

里山の 話題

9月13日(日)午前7時30分より長谷地域コミュニティ交流センターのグラウンド及び周辺の清掃作業を山中地区の皆さんに行っていただきました。大変きれいにして頂きました。山中地区の皆さんありがとうございました。



読書の日(10月27日)、読書週間(10月27日～11月9日)

読書の日、読書週間の一日目の日。読書の日については、書籍にも記念日として記されているが、制定した団体や目的については定かではない。

読書週間は、1924年(大正13年)に図書館の利用をPR目的に日本図書館協会が制定した「図書館週間」(11月17日～23日)を母体としている。その後、1933年(昭和8年)に東京書籍商組合主催の「図書祭」(11月17日～23日)に改称されたが、戦争の影響で1939年(昭和14年)には一旦廃止された。戦争後の1947年(昭和22年)からは読書週間(11月17日～23日)と改称して、読書週間実行委員会の主催で実施された。読書週間実行委員会は、日本出版協会、日本図書館協会、取次・書店の流通組織、その他報道・文化関連団体30あまりが参加して結成された。

読書週間の目的は、読書の力によって、平和な文化国家を作ろうというものである。

目の愛護デー

昭和13年に日本眼科医会によって9月18日が「目の記念日」となりましたが、戦時中一時活動は中止されていましたが、昭和22年中央盲人福祉協会が再び10月10日を「目の愛護デー」と定め毎年目の健康に関わる活動が進められています。皆さんもこれをきっかけに目の大切さを考えてみましょう。



桜江小学校大運動会

秋晴れの下、9月20日(日)に盛大に開催されました。



風の国グランピングサイトが出来て9月で1周年を迎えられました。とても人気で予約が多いそうですよ。



桜江中学校体育祭

秋空の下、9月5日(土)に盛大に開催されました。



里山口コモだより

これから、だんだんと気温が下がり、血行が悪くなりがちですが、そんな時にお勧めしたいのが「腕振り運動」です。やり方はとても簡単♪まず足を肩幅に開いて立ちます。次に両腕を伸ばして前方、肩の高さ位まで上げます。あとは腕の力を抜いて、前後にブランブランと振るだけです。ポイントは後方に振る時に遠心力を利用して振り抜く感じを意識すること。

マヨネーズが残りが少なくなった時、容器を振ってキャップ付近に集めた経験がある方はイメージがわくと思います。振っているうちに全身の血行が良くなり、指先や足首がジーンと暖まってきます。一日一回テレビを観ながら10分間、ぜひお試しください。毎月一回開催の口コモ教室では、林理恵子先生の楽しくてためになるお話を聞きながらストレッチと筋力アップ運動をしています。

興味のある方、ご不明な点は、長谷里山口コモ教室大畑まで」ご連絡下さい。大畑(090-7541-5031)まで。





1	木		17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	
4	日		20	火	手芸教室 9:30~
5	月		21	水	里山サロンカフェ 13:30~
6	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~	22	木	
7	水		23	金	パソコン教室 13:30~
8	木		24	土	
9	金	パソコン教室 13:30~	25	日	
10	土		26	月	
11	日		27	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~
12	月		28	水	
13	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~	29	木	
14	水	里山ロコモ教室 19:30~	30	金	
15	木		31	土	
16	金	健康づくりグラウンドゴルフ 9:00~			

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



健康づくりグラウンドゴルフ大会

日時 10月16日(金) 午前9時~
場所 風の国 はなし山コース
雨天の場合は森の広場コース(屋根付き)で行います。
多数賞品あり。参加ご希望の方は長谷地域コミュニティ交流センターへ10月9日(金)までにご連絡下さい。

里山だよりに載せてほしい記事や写真お知らせなどありましたら事務局までお知らせください。

里山サロンカフェ

日時 10月21日(水) 午後1時30分~
場所 長谷地域コミュニティ交流センター
参加費 100円(茶菓子代込み)
100歳体操、脳活ミニゲームほか

鳥獣捕獲許可証について

現在許可書を江津市より、従事者の方にお渡ししていますが、有効期限が10月16日までとなっていますので、期限が来ましたら長谷交流センターまでご持参ください。

長谷里山だより

【編集・発行】

長谷里山づくり協議会

〒699-4431

江津市桜江町長谷 1587-2

☎ 0855-92-1218

~未来につなげるめくもりのある明るくやさしい長谷~

2020年10月

長谷地区データ(令和2年8月末現在、()は前月比)

人口269人(+0) 世帯数146世帯(+0) 男114(+0) 女155(+0) 高齢者率50.19%

グラウンドゴルフ教室の様子



グラウンドゴルフ教室は、9月までは第2、第4火曜日でしたが10月より第1、第5火曜日も活動することとなりました。毎回10人前後参加されています。「惜しいー」や「すごい!」など歓声が飛び交います。案外ホールインワンがでるんですよ、皆さん元気はつらつプレーされています。参加してみたいはいかがですか。



パソコン教室の様子



パソコン教室では4名の方が参加されています。一生懸命パソコンに向き合っておられます。基礎から本山先生が丁寧に教えてくださいます。各自、自分のパソコンを持参です。皆さん真剣な表情です。でも終わると先生と一緒に笑い話に花を咲かせています。