫が目をつける	中島 栄子
嫌われる毛虫もやがて蝶になる	高橋 麗子
ざわざわと秋の深まりゆく葉音	左右田千代子
ざわざわと静かな里に熊が出る	山藤 照恵
鍵と鍵穴ぴったりで逆らえず	小松 健治
逆流に負けても祭り幟立て	柳 清子
逆説に思いをはせる秋の夜	小笠原かおる
老いの坂登って行くよ這ってでも	窪田キミエ
孫の乱泣きべそかいて睨んでる	尾原美和子
落し蓋浮いて内緒が煮こぼれる	井上 松美
落ちて来る不運も今を生きる道	横田 純枝
人よりも猿の多い谷に住む	原田ミツヨ

香典返しお礼

川越まちづくり協議会へ

寺坂 薫様(故 寺坂ミヤ子様)

福島好文様(故 福島フジヨ様)

ご厚志に対し厚くお礼申し上げます
謹んで故人のご冥福をお祈りいたします



一月行事予定

28	23	22	17	16	15	14	10	8	7	4	3	2	1
木	土	金	日	土	金	木	日	金	木	月	日	土	金
ポールエクササイズ パソコン教室 午後 1 時半	サタデースクール	大正琴の会 午前 10 時	とんど祭り 午前 10 時	とんど祭り 準備 午後 1 時半	手芸の会 午前 10 時	パソコン教室 午後 1 時半	江津市消防出初式	川柳教室 午前 10 時	婦人会役員会 午前 9 時半	仕事始め	交流センター 休館	成人式 午前 11 時 (対象者、主催者のみ) (江津市総合市民センター)	元旦

《お知らせ》

- 1 月がお休みの教室は、次のとおりです。
- ☆まめなくん体操
- ☆古文書に親しむ会
- ☆絵画クラブ
- ☆絵てがみ教室

