

GO GOTSU!  
山陰の「創造力特区」へ。

# かわら ばん1

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2021  
Vol.829



新しい年を  
楽しもう！

[特集]

◎知ればモ~っと好きになる  
江津の牛(4~7ページ)

[主な内容]

◎新年のあいさつ  
◎冬の感染予防  
◎おうち時間×神楽

新年あけましておめでとうございます。皆様、お健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策に始まり、7月には平成30年7月災害の記憶も新しい中で災害が発生し、本市では大変厳しい状況が続いています。江の川無堤防地区を中心に、2年前とほぼ同一区域が被災したことを受け、あらゆる機会とあらゆる手段をもって、国土交通省はもとより、国會議員の方々、関係自治体、島根県と連携しながら今までにも増して強力な要望活動を実施してまいります。

12月には、主要地方道桜江金城線市山工区が完成し、供用開始しました。地域の利便性の向上はもとより、災害による通行規制の回避や、桜江旭インター線を経由し、浜田道旭ICへのアクセス強化による利便性の向上に伴い、産業振興、地域間交流および観光振興に寄与するものと大いに期待をしているところです。

また、令和2年度から10年間の市政運営の道となる第6次総合振興計画がスタートしました。人口減少や少子高齢化をはじめとする課題に対応するためのまちづくりの指針となるもので、特に人口減少対策に重きを置き、さまざまな施策を取り組んでまいります。

その中でも、若年層や女性の就職

市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

皆様が、お健やかで希望に満ちた、令和3年の新春を迎えられましたことを、心からお慶び申し上げ、市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

皆様方におかれましては、平素より市議会に対し深い理解と絶大なるご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス対策の一年でした。国からの一斉休校要請を皮切りに、卒業式や入学式の規模縮小、江の川祭や石見神楽公演など各種イベント中止など、地域経済はもちろん日常生活にも大きな影響を与えております。まだまだ収束の見通しはたっておりません。引き続き、感染症対策に皆さんと一緒に努めていきたいと思います。

また、昨年7月には、平成30年7月豪雨と同規模の水害が発生し、本市、特に桜江町川越地区に大きな被害をもたらしました。3年間に2度、それも同地区に同様のバックウォーターによる被害が再発生したことから、早急な治水対策はもちろん、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりのためにも、市を継続しているところです。

一日も早く皆様の日常生活が戻り、この一年が素晴らしい年となりますよう、ご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。



江津市議会議長  
森脇 悅朗

市議会の動きについては、昨年のあいさつでも述べましたが、議員のなり手不足など課題解決や市民の皆様に親しみを持つていただける議会を目指すため、昨年6月に「市議会魅力化推進協議会」を立ち上げました。これまでに、市民と市議会について語るフォーラムの開催や市内中学生との懇談を実施し、将来的な市民の拠点施設となる新庁舎も、完成間近です。新庁舎では気持ちも新たに議会として安心・安全な、きらりと光る江津市を目指します。市民の皆様におかれましては、なにとぞ、倍旧のご指導とご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

本市を取り巻く環境は、依然として極めて厳しいものがあり、また多くの課題を抱えています。こうした課題を一つ一つ乗り越え、人口減少に抗いながら、「小さくともキラリと光るまちごうつ」を目指し、持続可能な市政運営に努めてまいります。本年も変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成30年11月に始まった新庁舎建設工事も、本年3月末には工事が完了し、5月6日を開庁予定日として準備を進めているところです。

市議会の動きについては、昨年のあいさつでも述べましたが、議員のなり手不足など課題解決や市民の皆様に親しみを持つていただける議会を目指すため、昨年6月に「市議会魅力化推進協議会」を立ち上げました。これまでに、市民と市議会について語るフォーラムの開催や市内中学生との懇談を実施し、将来的な市民の拠点施設となる新庁舎も、完成間近です。新庁舎では気持ちも新たに議会として安心・安全な、きらりと光る江津市を目指します。市民の皆様におかれましては、なにとぞ、倍旧のご指導とご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



江津市長  
山下 修

写真：3月末に完成予定の市役所新庁舎

## 新しい時代 の幕開け

市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

皆様が、お健やかで希望に満ちた、令和3年の新春を迎えられましたことを、心からお慶び申し上げ、市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

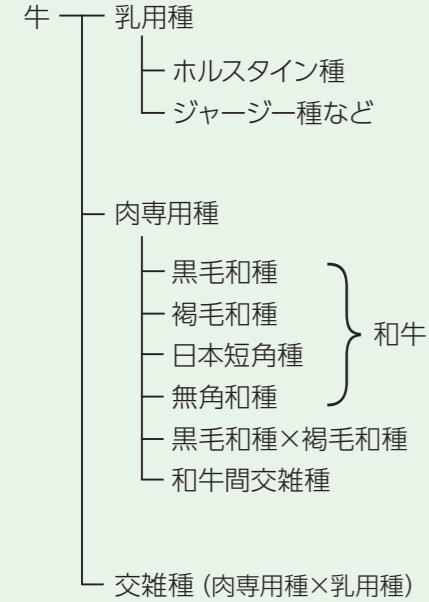
昨年は新型コロナウイルス対策の一年でした。国からの一斉休校要請を皮切りに、卒業式や入学式の規模縮小、江の川祭や石見神楽公演など各種イベント中止など、地域経済はもちろん日常生活にも大きな影響を与えております。まだまだ収束の見通しはたっておりません。引き続き、感染症対策に皆さんと一緒に努めていきたいと思います。

また、昨年7月には、平成30年7月豪雨と同規模の水害が発生し、本市、特に桜江町川越地区に大きな被害をもたらしました。3年間に2度、それも同地区に同様のバックウォーターによる被害が再発生したことから、早急な治水対策はもちろん、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりのためにも、市を継続しているところです。

皆様方におかれましては、平素より市議会に対し深い理解と絶大なるご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

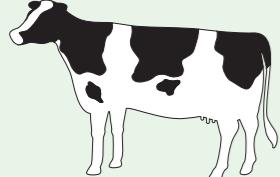
## \豆知識 / 牛の種類を 知ろう!

牛の品種は大きく分けて2つ



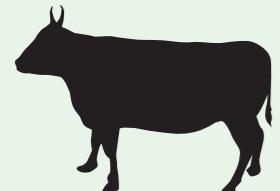
### 代表的な品種を紹介

#### ◎ホルスタイン種



オランダ原産。体が大きく、生産乳量は他の種類に比べて圧倒的に多い。飼養されている乳用牛の99%以上がホルスタイン種。黑白のほかに茶白もいる。

#### ◎黒毛和種



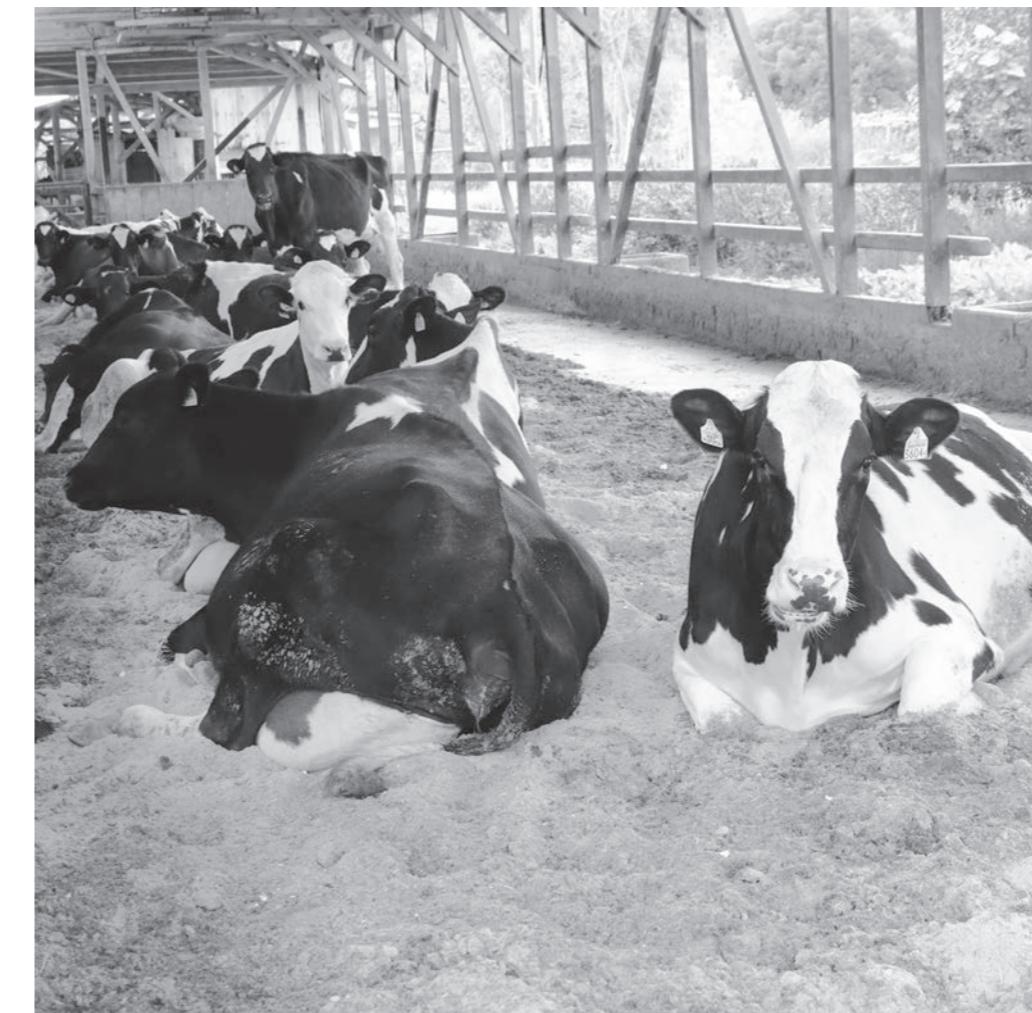
日本全国で飼育される和牛の90%以上がこの種類。肉質は脂肪交雑の面で優れる。明治時代に外国種と交配し改良され、昭和19年に日本固有の肉用種に認定された。



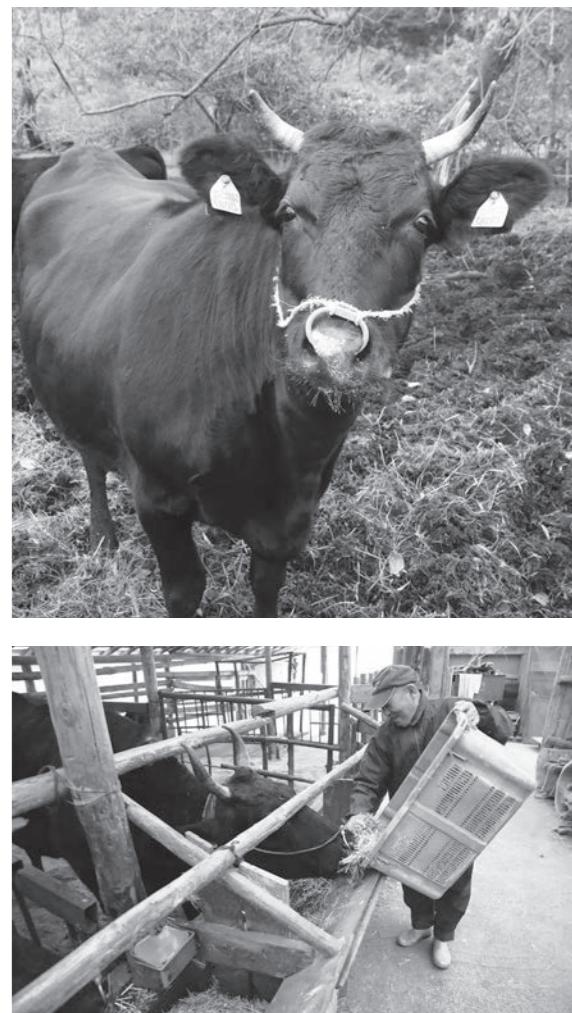
私たちが普段口にしている牛肉や牛乳。食卓に上るまでの流れはどのようなものなのでしょうか。おいしい牛肉や牛乳が家庭に届くまでに、生産、加工、販売の3つの過程があります。市内には牛の畜産農家が10戸あり、畜産農家の皆さんが大切に育てた牛によって牛肉や牛乳が生産されています。

牛は、肉を生産するために飼われる肉用牛と、搾乳を目的に飼われる牛の2つに分類されます。肉用牛から牛乳を生産するためには、①母牛に子牛を産ませ、②8ヶ月間育てて、③20ヶ月後に食肉として出荷する、この3つの繰り返しです。出荷後、食肉へ加工され、

### 牛肉や牛乳が食卓に並ぶまで



和牛や国産牛として食卓に上ります。また、牛乳の生産は、①母牛が子牛を出産、②約10ヶ月間牛乳を搾り、③次の出産に備えて出産2ヶ月前から搾るのを止める、という工程です。そして、牧場で搾られた牛乳は、冷却したまま牛乳工場に運ばれ、殺菌や検査などの工程を経て牛乳となり、スーパーなどで販売されます。



### 江津の牛の今昔

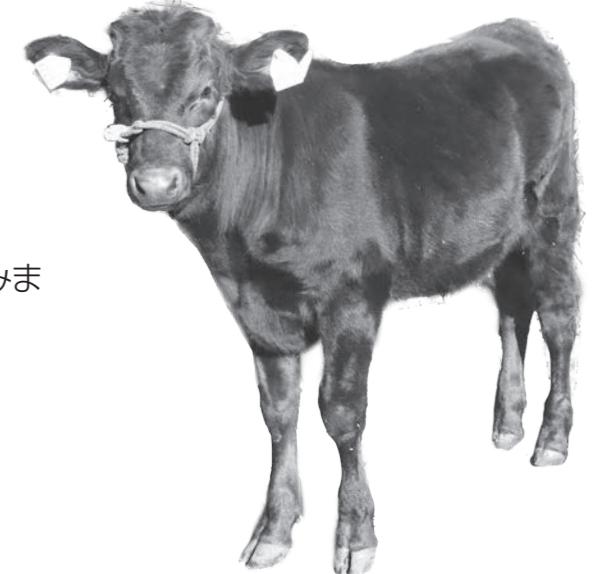
牛は、肉を生産するために飼われる肉用牛と、搾乳を目的に飼われる牛の2つに分類されます。肉用牛から牛乳を生産するためには、①母牛に子牛を産ませ、②8ヶ月間育てて、③20ヶ月後に食肉として出荷する、この3つの繰り返しです。出荷後、食肉へ加工され、

牛肉や牛乳が庶民でも食べられるよう普及したのは明治時代に入つてから。それまで牛は農耕のための役牛として飼われてきました。明治から昭和前期にかけて、和牛の品種改良や酪農の興隆によって、肉用牛や乳用牛としての飼育が増えていき

### 特集

## 知ればモ～っと好きになる 江津の牛

今年は丑年!



今年の干支・丑にちなみ、牛についての特集です。  
私たちの食卓に欠かせない牛肉や牛乳。  
おいしい牛肉や牛乳ができるまで、今月号は探ってみました。

問 農林水産課農政係 TEL (52) 7956



[特集の案内人]  
農林水産課  
畜産振興担当  
岡本 克也  
&  
牛くん

# 牛を育てて、牛肉を生産する仕事

肉用牛は繁殖と肥育に分けて生産するのが一般的。現在、市内での肉用牛の生産形態は繁殖農家だけです。

繁殖農家のお二人に、仕事内容や牛のことを聞いてみました。



## 肥育の知識や経験を生かし 良い牛を繁殖

肉用牛繁殖農家  
細川 房則さん(桜江町)

「ええ牛は見た目で分かる。ええ牛だと思ったものは良い肉ということが多い」と語るのは細川房則さん。昭和51年から肉用牛を生産している細川さんは、平成22年まで肥育農家として経営。肥育農家のとき、島根県内牛枝肉共進会などでの受賞、最大で46頭の牛を肥育していたこともあり、繁殖農家に替わってからも、肥育農家で得た豊富な経験を生かしています。桜江町の山あいにある牛舎で、現在は母牛3頭、子牛2頭を飼育しています。

牛の成長や肉の品質などは、遺伝的な要素が大きく影響するため、子牛の取引時には血統が重視されています。肉用牛の生産では、人工授精で46頭の牛を肥育していたこともあり、繁殖農家に替わってからも、肥育農家で得た豊富な経験を生かしています。桜江町の山あいにある牛舎で、現在は母牛3頭、子牛2頭を飼育しています。

「ええ子牛をどうやって作るかを考えるのが面白い。ある程度成長がようして、体形ががっかりしたのがええ牛。種付け1回で牛が出産できるようになります。牛が年齢や出産の回数を重ねるほどに、良い牛が生まれにくくなるためです。『ええ子牛をどうやって作るかを考えるのが面白い。ある程度成長がようして、体形ががっかりしたのがええ牛。種付け1回で牛が出産できるようになります。牛が年齢や出産の回数を重ねるほどに、良い牛が生まれにくくなるためです。』

## 肉用牛の繁殖と肥育

肉用牛が出荷されるまでの期間は約3年。肉用牛の生産は一般的に繁殖と肥育に分業されています。

繁殖用の母牛を飼育し、子牛を産ませ、子牛を生後8~10カ月まで育てて家畜市場に出荷するのが「繁殖農家」、家畜市場で子牛を購入し、20カ月程度肥育して食肉処理施設に出荷するのが「肥育農家」です。この肥育した場所によってブランド和牛などの産地が決まります。



## 豊かな自然の中で育む 牛と共にある暮らし

肉用牛繁殖農家(兼業農家)  
森脇 勉さん(金田町)



江の川沿いの穏やかな田園風景の中で、のんびりと過ごす牛たち。牛の放牧は、暖かくなる4月から冬になる前の12月までの間、金田町で見る日常風景です。牛を飼育しているのは森脇勉さん。母牛2頭と、夏に生まれた子牛1頭を飼っています。放牧は寒くない時期にのみ見られる景色で、冬や牛のお産が近いときの母牛、子牛は牛舎で過ごしています。「冬は中で母牛を飼っているそう。『冬は中で母牛を飼っている』ですが、ストレスになるので天気の良い日に外に出すこともあります」と話します。

兼業農家の森脇さんは、朝夕に工事をあげた後、日中は仕事へ。休み

の日にはエサとなる草の刈り取りや床替えなど牛の世話をしています。牛のふんは、乾燥させて堆肥として田んぼや畑の肥料として使います。仕事の傍ら、繁殖農家としておよそ40年内用牛の生産に携わり、年に1頭程度子牛を育てて市場へ出荷しています。

良い子牛を出荷するために大切にしていることは、「病気などにならないように、牛をよく見ること。手をかけただけ良い牛に育ちます」。優しいまなざしで牛を見つめながら森脇さんは話しました。

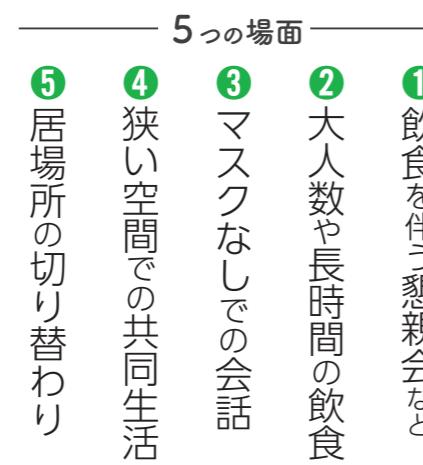
## これからも市をあげて 畜産を守っていく



江津市には牛が100頭近くいます。なかなか牛を見る機会もなく、「江津市に牛がそんなにいるの?!」と驚かれる人も多いのではないでしょうか。市内には肉用牛を育て、出荷し生計を立てる「繁殖農家」や高品質な牛乳を生産する「酪農家」がおられます。しかし、その農家数は高齢化や後継者不足から減少の歯止めがきかず、10年前と比較し、半数近くにまで減少しました。

こうした中で、今後、職業としての酪農や肉用牛生産を守っていくためには、その取り組みを皆さんに知つていただき、魅力を高めていくことが大切だと考えています。そして、後継者づくりや新たな担い手を確保することで、本市の畜産を守っていきます。

- これからも守ってほしいこと
- 集まりは少人数・短時間で
- 会話は静かに
- マスク着用・三密回避、室内換気を
- 体調不良時、発熱時は出かけない
- 手洗い・アルコール消毒を



問健康医療対策課健康増進係 TEL(52) 7935

## 会食時の注意点

- 飲酒をするのであれば、次の3つに気を付ける。
- ① 少人数・短時間で
- ② なるべく普段一緒にいる人と適度な酒量で
- ③ 深酒・はしご酒などは控え、適度な座の配置は斜め向かいに。(正面や横はなるべく避ける)
- 一人で。箸やコップは使い回わせず、一人
- 会話する時はなるべくマスク着用。
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で。
- 体調が悪い人は参加しない。

# 冬の感染予防

## 気をつけたい「5つの場面」

これまでの感染拡大の経験から、感染リスクが高い行動や場面が明らかになりました。感染リスクの高まる「5つの場面」として、新型コロナウイルス感染症対策分科会がまとめました。

年末年始の感染拡大を防ぐために、引き続きのご協力をお願いします。



1人分の野菜使用量: 100g エネルギー: 174kcal 塩分: 0.6g



ごうつの味 四季めぐり  
**江津食彩**  
朝ごはんに毎日プラス1皿の野菜

## かぶの豆乳スープ

かぶは葉の方の栄養価が高く、ビタミンはもちろんカルシウムや鉄なども含まれています。葉つきのかぶを手に入れたら新鮮なうちに葉も一緒に調理しましょう。

### 材料(2人分)

- ・かぶ 150 g
- ・かぶの葉 30 g
- ・ニンジン 20 g
- ・ベーコン 1枚
- ・水煮大豆 大さじ3
- ・水 150cc
- ・顆粒コンソメ 小さじ2分の1
- ・豆乳 150cc
- ・みそ 小さじ2分の1
- ・バター 10 g

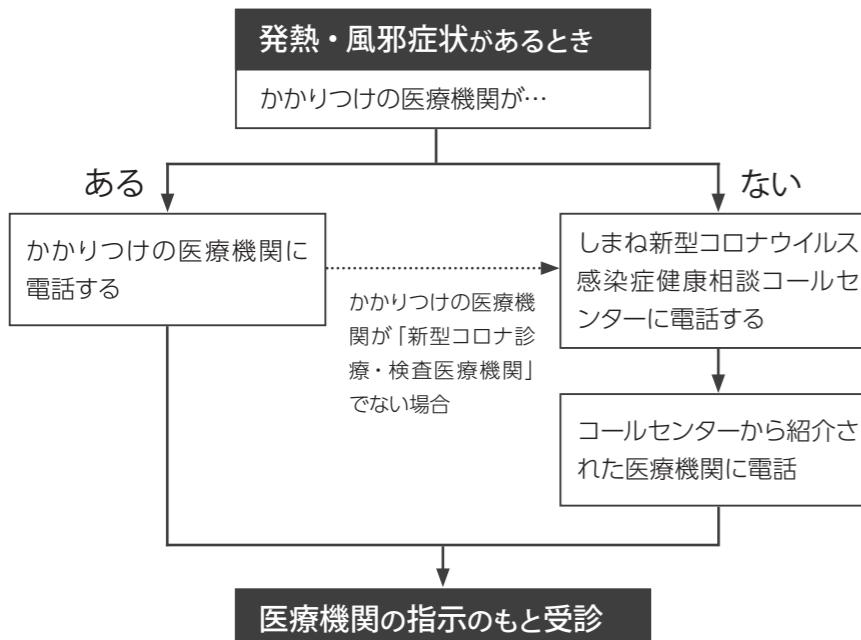
### 作り方

- 1 かぶは1cm角に切る。ニンジンは薄いいちょう切り、かぶの葉は小口切り、ベーコンは5mmの細切りにする。
- 2 なべにバターを溶かし、ベーコンを軽く炒め、かぶとニンジンを加えて炒め合わせる。
- 3 水とコンソメを加え、煮立ったら弱火で野菜がやわらかくなるまで煮る。
- 4 豆乳と水煮大豆を加え、2~3分煮て、最後にかぶの葉を加え、さらに1分煮る。最後に、味噌を溶かし味を調整して火を止める。

調理時間 約15分

## 新型コロナウイルスに関する相談窓口

### 発熱などの症状があるときの受診の流れ



受診の相談や一般相談は電話で!

### しまね新型コロナウイルス感染症健康相談センター

#### 受付 全日

※年末年始も受け付けます。

#### 時間 午前8時30分~午後9時

番号 TEL 0855(29) 5967

※聴覚障がい者などのためのFAXによる相談は、島根県健康推進課 Fax 0852(22) 6328で受け付けます。

### 江津市相談窓口 (健康医療対策課)

#### 受付 平日のみ

時間 午前8時30分~

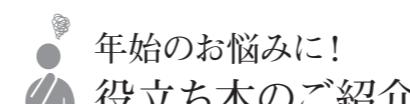
午後5時15分

番号 TEL (52) 7935



## 図書館においてよ!

問江津市図書館 TEL (52) 0551  
桜江分館 TEL (92) 0300



### 年始のお悩みに!

### 役立ち本のご紹介

年末年始は何かと忙しく、心も体もなんだか疲れた…

- オススメ!** 『はじめてのデトックスウォーター 基本のレシピ100』(イースト・プレス)  
『1週間に1つずつ心がバテない食事習慣』(ディスカヴァー・トゥエンティワン)

年末年始で体重が…。楽にやせたい!

- オススメ!** 『やせるこぶしカッサ』(学研プラス)

おもちが余っているけど、お雑煮はあきた…。

- オススメ!** 『おもち おもちの食べ方発見!』(成美堂出版)

※全て本館の本です。分館に取り寄せる 것도できます。



「フェルトの干支かざり」  
作り方配布中

毎年恒例のフェルトでつくる干支。今回は「丑」の予定ですが、密状態を避けるため見本と作り方のみでご提供します。

館内にある見本をしっかり観察し、かわいい丑の飾りを作つてみてください。



貸出用・本の福袋  
「福ぶくろ」開催中

今年はハズレなしのくじ付き!  
※なくなり次第終了します。

## 今月の休館日

◎毎週火曜日 ◎月末休館日 31日(日)  
◎年始休館日 1月1日(金)~1月5日(火)

感染拡大防止策をしながら  
神楽鑑賞を楽しもう！

## 石見神楽定期公演

商工観光課観光振興係  
TEL(52) 7494

十分な感染症対策を講じながら公演を行っています。必ずご予約のうえ、ご来場ください。

### ★有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時  
1月9日(土)  
午後8時30分～  
◎出演団体 有福温泉神楽団  
◎料金 500円(未就学児無料)  
◎予約・問い合わせ  
江津市観光情報センター  
TEL(52) 0534

### ★石見神楽劇場 舞乃座

◎日時  
1月3日(日)、17日(日)  
午後4時～午後6時  
1月8日(金)、22日(金)  
午後8時～午後9時  
◎出演団体 お問い合わせください  
◎料金  
日曜日1500円、金曜日1000円  
◎予約  
席の予約専用電話  
TEL090(8065)0002  
◎問い合わせ  
神楽の里舞乃市  
TEL0120(522)235

### 石見神楽鑑賞のお願い5箇条

神楽を見るときは、次の5つの点にご協力ください。

- ①マスクを着用してください。
- ②人との間隔を空けてください。
- ③手指消毒を徹底してください。
- ④場内での会話は控えてください。
- ⑤席の移動は控えてください。

## News

### おうち時間に楽しむぬり絵 神楽のぬり絵展を開催しました



広報10月号に併せて「神楽のぬり絵」を配布し、ぬり絵作品を募集したところ、4歳から90歳までの皆さんから作品約50点のご応募がありました。応募作品は、鮮やかな色合いで描かれた作品、大胆な筆づかいを感じる作品などさまざまです。11月14日から25日の期間、パレットごうつでぬり絵作品を展示しました。

ぬり絵の種類は、昨年の広報10月号の表紙を飾った日本遺産に関する神楽のイラスト(※)、新型コロナウイルスの終息を願った鍾馗のイラストの2つです。ぬり絵の元となったイラストは、江津市在住の山藤孝哲さんと森脇広道さんがそれぞれ描いたものです。

※令和元年5月、石見地域の9市町が合同で申請したストーリー「神々や鬼たちが躍動する神話の世界～石見地域で伝承される神楽～」が日本遺産に認定されました。イラストは、江津市に関連する文化財12件を表現しています。

## Pick up!

### ぬり絵作品の一部をご紹介！

ぬり絵の線画を制作した、山藤孝哲さんと森脇広道さんの好きな応募作品をそれぞれ紹介します。



### 広報12月号まちがい探しの答え



▲ホームページ

## Message

### 聞かせてください あなたの神楽の好きなところ

広報10月号から12月号にかけて、神楽の写真を使ったまちがい探しクイズを行いました。たくさんのご応募ありがとうございました。

応募はがきなどで寄せられた「神楽の好きなところ」。その中から一部を紹介します。

感染状況が落ち着いたら、おうち飛び出して生の神楽を行いましょう！

かっこいいところ

笛の音色、太鼓の響く音、かねのノリの良い音。全体が合わさって弾む調子が大好きです。

迫力のあるところ。幼い頃よく神社で夜遅くまで楽しんだことを思い出します。

腹にしみる太鼓の音。  
衣装の匂い。吹き出しや煙幕の煙の臭い。

神楽団ごとに所作などに違いがあるところ

八調子のテンポを大太鼓・締太鼓・手打鉦・横笛の四者が、阿吽の呼吸で演奏するところ

テンポが速く勇壮であり、子ども時代に若返る気持ちになります。  
子ども、孫も大好きです。

口上がおもしろい



※掲載にあたり、文章の表現の一部を変更しています。



新型コロナウイルス感染症の影響で中止となつた神楽大会などの代わりに、おうち時間に神楽を楽しめるよう企画した「ぬり絵」と「まちがい探し」。今月号は、ぬり絵展の様子、まちがい探しの応募でいただいたメッセージを紹介します。

ぬり絵&まちがい探しへのご応募ありがとうございました

# 入札・見積への参加には参加願が必要です

□管財課管財入札係 TEL (52) 7489

建設工事・測量業務等の入札  
参加資格審査申請の受付

のみです。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在の名簿の有効期間を1年間延長しました。既に登録のある場合は、申請は不要です。

市の建設工事、測量・コンサルタント業務などに係る競争入札参加資格審査申請を受け付けます。

令和3年度に競争入札に参加を希望する場合、期間内に所定の申請書類を提出してください。

○期間 1月8日(金)～2月22日(月)  
※有効期間は令和3年度の1年間

物品・役務入札参加資格審査申請の受付

市の物品購入、役務およびリースレンタル業務に係る競争入札参

希望する場合、期間内に所定の申請書類を提出してください。

令和3年度に競争入札に参加を希望する場合、期間内に所定の申請書類を提出してください。

## 進む江津駅前周辺の電線地中化

電柱地中化（無電柱化）により、江津駅前周辺の歩道拡幅や道路美化が進んでいます。パレットごうつ周辺は、歩道の拡幅、点字ブロックの設置によりだれもが歩きやすい歩道になりました。夜は、パレットごうつの照明などで歩道が明るくなりました。また、景観害要因でもある電線を地中化しました。電柱がなくなることによって、地震などによる倒壊の恐れがなくなり安心安全な歩道空間へ変わりました。

江津駅前の歩道



↑上の写真が歩道の整備前で、下の写真が整備後の様子を写したもの。電柱がなくなったため、歩きやすくなりました。

□建設政策課建設企画係 TEL (52) 7952

加資格審査申請を受け付けます。  
令和3年度に入札、見積に参加を希望する場合、期間内に所定の申請書類を提出してください。  
※有効期間は令和3年度の1年間のみです。昨年度申請書を提出した場合は申請は不要です。

□管財課管財入札係 TEL (52) 7489

参加願の提出がない場合は、入札や見積の参加だけでなく、随意契約もできません。

市と取引のある場合は必ず提出してください。

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。



↑歩道が広くなり、美化されました。

## 皆さんのご意見を募集しています

広くご意見を募集するため、パブリックコメント（意見提出手続き）を行います。



下記の計画（案）について、皆さんからの意見を次のとおり募集します。

◎意見の応募方法  
所定の意見書に必要事項（住所、氏名、電話番号など）を記入いただき、次のいずれかの方法により、担当課にご提出ください。

所定の意見書は、閲覧場所に備え付けもの、または、市ホームページから印刷したものを使用してください。

①郵送または持参  
②FAX  
③Eメール

※メールの場合は、件名に募集中の計画タイトルをご記入ください。

市回答は、市のホームページを通じて公表します。

◎意見の公表  
いただいたご意見の内容と※計画の内容はホームページに掲載しています。

個別の回答は行いません。ま  
た。既に登録のある場合は、申請は不要です。

### 江津市人権施策推進基本方針（案）

問 江津市人権同和教育課 TEL (52) 1018

市人権施策の指針となる江津市人権施策推進基本方針です（計画期間は令和3年度から7年度まで）。

◎募集期間 1月4日（月）～2月3日（水）

◎閲覧場所

市役所1階市民ホールおよび人権啓発センター、各地域コミュニティ交流センター、市立図書館および分館、市ホームページ

### 浜田地区広域行政組合

#### 第8期介護保険事業計画（案）

問 浜田地区広域行政組合介護保険課 TEL 0855 (25) 1520

3年間の介護保険料や施設の整備計画などを定める重要な計画です（計画期間は令和3年度から5年度まで）。

◎募集期間 1月4日（月）～2月3日（水）

◎閲覧場所

浜田地区広域行政組合介護保険課、江津市高齢者障がい者福祉課および桜江支所、浜田市役所など

◎提出先

①郵送または持参  
〒697-8501

浜田市殿町1 浜田市役所北分庁舎内

浜田地区広域行政組合介護保険課

②FAX 0855 (25) 1560

③Eメール kaigo@hamadakouiki.jp

#### 計画に対する住民説明会を開催します

会場	開催日	時間
跡市地域コミュニティ交流センター	1月12日(火)	10:00～11:00
敬川地域コミュニティ交流センター		14:00～15:00
総合市民センター	1月15日(金)	10:00～11:00
浅利地域コミュニティ交流センター		14:00～15:00
嘉久志地域コミュニティ交流センター	1月18日(月)	10:00～11:00
松平地域コミュニティ交流センター		14:00～15:00
二宮地域コミュニティ交流センター	1月19日(火)	10:00～11:00
桜江総合センター		14:00～15:00

「シリーズ」病気に負けない体づくり（第7回）

## あなたの血圧のリスク 測るで分かる

問健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935

自分の血圧を知る  
自分の「血圧値」は知っていますか？

血圧の高い状態が続くと、血管の老化が進み、心疾患や脳血管疾患などさまざまな病気の引き金となります。

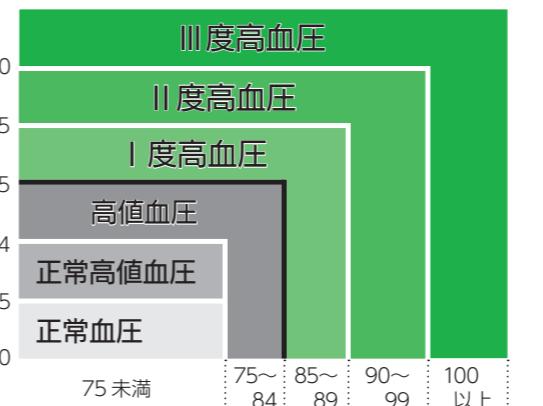
江津市は、心疾患や脳血管疾患による死亡率が高い状況です。島根県と比べて、40～64歳男性の脳血管疾患による死亡率は県の2.4倍、40～64歳女性の心疾患による死亡率は県の2.5倍。こうした疾患の原因にもなる高血圧ですが、血圧は高くても無症状なことが多いです。日頃から血圧測定を行い、自分の血圧値を知つておくことが大切です。日本高血圧学会の「高血圧治療ガイドライン」でも、家庭血圧測定を重要視しており、診察時に大切な情報になるとされています。

血圧は、正しい姿勢で測ることで、より正確な値を知ることができます。下の写真を参考に、家庭などで血圧を測りましょう。そして、測定した血圧が高い状態が続く人は、医師の診断を受けるようにし

きなどは血圧を上昇させます。普段の生活の中、「高血圧につながつていそうだな」と思う習慣はありませんか？  
高血圧予防は多くの生活習慣病予防になります。高血圧予防のポイントとともに、改善に取り組んでみてください。

### 家庭血圧区分

135/85mmHg以上が高血圧の基準です！



### 高血圧予防のポイント

#### 01 塩分の摂りすぎに注意する

塩分の取りすぎは高血圧の大きな原因の一つとなります。適塩を心掛けましょう。

#### 02 バランスの取れた食生活を心掛ける

野菜は体内の余分な塩分を排泄するカリウムを多く含んでいるため、積極的に摂りましょう。  
※腎臓病などの治療中の人は、医師や栄養士に相談しましょう。

#### 03 身体を動かす

有酸素運動などで身体を動かすと、血圧を下げるだけではなく、肥満の予防や改善にも効果的です。

#### 04 禁煙する

喫煙は、動脈硬化を引き起こし、身体にさまざまな悪影響を及ぼします。循環器疾患を発症するリスクは、非喫煙者に比べて2～3倍になります。

### 正しい血圧の測り方

#### 朝と夕、1日2回

できるだけ同じ時間帯、同じ条件で測る。  
朝：起床後1時間以内、朝食前、服薬前  
夜：就寝直前

#### トイレを済ませ1～2分安静にしてから

#### 01回の測定で2回測定し、その平均を記録

上腕にカフを巻くタイプの  
血圧計がオススメ！

① カフは心臓と同じ高さにする

② 腕の力を抜く

③ 足を組まない

● 背筋を伸ばして座る



# 健康・医療

## 大腸がん検診の申込受付

- 申込期間 1月5日(火)～15日(金)
- 申込方法 電話で申し込む
- 容器の到着 2月初旬にご家庭に届きます。
- 郵送提出期間 同封の説明書をご確認ください。
- 結果郵送 4月初旬頃
- 備考 令和2年4月以降、ドックなどで受けた人は申し込みできません。  
12月に提出できなかつた人は、今回の提出期間内に提出してください。

問健康医療対策課健康増進係

TEL (52) 7935

# 子育て支援

## 小、中学校の就学に必要な費用を援助します

就学援助とは、経済的に不安定な家庭に対し、学校に支払う給食費や修学旅行費などの費用の一部を、教育委員会が援助する制度です。

### ○対象

住民税非課税世帯、児童扶養手当受給者、経済的に不安定な家庭など

### ○援助項目

学用品費・新入学用品費・給食費・修学旅行費など

※新入学用品費は、新1年生が対象。入学前の3月に支給します。

### ○手続き

申請書類を各小中学校で受け取り、必要事項をご記入のうえ、下記の申請先に提出してください。

※小学校新1年生がいる家庭には、就学援助制度の案内を郵送します。(1月中旬送付予定)

### ○申請先

・小学校新1年生は入学予定の小学校

・中学校新1年生は在籍している小学校

・上記以外の場合は在籍している学校

### ○締切

・新1年生は2月5日(金)

・小学校2～6年生、中学校2～3年生は3月5日(金)

### ○備考

申請書は家庭につき1枚です。兄弟がいる場合は、中学生も含めて新1年生と一緒に申請してください。

問学校教育課管理係 TEL (52) 7495



江津健康ダイヤル24 (24時間年中無休 通話料・相談料無料) 0120-502-564

# 新庁舎 ニュース

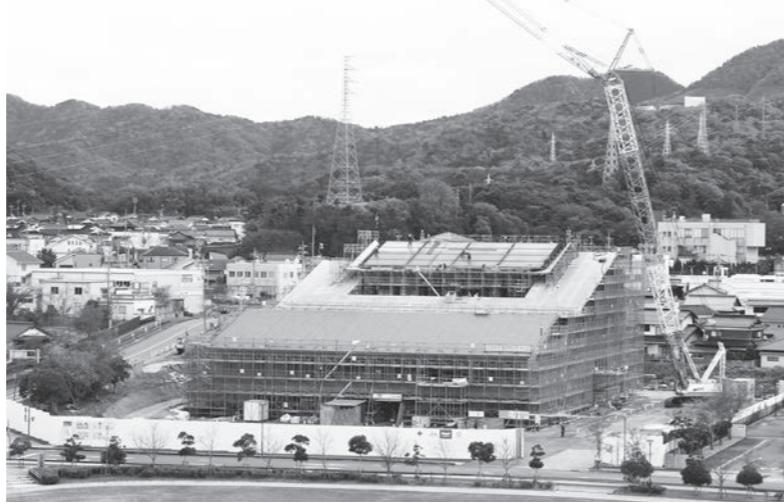
問建設政策課庁舎建設係 TEL (52) 7952

## ▶写真で見る新庁舎建設

新庁舎本体の建設工事は、北側の片流れ屋根での瓦葺き作業が終わり、続いて南側の棟の下屋根へと作業範囲が移っています。外壁のコンクリート打設は、12月中旬に建物最上部まで到達し、年内にも型枠が取り外される見通しです。

また、敷地南側に建設していた付属棟は、本庁舎棟に先立って内装を含めた工事が全て完了しました。

(写真：12月9日、庁舎建設地北側の済生会江津総合病院から撮影)



## ▶工事請負契約を変更しました

9月議会定例会で補正予算が議決されたことを受け、市庁舎新築工事の工事費を1億4118万5千円増額する変更契約を締結しました。

変更の内容は、当初予算で計上されていた外構工事や議場システム整備の追加に加えて、工事中に発生した地中埋設物の処分や外壁塗料の材料変更などを行うもので、市庁舎新築工事費は27億5368万5千円になりました。

## ▶新庁舎の開庁予定日が決定！

令和3年3月末の完成を目指す新庁舎の開庁予定日を、令和3年5月6日に決定しました。新庁舎への引っ越し作業は4月から徐々に開始し、連休中に完了する予定です。

3月末完成予定！

オープンは  
5月6日(木)開庁予定！



## Eco インクカートリッジの リサイクルにご協力ください

江津市では、ご家庭で使用済みとなったインクカートリッジの回収箱を設置しています。回収したインクカートリッジは、再生カートリッジ、コンテナ、ペンなどへ再生されます。

### ◎回収場所

市役所1階階段横／桜江支所窓口横／江津郵便局  
跡市郵便局

問市民生活課生活環境係 TEL (52) 7936

### ◎対象製品（純正のみ）

Brother / Canon / EPSON / HP

### ◎注意事項

- ・激しく破損、改造しているものはリサイクルの支障になるため入れないでください。
- ・トナーカートリッジは対象外です。
- ・袋や箱などは持つて帰ってください。

## 子育てサポート 1月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

イベントの予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。  
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL (52) 0569  
のぞみ子育て支援センター TEL (52) 7888 谷住郷子育て支援センター TEL (92) 0338  
あさり子育て支援センター TEL (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 TEL (54) 1425



ホームページ/  
はこちら↓

開催日	時間	会場	内容	予約
6日(水)	午前9時30分～午前11時30分	谷住郷	乳幼児相談・離乳食相談	
	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「お正月あそびをしよう」	○
7日(木)	午前10時～	のぞみ	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
	午前11時～正午	あさり	わくわくランチ「園の食事」	○
8日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「お正月遊び」	○
	午前9時30分～午前11時	あさり	スマイルデー 「森さんによるバランスボール体験」	○
12日(火)	午前10時～午前11時	サポートセンター	はじめてベビーの日 「助産師さんとおしゃべり会」	○
	午前9時30分～午前11時	谷住郷	正月あそび	○
15日(金)	午前9時30分～午後0時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「おいしいday」	1/8 締切
	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「お正月遊び」	○
16日(土)	午前10時～午前11時	サポートセンター	絵本読みかたりの日	○
19日(火)	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「離乳食教室（後期）」	○
20日(水)	午前9時30分～午前11時	谷住郷	ベビーマッサージ	○
	午前9時30分～午前11時30分	サポートセンター	乳幼児健康相談・おっぱい相談	月齢別
21日(木)	午前9時30分～午前11時	さくら	さくらこども園の日「来年度のカレンダー作りをしましょう！」	※予約は あさりへ
22日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「鬼面作り」	○
27日(水)	午前9時30分～午前11時	谷住郷	豆まきグッズ作り	○
	午前9時30分～午前11時30分	うさぎ山	ぴょんぴょん「フラワーアレンジメント」	○
	午前10時～午前11時30分	サポートセンター	離乳食教室 「中期7～8ヶ月・後期9ヶ月～11ヶ月頃」	○
	午前10時～	のぞみ	おたのしみひろば「冬のあそび」	○
28日(木)	午前9時30分～午前11時	あさり	わくわく誕生会「12月・1月生まれのお友達」	○
29日(金)	午前10時～午前11時	サポートセンター	おたのしみの日「豆まき会」	○

(注) 新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。  
予約は変更する場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

市では、アナログ式の受信機を無償でデジタル式の受信機に交換しています。まだ交換が終わっていない人は以下の連絡先にお問い合わせください。

がんのことを気軽に本音  
り合う場、対話を通して不  
孤独感が和らぐような場と  
開催しています。

お茶を飲みながらほつと  
時間を共に過ごしませんか。

④ 1月16日(土)

午前9時30分～11時30分

○(日)2月28日(日)  
受付・午前11時～午後3時  
場いわみーる  
○無料  
○相談員弁護士、社会保険労  
務士など  
※秘密は厳守します  
○対労働者、事業主どちらも

現在、防災行政用無線はアナログ波とデジタル波、両方の電波を発信していますが、1月下旬を中途にアナログ波を停波します。1月下旬以降、既存のアナログ式の戸別受信機では、防災行政用無線の電波を受信できません（アナログ波の停波日は、後日、防災行政用無線でお知らせします）。

「桜江総合センター和室」会場  
☆14日木〔深野時計店〕  
午前10時～正午  
※修理の程度により費用がかかる場合があります。新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性もあります。

〔江津市社会福祉協議会（パートナーズ）内）

問生活支援相談センター

TEL (52)247-1

相談

た。このうち約8割が転倒災害であり、自動車運転中の事故や雪おろし作業時の事故も起きています。

積雪・凍結に起因する労働災害特に転倒災害の防止に注意してください。

対策方法はホームページのチラ

# 1月補聴器修理相談会

○場江津保健センタ  
○対がんで治療中の人がかつてがんを体験した人その家族、医療や福祉の専門職などどなたでも申込不要  
○￥100円（お茶代）  
○問世話人代表 松浦真理子  
TEL 090-800687920

## 不燃物処理場の 休日開場日

市内でミツバチを飼育するは、養蜂振興法の規定に基づき「蜜蜂飼育届」の提出が義務付られています。

現在、ミツバチを飼育するや今後ミツバチの飼育を予定する人は、期限までに農林水産業までご連絡ください。

④ミツバチを飼育している人  
今後ミツバチを飼育する予定の

**可燃物処理場の  
休日開場日**

※各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。  
⑥ 1月30日(土)、31日(日)  
午前8時30分～正午  
場市役所1階市民生活課  
間市民生活課市民係  
皆さんへ

# 情報 ポケット 1

各記号の意味  
①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象  
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切  
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

## お知らせ

○報告の内容 住所、氏名、連絡先、飼育場所、飼育蜂群数など

（×）1月8日（金）

○報告方法 市農林水産課までお電話ください。

※すでに市から蜜蜂飼育届に閑する書類が届いている人は連絡の必要はありません。

20歳になつた人には、日本年老後や病気などで障害が残つたとき、または、家族の働き手が亡くなつたときに年金を受け取ることができます。保険料を納め続けることで、死亡に備え、皆で支え合うことを目的に作られた制度です。

※障害などの状態が変更になつた場合には、新たに認定の手続きが必要です。

次の場合、障害者手帳を持つ  
いなくても、所得税や市県民税の  
障害者控除が受けられます。  
④65歳以上の介護保険の介護認定を受けている人で、「障害者控除対象者認定書」を交付され  
た人  
この認定書は、障害などの状態が変わらない限り使用できます。

人に やさしく....	<h1>木原司法書士事務所</h1>	司法書士 行政書士 木原 聖
<b>相 続 手 続</b>	(全手続開始前に、まずは[法定相続情報]作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。	
<b>法 律 相 談</b>	初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり) 簡裁事案・相続手続・空き家ほか	
<b>民 事 ・ 企 業 法 務</b>	訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか	

○第1次試験  
1月25日(月)  
面接試験  
1月26日(火)

○募集人員  
県内で2~3人  
ふるさと島根の医療を守るという気概にあふれた人の申し込みをお待ちしています。

自治医科大学医学部の  
入学者募集  
自治医科大学医学部の  
入学者募集

自治医科大学(栃木県)は、卒業後に出身県に戻り一定期間地域の病院、診療所に勤務すれば、授業料などが全額免除される特徴があります。

○試験期日  
2月5日(金)  
○応募期間  
2月5日(金)  
【第11回】  
○試験期日  
2月6日(土)  
○応募  
1月15日(金)  
【第10回】  
○試験会場  
陸上自衛隊出雲駐屯地  
○試験種目  
筆記試験・口述試験・適性検査・身体検査および経歴評定

## イベント

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。  
**虹のホール JA江津葬祭会館**  
 家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い  
 江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

**虹のホールはまだ** 浜田市下府町1821番地5  
**虹のホールみすみ** 浜田市三隅町871番地  
 フリーダイヤル 0120-222-532

有料広告

国有林モニターの募集  
 国有林の事業運営などについて、皆さんの理解を深めるとともに、ご意見などを聞き集め、令和3年度のモニターを募集します。

対島根県にお住まいでの森林・国有林に関心のある成人(2月1日)※募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご確認ください。

みんなで守ろう「豊かな緑」  
 緑の募金公募事業の募集  
 公益社団法人島根県緑化推進委員会では、「緑の募金」を活用し、ふるさとの森林づくりや生活環境の美化・緑化イベントなどの取り組みを助成しています。地域で緑化活動やイベントが

◎申込先  
近畿中国森林管理局総務企画部企画調整課林政推進係  
TEL 06-(6881)-3406

墓地公園の使用者公募  
 墓地公園の使用を許可する区  
 したい人は、この機会に実施してみてはいかがでしょうか。  
 詳しくは、農林水産課までお問い合わせください。

◎申込方法  
市民生活課の窓口または電話で①住所②氏名③電話番号をお知らせください。

市中行進  
 午前10時20分~・道順未定  
 午前10時45分~・江の川左岸  
 午前10時45分~・尾浜墓地公園、小迫谷墓地公園、弓場墓地公園は随時受け付けています。  
 市民生活課生活環境係  
 ◎申込方法  
 市民生活課の窓口または電話で①住所②氏名③電話番号をお知らせください。

誠心誠意をモットーに  
 管理 土地 建物  
 アパート 貸家 仲介・売買  
 不動産のコンサルタント 知事免許(14)第112号  
**立川不動産** 江津市嘉久志町(ゆめタウン 200m西)  
 http://www.tiki.ne.jp/~tatsukawa/  
 (0855)52-2379 FAX(0855)52-2643

はちまるにいる  
**8020 よい歯のコンクール受賞者発表!**  
 令和2年11月19日、8020よい歯のコンクールの表彰式が行われました。江津市からは、優秀賞に1人、優良賞に4人の皆さんがあげられました。おめでとうございます!(25ページにも関連記事を掲載)

8020とは、厚生労働省と日本歯科医師会が推進する「80歳になても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

問健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935

優良賞を受賞した皆さんからのコメント

江津町 村田二郎さん(現在歯数:28本)  
 この年になって、歯をほめてもらえて嬉しいです。乳歯がむし歯になってから、親から歯磨きをきちんとすると言われてきたので、毎日欠かさずしています。

江津町 深野由紀江さん(現在歯数:27本)  
 小さい頃から、食事もおやつも堅いものを食べていたので、歯やあごは丈夫です。今でもリンゴなど堅めのものが好きです。

桜江町 中村征雄さん(現在歯数:32本)  
 每食後、欠かさず歯磨きをしています。いりこやカルシウムが豊富な牛乳を飲んで、たんぱく質も摂るように心掛けられています。

桜江町 尾原美和子さん(現在歯数:26本)  
 自分の歯で賞状をもらえるなんてびっくりです。小さい頃のおやつに、そら豆を炒ったものなど堅いものを食べていたので、今でも堅いものは好きで何でも食べれます。

有料広告



24時間  
年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5  
 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地  
 フリーダイヤル 0120-222-532

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5

虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地

フリーダイヤル 0120-222-532



## お互いのアジア文化を知るきっかけに

アジアフェスタが11月8日(日)、パレットごうつでありました。海外から江津へ移住された外国人の皆さんや市民の文化交流を行うため、日本語による交流団体・GOTO☆ワンハートと一般社団法人江津青年会議所が主催したイベントです。

感染症対策をしながら、各国の料理やステージイベントなどを通じてそれぞれの文化に触れ、皆さんは互いに親睦を深めていました。外国人住民による日本語スピーチコンテストでは、江津に来て感じたことなどをテーマに発表があり、達者な日本語で紡がれる物語に会場から大きな拍手が送られました。



## ポリテク学生が快挙!

昨年11月に沖縄で開催された「沖縄海洋ロボットコンペティション2020」に、ポリテクカレッジ島根の生産技術科と電子情報技術科2年生5人が出場しました。4年制大学のチームも出場する中、最優秀賞と優秀賞に輝きました。12月7日(月)、受賞の喜びを山下市長に報告しました。

昨年度は初出場で3位でした。成功と失敗のノウハウを取り入れた「SeaLine」「SeaSwallow」の2機は、校内のプールや江の川河口で試験航行を何度も行い大会に挑みました。山下市長は「今後さらに高みを目指してほしい」と激励しました。



## 通行の難所、開通

12月6日(日)、主要地方道桜江金城線市山工区が開通しました。

島根県が平成27年度に事業着手し、約6年の期間を経て完成しました。2本のトンネルを含む延長約1.6キロメートルは、急カーブの連続で見通しの悪い旧道に比べて、安全性の向上が期待されています。

開通式が行われた後、さくらえ保育園の園児と保護者、長谷・市山地区から通う桜江小学校の児童の皆さん、風船を飛ばし、関係者が通り初めを行いました。

## 高角山公園にヒガンバナ

柿本人麻呂と妻・依羅娘子の銅像や歌碑がある高角山公園(島の星町)。12月8日(火)、人麻呂の顕彰活動を行なう「磨の会」の皆さんのが公園内にヒガンバナ(曼殊沙華)を植え付けました。

柿本人麻呂の歌「道の辺の 壱師の花の いちしろく 人皆知りぬ 我が恋妻は」の「壹師の花」は、一説によるとヒガンバナであると言われています。万葉ロマン感じる高角山公園を活気づけようと今回500株のヒガンバナとスイセンが植えられました。ヒガンバナは9月に見頃を迎えます。

## 川平の魅力を再発見

地域の成り立ちと今の姿を歴史、文化、地理などから探る取り組みが川平町で行われています。「ふるさと再発見」という名称で松平たすけ愛協議会が主催しているもので、昨年度は松川町で取り組みました。

11月29日(日)、同協議会女性部の石川多美子さんと生涯学習部の餅田美代子さんによる講演会が松平地域防災拠点施設で開催。お二人は集落の由来や今の様子などを写真や地図を使って分かりやすく語り、来場者は往時の町の姿に思いを馳せていました。

## 力を合わせてタスキをつなぐ

11月25日(水)、桜江小学校・中学校合同駅伝大会が行われました。この大会は、体力トレーニングの成果の場として、また、隣接する桜江小学校と桜江中学校の児童・生徒の親睦を図ることを目的に、平成29年度から毎年行われています。

昨年7月の大雨により水没した小田地区的農道などのコースを、12チームに分かれて疾走しました。

この日は保護者や地域の人、谷住郷保育所とさくらえ保育園の園児が応援に駆け付け、手作りの旗を振り応援しました。また、災害復旧工事を行っている一級河川八戸川河川災害関連事業安全協議会が、競技中は工事を止めて、沿道の安全確認や児童・生徒を応援しました。

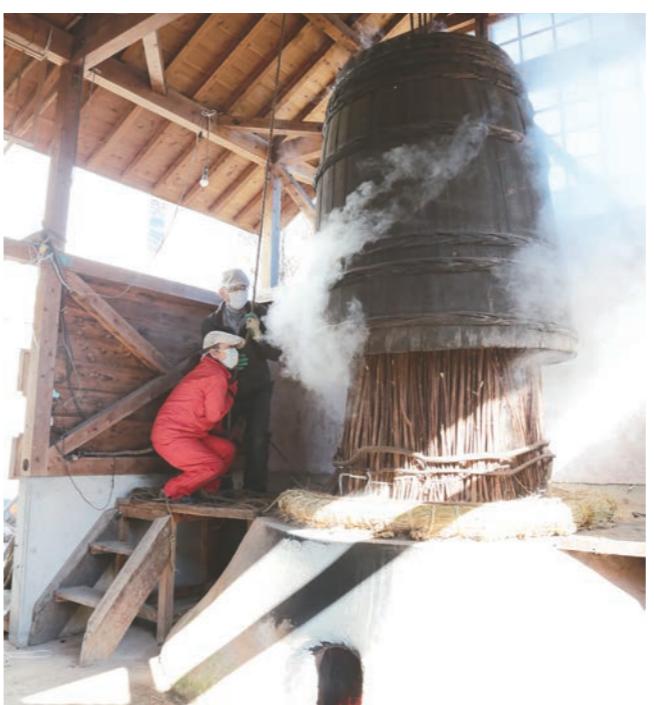


## 健康長寿への取り組みで受賞

健康づくり活動表彰で島根県知事賞を受賞した「跡市地区健康づくり推進会」の代表と、8020よい歯のコンクールで優秀賞に選ばれた高畠昌吉さんが山下市長を訪問しました。

跡市地区健康づくり推進会は、健康づくり活動を22年間継続しています。子どもから高齢者まで地域住民が参加できる活動が評価されました。

84歳で自分の歯が31本残っている高畠さんは、「パタカラ体操をしたり硬いものをよく食べている。口腔ケアはもちろん、甘いものをあまり食べる習慣がなかったのが良かったと思う」とこれまでの習慣を振り返りました。



## 伝統の勝地半紙作り始まる

市指定無形民俗文化財の和紙「勝地半紙」の原料となる楮の樹皮をそぎ取る「そどり作業」が、12月2日(水)、桜江町長谷の「餌とそどり小屋」で始まりました。

そどり作業を行ったのは、勝地半紙の技術保持者である佐々木誠さんとさとみん夫妻です。

鉄鍋の上に立てられた楮に、約130年前から使われている餌と呼ばれる釣り鐘のような形をした大きな桶をかぶせ約3時間半かけて蒸します。餌を上げると、熱気とともに蒸したサツマイモに似た甘い香りが広がります。柔らかくなったりの樹皮をそいで干し、1年分の原料を準備します。

そどり作業は、日本でわずか数例しか残っていない貴重な技術です。また、この時期にしか見ることができない風景です。紙漉きは1月ごろから始まります。



# ごうつカレンダー 1月

江津市 PR キャラクター  
「人麻呂くんとよさみ姫」

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 ○休み □休館日 △休館日 サ定休日	2 ○休み □休館日 △休館日 サ定休日 ○成人式
3 ○休み □休館日 △休館日 サ定休日	4 ○休館日 □休館日 △子宮頸がん検診	5 ○休館日 △子宮頸がん・乳がん検診	6 ○子宮頸がん検診 △市グラウンドゴルフ協会月例会	7 ○休館日 △定休日 △子宮頸がん・乳がん検診 △献血(15) ○保断酒会(23)	8 ○子宮頸がん検診	9
10 ○消防出初式	11 ○休館日 △子宮頸がん検診	12 ○休館日 △子宮須がん・乳がん検診	13 △子宮須がん検診	14 ○休館日 △定休日 △子宮須がん・乳がん検診 △法律相談(23) ○保断酒会(23)	15 ○子宮須がん検診 △江津和光園大学(22)	16 ○子宮須がん・乳がん検診 △がんケアサロン江津(19)
17 △市小学生バドミントン大会	18 △子宮須がん検診 ○人権相談(23)	19 ○ごうつ食育の日 △子宮須がん・乳がん検診	20 ○サンピコの日 △子宮須がん検診 ○行政相談(23)	21 ○休館日 △定休日 △子宮須がん・乳がん検診 ◆シルバー人材センター説明会(21) ○保断酒会(23)	22 ○子宮須がん検診 △一般相談(23)	23 ○半崎美子＆小原孝デュオコンサート
24 ○島休日開場日(18) △連盟杯ソフトテニス大会	25 △子宮須がん検診	26 ○休館日 △子宮須がん・乳がん検診	27 △子宮須がん検診	28 ○休館日 △定休日 △子宮須がん・乳がん検診 ○保断酒会(23)	29 ○子宮須がん検診	30 ○マイナンバーカード時間外窓口(18) △白崎映美&東北6県ろーるショーエン(22)
31 ○休館日 △石見地区選抜バレーーボール大会、親子竹んぱ教室 ○マイナンバーカード時間外窓口(18)						

## おことわり イベントの開催について

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、広報1月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

△ 感染の拡大予防  
△ 中止・延期したイベント

毎年1月に開催する「桜江町新春走り初め会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。  
△ 桜江B&G海洋センター  
TEL (92) 1152

△ 今年度は1月まで!  
△ 乳がん検診  
△ 子宮須がん検診  
△ 1月が最終です。まだ検診を受けている人は受けましょう。



江津高校では、地域を舞台にKAWARAプロジェクトという探求学習を行っています。地域社会に関する9つのテーマを複数のグループに分かれて調査・研究し、本質を探るというものです。そのうちの一つかわくわくグループは、田中さん、右田さん、原田さん、松島さん、植野さん、坂口さん、大下さん、担当教員の小松先生で構成されています。「なぜこんなことやるのかな?」なるという経験を通して、「自分た

る」という気持ちで春にスタートした探求学習でしたが、夏に自分たちで希望して受講した「わくわくナビゲーター養成講座」が転機となりました。それは、わくわくすることを「引き出される側」から「引き出す側」に

江津市ならではの活動を全国に世界に発信します

江津市のキャリア教育の取り組みが、3月27日(土)、「わくわくエンジン® EXPO」で発表される予定です。

このEXPOは、米国アトランタに本部を置くコカ・コーラ財団の支援で実施されるもので、まちづくりの新しいかたちの実践例が全国、世界に紹介されます。もちろん、江津高校のわくわくグループの活動も。EXPOの模様は、当日オンラインで生配信されます。ぜひ画面越しに応援よろしくお願いします。

# ゴウツ わくわく研究所

津宮小学校の職員会議で  
江津高校生がプレゼンテーション!

問江津わくわくプロデューサー 江上尚  
ウェブサイト: <http://52wakuwaku.org>

あけましておめでとうございます! 新年にふさわしいエッジング®マイキング(新しい時代を切り拓く)なお話をご紹介します。江津高校2年生の7人が「わくわくエンジン®プログラム」の普及・推進に向けてプレゼンテーションしました。その感動的かつ印象的な様子をお伝えします。

江津高校では、地域を舞台にKAWARAプロジェクトという探求学習を行っています。地域社会に関する9つのテーマを複数のグループに分かれて調査・研究し、本質を探るというものです。そのうちの一つかわくわくグループは、田中さん、右田さん、原田さん、松島さん、植野さん、坂口さん、大下さん、担当教員の小松先生で構成されています。「なぜこんなことやるのかな?」なるという経験を通して、「自分た

る」という気持ちで春にスタートした探求学習でしたが、夏に自分たちで希望して受講した「わくわくナビゲーター養成講座」が転機となりました。それは、わくわくすることを「引き出される側」から「引き出す側」に

江津高校生によるわくわくエンジン®プログラムは、授業の一環で実施、PTAが主催して実施、放課後に希望者で実施が実現できるよう、皆さんも開催希望の情報提供、運営のお手伝いなどご協力をお願いします。





和57年に開催されたくにびき国体で、本市がハンドボールの競技会場になりました。以降、市内全中学校の参加による競技大会や高校の部活動、社会人チームが活動するなど、幅広い世代で長年続いている競技の一つです。こうした背景や各世代を指導できる体制が整つたことから、平成19年、小学生を対象とした「HJC江津ジュニア」が結成されました。

現在加入しているのは、小学1年生から6年生までの35人。新型コロナウィルスの影響で、現在の練習は週1回。毎年出場していた中国プロック小学生ハンドボール交流大

和57年に開催されたくにびき国体で、本市がハンドボールの競技会場になりました。以降、市内全中学校の参加による競技大会や高校の部活動、社会人チームが活動するなど、幅広い世代で長年続いている競技の一つです。こうした背景や各世代を指導できる体制が整つたことから、平成19年、小学生を対象とした「HJC江津ジュニア」が結成されました。

現在加入しているのは、小学1年生から6年生までの35人。新型コロナウィルスの影響で、現在の練習は週1回。毎年出場していた中国プロック小学生ハンドボール交流大

小学1年生の時からハンドボールを続ける中村の檜垣類聖さんは、「みんなで協力してプレーするのが楽しいです。将来はみんなに頼られる選手になりたい」と意気込みを話しました。

チーム結成当時のメンバーには、県外の大学などハンドボールを続けている人もいます。将来、江津に戻り、ハンドボールを盛り上げてくれるところを期待し、指導者せんを燃やし続けます。

Sports 第8弾 ハンドボール

# スポーツのチカラ

Pick up!

HC 江津ジュニア



江津市 Facebook  
ページはこちら↓  
江津の話題を  
お届けしています！



この広報紙は地球に優しい、  
石油をあまり使用しない植物油  
インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

編集部だより

約20年前に入店して初めて担当したのが畜産でした。特集の取材は当時を思い起こさせ、とても楽しい時間になりました。小学生の頃から、米、肉、牛乳と運動で体づくりをしていました。牛乳は1日1㍑は飲んでいたと思います。

最近では、釣り以外で運動する機会がめっきり減ったので、少しずつ運動を再開しようと思います。（松島）