

コロナ禍においての センター利用 の お願い

- 1. 必ず検温をして健康観察表を記入して、熱の高い 方は遠慮して下さい。
- 2. マスクを着用してください。
- 3. テーブル、椅子を利用する場合は使用の前後にア ルコール消毒をしてください。消毒液をスプレー した後はペーパーで伸ばします。その際、一方方 向に拭いてください。
- 4. 紙コップのホルダーを使用したら、必ず洗って水 切りかごに入れておいてください。
- 5. 会食は避けてください。

謹 お 月畑 お悔やみ申 年香 げま ○様

おしらせ

- 県道皆井田江津線 片側通行 清見町地区内 R2年12月1日~R3年3月25日 8:30~17:00
- ・加志岐会のタイヤ交換終了について 残念ですが、昨年度で終了しました。 ご注意ください。
- ・ぬり絵展開催 パレットごうつで開催されています。 ぜひ見学してくださいね。



青陵中学校美術部作品展

今年はコロナの影響で文化祭等の開催ができ ない状況なのだそうです。この度、青陵中学校 の美術部生徒の皆さんの作品発表の場所とし て交流センターを提供することになりました。



是非、皆さんに見ていただき たいと思いますので、楽しみ にしてくださいね。みんなで 子供たちを応援しましょう。

跡市地区の人口 498人 令和2年10月末

	世帯数	男	65 歳 以上	女	65 歳 以上	合計	65 歳以上
跡市	168	154	73	169	100	323	173
千田	79	73	44	78	43	151	87
井沢	10	6	4	9	7	15	11
清見	7	4	3	5	5	9	8
合 計	264	237	124	261	155	498	279
令和元年 10月末	272	243	116	269	157	512	273

江津市役所調べ



発行/令和2年12月1日

跡市地域 センターだより

2020年12月号

第80号



12月のカレンダー

.日	月	火	水	木	金	±
11/29	30	1 金物	2	3	4	5
		100 才体操	100 才体操		3B体操	3B体操
				民生会議	——	
6	7	8 大正琴	9	10	11	12
	銭太鼓	100 才体操	100 才体操 まちづくり役員会	フリーサロン	3B体操	
	人権	週間	よりノくり反員云			
13	14	15 <mark>ガラス有害</mark>	16 <mark>資源ごみ</mark>	17	18	19
	ハーモニカ	100 才体操	100 才体操	ほんわかカフェ	3B体操	3B体操
	大正琴			歴史部会		
20	21	22	23	24	25	26
	銭太鼓	100 才体操	100 才体操		3B体操	
		大正琴				
27	28	29	30	31	1/1	2
ミニ昼市						
餅つき		—		センター休	館日	

◆中止になった行事・・・そば打ち教室 餅つき大会(商工振興部で餅つきのみ行います)

花サカス日曜 ミニ昼市 お餅の予約販売

●商工振興部

12月27日(日)11時~

小餅 8個入り 350円 (要予約)

ご予約:全戸配布ちらし(注文書付) 交流センター 56-2107

- ※ ミニ昼市は、大判焼き屋台あり!
- ※ 今回、餅つきは商工振興部でおこな います。ご了承ください。

跡市健康づくり推進会 県知事賞を受賞

この度、跡市地域での長期にわたって継続されてきた健康づく り活動が認められて、島根県知事賞を受賞しました。野田英夫 会長が授与式に参列して、丸山県知事より直接表彰状を受け取

りました。



【県知事賞受賞団体】

• 汀津市

跡市地区健康づくり推進会

- 益田市
- 白上いきいきサロン松光会
- ・ 隠岐の島町
- 和美会



跡市婦人会

役員研修会

10月26日(月)



この度の役員研修会は、江津市の保護司を長年務めておられる慈照坊ご住職さんから、更生保護女性会の役割をお話していただきました。初めての方もおられ大変勉強になりました。



フリーサロン

11月12日(木)

みんなで楽しくお手玉作りをしましたよ。お手玉はセンターに寄贈されましたので、自由に使ってください。 手指の運動だけでなく、集中力も養われますよ。元来、お手玉は母から娘、孫へと作り方や遊び方も伝承されていました。大事に伝えて残していきたいものです。

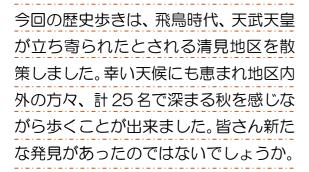


歴史文化部

石見の地 歴史の風

**** * * * * * *

11月1日(日)





江津市更生保護女性会 跡市小学校校舎を見学

11月9日(月)



江津市更生保護女性会30名の皆さんが旧跡市 小学校校舎を見学されました。更生保護女性会 は、更生保護に協力するボランティア団体で、 女性の持つあたたかさ、細やかさを生かした活 動をしています。跡市小学校訪問は初めての方 が多く、懐かしい木造校舎の温かさや、礼法室 がある校舎を興味深く見学されたそうです。

100 歳体操

毎週 火曜・水曜



11 月からセンターに戻って開催しています。100 才体操を続けてきて、効果を実感しておられる方はたくさんおられます。これから、寒くなると体を動かすことが億劫になります。

週一回、参加してみま

せんか。水曜日の 「森口教室」も、楽 しい時間ですよ。 心も身体も健康に!

JA女性部

11月15日(日)



手芸を楽しみました。 それぞれに、とてもおしゃれなビーズの作品ができました。今後も続けていきたいと思います。

ほんわかカフェ

今回、男性の方も参加されました。介護に関する家族の貴重な実体験を語り合いました。

11月19日(木)

クリスマスリースを作りま した。集中して、時間が経つ のも忘れて楽しみました。



誰かに伝えたい、跡市ちょっといいお話

2.0

No. I

敬老の日に併せて、各団体さんや 個人の方からお祝いがありました。

●食改の方に聞いたある家庭でのお話・・・

「敬老のお祝いです。お父さんに渡してください。」と、息子さんに減塩サバ缶等が入った袋を渡したそうです。息子さんは「ありがとうございます。父といっぱいやってお祝いをしましょう!」と、おっしゃったそうです。とっても素敵な父子関係ですよね。食改さんも嬉しかったそうです(*^_**)



No.2

●敬老の日に、匿名で 145 枚ものマスクを手作りしてくださったAさんが言われた言葉・・・

「私もおかげ様でボケることなく、マスクを作っていい時間を過ごしましたよ。」と・・・ 本当に頭が下がります。